

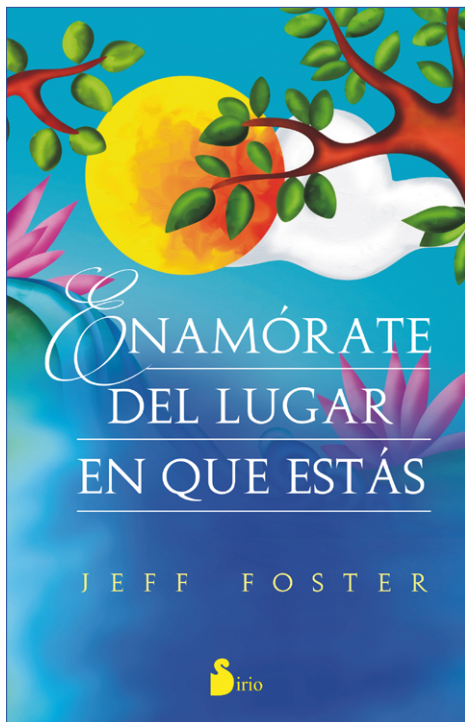


UNA GUÍA PARA VIVIR EL PRESENTE DE JEFF FOSTER, REFERENTE MUNDIAL EN NO DUALIDAD



El autor

Jeff Foster estudió astrofísica en la Universidad de Cambridge. Tras un período de depresión y enfermedad, a los veinticinco años se embarcó en una búsqueda espiritual intensiva, la cual se estrelló estrepitosamente al reconocer la naturaleza no dual de todas las cosas y descubrir lo extraordinario en lo ordinario. Organiza reuniones y retiros por el mundo, indicando a la gente cómo retornar al momento presente.



Título: *Enamórate del lugar en que estás*

Autor: Jeff Foster

P. sin IVA: 13,41 €

Tamaño: 13,5 x 21 cm

THEMA: VSPD

Encuadernación: Rústica

PVP: 13,95 €

Nº págs: 192

BISAC: OCC010000

ISBN: 9788416579013

CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** personas interesadas en la no dualidad que buscan vivir con mayor presencia, soltar el sufrimiento y encontrar paz interior de forma práctica.
- ✓ **Guía práctica** para vivir en el presente y dejar de depender de las circunstancias externas para ser feliz.
- ✓ Jeff Foster, **referente internacional** en no dualidad y despertar espiritual
- ✓ Mensaje **claro, directo y transformador** para gestionar el sufrimiento y encontrar paz interior.
- ✓ **Estilo cercano y poético** que conecta emocionalmente con el lector.

TAGS

JEFFFOSTER // DESPERTARESPIRITUAL
VIVIRELPRESENTE // NODUALIDAD
PAZINTERIOR // MINDFULNESS



Sinopsis

A medida que nos abrimos a la vida, al amor y el uno al otro, a medida que despertamos de nuestro sueño de separación, encontramos no solamente la dicha de la existencia, sino también su dolor; no solamente el éxtasis de la vida, sino también su agonía. Sanar no siempre parece bueno, cómodo o incluso *espiritual*, desde el momento en que nos vemos inevitablemente obligados a confrontar nuestras sombras, miedos y anhelos más profundos: esas partes secretas de nosotros mismos que hemos negado, reprimido o considerado *negativas* e indignas de nuestro amor. ¿Cómo podemos hallar la calma en medio de la tempestad? ¿Cómo podemos hallar descanso, incluso cuando el suelo cede bajo nuestros pies? *Enamórate del lugar en que estás* te invita a que descubras cómo dar un Sí profundo a tu vida, no importa por lo que estés pasando. Te invita a ver las crisis como oportunidades de sanar, el dolor como un mensajero inteligente y tus imperfecciones como perfectamente ubicadas. A través de esta prosa surcada de poesía Jeff Foster te guiará, provocará, animará e inspirará en tu solitario, gozoso y a veces agotador viaje hacia el Hogar que nunca abandonaste: el momento presente.

Libros relacionados:

