



EDITORIAL
SIRIO

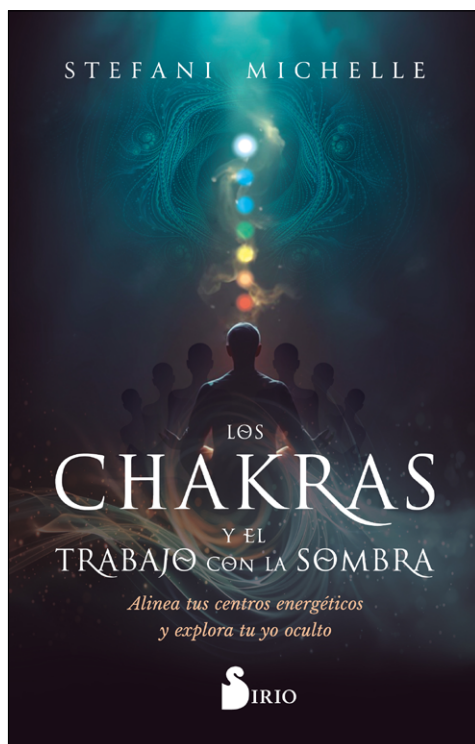
FEBRERO 2026
AURA Y CHAKRAS

CHAKRAS Y TRABAJO CON LA SOMBRA: LA FUSIÓN MÁS POTENTE DE LA NUEVA ESPIRITUALIDAD



La autora

Stefani Michelle es guía espiritual interconfesional, maestra de reiki, instructora de yoga y especialista en entrenamiento cognitiva. Cuenta con títulos en grado de maestría en Educación y Liderazgo, y es la fundadora de Primal Heart Healing, un espacio en línea a través del cual ofrece coaching de vida y sanación intuitiva. Lleva más de veinte años ejerciendo. Puedes encontrarla en Facebook en: facebook.com/primalhearthealing/



Título: *Los chakras y el trabajo con la sombra*
Subtítulo: *Alinea tus centros energéticos y explora tu yo oculto*

Autora: Stefani Michelle

P. sin IVA: 13,41 €

Tamaño: 13,5 x 21 cm

THEMA: VXFH

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788410335882

PVP: 13,95 €

Nº págs: 312

BISAC: OCC011010

Categoría: C



9 788410 335882

CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** lectores interesados en temática chakra, magia y trabajo con la sombra.
- ✓ El trabajo con la sombra es una de las **tendencias** más fuertes en el ámbito del autoconocimiento y la salud emocional.
- ✓ Los libros sobre chakras mantienen un nicho estable. Es un tema con larga tradición, siempre demandado, y que atrae tanto a lectores iniciados como a nuevos compradores que buscan herramientas prácticas para su bienestar energético y emocional.
- ✓ La **combinación de ambos enfoques** es tremendamente potente y original, pues permite al lector entender su energía desde una perspectiva integradora, a la vez que trabaja sus patrones ocultos.
- ✓ Captará la atención de **lectores** que quieren algo distinto a los manuales clásicos.
- ✓ Se trata de un **longseller**.

TAGS

CHAKRAS // ENERGÍA // SANACIÓN
ESPIRITUALIDAD // CONCIENCIA
TRANSFORMACIÓN // MEDITACIÓN
AUTOCONOCIMIENTO // LUZ // INTUICIÓN
AURA // MINDFULNESS // REIKI // TERAPIAS
ALMA // ESPÍRITU // MAGIA // TAROT // KUNDALINI
MANTRAS // PSICOLOGÍA // SOMBRA // ASTROLOGÍA
DESPERTAR // DEEPAK CHOPRA // LOUISE HAY
CARL JUNG // ECKHART TOLLE

Sinopsis

Mediante ejercicios prácticos, preguntas enfocadas en la autorreflexión y rituales simples, este libro te propone trabajar con tu sombra a través de los chakras. En esta fascinante guía, Stefani Michelle te ofrece las herramientas necesarias para explorar tu interior, confrontar tus miedos, cambiar patrones de comportamiento y acceder a tu máximo potencial. *Los chakras y el trabajo con la sombra* proporciona numerosas correspondencias específicas para cada chakra, tales como colores, elementos, piedras, aceites y hierbas, alimentos, conexiones físicas y emocionales, etc. Te permite explorar técnicas de trabajo con la sombra, como por ejemplo sugerencias para llevar un diario, afirmaciones, secuencias de yoga, y visualizaciones. Aprenderás a activar los chakras para lograr una mayor autoconciencia, desarrollar habilidades psíquicas y descubrir aspectos de ti que nunca habrías imaginado. Este libro te ofrece la posibilidad de mejorar tus relaciones, sanar traumas generacionales y tener más compasión tanto hacia ti mismo como hacia los demás.

Libros relacionados:

