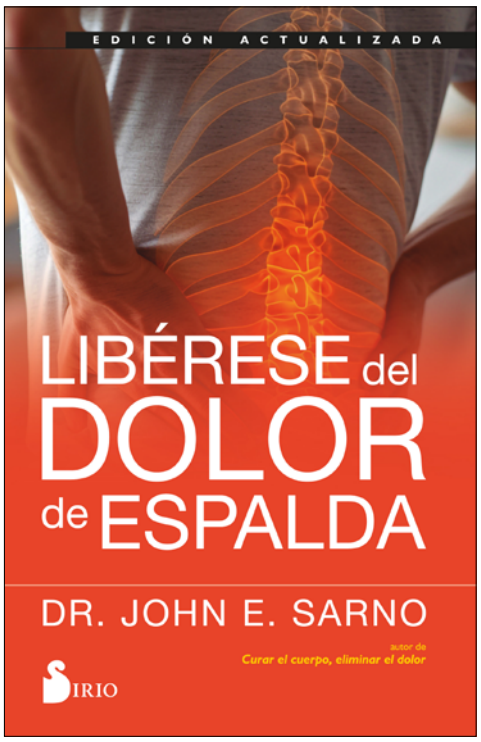
EDITORIAL SIRIO

SEPTIEMBRE 2026
TERAPIAS

LA OBRA PIONERA QUE CAMBIÓ PARA SIEMPRE NUESTRA FORMA DE ENTENDER EL DOLOR

El autor

El doctor **John E. Sarno** (1923-2017) fue catedrático de Medicina de Rehabilitación en la Facultad de Medicina de la Universidad de Nueva York. Se licenció en el Colegio de Médicos y Cirujanos de la Universidad de Columbia y se especializó en Medicina Física y Rehabilitación.
El doctor Sarno prestó servicio en el Departamento Médico del Ejército de los Estados Unidos, en el 67.º Hospital de Campaña del frente europeo, entre 1943 y 1946. Ejerció como médico de familia durante 10 años antes de especializarse en Medicina de Rehabilitación. A principios de la década de 1950 inició la creación del Grupo Médico Mid-Hudson en Fishkill, Nueva York. Además, fue director de Servicios Ambulatorios y médico asistente en el Instituto Rusk de Medicina de Rehabilitación del Centro Médico de la Universidad de Nueva York durante varias décadas.



Título: *Libérese del dolor de espalda*
Autor: Dr. John E. Sarno
P. sin IVA: 13,94 €
PVP: 14,50 €
Tamaño: 13,5 x 21 cm
Nº págs: 296
BISAC: HEA032000
THEMA: VXH
Encuadernación: rústica
Categoría: B
ISBN: 9788410335608

CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** lectores de *El cuerpo lleva la cuenta*, *Cuando el cuerpo dice no* y *Reinventa tu vida*.
- ✓ La obra clásica que revolucionó nuestra comprensión de la **relación entre las emociones y el dolor de espalda.**
- ✓ El **Dr. John E. Sarno** es el creador del Síndrome de Tensión Miofascial (TMS), uno de los mayores referentes de la medicina mente-cuerpo.
- ✓ **Un enfoque pionero** que ha ayudado a miles de personas a aliviar el dolor crónico.
- ✓ **Una guía imprescindible** para comprender el papel del estrés, la ansiedad y las emociones reprimidas en el **dolor físico**.

9 788410 335608

Sinopsis

¿Le duele la espalda, el cuello o los hombros? ¿Sufre de dolores permanentes o intermitentes en otras partes del cuerpo? Si es así, la simple lectura de este libro puede cambiar su vida para siempre. La experiencia, la pericia y la valentía del doctor Sarno se han combinado para dar al mundo lo que puede ser la primera piedra de la medicina del futuro. Una medicina escrupulosamente científica pero libre de tabúes y consciente del importante papel que tienen la mente y las emociones en muchos procesos de enfermedad. Los extraordinarios descubrimientos expuestos en esta obra, avalados por más de veinticinco años de experiencias y miles de pacientes curados, le sorprenderán y le abrirán una luminosa puerta hacia la esperanza, cualquiera que sea su edad, su situación económica o social y su estado de salud. Después de leer este libro, su percepción de la mayoría de las enfermedades y padecimientos nunca será ya la misma que antes.

Libros relacionados: