

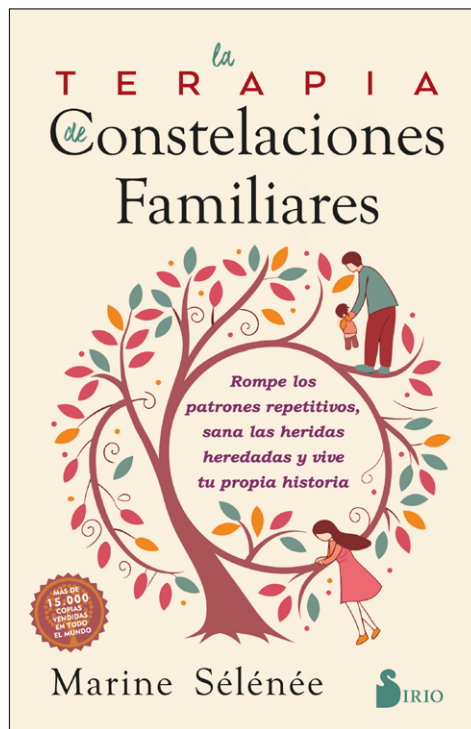


CONSTELACIONES FAMILIARES COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA PARA SANAR EL TRAUMA HEREDADO



La autora

Marine Sélénéé es terapeuta de constelaciones familiares, así como autora y conferenciante en este ámbito; trabaja en Nueva York y Miami. Ofrece sesiones privadas y talleres tanto presenciales como virtuales. También participa en mesas redondas y conferencias, donde ofrece charlas motivacionales. Su enfoque único de las constelaciones familiares ayuda a las personas a sanar heridas con origen en la familia y a identificar bloqueos que tienen su raíz en su sistema familiar. Para saber más, visita www.marineselenee.com



Título: *La terapia de constelaciones familiares*
Subtítulo: *Rompe los patrones repetitivos, sana las heridas heredadas y vive tu propia historia*
Autora: Marine Sélénéé
P. sin IVA: 13,41 € PVP: 13,95 €
Tamaño: 15 x 23 cm Nº págs: 288
BISAC: PSY026000 / SEL027000 THEMA: VSP / JM
Encuadernación: rústica Categoría: A
ISBN: 9791387974138

CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** lectores de Bert Hellinger, Jon Garriga o títulos como *Este dolor no es mío*, *Psicogenealogía* o *Mis antepasados me duelen*.
- ✓ El **interés** por el **trauma heredado** y los **patrones familiares** está en crecimiento constante y así lo demuestran numerosos *bestsellers* contemporáneos.
- ✓ Enfoque práctico en constelaciones familiares: mientras muchos libros abordan el trauma desde la psicología clínica, este título introduce al lector en la terapia de Constelaciones Familiares.
- ✓ Conecta **psicología** y **espiritualidad**.

TAGS

CONSTELACIONES FAMILIARES // TRAUMA TRANSGENERACIONAL // SANACIÓN FAMILIAR PATRONES HEREDADOS // PSICOLOGÍA SISTÉMICA HERIDAS EMOCIONALES // TRAUMA // SANACIÓN LINAJE // FAMILIA // MEMORIA // HERENCIA PSICOGENEALOGÍA // BERT HELLINGER



Sinopsis

Las constelaciones familiares parten de la premisa de que la dinámica de sufrimiento en la que estamos inmersos no empezó con nosotros. Somos muchos quienes estamos *enredados* en la infelicidad de aquellos que nos precedieron. Así, hemos adoptado, de forma inconsciente, patrones familiares destructivos como la ansiedad, la depresión, el fracaso e incluso la enfermedad o la adicción, en un intento de rehacer el pasado y *arreglar* nuestra familia. Cada capítulo está salpicado de afirmaciones y ejercicios que te ayudarán a implicarte activamente con las constelaciones familiares y a experimentar los beneficios que ofrecen. También aprenderás a:

- reconocer patrones de tu sistema familiar y abandonarlos,
- sanar a tu niño o niña interior y cuidar de tu yo adulto,
- liberarte de creencias y comportamientos limitantes,
- disolver los lazos traumáticos que te atan al pasado,
- reconciliar el pasado y el presente para lograr una identidad completa e integrada,
- alcanzar tu propia paz dentro del sistema familiar, y
- crear relatos orientados al futuro que te lleven a vivir con autenticidad.

Libros relacionados:

