



## AUTOACEPTACIÓN PARA LIBERARSE DE LA CULPA INNECESARIA Y LA AUTOEXIGENCIA EXCESIVA



### La autora

**Lise Bourbeau** nació en Quebec (Canadá), en 1941. Creció rodeada de amor y aceptación, desarrollando muy pronto un gran valor, un notable equilibrio y un marcado carisma. Desde muy joven irradia salud, amor y felicidad. Su sinceridad y sus excepcionales cualidades de liderazgo hacen que conecte de un modo excepcional con quienes la oyen, permitiendo que todos se beneficien enormemente de sus dones. En 1982 fundó, en el corazón de las hermosas montañas Laurentinas, la escuela *Escucha a tu cuerpo*, la cual se ha convertido desde entonces en una de las más importantes escuelas de crecimiento personal de Canadá y la más importante del mundo en lengua francesa. Su filosofía, difundida en numerosos libros y en los continuos talleres que imparte en más de veinte países, está basada en un continuado reaprender y en el amor incondicional. De los libros de Lise Bourbeau se han vendido ya más de tres millones de ejemplares.



Título: *Responsabilidad, compromiso y culpa*

Subtítulo: *Todas las respuestas*

Autora: Lise Bourbeau

P. sin IVA: 11,49 €

Tamaño: 13,5 x 21 cm

THEMA: VSPM

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788410335110

PVP: 11,95 €

Nº págs: 136

BISAC: SEL023000

Categoría: B

### CLAVES DE VENTA

- ✓ **116.000** copias vendidas de este libro en todo el mundo.
- ✓ **Cuadernillo** que recoge las ideas más reveladoras dentro de la obra de Lise Bourbeau.
- ✓ Colección vinculada al **bestseller** *Escucha a tu cuerpo*.
- ✓ Los lectores que luchan con la culpa, sienten que no asumen suficiente responsabilidad o tienen dificultades con el compromiso encontrarán una **guía clara** para explorar y mejorar estas áreas de su vida.



### TAGS

DESARROLLO PERSONAL // CINCO HERIDAS  
LISE BOURBEAU // SUPERACIÓN // AMOR  
AUTOCONOCIMIENTO // AUTOAYUDA  
TRANSFORMACIÓN // HERIDAS // NIÑO INTERIOR  
TRAUMA // AUTOESTIMA // AUTOCOMPAIÓN



9 788410 335110

### Sinopsis

La responsabilidad es la cualidad de quien asume las consecuencias de sus decisiones, de sus acciones, de sus palabras y de sus reacciones. El compromiso consiste en sentirse obligado por medio de una promesa, verbal o escrita, hecha a uno mismo o a otra persona. La culpa es una de las mayores causas de sufrimiento, desgracia y enfermedad en el ser humano. En este manual sobre la responsabilidad, el compromiso y la culpa, Lise Bourbeau —autora de grandes éxitos como *La sanación de las cinco heridas* o *Escucha a tu cuerpo*— responde con cercanía y claridad a las preguntas que se le han hecho respecto a estos temas durante los talleres y conferencias que imparte desde hace años. Cuestiones con las que muchos lectores se sentirán identificados.

### Libros relacionados:

