



## CUANDO SER LA HIJA IDEAL DUELE: GUÍA PARA MUJERES QUE CRECIERON COMPLACIENDO



### La autora

**Katherine Fabrizio** cuenta con un máster en Humanidades y con un título de Asesora clínica de salud mental. Es psicoterapeuta, madre y escritora, y lleva más de treinta años tratando a hijas adultas atrapadas en el papel de la *buena hija*. Su trabajo se centra en ayudar a las mujeres a realizar un cambio personal y cultural, pasando de *ser buenas* para los demás a *ser auténticas*.

[www.daughtersrising.info](http://www.daughtersrising.info)



Título: *El síndrome de la buena hija*

Subtítulo: *Hijas empáticas de madres narcisistas, difíciles o con trastorno límite de la personalidad*

Autora: Katherine Fabrizio

P. sin IVA: 14,90 €

Tamaño: 15 x 23 cm

THEMA: VFV

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788410335660

PVP: 15,50 €

Nº págs: 312

BISAC: PSY042000

Categoría: A



9 788410 335660

### CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** lectoras de *Madres que no saben amar* de Karyl McBride; *Hijos adultos de padres emocionalmente inmaduros* de Lindsay Gibson o *Sanar la herida materna* de Bethany Webster.
- ✓ El libro aborda una problemática específica pero cada vez más visible: la **relación disfuncional madre-hija**.
- ✓ Dirigido a **mujeres adultas** que han crecido con madres narcisistas o emocionalmente inestables —una audiencia fiel, activa en redes sociales y muy interesada en temas de autoayuda.
- ✓ Puede utilizarse como material **complementario** en sesiones de terapia, grupos de apoyo, talleres o cursos de desarrollo personal.
- ✓ Mientras otros títulos sobre madres narcisistas adoptan un enfoque clínico o académico, este libro ofrece una **voz cercana**, empática y accesible, lo que favorece una lectura emocionalmente conectada.



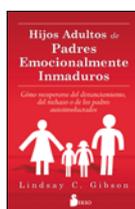
### TAGS

ABUSO // LÍMITES // MADRE NARCISISTA  
MADRE TÓXICA // NIÑA INTERIOR // LINDSAY GIBSON  
DINÁMICAS FAMILIARES // CRIANZA NEGLIGENTE  
CODEPENDENCIA // MADRE AUSENTE // TRAUMA

### Sinopsis

Es controladora, te critica y se entromete en tu vida constantemente. Cuando intentas establecer límites, la resistencia y la culpa resultantes son tan intensas que te dices a ti misma que no vale la pena. Muchas hijas autoconscientes con madres narcisistas, con trastorno límite de la personalidad o simplemente difíciles saben que necesitan enfrentarse a sus madres y establecer límites sanos. Sin embargo, no se atreven a hacerlo y no saben por qué. Están atrapadas en trampas inconscientes que no pueden ver ni comprender completamente... Después de ayudar a cientos de *buenas hijas* a liberarse, te ayudaré a ti a escapar y romper el ciclo de heridas intergeneracionales para que puedas enfrentarte a tu madre con confianza, decir *no* a tu madre sin dejar que la culpa te paralice, dejar de sentirte responsable de su felicidad, establecer límites saludables que perduren, desterrar a la madre negativa interiorizada y deshacerte de la inseguridad. Siguiendo mi sistema paso a paso, puedes escapar de esta dinámica destructiva, sentirte por fin suficiente, enfrentarte a tu madre sin culpa, y reemplazar la inseguridad por confianza en ti misma y la vergüenza por autoaceptación.

### Libros relacionados:



9 788416 379020



9 788418 453149



9 788419 105844