

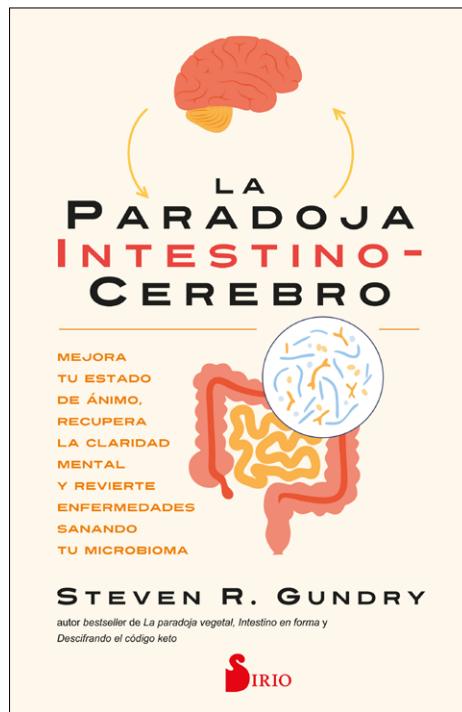


# LO QUE PASA EN TU INTESTINO NO SE QUEDA EN TU INTESTINO



## El autor

El doctor **Steven R. Gundry** es el director del Instituto Internacional del Corazón y los Pulmones de Palm Springs (California) y el fundador y director de los Centros de Medicina Restaurativa de Palm Springs y Santa Bárbara. Es cofundador de GundryHealth.com, su portal de telemedicina para el tratamiento de enfermedades autoinmunes, el síndrome del intestino irritable y la permeabilidad intestinal aumentada. Es autor de varios libros superventas destacados en la lista de The New York Times, anfitrión del exitoso The Dr. Gundry Podcast y cofundador de GundryMD.com, su empresa de venta de suplementos, productos para el cuidado de la piel y alimentos.



Título: *La paradoja intestino-cerebro*

Subtítulo: Mejora tu estado de ánimo, recupera la claridad mental y revierte enfermedades sanando tu microbioma

Autor: Dr. Steven R. Gundry

P. sin IVA: 18,22 €

PVP: 18,95 €

Tamaño: 15 x 23 cm

Nº págs: 326

THEMA: VFMD

BISAC: HEA010000

Encuadernación: rústica

Categoría: A

ISBN: 9791387974022



## CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** lectores de *La digestión es la cuestión* o de Nazareth Castellanos, y para los que ya conocen al autor por obras anteriores como *La paradoja vegetal*.
- ✓ Llega a un público interesado en **bienestar**, antiinflamación, longevidad y medicina funcional.
- ✓ El autor es **bestseller** internacional de toda una serie de títulos transgresores en tema de salud bajo el título "Paradoja".
- ✓ El autor es **doctor en Medicina**.
- ✓ El eje **microbiota-intestino-inflamación** en una de las corrientes más potentes en no ficción.
- ✓ Abordamos un paso más: cómo el **intestino afecta directamente al cerebro**, estado de ánimo y claridad mental, es decir presenta un impacto a nivel cognitivo y emocional.
- ✓ No solo explica, además ofrece un **plan nutricional**, recetas y guía de suplementación.

## TAGS

SALUD INTESTINAL // MICROBIOTA // INTESTINO CEREBRO // MICROBIOMA EJE INTESTINO CEREBRO DIGESTIÓN // INFLAMACIÓN // ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN FUNCIONAL // MEDICINA FUNCIONAL BIENESTAR INTEGRAL // SALUD METABÓLICA // DIETA SISTEMA INMUNE // NEUROCIENCIA // SALUD COGNITIVA LONGEVIDAD // PREBIÓTICOS // PROBIÓTICOS

## Sinopsis

El doctor Steven R. Gundry, autor superventas en la lista de The New York Times y creador de la innovadora serie de libros *La paradoja vegetal*, presenta pruebas convincentes de que nuestro microbioma intestinal determina nuestros pensamientos, emociones y comportamientos, así como nuestra salud mental, emocional y neuronal; y nos muestra cómo sanarlo para recuperar el control de la mente. En sus anteriores libros superventas, Steven R. Gundry enseñó a los lectores a revertir enfermedades y a mejorar la salud y el bienestar evitando que el intestino se volviese demasiado permeable o restableciéndolo si ya tenía este problema. En *La paradoja intestino-cerebro*, profundiza aún más en el misterioso ámbito del microbioma humano, poco comprendido hasta ahora. El doctor Gundry revela en esta obra las complejas y multifacéticas maneras en que nuestros microbios controlan la salud y el funcionamiento de nuestro cerebro, y cómo la conexión entre el intestino y el cerebro se establece incluso desde mucho antes del nacimiento.

## Libros relacionados:

