



DEJA DE SOBREVIVIR: EMPIEZA A SANAR Y A VIVIR DE VERDAD



El autor

Vex King es autor, creador de contenido en redes sociales y *coach* mental. Su libro *Vibrar en positivo, vivir en positivo* (Editorial Sirio) llegó a ser número uno en la lista de superventas de The Sunday Times. Vex tuvo que superar muchos obstáculos durante su infancia: su padre murió cuando él era solo un bebé, su familia se quedó sin hogar en numerosas ocasiones, y creció en barrios problemáticos donde experimentaba violencia y racismo de forma habitual. A pesar de todo, consiguió darle un giro completo a su vida y ahora está al frente de la nueva generación de buscadores espirituales. Si deseas obtener más inspiración de Vex, puedes seguirlo en sus redes sociales (todas @vexking) y en www.vexking.com.



Título: *Sanar es el nuevo éxtasis*
Subtítulo: *Guía para superar el caos emocional y recuperar tu libertad*
Autor: Vex King
P. sin IVA: 12,02 € PVP: 12,50 €
Tamaño: 13,5 x 21 cm Nº págs: 288
BISAC: SEL031000 / SEL016000 THEMA: VSP / VX
Encuadernación: rústica Categoría: B
ISBN: 9791387974152

CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** lectores de Brianna Wiest, Yung Pueblo y Joe Dispenza.
- ✓ **Autor bestseller** internacional con más de 2 millones de seguidores en redes sociales.
- ✓ Una **guía práctica** para sanar heridas emocionales y transformar el dolor en crecimiento personal.
- ✓ Propone un **enfoque actual** que une desarrollo personal y espiritualidad accesible.
- ✓ Liberarse del pasado y construir una vida con mayor paz, claridad y propósito.
- ✓ Herramientas concretas para fortalecer la **autoestima** y desarrollar **amor propio**.

TAGS

SANACIÓN // AUTOESTIMA // AMOR // ENERGÍA BIENESTAR // CONCIENCIA // ESPIRITUALIDAD EMOCIONES // EQUILIBRIO // TRANSFORMACIÓN SANACIÓN EMOCIONAL // AMOR PROPIO CRECIMIENTO PERSONAL // PAZ INTERIOR DESARROLLO ESPIRITUAL



9 791387 974152

Sinopsis

Logra una auténtica sanación interior, libérate de los traumas, y encuentra claridad, resiliencia y libertad de la mano de Vex King. Vex desarrolló potentes técnicas de autosanación que le permitieron liberarse de un pasado difícil, sanar su dolor emocional y sus traumas, y crear un nuevo sistema de creencias que le hizo recobrar su poder. Desde entonces, ha ayudado a miles de personas de todo el mundo a iniciar su propio proceso de superación. Y ahora está aquí para ayudarte a ti. En estas páginas, Vex nos explica cómo experimentar la sanación a través de las distintas capas del ser, combinando principios del yoga con técnicas sencillas y accesibles para obtener resultados extraordinarios y duraderos. Estas prácticas transformadoras incluyen:

- Trabajar con la energía corporal.
- Explorar y elevar la vibración interior.
- Construir relaciones positivas.
- Indagar en la historia personal y reescribir las creencias limitantes.
- Descubrir tu verdadero ser y reavivar el fuego interior.

Libros relacionados:

