



# EL PODER DE UNA MENTE DIFERENTE EN UN MUNDO QUE PREMIA LA CONFORMIDAD



## La autora

Jenara Nerenberg cuenta con una prolífica carrera como conferenciante especializada en psicología, retórica y diversidad de pensamiento. Es la fundadora de The Neurodiversity Project y de Interracial Project, su trabajo se ha dado a conocer a través de destacadas cadenas de radio y de televisión, como la NPR (Radio Pública Nacional), la CNN y la BBC, y ha sido publicado en prestigiosas revistas como Fast Company, TIME y Greater Good, entre otras. Se licenció en las universidades de Harvard y Berkeley y desarrolla su faceta de oradora internacional en universidades, bibliotecas y organizaciones orientadas hacia el pensamiento crítico, el debate y la superación de la autocensura.



Título: *Confía en tu mente*  
Subtítulo: *Abraza los matices en un mundo diseñado para que calles tu verdad*  
Autora: Jenara Nerenberg  
P. sin IVA: 13,41 € PVP: 13,95 €  
Tamaño: 13,5 x 21 cm Nº págs: 320  
BISAC: SEL031000 / PSY036000 THEMA: VSP / JMH  
Encuadernación: Rústica Categoría: B+  
ISBN: 9791387974145

## CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** lectores de Susan Caine, Brene Brown o Elaine Aron.
- ✓ **Tema en plena tendencia:** neurodivergencia, salud mental y presión social.
- ✓ De la **autora bestseller** Jenara Nerenberg, referente internacional en sensibilidad y neurodiversidad, cuyo libro anterior tuvo fuerte acogida: *Mentes divergentes*.
- ✓ **Ensayo accesible** que conecta con un público amplio: desarrollo personal, psicología y actualidad social.

## TAGS

NEURODIVERGENCIA // NEUROTÍPICOS // PAS  
PERSONALIDAD // SALUD MENTAL // TDAH DÉFICIT  
DE ATENCIÓN // HIPERSENSIBILIDAD  
SINESTESIS // HIPERSENSORIALIDAD // ASPERGER  
HIPERSENSORIALIDAD // INTROVERTIDOS // AUTISMO  
ESPECTRO // AUTOESTIMA // SENSIBILIDAD  
IDENTIDAD // PSICOLOGÍA // VALIDACIÓN



## Sinopsis

El mundo, conectado geográfica y culturalmente a través de Internet, se ha convertido tanto en un paisaje ilimitado como en una cámara de resonancia que no deja de estrecharse. La hipercomunicación nos está dividiendo cada vez más. Nuestra tolerancia con la diversidad de opiniones también se está reduciendo. Esta polarización nos afecta a cada uno de nosotros y a la propia estructura de la sociedad. En esta revolucionaria obra, Jenara analiza el fenómeno del *silencio autoimpuesto* planteándonos preguntas contundentes sobre cómo hemos llegado a normalizar el pensamiento grupal. La autora, experta en periodismo, psicología y salud pública, ahonda en los problemas sociales que están empeorando bajo esta cultura de la autocensura. Pero todavía hay esperanza. Nerenberg nos aporta sus reflexiones sobre cómo identificar el pensamiento de grupo, huir del mismo y transformar el miedo en empatía, creando de este modo espacio para que exista una comunicación auténtica que reduzca el perjuicio que dicho pensamiento ocasiona a mucha gente. Nos ayuda a visualizar un futuro mejor, donde vayamos más despacio, podamos descubrir los valores que compartimos, y abracemos una comunidad global de seres humanos curiosos y felices.

## Libros relacionados:

