



EDITORIAL
SIRIO

REIMPRESIÓN - SEPTIEMBRE 2025
ALIMENTACIÓN Y SALUD

EL ACEITE DE COCO: EL SUPERALIMENTO ESENCIAL PARA LA SALUD NATURAL, EXPLICADO POR BRUCE FIFE



El autor

El doctor **Bruce Fife** es médico naturópata y nutricionista. Ha escrito más de veinte libros sobre esta temática y es el presidente del Coconut Research Center, organización sin ánimo de lucro cuya finalidad es divulgar los beneficios nutritivos del coco y otros alimentos entre el público y la comunidad médica. Es también editor del Healthy Ways Newsletter y está considerado uno de los mayores expertos del mundo en el tema de las grasas y aceites dietéticos. Otras obras suyas son: *El milagro del aceite de coco*, *El coco cura*, *Oil Pulling*, *La dieta cetogénica del coco*, *Vencer al autismo*, *Cómo curar la artritis*, *Alto al Alzheimer* y *Alto a la pérdida de visión*. El doctor Fife viaja continuamente por todo el mundo impartiendo conferencias. Vive en Colorado Springs, Colorado.

Má información en

www.coconutresearchcenter.org



Título: *El milagro del aceite de coco*

Autor: Dr. Bruce Fife

P. sin IVA: 11,06 €

Tamaño: 13,5 x 21 cm

TEMA: VFMD

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788478089727

PVP: 12,95 €

Nº págs: 328

BISAC: HEA048000



CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** personas interesadas en salud natural, nutrición y terapias alternativas. Seguidores de Bruce Fife (autor prolífico) y del movimiento *coco-terapia*.
- ✓ **Bruce Fife** ha escrito más de veinte libros sobre salud, nutrición y terapias naturales.
- ✓ Esta obra ofrece un breve resumen de los increíbles **beneficios para la salud** que brinda un grupo único de grasas saturadas presentes en la leche materna y en el aceite de coco. Este grupo es conocido como *ácidos grasos de cadena media*.
- ✓ El libro plantea **beneficios concretos**: protección cardiovascular, refuerzo del sistema inmunológico, ayuda con la pérdida de peso, entre otros.
- ✓ **Libro divulgativo de fondo.** Tiene vigencia para lectores que buscan información respaldada sobre el uso del aceite de coco y sus beneficios.
- ✓ El interés por *superalimentos* posicionan bien títulos como este dentro de la oferta especializada.

TAGS

ACEITE DE COCO // SUPERALIMENTO
SALUD NATURAL // NUTRICIÓN ALTERNATIVA
MEDICINA NATURAL // BRUCE FIFE
ALIMENTACIÓN SALUDABLE // REMEDIOS
NATURALES // BIENESTAR Y LONGEVIDAD
TERAPIAS NATURALES

Sinopsis

Si te dijeran que existe un aceite cuya utilización te protege de los problemas cardiovasculares, del cáncer y de otras enfermedades degenerativas, que mejora la digestión, refuerza el sistema inmunológico, protege de las infecciones y ayuda a perder el exceso de peso, ¿te interesaría? Todos estos efectos positivos y más tiene el aceite de coco, entre ellos: – Reduce el riesgo de aterosclerosis. – Reduce el riesgo de contraer cáncer. – Ayuda a prevenir las infecciones bacterianas, virales y fúngicas. – Mejora el funcionamiento del sistema inmunológico. – Ayuda a controlar el azúcar y la diabetes. – Es una fuente de energía inmediata. – Mejora la digestión y la absorción de nutrientes. – Suministra nutrientes necesarios para la salud. – Tiene menos calorías que otros aceites. – Estimula el metabolismo. – Ayuda a reducir la grasa corporal excesiva. – Ayuda a prevenir la osteoporosis.

Libros relacionados:

