



EDITORIAL
SIRIO

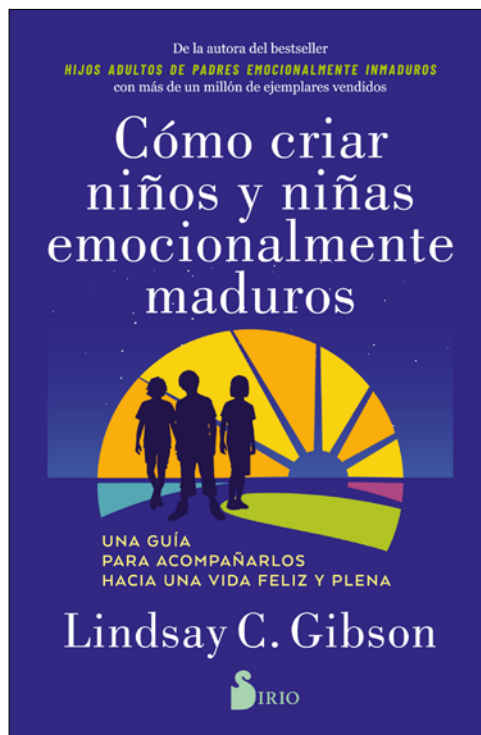
NOVIEMBRE 2026
PSICOLOGÍA / AUTOAYUDA

DE LA AUTORA **BESTSELLER** INTERNACIONAL, LLEGA LA GUÍA PARA CRIAR UNA NUEVA GENERACIÓN EMOCIONALMENTE MADURA



La autora

Lindsay C. Gibson es doctora en Psicología Clínica, conferenciante y autora de varios superventas incluidos en las listas de The New York Times. Cuenta con más de treinta años de experiencia como psicoterapeuta. Su libro *Hijos adultos de padres emocionalmente inmaduros* (Sirio, 2022) ha sido traducido a treinta y ocho idiomas y ha vendido más de un millón de ejemplares a nivel mundial. La doctora Gibson imparte programas de formación nacionales e internacionales, ha aparecido en los periódicos The New York Times, The Washington Post y The Guardian, y ha participado en pódcast de tanta difusión como The Oprah Podcast, The Mel Robbins Podcast y 10% Happier with Dan Harris.



Título: *Cómo criar niños y niñas emocionalmente maduros*
Subtítulo: *Una guía para acompañarlos hacia una vida feliz y plena*

Autora: Lindsay C. Gibson

P. sin IVA: 19,18 €

Tamaño: 15 x 23 cm

BISAC: FAM034000 / PSY004000

Encuadernación: rústica

ISBN: 9788410335424

PVP: 19,95 €

Nº págs: 420

TEMA: VFXC

Categoría: A

CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** lectores de *El libro que ojalá tus padres hubieran leído*, *El cerebro del niño* y *El cuerpo lleva la cuenta*.
- ✓ El esperado nuevo libro de **Lindsay C. Gibson**, autora del *bestseller* internacional *Hijos adultos de padres emocionalmente inmaduros*.
- ✓ Los niños son emocionalmente inmaduros porque deben serlo: aprende a **acompañarlos para que puedan crecer**.
- ✓ **Descubre qué necesita tu hijo** en cada etapa para desarrollar vínculos seguros, autoestima, autonomía y una relación sana con sus emociones.
- ✓ **Una guía para criar** sin perfeccionismo, reparar los errores y construir una relación positiva con tus hijos para toda la vida.



Sinopsis

La madurez emocional es la cualidad más importante que permitirá a nuestros hijos desenvolverse con autonomía, prevenir y reducir el estrés, prosperar en entornos diversos, entablar relaciones duraderas y tener una vida personal plena. En *Cómo criar niños y niñas emocionalmente maduros*, Lindsay C. Gibson explica los sucesivos retos de carácter cognitivo, psicológico y social a los que deben enfrentarse los niños y niñas y cómo podemos, desde nuestra posición, apoyar su desarrollo emocional para que un día sean personas adultas seguras de sí mismas, con capacidad de adaptación, resolutivas y felices.

Tener presentes en tu día a día las *siete mentalidades parentales para la madurez* te ayudará a:

- Identificar las trampas y comportamientos habituales de la crianza que conviene evitar.
- Lo que tu hija o tu hijo de verdad necesita para madurar emocionalmente en cada etapa de su desarrollo.
- Por qué deberías dejar de intentar ser una *madre perfecta* o un *padre perfecto*.

Este libro tan esperado, fruto de décadas de trabajo en el ámbito de la terapia de familia, es de lectura imprescindible para todos los padres y madres. ¡Tus hijos te lo agradecerán!

Libros relacionados:

