



EDITORIAL
SIRIO

MARZO 2026
PSICOLOGÍA / AUTOAYUDA

CUANDO EL AMOR SE VUELVE ADICCIÓN. ENTIENDE TU CEREBRO



El autor

El **Dr. Tom Bellamy** es neurocientífico y profesor asociado honorario en la Universidad de Nottingham. Obtuvo su doctorado en Neurociencia en la UCL en 2001 y fue beneficiario de una beca individual en el Instituto Babraham de Cambridge entre 2004 y 2010. Durante los catorce años siguientes se dedicó a la docencia y la investigación en la Universidad de Nottingham, hasta que en 2024 decidió emprender una carrera independiente. Ha publicado más de cuarenta artículos científicos, resúmenes de ponencias y capítulos en obras colectivas sobre aspectos esotéricos de la neurofisiología, pero actualmente su labor está centrada en el modo en el que la neurociencia básica puede ayudarnos a comprender el comportamiento humano. En 2017 creó el blog Living with Limerence, y hoy continúa escribiendo sobre las causas y consecuencias del enamoramiento extremo.



Título: *Enamoramiento extremo*

Subtítulo: *Obsesión romántica, neurociencia de la limerencia y cómo construir un amor duradero*

Autor: Dr. Tom Bellamy

P. sin IVA: 13,41 €

Tamaño: 15 x 23 cm

TEMA: VFV

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9791387974077

PVP: 13,95 €

BISAC: SEL008000

Categoría: B



9 791387 974077

CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** lectores de Amir Levine (*Maneras de amar*); Walter Riso, Helen Fisher, *Mujeres que aman demasiado* o Gary Chapman: *Los cinco lenguajes del amor*.
- ✓ Tema muy nuevo en el mercado generalista, pero masivo en experiencia real: la **limerencia** es un estado de enamoramiento obsesivo que millones de personas experimentan.
- ✓ Abarca **temáticas de gran interés:** relaciones y apego; ansiedad emocional y rumiación; neurociencia popular; o salud mental cotidiana.
- ✓ Este libro se centra en el circuito cerebral de la **adicción romántica**.
- ✓ **Mezcla ganadora:** neurociencia+relaciones +autoayuda práctica.



TAGS

LIMERENCIA // APEGO ANSIOSO // CODEPENDENCIA
DEPENDENCIA EMOCIONAL // OBSESIÓN
ENAMORAMIENTO // VÍNCULOS TÓXICOS
CELOS // RELACIONES TÓXICAS // INSEGURIDAD
MIEDO AL ABANDONO // AUTOESTIMA
NECESIDAD DE AFECTO // TERAPIA DE PAREJA
PSICOLOGÍA DEL AMOR // VÍNCULOS AFECTIVOS
PATRONES RELACIONALES // INFANCIA
HERIDAS EMOCIONALES // RELACIONES DE PAREJA
CONEXIÓN EMOCIONAL // INTIMIDAD // DESEO
EMOCIONES // DR. BELLAMY // ESTHER PEREL
JOHN BOWLBY // AMIR LEVINE

Sinopsis

Una exploración pionera de la psicología del enamoramiento extremo: cómo reconocerlo y trascenderlo para abrirse a una experiencia amorosa más saludable. Mariposas en el estómago, pensamientos invasivos, fantasías sobre situaciones imaginadas, oscilaciones del ánimo que van de la euforia a la desesperación... ¿acaso no son estos los síntomas típicos de un amor incipiente? No exactamente: se trata de los rasgos propios de un estado psicológico llamado limerencia, también conocido como amor obsesivo, pasional o adictivo, que puede llegar a volverse patológico. Millones de personas experimentan limerencia en algún momento de su vida. En este libro, el neurocientífico Tom Bellamy explora los avances de la neurociencia desde que se acuñó el término en la década de 1970, y arroja luz sobre este poco comprendido fenómeno de la experiencia humana.

Libros relacionados:

