



EDICIÓN 50 ANIVERSARIO. CLÁSICO DEL *COACHING* CON MÁS DE 1,5 MILLONES DE COPIAS VENDIDAS



El autor

El *best seller* internacional *El juego interior del tenis* de **Timothy Gallwey**, que salió a la luz en 1974, presentó unos principios y métodos de aprendizaje y entrenamiento que se han aplicado a la consecución de la excelencia en el terreno empresarial y en los campos de la salud y la educación, además del ámbito del deporte. Ampliamente reconocido como el padre del *coaching* moderno, ha estado cinco décadas inspirando a organizaciones exitosas de todo el mundo, incluidos clientes como Apple, AT&T, Coca-Cola y Rolls-Royce. Sus libros han llevado a muchas personas a darse cuenta de que el juego interior es la clave para el juego exterior en sus vidas.



Título: *El juego interior del tenis. Edición 50 aniversario*

Subtítulo: *La guía clásica para el mejor desempeño*

Autor: W. Timothy Gallwey

P. sin IVA: 14,37 €

Tamaño: 13,5 x 21 cm

THEMA: VSC

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788410335363

PVP: 14,95 €

Nº págs: 256

BISAC: SEL027000

Categoría: A

CLAVES DE VENTA

- ✓ Edición **50 aniversario** con nuevo contenido aportado por el propio autor.
- ✓ **Timothy Gallwey** está considerado, a nivel académico, el padre del *coaching* moderno, de ahí que sea una obra de referencia en la literatura de negocio, éxito y emprendimiento.
- ✓ Este libro ha vendido **1,5 millones de copias** desde su edición original y se ha traducido a **20 idiomas**.
- ✓ Su edición en inglés ocupa el puesto nº1 en *Entrenamiento de Tenis* y el nº2 en *Psicología del Deporte* en **Amazon EE.UU.**
- ✓ Esta edición actualizada cuenta con una introducción de **Bill Gates**.

TAGS

TENIS // COACHING // PROSPERIDAD // EMPRESA
ALTO DESEMPEÑO // HÁBITOS // FOCUS // MINDSET
ÉXITO // EMPRENDEDORES // PSICOLOGÍA
PSICOLOGÍA DEL DEPORTE



Sinopsis

Edición 50 aniversario de esta guía atemporal para alcanzar el éxito, tanto en el tenis como en la vida, que incluye nuevo contenido, así como una introducción de Bill Gates y prólogo de Pete Carroll. Muchas veces somos nuestro peor enemigo. No es el adversario externo el que nos derrota sino nuestras propias dudas, nuestro propio miedo y nuestra falta de concentración. *El Juego interior del tenis* nos muestra la forma de superar estos obstáculos y de lograr un óptimo desempeño. Este libro está basado en el tenis, pero sus principios pueden aplicarse a cualquier tipo de actividad. Si practicas el tenis te enseñará a mejorar tu juego, a aprender con más rapidez y eficacia y a confiar más en la sabiduría natural de tu cuerpo. Si no lo practicas, te ayudará a desarrollar ciertas habilidades que te servirán para tener éxito en cualquier tipo de juego o en cualquier campo de actividad. Tim Gallwey es uno de los pioneros de la psicología deportiva. Fue jugador profesional de tenis y profesor de ese deporte. La presente obra ha sido un gran éxito internacional, con más de un millón de ejemplares vendidos.

Libros relacionados:

