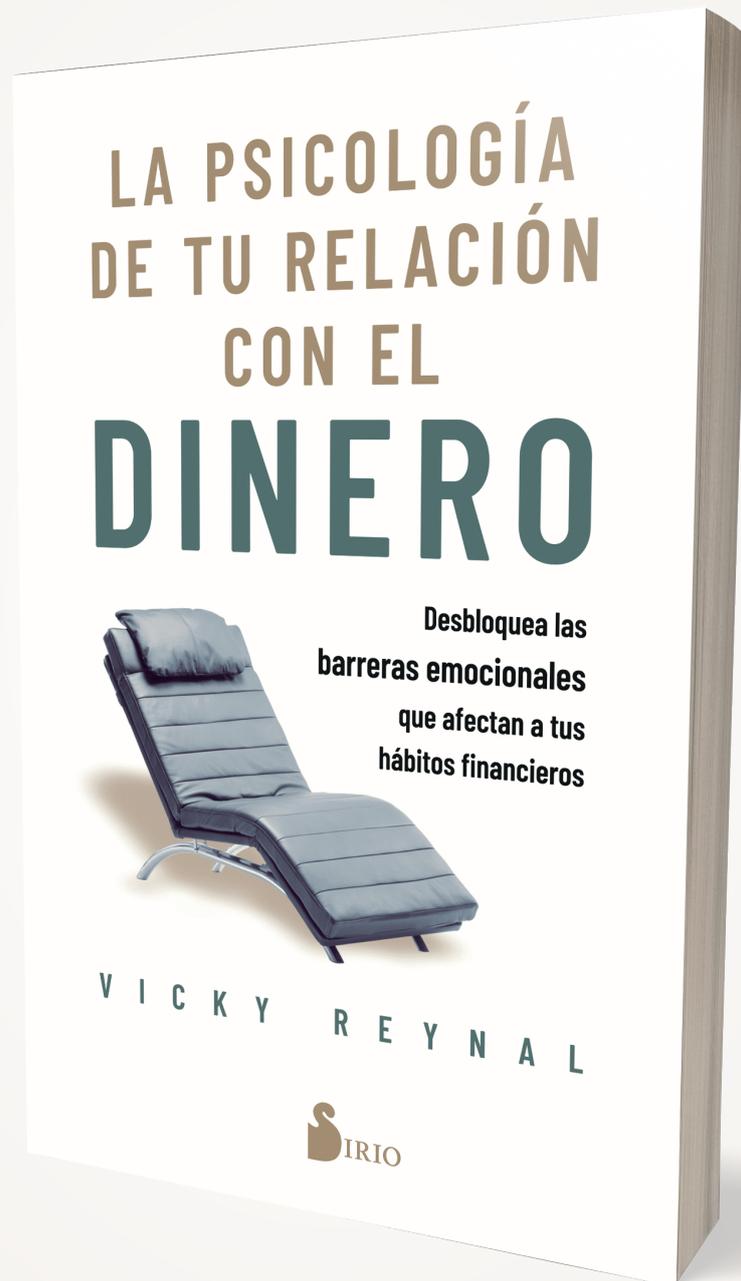




EDITORIAL
SIRIO

Dossier de prensa



LA PSICOLOGÍA DE TU RELACIÓN CON EL DINERO

Vicky Reynal

¿CUÁNTO PODER TIENE EL DINERO EN TU VIDA?

Más allá de ser una herramienta de intercambio o una medida de riqueza, el dinero tiene una profunda carga emocional que condiciona nuestras decisiones, nuestras relaciones y nuestro bienestar.

En *La psicología de tu relación con el dinero*, la psicoterapeuta financiera Vicky Reynal nos invita a descubrir los vínculos inconscientes que mantenemos con el dinero y cómo estos influyen en nuestra salud mental, física y emocional.

Lejos de ser un manual sobre finanzas personales o una guía para hacerse rico, este libro ofrece una mirada reveladora sobre cómo nuestras vivencias infantiles, creencias heredadas y emociones reprimidas modelan la forma en que ganamos, gastamos, ahorramos o incluso evitamos el dinero.

Con un enfoque innovador, Reynal combina psicoterapia, casos clínicos y herramientas prácticas para acompañar al lector en un proceso de transformación profunda hacia una relación más consciente, saludable y libre con el dinero.

PIONERA EN PSICOTERAPIA FINANCIERA



Vicky Reynal es psicóloga, psicoterapeuta y pionera en el campo de la **psicoterapia financiera**.

”

La verdad es que los terapeutas nos pasamos años formándonos con el fin de desarrollar la curiosidad y la entereza necesarias para acompañarlos en la exploración de temas difíciles. Sin embargo, un área que, hasta hace poco, apenas se trataba en la formación psicoterapéutica es el tema del dinero.

Ha desarrollado una carrera centrada en ayudar a las personas a entender la dimensión emocional del dinero, combinando su formación en psicología con conocimientos de economía y finanzas.

Con más de 15 años de experiencia, Reynal ofrece talleres, charlas y sesiones privadas a nivel internacional. Además de su labor clínica, colabora con empresas y medios de comunicación, contribuyendo a desestigmatizar el diálogo sobre el dinero y la salud mental.



CONCIENCIA EMOCIONAL FINANCIERA

Al igual que ocurre con la alimentación, la gestión del dinero no es una habilidad innata. De igual modo que a lo largo de nuestra vida hemos aprendido hábitos saludables y modales en la mesa, necesitamos aprender a gestionar nuestros sentimientos en el ámbito económico. De no ser así, podemos correr el riesgo de comer o gastar impul-

sivamente para calmarnos; o apartar la comida o asumir riesgos financieros como un gesto de rebeldía.

En este sentido, Reynal señala que la educación financiera es vital, pero debemos incorporar la conciencia emocional para tomar decisiones más racionales en el ámbito económico.

La psicología de tu relación con el dinero enseña al lector cuestionar sus elecciones actuales, y a ser consciente de lo que las impulsa. Porque el bienestar económico va mucho más allá de tener más dinero en tu cuenta del banco. Para alcanzarlo es fundamental saber gestionar nuestros sentimientos.

VICKY REYNAL EN LOS MEDIOS

[Why giving your children pocket money could be the most important thing you do for their future - and the mistakes you MUST avoid: VICKY REYNAL](#)

This is Money, 14 de abril de 2025

[What Does it Take to be Wealthy? HSBC Reveals UK's Attitudes Towards Wealth](#)

The Fintech Times, 27 de febrero de 2025

[I've got clients on £250k who think they're poor! How to feel wealthier by money psychologist VICKY REYNAL](#)

MSN.com, 22 de febrero de 2025

[This strategy will help your children develop good money habits, says a financial therapist](#)

Okdiario, Metabolic, 30 de enero de 2025

[El hábito con el dinero que trae desde la infancia y debería evitar, según una experta](#)

El Tiempo, 1 de enero de 2025

[Your money habits trace back to childhood, financial therapist says. Here's how to fix them](#)

Make it, 27 de diciembre de 2024

[I feel guilty about my spending, so I saw a money therapist](#)

The Times, 15 de septiembre de 2024

[Can financial therapy change our relationship with money?](#)

Financial Times, 18 junio de 2024

['Money pervades everything': the psychotherapist delving into our deep anxiety about finances](#)

The Guardian, 12 de mayo 2024

['Often, money difficulties are the proverbial tip of the iceberg'](#)

The British Psychological Society, 9 de mayo de 2024

[You are viewing your 1 free article this month. Login to read more articles.](#)

[Lagom pre-empts new money book by 'financial therapist' Vicky Reynal](#)

The bookseller, 6 de marzo de 2024

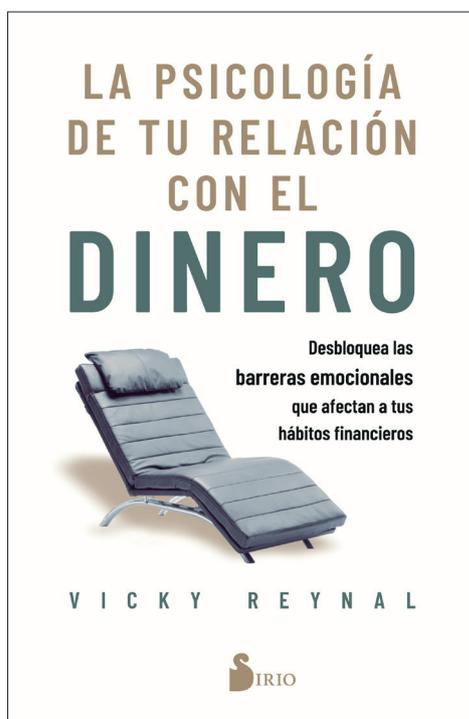


PSICOTERAPIA FINANCIERA: DESCUBRE CÓMO TUS PENSAMIENTOS, EMOCIONES Y EXPERIENCIAS CONDICIONAN TU RELACIÓN CON EL DINERO Y ENCUENTRA TU CAMINO HACIA LA LIBERTAD FINANCIERA



La autora

Vicky Reynal, es psicoterapeuta con consulta privada y dirige su propia clínica especializada en terapia financiera, donde trabaja con clientes a nivel internacional. Su trabajo ha sido destacado en medios como el *Financial Times*, *Daily Mail*, *Good Housekeeping*, *The Telegraph* y *Women's Health*. Su enfoque en la terapia financiera surgió de manera natural tras completar un MBA y estudios de posgrado en psicoterapia psicodinámica. Reside en Londres.



Título: *La psicología de tu relación con el dinero*
Subtítulo: *Desbloquea las barreras emocionales que afectan a tus hábitos financieros*
Autora: Vicky Reynal
P. sin IVA: 16,30 € PVP: 16,95 €
Tamaño: 15 x 23 cm Nº págs: 376
TEMA: VSB BISAC: BUS050030
Encuadernación: Rústica Categoría: A
ISBN: 9788410335370

CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** lectores de *La psicología del dinero* de Morgan Housel, *Secretos de la mente millonaria* o *Piense y hágase rico*, de Napoleon Hill.
- ✓ Temática que es **tendencia:** los hábitos psicológicos que hay detrás de nuestras decisiones financieras.
- ✓ Se dirige al mismo público que el **best-seller** *La psicología del dinero*, pero escrito por una mujer pionera en la **psicoterapia financiera**.
- ✓ Traducido a **8 idiomas**.
- ✓ Las creencias inconscientes que sabotean tu **bienestar financiero** y cómo liberarte de ellas.
- ✓ Descubre cómo tus pensamientos, emociones y experiencias pasadas dan forma a tus hábitos respecto al dinero y encuentra tu camino hacia la **libertad financiera**.

TAGS

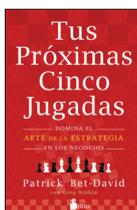
RIQUEZA // ABUNDANCIA // PROSPERIDAD
LIDERAZGO // EMPRESA // PSICOLOGÍA FINANCIERA
CREENCIAS // DINERO // NAPOLEON HILL
INDEPENDENCIA FINANCIERA // NEGOCIO
BUSINESS // ÉXITO // FINANZAS



Sinopsis

La relación que mantienes con el dinero es una de las más importantes de tu vida, pero es posible que no seas consciente de la compleja red de emociones y experiencias pasadas que determinan tus hábitos económicos. Este libro te ayudará a desentrañar estos obstáculos psicológicos y a empezar a tomar mejores decisiones financieras. A través de una combinación de estudios de casos, experiencias de clientes y sus propios conocimientos sobre el tema, la psicoterapeuta Vicky Reynal te explica cómo el hecho de vivir con un padre o una madre emocionalmente ausente podría dar lugar a un hábito de compras compulsivas, cómo, en ocasiones, el acoso escolar nos lleva a gastar en exceso, o cómo la falta de límites por parte de los padres puede llegar a interferir en la toma de decisiones financieras racionales. A continuación, te ayuda a cambiar esas actitudes y creencias arraigadas para que dejes de caer en las mismas viejas trampas.

Libros relacionados:





ISABEL ALBA - Resp. Comunicación y Marketing

prensa@editorialsirio.com

(+34) 952 235 290 / 689 03 09 00

C/Rosa de los Vientos, 64

29006 Málaga, España

