



EDITORIAL
SIRIO

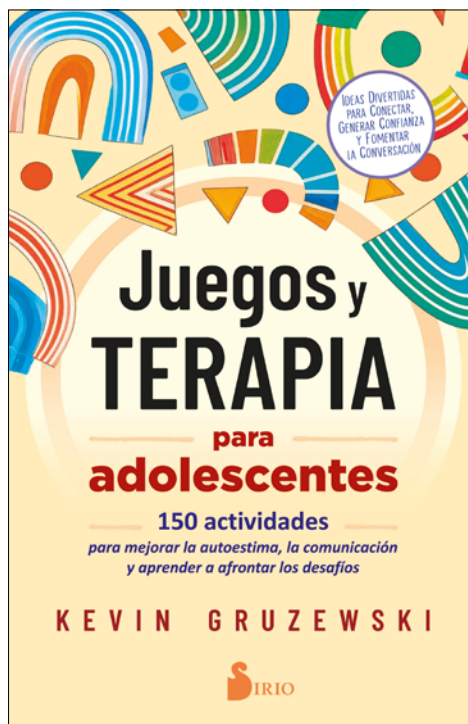
NOVIEMBRE 2026
PSICOLOGÍA / AUTOAYUDA

CUANDO LOS ADOLESCENTES SE CIERRAN, EL JUEGO ABRE UNA VÍA



El autor

Kevin Gruzewski ejerció como terapeuta recreativo en centros residenciales durante casi veinte años. Dedicó nueve de esos años a ayudar a adolescentes en situación de riesgo en un centro de rehabilitación de drogas y salud mental, donde fue testigo directo del poder de las actividades lúdicas para ayudar, sanar y recuperar a una persona. Kevin es escritor y redactor independiente, y también es el creador del blog The Real Recreation Therapist (KevinGCTRS.com), cuyo objetivo es crear una comunidad de profesionales dedicados a utilizar las actividades recreativas como terapia.



Título: *Juegos y terapia para adolescentes*
Subtítulo: *150 actividades para mejorar la autoestima, la comunicación y aprender a afrontar los desafíos*
Autor: Kevin Gruzewski
P. sin IVA: 16,30 € PVP: 16,95 €
Tamaño: 15 x 23 cm Nº págs: 352
BISAC: PSY006000 / EDU006000 THEMA: MKMT3
Encuadernación: Rústica Categoría: B
ISBN: 9791387974435

CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** familias, terapeutas, orientadores, educadores o trabajadores sociales interesados en encontrar herramientas prácticas.
- ✓ **150 actividades terapéuticas** para conectar con los adolescentes cuando los métodos directos no funcionan, sin que la intervención se sienta como una clase, un sermón o un interrogatorio.
- ✓ **Un completo repertorio de recursos** para el día a día en consulta, el aula y las dinámicas familiares.
- ✓ **Propuestas para trabajar** autoestima, comunicación, ansiedad, estrés, ira, depresión, trauma, duelo y acoso escolar.
- ✓ Creado por un **especialista en terapia recreativa** con casi veinte años de experiencia, con actividades individuales y grupales, instrucciones paso a paso, preguntas para el diálogo y consejos de adaptación.



9 791387 974435

Sinopsis

Ayuda a los adolescentes a desarrollar la autoestima y las habilidades comunicativas con 150 juegos terapéuticos simples y eficaces. Planificar actividades terapéuticas para adolescentes que sean productivas y fomenten la reflexión no tiene por qué ser un reto complejo ni requerir muchos recursos especializados. Esta guía de Kevin Gruzewski facilita el contacto con los jóvenes y ofrece más de cien juegos divertidos e inclusivos, específicamente diseñados para trabajar con adolescentes y ayudarlos a sobrellevar el estrés, el acoso, el duelo, la ansiedad, la depresión y mucho más. Las instrucciones paso a paso te enseñarán a guiarlos mientras ellos practican todo tipo de acciones, desde calificar sus propias emociones hasta desarrollar formas creativas de descargar la frustración, utilizando técnicas que incorporan la atención plena y la autorreflexión. Proporciona a los adolescentes las herramientas necesarias para afrontar las dificultades de la vida de forma eficaz, con el objetivo de que lleguen a convertirse en adultos seguros de sí mismos y autoconscientes.

Libros relacionados:

