



EDITORIAL
SIRIO

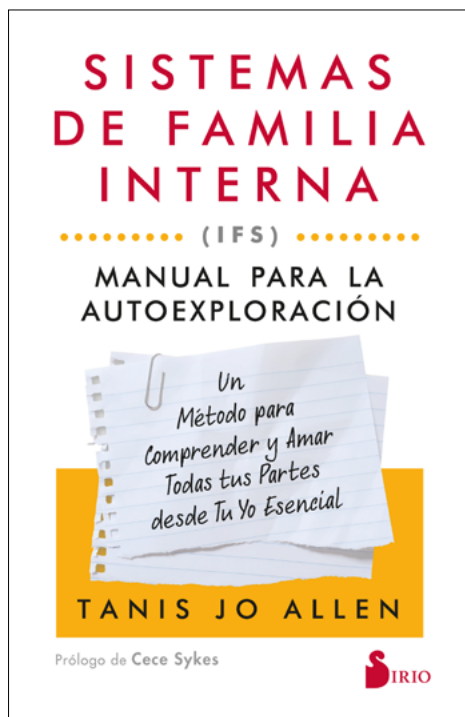
SEPTIEMBRE 2025
PSICOLOGÍA / AUTOAYUDA

DOMINA EL ENFOQUE IFS: LA REVOLUCIÓN TERAPÉUTICA QUE ESTÁ TRANSFORMANDO VIDAS DESDE ADENTRO



La autora

Tanis Jo Allen es psicoterapeuta certificada en el modelo IFS, tiene un máster en Trabajo Social y es miembro de la Academia de Trabajadores Sociales de Estados Unidos. Atiende en consulta privada en Ann Arbor, Michigan. Lleva más de veinticinco años ejerciendo como terapeuta de IFS, formándose en este modelo y enseñando sobre el mismo; ha impartido numerosos talleres en el Medio Oeste de los Estados Unidos y en Canadá, así como clases magistrales como docente invitada en la Universidad de Michigan. Su experiencia profesional incluye trabajo social clínico en el ámbito educativo, así como en entornos de atención sanitaria —tanto de salud mental como física— y en cuidados paliativos.



Título: *Sistemas de familia interna (IFS): Manual para la autoexploración*

Subtítulo: *Un método para comprender y amar todas tus partes desde tu yo esencial*

Autora: Tanis Jo Allen

P. sin IVA: 14,37 €

Tamaño: 15 x 23 cm

THEMA: JMAJ

Encuadernación: Rústica

Categoría: A

ISBN: 9788410335905

PVP: 14,95 €

Nº págs: 244

BISAC: SEL021000



9 788410 335905

CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** lectores de Richard C. Schwartz, Deb Dana o *El cuerpo lleva la cuenta* de Van der Kolk.
- ✓ **IFS** (Internal Family Systems) es uno de los enfoques terapéuticos con mayor crecimiento en popularidad a nivel global y, tanto terapeutas como lectores, buscan libros prácticos que les ayuden a comprender y aplicar este modelo de forma accesible.
- ✓ Su enfoque práctico y **autoaplicable** lo hacen único en su temática.
- ✓ Puede ser usado tanto por profesionales como por cualquier persona interesada en su **desarrollo personal**.
- ✓ IFS tiene una **comunidad creciente** en redes sociales, podcasts y círculos terapéuticos. *Bestseller* en Amazon.

TAGS

INTERNAL FAMILY SYSTEMS // MODELO IFS
SISTEMAS INTERNOS FAMILIARES // TRAUMA
SISTEMAS DE FAMILIA INTERNA // SANACIÓN EMOCIONAL // PSICOLOGÍA HOLÍSTICA
TERAPIA IFS // INTELIGENCIA EMOCIONAL
AUTOTERAPIA // REGULACIÓN EMOCIONAL

Sinopsis

Un manual para que puedas trabajar por tu cuenta con los sistemas de familia interna y fomentar así la armonía y la paz interior. Esta obra cuenta con el respaldo de Richard C. Schwartz, el creador del modelo. Transforma la manera en que te relacionas con tu propio ámbito interno y con tu mente con esta guía clara y estructurada sobre el modelo sistemas de familia interna (IFS), un enfoque terapéutico de carácter empírico centrado en el trabajo con las partes que habitan nuestra dimensión psicológica. El modelo IFS considera que toda persona tiene una «familia interna» compuesta por partes o subpersonalidades, cada una de las cuales tiene sus propios pensamientos, emociones y funciones. Algunas partes contienen el dolor del pasado, mientras que otras intentan evitar que este dolor aflore. Cuando las comprendemos y aceptamos, estas subpersonalidades pueden soltar el dolor con el que cargan y sanar. Escrito por una experimentada terapeuta del modelo IFS que lleva más de 25 años practicando y viviendo este enfoque, y formando a otros profesionales, este libro te ayudará a conectar con tu verdadero yo, lo cual es fundamental en este trabajo. El yo esencial mora dentro de ti y está siempre preparado para ejercer el liderazgo; en conexión con su energía, podrás conocer a los miembros de tu familia interna, acogerlos con compasión y enviarles energía sanadora cuando lo necesiten.

Libros relacionados:

