



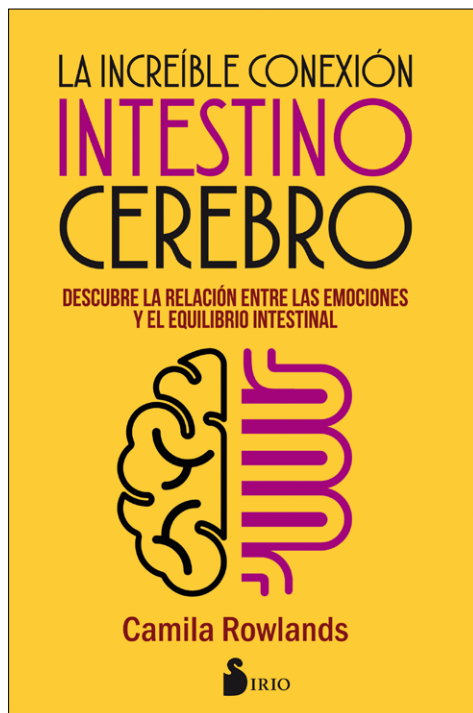
EDITORIAL
SIRIO

REIMPRESIÓN - FEBRERO 2026
MEDICINA NATURAL

CÓMO LA MICROBIOTA INFLUYE EN TUS EMOCIONES Y TU SALUD MENTAL

La autora

Camila Rowlands era una mujer urbana y adicta al trabajo. Un inesperado accidente le hizo renunciar a su empleo e instalarse en la naturaleza. Y allí, encontró su pasión definitiva: lo que ella llama *el inmenso dispensario verde*. Tras varios años de trabajo de campo en lo relativo a la alimentación consciente y las terapias vibracionales, Camila Rowlands ha escrito varios libros: *La Moringa*, *La Increíble conexión intestino-cerebro* y *Árboles, energías sanadoras*.



Título: *La increíble conexión intestino-cerebro*
Subtítulo: *Descubre la relación entre las emociones y el equilibrio intestinal*
Autora: Camila Rowlands
P. sin IVA: 13,70 €
Tamaño: 13,5 x 21 cm
THEMA: VXH
Encuadernación: Rústica
ISBN: 9788416579976

PVP: 14,25 €
Nº págs: 116
BISAC: HEA017000

CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** personas interesadas en microbiota, probióticos y salud digestiva. Lectores de medicina natural que buscan mejorar su bienestar emocional y lectores de *La digestión es la cuestión*.
- ✓ Guía que explica de forma **clara y accesible** la relación directa entre microbiota intestinal y salud emocional.
- ✓ Integra los últimos **descubrimientos científicos** sobre el llamado *segundo cerebro*.
- ✓ Muestra cómo el **equilibrio bacteriano** influye en el estado de ánimo, el estrés y las capacidades cognitivas.



TAGS

MICROBIOTA INTESTINAL // PROBIÓTICOS
INTESTINO Y CEREBRO // SALUD INTESTINAL
SALUD MENTAL NATURAL
ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Sinopsis

Todos asumimos como evidente la relación entre estados emocionales alterados y el malestar intestinal –mariposas en la tripa, nudo en el estómago...–, lo que no es tan evidente es la misma relación pero en sentido opuesto. Hoy diversos estudios científicos documentan cómo el equilibrio bacteriano de nuestras entrañas modula en gran parte el comportamiento, los estados de ánimo y las capacidades cognitivas. Nunca antes se había visto con tanta claridad la enorme verdad que encierra el aforismo *somos lo que comemos*. Porque nunca antes se había visto tan meridianamente que el miedo, la ira, el amor, la felicidad, la serenidad (en definitiva, lo que somos, lo que vivimos) son asunto de las vísceras, y que, quizás, en ellas habite y se exprese el esquivo subconsciente. Lo que se expone en este libro es una mera introducción. Una invitación, más bien. Mucho de lo que se cuenta parece ciencia-ficción, pero no lo es en absoluto. Camila Rowlands nos ofrece, con su habitual estilo ameno y accesible, unas cuantas evidencias sorprendentes y nos invita a cruzar el umbral de la fascinante puerta que algunos visionarios han entreabierto: la increíble conexión intestino-cerebro y el alentador avance que el descubrimiento de dicha conexión puede suponer en la batalla contra las enfermedades psiquiátricas y neurológicas más complejas. Prepárate para el asombro.

Libros relacionados:

