



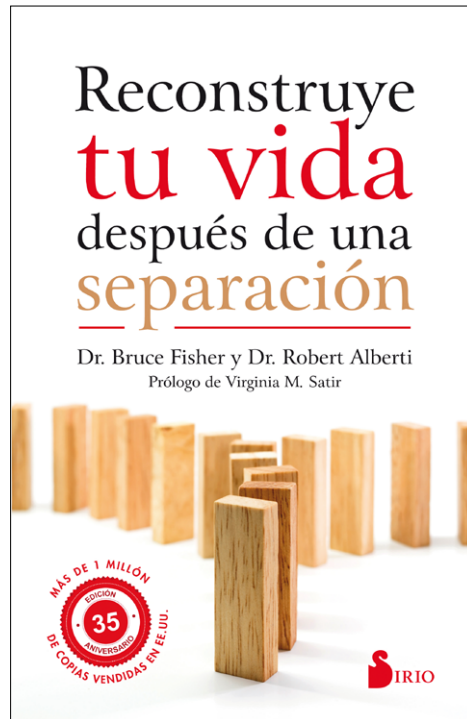
# EL CLÁSICO TERAPÉUTICO PARA SUPERAR UNA SEPARACIÓN Y RECONSTRUIR TU VIDA



## Los autores

**Bruce Fisher** era Dr. en Educación, autor, profesor y profesional de la Asoc. Estadounidense para la Terapia Conyugal y Familiar. Desarrolló el modelo de la *reconstrucción* de la recuperación del divorcio.

**Robert Alberti** es doctor en Psicología. Ha recibido reconocimiento internacional como autor y editor. Ha sido elogiado como el *patrón oro* de la autoayuda psicológica.



Título: *Tu vida después de una separación*  
Autores: Bruce Fisher y Robert Alberti  
P. sin IVA: 14,37 € PVP: 14,95 €  
Tamaño: 15 x 23 cm Nº págs: 408  
THEMA: VFVS BISAC: FAM015000  
Encuadernación: Rústica  
ISBN: 9788417030599

## CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** personas que están atravesando un divorcio o separación reciente, progenitores que desean minimizar el impacto del divorcio en sus hijos así como profesionales (terapeutas, coaches, orientadores familiares) que buscan herramientas estructuradas para acompañar procesos de separación.
- ✓ **Enfoque terapéutico sólido:** basado en el modelo de *reconstrucción* del Dr. Bruce Fisher estructurado en 19 pasos.
- ✓ **Longseller** con un histórico de ventas en español de más de 2000 ejemplares
- ✓ Herramientas **prácticas y aplicables.**
- ✓ Incluye orientación para proteger emocionalmente a los **hijos** durante el proceso.

## TAGS

SUPERAR UN DIVORCIO // SUPERAR UNA SEPARACIÓN // CÓMO SUPERAR UNA RUPTURA DUELO AMOROSO // RECONSTRUIR TU VIDA DIVORCIO CON HIJOS



## Sinopsis

Si estás pasando por un divorcio, puede ser que sientas como si la vida que una vez conociste se estuviese desplomando. El divorcio raramente es fácil, a menudo es doloroso e incluso puede sabotear tu propia existencia. Si estás buscando ayuda para reunir las piezas y *reconstruirte* desde la base, este libro te brindará herramientas consistentes para que puedas lidiar con los sentimientos de negación, miedo, enojo, soledad y aflicción que surgen durante este difícil período. La obra que tienes en tus manos ya ha ayudado a más de un millón de personas a reconstruir sus vidas después del divorcio. En este clásico de la autoayuda, de eficacia probada, encontrarás los diecinueve pasos del Dr. Bruce Fisher, para rehacer tu vida tras una ruptura. Las estrategias que contiene os permitirán a ti y a tus hijos pasar por el proceso del divorcio de la forma más saludable y menos traumática posible y seguir adelante.

## Libros relacionados:

