



EDITORIAL  
SIRIO

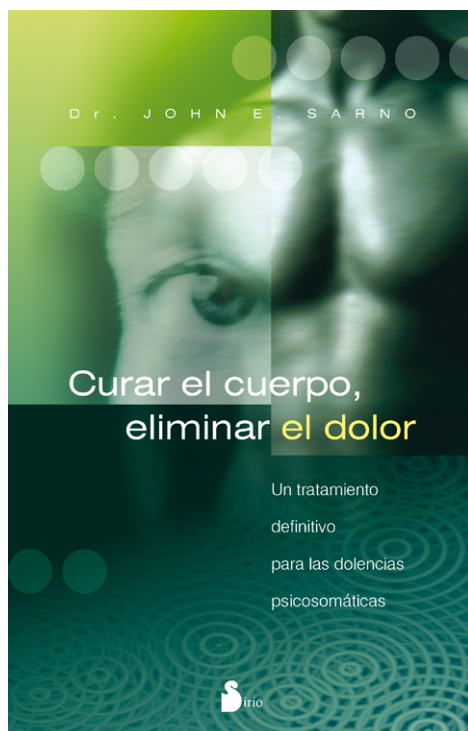
REIMPRESIÓN - DICIEMBRE 2025  
TERAPIAS

# DESCUBRE CÓMO ELIMINAR EL DOLOR MUSCULAR A TRAVÉS DE LA MEDICINA PSICOSOMÁTICA



## Autor

El doctor **John E. Sarno** es profesor de rehabilitación clínica en la facultad de Medicina de la Universidad de Nueva York y atiende en el Instituto de Rehabilitación Médica Howard A. Rusk de dicho centro universitario. Es autor de los libros *Libérese del dolor de espalda* y *Curar el cuerpo, eliminar el dolor*, en los que expone su revolucionaria teoría sobre el origen de gran parte de las dolencias y enfermedades que aquejan al mundo Occidental.



Título: *Curar el cuerpo, eliminar el dolor.*

Subtítulo: *Un tratamiento definitivo para las dolencias psicósomáticas.*

Autor: Dr. John E. Sarno

P. sin IVA: 15,34 €

Tamaño: 13,5 x 21 cm

THEMA: VFJB2

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788478085316

PVP: 15,95 €

Nº págs: 306

BISAC: HEA032000



## CLAVES DE VENTA

- ✓ Para quién: lectores interesados en las terapias alternativas y la salud natural, así como para profesionales que buscan enfoques complementarios a la medicina convencional.
- ✓ Es el creador del método de diagnóstico y tratamiento del **Síndrome de Miositis Tensional** o neuromuscular SMT o TMS por sus siglas en inglés (el prefijo *mio* significa músculo; el término *síndrome de miositis tensional* se refiere en esta obra a un cambio doloroso en la situación muscular).
- ✓ Autor del **longseller** *Libérese del dolor de espalda* con 8 ediciones y más de 150.000 ejemplares vendidos en todo el mundo.
- ✓ El tema principal de este libro es el **impacto** que las **emociones** provocan en el funcionamiento corporal.
- ✓ Incluye una parte dedicada a explorar otras dolencias como el síndrome de Lyme y un apartado con tratamientos para trastornos psicósomáticos.

## TAGS

MEDICINA PSICOSOMÁTICA // TERAPIAS ALTERNATIVAS // SALUD NATURAL // MEDICINA HOLÍSTICA // DOLOR CRÓNICO // DOLOR MUSCULAR // EMOCIONES Y CUERPO // ESTRÉS TENSION EMOCIONAL // SANACIÓN EMOCIONAL SÍNDROME DE MIOSITIS TENSIONAL // TMS AUTOCONOCIMIENTO // SALUD INTEGRAL

## Sinopsis

Dolor crónico de espalda, jaquecas, alergias, problemas gastrointestinales, etc. ; el Dr. Sarno lleva más de treinta años tratando los casos más difíciles, muchas veces personas que ya han probado todos los tratamientos imaginables y que acuden a él porque todo lo demás les ha fallado. Sin embargo consigue curar a casi el 90% de ellas. ¿Cómo lo logra? La clave está en que la gran mayoría de los dolores que padecemos no son originados por problemas físicos (nuestro cuerpo es mucho más fuerte de lo que pensamos) sino, psicológicos. El problema real no está en esa espalda o en ese estómago que te duele, sino en tu propia mente. De este modo, lo que necesitas no son sesiones de fisioterapia ni antiácidos, sino una mayor comprensión de ti mismo y sobre todo, aprender a identificar las emociones reprimidas que han originado esos síntomas que padeces. En *Curar el cuerpo, aliviar el dolor*, el Dr. Sarno amplía enormemente las teorías presentadas en su libro anterior, *Libérese del Dolor de Espalda*, y abarca nuevos trastornos como la úlcera, la jaqueca, el asma, el colon irritable y la fiebre del heno, entre muchos otros.

## Libros relacionados:

