



EDITORIAL
SIRIO

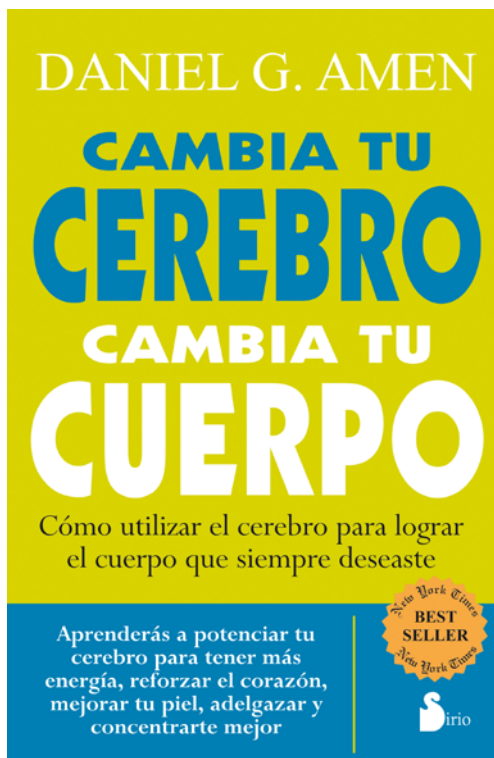
REIMPRESIÓN - JULIO 2026
PSICOLOGÍA / AUTOAYUDA

UN **BESTSELLER** DE NEUROCIENCIA APLICADA PARA TRANSFORMAR EL CUERPO EMPEZANDO POR EL CEREBRO



El autor

El doctor **Daniel G. Amen** es neurocientífico clínico, psiquiatra y experto en imágenes cerebrales, así como director de las famosas *Clínicas Amen*. Es miembro de la *Asociación Psiquiátrica Norteamericana* y ha recibido diversos premios tanto por sus investigaciones como por sus obras escritas. Ha publicado veinticuatro libros y numerosos artículos científicos, así como diversas grabaciones en audio y video. Entre sus libros están *Preventing Alzheimer's*, *Healing Anxiety and Depression*, *Healing the Hardware of the Soul*, *Healing ADD*, *Making a Good Brain Great*, *The Brain in Love*, *Change Your Brain, Change Your Life* y *Magnificent Mind at Any Age*. Es un aclamado orador y aparece con frecuencia en programas de televisión. Para más información, por favor visiten: www.amenclinics.com



Título: *Cambia tu cerebro cambia tu cuerpo. Cómo utilizar el cerebro para lograr el cuerpo que siempre deseaste.*

Autor: Daniel G. Amen

PVP: 16,95 € / P. sin IVA: 16,30 €

Tamaño: 15 x 23 cm

Nº págs: 420 páginas

THEMA: VXH

ISBN: 9788478087501

BISAC HEA010000

Encuadernación: Rústica

CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** lectores interesados en salud, bienestar, neurociencia aplicada y mejora física que buscan entender cómo el cerebro influye en el peso, la energía, la piel, la memoria, el estrés y la motivación.
- ✓ **Más de 26.000 copias vendidas:** uno de los títulos de Daniel G. Amen con mayor recorrido en el catálogo de Editorial Sirio.
- ✓ **El autor es una referencia internacional** en neurociencia clínica, psiquiatría e imágenes cerebrales, y ha publicado veinticuatro libros, varios de ellos *bestsellers* traducidos a distintos idiomas.
- ✓ **Contiene 15 soluciones prácticas** para estimular el cerebro y favorecer cambios en el cuerpo, desde el control del peso hasta la mejora de la memoria, la fuerza de voluntad y el bienestar general.
- ✓ **Basado en investigaciones médicas** y en más de dos décadas de **experiencia clínica**, propone técnicas para reducir el estrés, mejorar la piel, cuidar el corazón, reforzar la motivación y potenciar la salud física y mental.



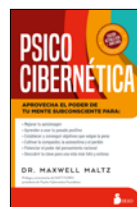
9 788478 087501

Sinopsis

Basándose en las últimas investigaciones médicas y también en sus más de dos décadas de experiencia clínica, el doctor Amen nos muestra en este libro las más avanzadas técnicas para:

- Lograr y conservar el peso ideal.
- Mantener una piel joven, independientemente de la edad.
- Reducir al máximo el estrés, evitando así sus repercusiones negativas sobre el sistema inmunológico.
- Mejorar la memoria.
- Incrementar la fuerza de voluntad y liberarnos de las adicciones.
- Bajar la presión sanguínea sin medicamentos.
- Evitar la depresión e incrementar el placer de vivir.
- Potenciar el deseo y el desempeño sexual.

Libros relacionados:



9 788478 087501



9 788478 087501