

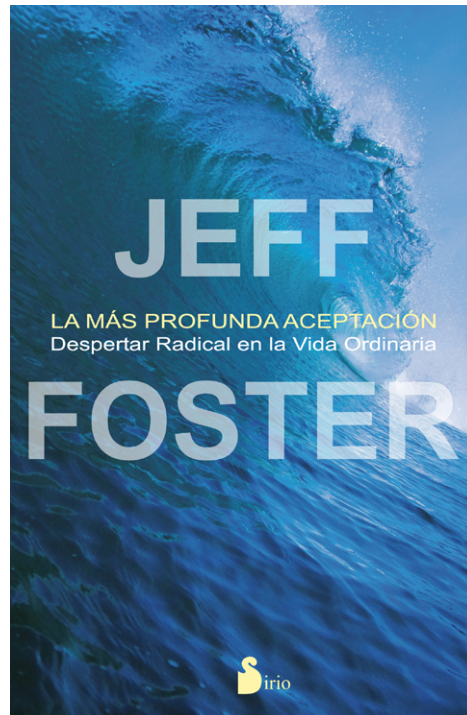


# GUÍA PARA EL DESPERTAR ESPIRITUAL POR JEFF FOSTER, ORADOR INFLUYENTE Y MÁXIMO EXPONENTE EN *NO DUALIDAD*



## Autor

Jeff Foster estudió Astrofísica en la Universidad de Cambridge. Con poco más de veinte años sufrió una crisis total a nivel mental y espiritual que lo llevó al descubrimiento de la no-dualidad (de lo extraordinario en lo ordinario, como él lo llama). Ha publicado varios libros que han sido traducidos a diversos idiomas, como *La más profunda aceptación*, *Enamórate del lugar en que estás* o *La senda del reposo*, y actualmente realiza encuentros, retiros y seminarios. Además, ofrece clases a través de Internet. Su página web es: [www.lifewithoutacentre.com](http://www.lifewithoutacentre.com)



Título: *La más profunda aceptación*.  
Subtítulo: *Despertar radical en la vida ordinaria*.  
Autor: Jeff Foster  
P. sin IVA: 14,38 €      PVP: 14,95 €  
Tamaño: 13,5 x 21 cm      Nº págs: 320  
TEMA: VSPD      BISAC: OCC010000  
Encuadernación: Rústica  
ISBN: 9788478089703

## CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** lectores de Eckhart Tolle, Tony Parsons o Sergi Torres interesados en el despertar espiritual y la no dualidad.
- ✓ Una invitación a **despertar** en este mismo momento, independientemente de lo que esté ocurriendo en nuestras vidas.
- ✓ La **alegría** y la **aceptación** son las claves para enamorarse del momento presente.
- ✓ Jeff Foster es un influyente líder espiritual con cada vez más **seguidores** (más de 84.000 seguidores en Instagram).
- ✓ Más de **18.000** copias vendidas de toda su colección.
- ✓ Autoridad en **no dualidad**.

## TAGS

NODUALIDAD // DESPERTARESPIRITUAL  
ECKHARTTOLLE // SERGITORRES // ADVAITA  
MINDFULNESS



## Sinopsis

Todos nuestros problemas, todo nuestro sufrimiento y nuestros conflictos, tanto personales como globales, se derivan de un problema básico: la ignorancia de quiénes somos realmente. Hemos olvidado que somos inseparables de la vida y, como consecuencia, hemos empezado a temerla, y ese miedo nos ha hecho entrar en guerra con ella de maneras diversas. Hemos empleado nuestros pensamientos, nuestros sentimientos, nuestras emociones y nuestros cuerpos para combatir lo único real, que es el momento presente. Y al intentar protegernos del dolor, el miedo, la tristeza, el malestar, el fracaso... de todas aquellas partes de la vida que se nos ha condicionado a creer como malas, hemos dejado de estar verdaderamente vivos. La armadura que nos hemos puesto para protegernos de una plena experiencia de la vida se llama *yo individual*, pero en realidad no nos protege de nada, solo nos mantiene cómodamente anestesiados. El despertar espiritual – el darnos cuenta de que no somos quienes creemos ser- es la respuesta a esta problema básico de la humanidad. Pocas veces este trascendente verdad ha sido expuesta con la claridad que Jeff Foster nos la transmite en este libro.

## Libros relacionados:

