

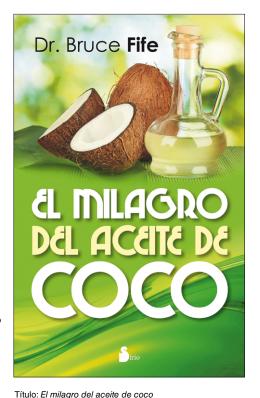
EL ACEITE DE COCO: EL SUPERALIMENTO ESENCIAL PARA LA SALUD NATURAL, EXPLICADO POR BRUCE FIFE



El autor

El doctor Bruce Fife es médico naturópata y nutricionista. Ha escrito más de veinte libros sobre esta temática y es el presidente del Coconut Research Center, organización sin ánimo de lucro cuya finalidad es divulgar los beneficios nutritivos del coco y otros alimentos entre el público y la comunidad médica. Es también editor del Healthy Ways Newsletter v está considerado uno de los mayores expertos del mundo en el tema de las grasas y aceites dietéticos. Otras obras suyas son: El milagro del aceite de coco, El coco cura, Oil Pulling, La dieta cetogénica del coco, Vencer al autismo, Cómo curar la artritis, Alto al Alzheimer y Alto a la pérdida de visión. El doctor Fife viaja continuamente por todo el mundo impartiendo conferencias. Vive en Colorado Springs, Colorado.

Má información en www.coconutresearchcenter.org



Autor: Dr. Bruce Fife P. sin IVA: 11,06 € Tamaño: 13,5 x 21 cm

THEMA: VFMD

Encuadernación: Rústica ISBN: 9788478089727

PVP: 12,95 € № págs: 328 BISAC: HEA048000



CLAVES DE VENTA

- Para quién: personas interesadas en salud natural, nutrición y terapias alternativas. Seguidores de Bruce Fife (autor prolífico) y del movimiento coco-terapia.
- Bruce Fife ha escrito más de veinte libros sobre salud, nutrición y terapias naturales.
- Esta obra ofrece un breve resumen de los increíbles beneficios para la salud que brinda un grupo único de grasas saturadas presentes en la leche materna y en el aceite de coco. Este grupo es conocido como ácidos grasos de cadena media.
- El libro plantea beneficios concretos: protección cardiovascular, refuerzo del sistema inmunológico, ayuda con la pérdida de peso, entre otros.
- Libro divulgativo de fondo. Tiene vigencia para lectores que buscan información respaldada sobre el uso del aceite de coco y sus beneficios.
- El interés por superalimentos posicionan bien títulos como este dentro de la oferta especializada.



TAGS

ACEITE DE COCO // SUPERALIMENTO SALUD NATURAL // NUTRICIÓN ALTERNATIVA MEDICINA NATURAL // BRUCE FIFE ALIMENTACIÓN SALUDABLE // REMEDIOS NATURALES // BIENESTAR Y LONGEVIDAD **TERAPIAS NATURALES**

Sinopsis

Si te dijeran que existe un aceite cuya utilización te protege de los problemas cardiovasculares, del cáncer y de otras enfermedades degenerativas, que mejora la digestión, refuerza el sistema inmunológico, protege de las infecciones y ayuda a perder el exceso de peso, ¿te interesaría? Todos estos efectos positivos y más tiene el aceite de coco, entre ellos: - Reduce el riesgo de aterosclerosis. - Reduce el riesgo de contraer cáncer. – Ayuda a prevenir las infecciones bacterianas, virales y fúngicas. – Mejora el funcionamiento del sistema inmunológico. – Ayuda a controlar el azúcar y la diabetes. – Es una fuente de energía inmediata. – Mejora la digestión y la absorción de nutrientes. - Suministra nutrientes necesarios para la salud.- Tiene menos calorías que otras aceites. - Estimula el metabolismo. - Ayuda a reducir la grasa corporal excesiva. - Ayuda a prevenir la osteoporosis.

Libros relacionados:





