



¿TU DESEO HA CAMBIADO? DESCUBRE POR QUÉ Y CÓMO RECUPERARLO

La autora

La doctora **Kelly Casperson** es uróloga y educadora. En su pódcast *You Are Not Broken*, combina la ciencia con el humor y la franqueza, para desmentir los mitos que nos han inculcado a las mujeres respecto al sexo, las relaciones íntimas, la mediana edad y las hormonas. La doctora Casperson obtuvo su título de Medicina en la Universidad de Minnesota y completó su especialización en cirugía y su residencia en la Universidad de Colorado. Es orgullosa miembro de la Asociación Estadounidense de Urología y de la Sociedad Internacional para el Estudio de la Salud Sexual de la Mujer.



Título: *No estás rota*

Subtítulo: *Elimina los «debería» en tu vida sexual y vívela como tú quieras*

Autora: Dra. Kelly Casperson

P. sin IVA: 13,41 €

Tamaño: 15 x 23 cm

BISAC: SEL034000 // HEA024000

Encuadernación: rústica

ISBN: 9791387974367

PVP: 13,95 €

Nº págs: 264

THEMA: VFVC// VSP

Categoría: A



9 791387 974367

CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** lectoras de Esther Perel (*Inteligencia erótica*), Emily Nagosky (*Tal como eres*), Andrea Aguilar (*Mujer orgásmica*).
- ✓ Una guía clara y basada en la **experiencia médica** para entender el deseo sexual femenino de verdad.
- ✓ Explica de forma honesta y accesible por qué tantas mujeres **pierden el deseo...** y qué pueden hacer al respecto.
- ✓ Un **enfoque diferente** que une ciencia, experiencia clínica y empoderamiento personal.
- ✓ Te ayuda a **reconectar con tu placer**, tu cuerpo y tu deseo desde un lugar realista y sin exigencias irreales.
- ✓ Ideal para mujeres que quieren dejar de sentirse bloqueadas y volver a disfrutar de su **sexualidad**.

TAGS

SEXUALIDAD // DESEO // LIBIDO // PLACER
INTIMIDAD // AUTOESTIMA // BIENESTAR // MUJERES
DESEO SEXUAL FEMENINO // LIBIDO FEMENINA
PÉRDIDA DE DESEO // SALUD SEXUAL // SEQUEDAD
RELACIONES DE PAREJA // MENOPAUSIA
PERIMENOPAUSIA // ESTRÓGENOS

Sinopsis

Probablemente no, si eres como la mayoría de las mujeres. De hecho, *increíble* ni siquiera se acerca a lo que alguna vez has experimentado, pero no temas, no es culpa tuya. Puedes darles las gracias de tu patética vida sexual a las versiones distorsionadas de Hollywood y al silencio de la sociedad. Rara vez llegamos a descubrir qué es lo que hace que el sexo sea genial para nosotras, y solemos pasar por alto la importancia de entender nuestra anatomía o que nuestro placer es más que relevante, es vital. En *No estás rota*, la doctora Kelly Casperson nos ofrece una perspectiva única como uróloga, *coach* y compañera de viaje, que en lo que respecta al sexo nos hace preguntarnos: *¿Eso es todo?*. Casperson explora cómo podemos ajustar nuestra actitud mental y nos aporta una visión profunda de los aspectos que hacen que las mujeres seamos fisiológicamente únicas. Reforzar la intimidad revitalizará tu vida sexual y transformará tu relación con tu pareja. Este libro es la potente arma secreta de empoderamiento que has estado buscando para vivir plenamente, como siempre has deseado.

Libros relacionados:

