

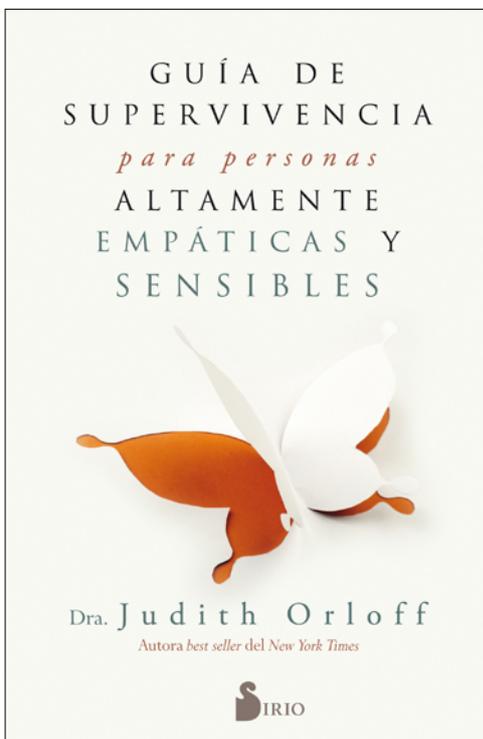


# GUÍA DE SUPERVIVENCIA PARA PERSONAS ALTAMENTE EMPÁTICAS Y SENSIBLES



## La autora

Judith Orloff es psiquiatra. Su especialidad son los pacientes con alta sensibilidad y los empáticos, entre los que se encuentra. Es autora de varios New York Times *best sellers*. Algunos, traducidos a 24 idiomas. Recientemente ha co-laborado en calidad de asesora y experta en sueños en el rodaje de la película *Origen* (*Inception*), dirigida por Christopher Nolan.



Título: *Guía de supervivencia para personas altamente empáticas y sensibles*

Autora: Judith Orloff

PVP: 13,95 €

Tamaño: 15 x 23 cm

Peso: 400 g

Materia: JMQ

ISBN: 9788417030797

P. sin IVA: 13,41 €

Nº págs: 266

Encuadernación: Rústica

Fecha: Marzo 2018

## CLAVES DE VENTA

- ✓ Se estima que el 20% de la humanidad es altamente sensible. La hiper empatía es un alto extremo de la sensibilidad.
- ✓ Esta guía contiene ejercicios para identificar tu tipo y grado de empatía y sensibilidad.
- ✓ Herramientas para protegerte de la sobrecarga sensorial, prevenir la fatiga derivada de un exceso de compasión, recuperar la energía vital, protegerte de narcisistas y otros vampiros energéticos.
- ✓ Orientación para la crianza de hijos altamente empáticos y sensibles.



## TAGS

PSICOLOGÍA // EMPÁTICOS // CRECIMIENTO PERSONAL // ALTAMENTE SENSIBLES  
AUTOAYUDA // INTROVERTIDOS



## Sinopsis

En un mundo tan ruidoso e indolente como el nuestro, la empatía y la alta sensibilidad pueden experimentarse como germen de sufrimiento y malestar. Por otra parte, quienes ignoran estos rasgos en los demás tienden a juzgarlos de debilidades o rarezas de carácter. Afortunadamente, cuando comprendemos y aprendemos a gestionar estas singularidades, se convierten en fuente de alegría, creatividad y conexión con los demás. Si te consideras una persona altamente sensible y empática, esta lectura te ayudará tanto a protegerte de aquello que puede desestabilizarte como a desarrollar, de manera segura y eficaz, tus maravillosos dones de intuición, conexión y creatividad.

## Libros relacionados

