

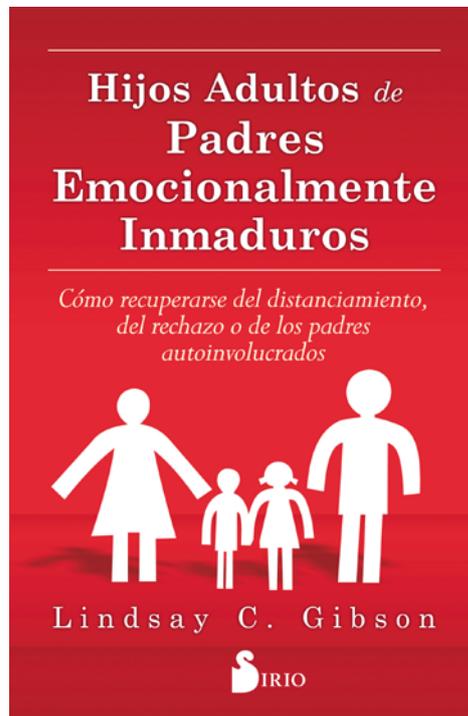


MÁS DE UN MILLÓN DE COPIAS VENDIDAS EN TODO EL MUNDO



Autora

Lindsay C. Gibson es doctora en psicología clínica y sigue ejerciendo en su consulta privada. Está especializada en el trabajo psicoterapéutico con los hijos adultos de padres emocionalmente inmaduros. Ha sido profesora adjunta de psicología impartiendo cursos de posgrado en el College of William and Mary y en la Old Dominion University de Norfolk, Virginia. www.drindsaygibson.com



Título: *Hijos adultos de padres emocionalmente inmaduros.*
Subtítulo: *Cómo recuperarse del distanciamiento, del rechazo o de los padres autoinvolucrados.*

Autora: Lindsay C. Gibson

P. sin IVA: 12,98 €

Tamaño: 13,5 x 21 cm

TEMA: VSP

Encuadernación: Rústica

PVP: 13,50 €

Nº págs: 312

BISAC: PSY075000

ISBN: 9788416579020

CLAVES DE VENTA

- ✓ Para quién: lectores de *El cuerpo lleva la cuenta*, *Este dolor no es mío* o *Gabor Mate*.
- ✓ **Lindsay C. Gibson** se ha convertido en un fenómeno de ventas después de que Nicole Lepera la nombrara su autora de referencia.
- ✓ Traducido a más de **38 idiomas**.
- ✓ Imprescindible para comprender el pasado, cerrar heridas y **empezar de nuevo**.
- ✓ Se encuentra en el TOP 100 del ranking global de **Amazon**.
- ✓ No podemos elegir a los padres pero sí **enmendar el daño** de relaciones tóxicas.



TAGS

PSICOTERAPIA // AUTOCAUIDADO // DEPRESIÓN
ANSIEDAD // IRA // PÁNICO // ABANDONO
PSICOLOGÍA // TERAPIA // TRAUMA // APEGO
RELACIONES FAMILIARES // TERAPIA SISTÉMICA
INFANCIA // RELACIONES
DEPENDENCIA EMOCIONAL



9 788416 579020

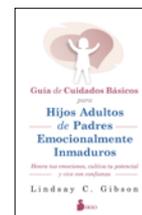
Sinopsis

¿Fueron tu padre o tu madre personas difíciles, inmaduras o inasequibles a nivel emocional? Si te criaste con una madre o un padre emocionalmente inmaduros, inasequibles o egoístas, quizás te hayan quedado sentimientos de ira, soledad, traición o abandono. Quizá recuerdes tu infancia como un tiempo en que no viste satisfechas tus necesidades emocionales, en que se desdeñaron tus sentimientos o en que asumiste un grado de responsabilidad adulta esforzándote por compensar el comportamiento parental. Estas son todas heridas que pueden curarse, y puedes dejarlas atrás y avanzar en tu vida. En este libro auténticamente transformador, la psicóloga clínica Lindsay Gibson explica las destructivas consecuencias de tener unos padres emocionalmente inmaduros o inasequibles. Verás en estas páginas el sentimiento de abandono que crean, y descubrirás también maneras de curarte del dolor y la confusión que te causó la niñez. Al liberarte de la trampa que ha sido para ti la inmadurez emocional de tus padres, puedes recuperar tu verdadera naturaleza, controlar las reacciones que tienes con ellos y evitar la decepción. Y por último, aprenderás a crear relaciones nuevas, positivas, para que puedas disfrutar de una vida mejor.

Libros relacionados:



9 788419 410573



9 788419 683599



9 788419 166579