



EDITORIAL
SIRIO

ABRIL 2026
YOGA

EL MANUAL DEFINITIVO PARA ENSEÑAR YOGA Y CONSTRUIR UNA CARRERA PROFESIONAL SOSTENIBLE

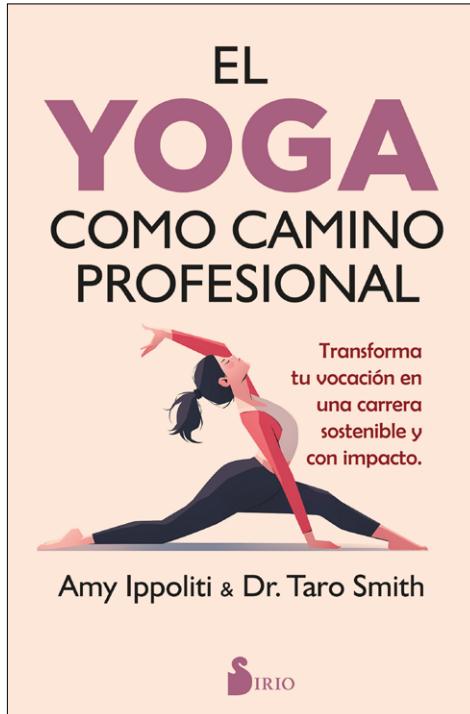


Los autores

Amy Ippoliti es pionera en la enseñanza avanzada del yoga y ha escrito para numerosas publicaciones. Imparte clases en línea para Yoga International y ha enseñado en el Instituto Omega, Esalen, Kripalu y el Festival de Yoga de Telluride.

El Dr. Taro Smith es un emprendedor del sector de la salud y el bienestar. Ha dirigido la estrategia de contenidos digitales de yoga y meditación de Force International, Gaia, Glo y otras plataformas.

Juntos, Ippoliti y Smith fundaron Vesselfly, una herramienta en línea para profesionales del yoga. Ambos residen en Boulder, Colorado.



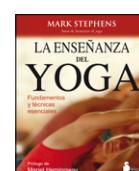
Título: *El yoga como camino profesional*
Subtítulo: *Transforma tu vocación en una carrera sostenible y con impacto.*
Autores: Amy Ippoliti y Taro Smith
P. sin IVA: 15,86 € PVP: 16,50 €
Tamaño: 15 x 23 cm Nº págs: 324
THEMA: VFMG BISAC: HEA029000
Encuadernación: rústica Categoría: B
ISBN: 9791387974053

Sinopsis

Desde su publicación original en inglés, *El yoga como camino profesional* se convirtió inmediatamente en una lectura esencial para quienes buscaban iniciar o mantener una carrera exitosa en el yoga. Desde entonces, el panorama ha cambiado. El yoga en línea y las redes sociales son ahora una parte fundamental del repertorio de la mayoría de los profesores. Quienes enseñan yoga se enfrentan a grandes cambios culturales, a una crisis ambiental cada vez más aguda y a la ansiedad que esto genera en el alumnado, factores que plantean nuevos desafíos para su capacidad de liderazgo y de enseñanza. Esta edición ampliada te ayudará a:

- Planificar clases dinámicas, incluido contenido digital atractivo
- Crear una base de alumnos fieles y alcanzar una mayor estabilidad financiera
- Optimizar tu propia práctica
- Mantener un plan de *marketing* y desarrollar una marca única
- Enseñar yoga para fomentar la calma y estimular la creatividad en un mundo convulso

Libros relacionados:



CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** lectores de Mark Stephen y, en general, profesores en formación, instructores de yoga, profesionales y emprendedores del bienestar.
- ✓ **El manual imprescindible** para convertir la enseñanza del yoga en una carrera profesional sólida y sostenible.
- ✓ Referencia **long seller** en su nicho, recomendado en formaciones y escuelas de yoga de todo el mundo.
- ✓ Aporta lo que muchos profesores no encuentran en otros libros: *marketing*, negocio y construcción de comunidad, además de **excelencia docente**.
- ✓ Edición **revisada** y plenamente **actualizada** para el yoga contemporáneo: entorno digital, redes sociales y nuevas expectativas del alumnado.

TAGS

ENSEÑAR YOGA // PROFESORES DE YOGA
CARRERA PROFESIONAL EN YOGA
INSTRUCTORES DE YOGA // ENSEÑANZA
FORMACIÓN DE PROFESORES// YOGA
YOGA COMO PROFESIÓN // CARRERA
BIENESTAR // EMPRENDIMIENTO



9 791387 974053