

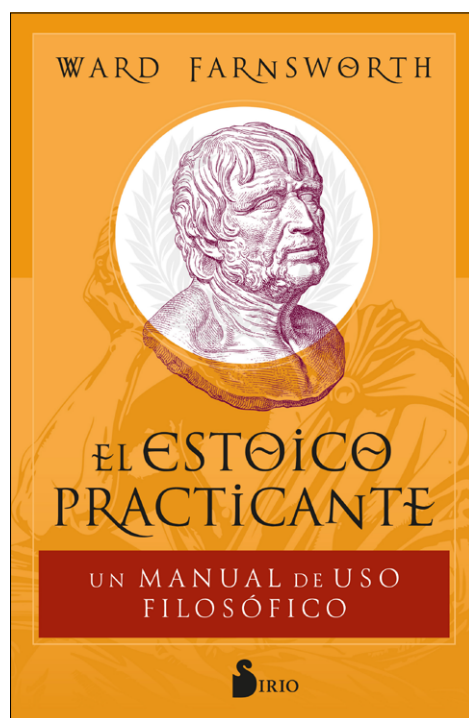


ESTOICISMO PRÁCTICO PARA LA VIDA COTIDIANA



El autor

Ward Farnsworth es profesor de derecho y titular de la Cátedra W. Page Keeton en la facultad de Derecho de la Universidad de Texas, de la que fue decano entre 2012 y 2022. Anteriormente había sido decano y profesor en la facultad de Derecho de la Universidad de Boston, y trabajó como asistente jurídico de Anthony M. Kennedy, del Tribunal Supremo de los Estados Unidos, y como asesor jurídico del Tribunal de Reclamaciones Irán-Estados Unidos en La Haya. Es también licenciado en Filosofía y Letras, y autor de libros sobre derecho, filosofía, retórica y ajedrez.



Título: *El estoico practicante*

Subtítulo: *Un manual de uso filosófico*

Autor: Ward Farnsworth

P. sin IVA: 16,83 €

Tamaño: 15 x 23 cm

THEMA: VSPM

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788410335134

PVP: 17,50 €

Nº págs: 352

BISAC: SEL016000

Categoría: B



9 788410 335134

CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** lectores interesados en el estoicismo que buscan herramientas prácticas para gestionar sus emociones y vivir con mayor equilibrio. Amantes de la filosofía.
- ✓ Su versión en inglés está en el puesto 1 de los libros más vendidos de *Metodología de la filosofía*, cuenta con más de dos mil reseñas en **Amazon EE.UU** y tiene una puntuación de 4.8.
- ✓ La filosofía está más de moda que nunca, en particular la escuela estoica. Su **éxito** se debe a que ofrece un camino práctico para vivir bien, especialmente en los momentos complicados.
- ✓ **El autor** es un académico con sólida formación en Filosofía Clásica e Historia de las ideas. Decano de Derecho en la Universidad de Boston.

TAGS

ESTOICISMO // FILOSOFÍA // MARCO AURELIO
EPICTETO // SÉNECA // MONTAIGNE // RESILIENCIA
PSICOLOGÍA // BUEN VIVIR // SABIDURÍA
CLÁSICOS // REGULACIÓN EMOCIONAL
AUTOCONFIANZA

Sinopsis

Vivimos convencidos de que, en todas las situaciones de la vida, reaccionamos directamente a los acontecimientos. Sin embargo, para los filósofos estoicos esto es pura ilusión: en realidad reaccionamos a nuestros juicios y opiniones, a lo que pensamos de las cosas, no a las cosas en sí. El estoico practicante ha de estar decidido a tomar conciencia de esos juicios, a descubrir su irracionalidad, y a elegir con más cuidado lo que piensa. En este libro, el catedrático Ward Farnsworth reúne y reproduce lo que los diversos filósofos estoicos dijeron sobre cada tema importante, y acompaña cada aforismo de un comentario accesible y cargado de lucidez. En capítulos como «La emoción», «La adversidad», «La virtud» y «Lo que piensan los demás», se recoge la sabiduría más valiosa de épocas pasadas sobre lo que significa el buen vivir, y se pone a nuestra disposición para que la apliquemos en nuestro tiempo.

Libros relacionados:



9 788478 069943



9 788416 579167



9 788417 030803