



LIBRO PARA POTENCIAR LA CREATIVIDAD Y LIBERAR EL ESTRÉS COLOREANDO. CONTIENE 71 ILUSTRACIONES



CLAVES DE VENTA

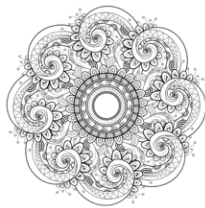
- ✓ **Para quién:** adultos que buscan reducir el estrés de forma sencilla y accesible. Público creativo que disfruta de actividades artísticas relajantes.
- ✓ Más de **23.000 copias** vendidas.
- ✓ Excelente **calidad-precio**.
- ✓ Contiene **71 ilustraciones** para colorear y liberar el estrés sobre motivos florales, animales, paisajes, mandalas y muchos más.



TAGS

LIBROPARACOLOREARADULTOS
COLOREARPARAADULTOS
LIBROANTIESTRES // LIBROSMINDFULNESS
MANDALASPARACOLOREAR // LIBROSCREATIVIDAD

Título: *Relájate coloreando*.
PVP: 8,95€ / P. sin IVA: 8,61€
Tamaño: 24,5 x 22 cm
THEMA: YBGC
BISAC: CRA024000
Nº págs: 144. Alto gramaje microperforado.
Encuadernación: Rústica
ISBN: 9788416579440



Sinopsis

Los libros para colorear enfocados a adultos se han convertido en una forma divertida de relajarse y liberar el estrés. Estos libros permiten poner en marcha tu imaginación y creatividad, potencian la concentración... Una terapia beneficiosa para la salud. Este libro contiene 71 ilustraciones con motivos florales, animales, paisajes, mandalas... Ponemos a tu disposición la descarga gratuita de algunas láminas para que las puedas colorear. Comprar un libro para colorear es una buena inversión para reducir la ansiedad y el estrés. Algunos consideran que colorear es la mejor forma de practicar mindfulness, ya que se está poniendo la atención plena en esta actividad y por tanto se vive el momento presente.

Libros relacionados:

