



EDITORIAL
SIRIO

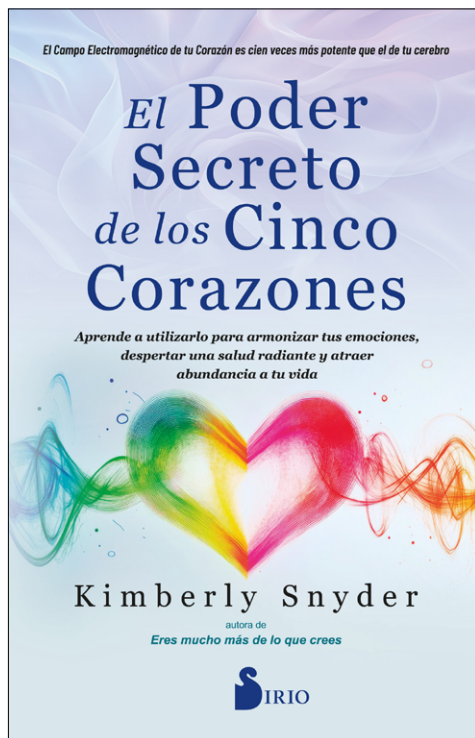
MARZO 2026
PSICOLOGÍA / AUTOAYUDA

EL CORAZÓN COMO CENTRO DE LA SALUD Y LA CONCIENCIA



La autora

Kimberly Snyder ha sido número uno en la lista de superventas de The New York Times. Es maestra de espiritualidad y meditación, conferenciante internacional, nutricionista y experta en bienestar holístico. Es autora de siete libros, entre ellos Belleza Radical en colaboración con Deepak Chopra, y Eres mucho más de lo que crees (Editorial Sirio). Es, además, la fundadora de Solluna, una marca de estilo de vida holístico que ofrece productos para el equilibrio físico y emocional, cursos y meditaciones. Kimberly es la presentadora del conocido podcast Feel Good, que trata de todos los aspectos del bienestar holístico. Ha trabajado con docenas de celebridades, de sobra conocidas, para ayudarlas a sentirse mejor que nunca, entre ellas Drew Barrymore, Reese Witherspoon y Channing Tatum.



Título: *El poder secreto de los cinco corazones*
Subtítulo: *Aprende a utilizarlo para armonizar tus emociones, despertar una salud radiante y atraer abundancia a tu vida.*
Autora: Kimberly Snyder
P. sin IVA: 12,98 €
Tamaño: 13,5 x 21 cm
TEMA: VXM
Encuadernación: Rústica
ISBN: 9791387974091

PVP: 13,50 €
Nº págs: 268
BISAC: SEL021000
Categoría: B

CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** lectores de Joe Dispenza, Deepak Chopra, Gabor Maté, Bruce Lipton y Gregg Braden.
- ✓ La autora ha sido 3 veces **bestseller** por The New YorkTimes.
- ✓ Mezcla **sabiduría antigua** con **ciencia moderna** sobre la conexión corazón-cerebro.
- ✓ Propone un recorrido en **5 etapas** para despertar la inteligencia del corazón.
- ✓ Abarca una **audiencia** que va más allá de la espiritualidad y está interesada en autoayuda, bienestar emocional, mindfulness y neurociencia popular.



TAGS

BIENESTAR // SALUD // CONCIENCIA // EMOCIONES
EQUILIBRIO // AUTOCUIDADO // ESPIRITUALIDAD
ENERGÍA // SALUD HOLÍSTICA // VIDA PLENA
BIENESTAR INTEGRAL // COHERENCIA // VITALIDAD
CONEXIÓN MENTE-CUERPO // EQUILIBRIO
PRESENCIA // EMOCIONAL // CORAZÓN
INTELIGENCIA DEL CORAZÓN // REGULACIÓN
EMOCIONAL // CONCIENCIA CARDÍACA



9 791387 974091

Sinopsis

¿Estás cansado de sentirte abrumado, estresado y atrapado en un ciclo de baja energía, ansiedad y miedo? Existe una solución poderosa, a menudo pasada por alto, para estos desafíos: el poder oculto que albergas en tu corazón. Durante siglos, la sabiduría antigua ha reconocido al corazón como un centro de poder, una puerta hacia nuestro máximo potencial. La ciencia moderna ahora confirma que este *segundo cerebro* influye significativamente en nuestro bienestar físico y emocional, así como en nuestras percepciones y pensamientos. En *El poder secreto de los cinco corazones*, la autora (en la lista de superventas de The New York Times) Kimberly Snyder revela el secreto para aprovechar la inteligencia de tu corazón. Combinando la sabiduría antigua con la ciencia de vanguardia sobre la comunicación corazón-cerebro, Kimberly ofrece ideas transformadoras para ayudarte a conectarte profundamente con ese poder.

Libros relacionados:

