

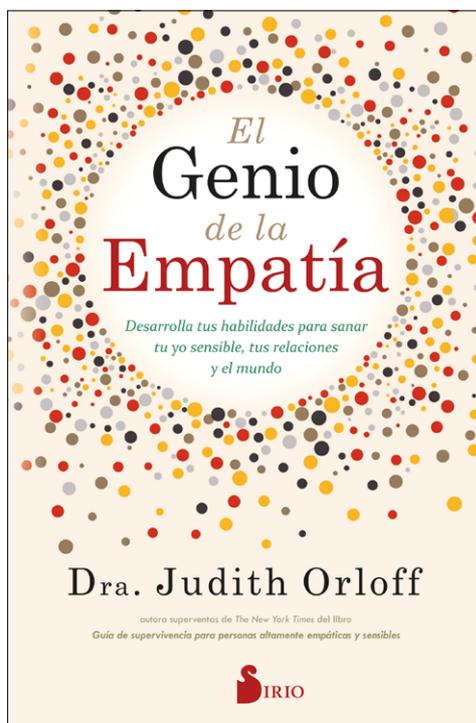


SER EMPÁTICO NO TE HACE VULNERABLE, TE HACE EXTRAORDINARIO



La autora

La **Dra. Judith Orloff** es psiquiatra, miembro de la facultad de Psiquiatría Clínica de la UCLA, y autora varias veces reconocida en la lista de los más vendidos de The New York Times. Es una voz importante en los campos de la medicina, la psiquiatría, la empatía y el desarrollo intuitivo. Ha escrito numerosos libros, entre ellos: *Guía de supervivencia para personas altamente empáticas y sensibles* (Editorial Sirio, 2018) y *Sexto sentido* (Editorial Sirio, 2011). El trabajo de la Dra. Orloff se ha presentado en la CNN, la NPR, y en conversaciones y ponencias en Google, TEDx, y en la Asociación Estadounidense de Psiquiatría. Más información: www.drjudithorloff.com



Título: *El genio de la empatía*
Subtítulo: *Desarrolla tus habilidades para sanar tu yo sensible, tus relaciones y el mundo*
Autora: Dra. Judith Orloff
P. sin IVA: 16,30 €
Tamaño: 15 x 23 cm
THEMA: VS
Encuadernación: Rústica
ISBN: 9788410335721

PVP: 16,95 €

Nº págs: 312

BISAC: OCC019000

Categoría: B



CLAVES DE VENTA

- ✓ Para quién: para lectores de Brené Brown, Thich Nhat Hanh, Elaine N. Aron, Tara Brach, Kristin Neff, Michael A. Singer.
- ✓ **Autora** con trayectoria consolidada en las listas de *bestsellers* de *The New York Times*.
- ✓ Este libro posiciona la empatía no solo como una habilidad emocional, sino como una **forma avanzada de percepción psíquica**.
- ✓ **Ser empático** implica captar energías, vibraciones y estados emocionales más allá de las palabras.
- ✓ La **comunidad** de lectores altamente sensibles (PAS), personas empáticas, terapeutas energéticos y buscadores espirituales está creciendo, y buscan herramientas.
- ✓ Ofrece **consejos, ejercicios y estrategias** para: proteger tu campo energético; reconocer la energía de los demás sin absorberla; Cultivar la empatía como guía espiritual en relaciones, trabajo y propósito de vida.



TAGS

INTELIGENCIA EMOCIONAL // EMPATÍA CONSCIENTE
SANACIÓN EMOCIONAL // CRECIMIENTO PERSONAL
ALTA SENSIBILIDAD // RELACIONES SANAS
AUTOCOMPAÑIÓN // DESARROLLO INTERIOR
PSICOLOGÍA POSITIVA // JUDITH ORLOFF

Sinopsis

La empatía es un superpoder. La empatía no es debilidad, tiene una gran fuerza transformadora que nos permite sanarnos, fortalecer nuestras relaciones y potenciar nuestro propósito en la vida. La Dra. Judith Orloff, conocida por varios libros de referencia, entre ellos: *Guía de supervivencia para personas altamente empáticas y sensibles* y *Sexto sentido* (ambos publicados por Editorial Sirio), comparte un nuevo recurso que es esencial para cultivar la empatía como práctica diaria y como una forma de inteligencia emocional. *El genio de la empatía* es una guía eficaz, no solamente para las personas hipersensibles sino también para cualquiera que quiera desarrollar ese don que todos poseemos al menos de manera latente. Apoyándose en los conocimientos de la neurociencia, la psicología y la medicina energética, la Dra. Orloff nos enseña varias lecciones importantes: tu estilo empático, autocuidado para personas empáticas, cómo establecer límites sanos para regular tu forma de procesar las emociones ajenas, cómo aplicar la autoempatía para quererte más y sanarte, incluso de los traumas, cómo reconocer a las personas con déficit de empatía —como los narcisistas, los sociópatas y los acosadores— y cómo protegerte de ellas y cómo utilizar la escucha empática y el liderazgo en cualquier situación; en el trabajo, en tus relaciones, y cuando prestas un servicio al mundo.

Libros relacionados:

