EDITORIAL SIRIO

SEPTIEMBRE 2025
PSICOLOGÍA / AUTOAYUDA

NO ERA PEREZA. NO ERA CAOS. ERA TDAH. Y ENTENDERLO LE DIO PODER

El autor

Alex Partridge es uno de los pioneros en la creación de contenido en redes sociales tal como las conocemos hoy. A los veintiún años, fundó UNILAD y LADBible, dos de las empresas de noticias y entretenimiento en Internet más populares del mundo con 300 millones de seguidores en todo el planeta. A los treinta y cuatro años, fue diagnosticado con TDAH y rápidamente se fue convirtiendo en una voz líder en las redes sociales. Sus apasionadas opiniones sobre el emprendimiento y la neurodiversidad han atraído a millones de seguidores. Alex presenta el popular pódcast, ADHD Chatter, que tiene más de 500.000 oyentes cada mes. Además, imparte conferencias y participa en eventos de cobertura mundial. Ha colaborado con TED, Experian, Centrica, Sky, The Business Show y British Airways, entre otros.

Título: *Ahora todo tiene sentido: Cómo un diagnóstico de TDAH trajo claridad a mi vida*
Autor: Alex Partridge
P. sin IVA: 13,94 €
PVP: 14,50 €
Tamaño: 15 x 23 cm
Nº págs: 280
THEMA: MBNH
BISAC: PSY022040
Encuadernación: Rústica
Categoría: A
ISBN: 9788410335783

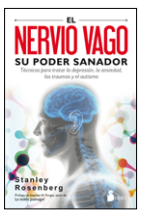
CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** personas diagnosticadas con TDAH, familiares y amigos; así como aquellos que sientan que podrían tener este tipo de neurodiversidad pero aún sin diagnóstico.
- ✓ **Comunidad** de potenciales lectores: Un millón de seguidres en IG, charla TED con 7k visualizaciones, 209k suscriptores en YouTube, 131k linkedi.
- ✓ Tema de **máxima actualidad:** el TDAH en adultos, el cual está en el centro del debate sobre salud mental y neurodivergencia.
- ✓ La **historia personal del autor** conecta con una generación que busca referentes reales, vulnerables y valientes. Miles de personas que, al leerlo, sentirán: *esto también me pasó a mí*.
- ✓ Se convirtió en un **éxito inmediato**, alcanzando la lista de bestsellers del *Sunday Times* la primera semana de lanzamiento.
- ✓ Visibilización **TDAH** y la **neurodivergencia**.

TAGS

ALEX PARTRIDGE // TDAH EN ADULTOS
SALUD MENTAL // NEURODIVERGENCIA
TDAH // TEA // DISLEXIA // ANSIEDAD // DEPRESIÓN
TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO
ALTAS CAPACIDADES // ALTA SENSIBILIDAD
NEURODIVERSIDAD // NEUROTÍPICO
NEUROINCLUSIÓN // CEREBRO ATÍPICO
COGNICIÓN NO LINEAL // CHARLAS TED
PENSAMIENTO DIVERGENTE

Sinopsis

En su pódcast ADHD Chatter, número uno en las listas, Alex ha conversado con decenas de expertos en TDAH y otros trastornos relacionados, con el objetivo de entenderlos mejor y buscar formas de mejorar la vida de las personas neurodivergentes. Este libro, innovador y necesario, reúne por primera vez todo ese conocimiento en un texto accesible y estimulante. Esta inmersión en el TDAH —una combinación de experiencia personal y mirada experta— tiene el poder de cambiarte la vida. Si alguna vez te has preguntado por qué se te olvidan las citas importantes, cómo puedes pasar en treinta segundos de estar superconcentrado a perderte en YouTube, o por qué la gente camina tan despacio… este libro, directo y sin filtros, es para ti. Escrito con la vulnerabilidad tan genuina que caracteriza a Alex, *Ahora todo tiene sentido* reúne lo esencial de todo lo que necesitas saber: desde cómo criar a un niño con TDAH (o hacerlo siendo tú quien lo tiene), hasta cómo cuidar tu salud mental, tus finanzas… e incluso tu lista de la compra. Pero, sobre todo, celebra las oportunidades, puntos fuertes, habilidades únicas y rasgos positivos que aporta el TDAH, para recordarte que NO estás enfermo. Y que eres valioso tal y como eres.

Libros relacionados: