



JASON FUNG, AUTOR DE *EL CÓDIGO DE LA OBESIDAD* PRESENTA UN PLAN CONTRA EL SÍNDROME DE OVARIOS POLIQUÍSTICOS



Los autores

La **Dra. Brito** es médico naturópata especializada en ayudar a las personas con síndrome metabólico, incluidas las mujeres con síndrome de ovario poliquístico (SOP), a superar la infertilidad mediante modificaciones en la dieta. Está graduada por el Colegio Canadiense de Medicina Naturopática y tiene más de quince años de experiencia en la práctica clínica.

El **Dr. Fung**, nefrólogo, está reconocido como uno de los principales expertos mundiales en ayuno para perder peso y revertir la diabetes. Es autor de varios libros, incluidos los bestsellers *El código de la obesidad* y *El código de la diabetes*, de los que se han vendido un millón de copias en todo el mundo.



Título: *SOP: Síndrome de Ovarios Poliquísticos.*
Subtítulo: *Un plan para prevenir y revertir el SOP mediante el ayuno y la dieta.*
Autores: Dr. Jason Fung & Dra. Nadia Brito Pateguana.
P. sin IVA: 14,90 € PVP: 15,50 €
Tamaño: 15 x 23 cm Nº págs: 296
THEMA: VFDW BISAC: HEA024000
Encuadernación: Rústica Categoría: B
ISBN: 9788418531859

CLAVES DE VENTA

- ✓ El **SOP** es el trastorno reproductivo más común en el mundo y afecta a entre el ocho y el veinte por ciento de las mujeres, casi la mitad de las cuales no pueden concebir.
- ✓ Este síndrome se asocia con un mayor riesgo de enfermedad cardíaca, cáncer de ovario y endometrio y diabetes tipo 2.
- ✓ **Jason Fung**, máximo exponente del ayuno intermitente, la dieta baja en carbohidratos y la resistencia a la insulina, presenta un revolucionario plan para prevenir y revertir el SOP.

TAGS

MENSTRUACIÓN // OVULACIÓN // SALUD FEMENINA
HORMONAS // ENDOCRINOLOGÍA // MENOPAUSIA
LIBIDO // FERTILIDAD // SALUD // ESTRÉS
ENDOMETRIOSIS // DOLOR PÉLVICO // DOLOR
CRÓNICO // GINECOLOGÍA NATURAL // GINECOLOGÍA
SUELO PÉLVICO // EMBARAZO // DIETA
ALIMENTACIÓN // AYUNO // KETO



9 788418 531859

Sinopsis

El autor del superventas *El código de la obesidad* se ha unido a la doctora en Naturopatía Nadia Pateguana, para ofrecer un plan que puede prevenir y revertir el síndrome de ovarios poliquísticos (SOP) mediante la dieta y el ayuno intermitente. El SOP es el trastorno reproductivo más común en el mundo y afecta a, aproximadamente, entre el ocho y el veinte por ciento de las mujeres en edad reproductiva, casi la mitad de las cuales no pueden concebir. Este síndrome también se asocia con un mayor riesgo de enfermedad cardíaca, cánceres de ovario y endometrio y diabetes tipo 2. Esta guía práctica nos enseña:

- Cómo prevenir y revertir el SOP con ayuno intermitente y una dieta cetogénica baja en carbohidratos.
- Cómo eliminar el exceso de insulina (causa principal del SOP).
- 50 recetas y una serie de menús diarios para poner en práctica los nuevos (y deliciosos) conocimientos adquiridos con en este libro

Libros relacionados:



9 788417 030036



9 788419 066354



9 788418 000335