



BESTSELLER QUE ABORDA DE FORMA HOLÍSTICA LA SALUD SEXUAL DE LA MUJER DESDE LA CONEXIÓN Y EL EMPODERAMIENTO



La autora

Alisa Vitti es asesora de salud holística y miembro de la American Association of Drugless Practitioner. Fundó su FLO Living Center de Manhattan después de sufrir muchos problemas de salud frustrantes —derivados del síndrome de ovario poliquístico que padecía— y de conseguir curarse a través de la alimentación y de hacer cambios en su estilo de vida. Vitti obtuvo su licenciatura en la Universidad John Hopkins y en el Instituto de Nutrición Integrativa. Puedes visitar a la autora en www.floiving.com.



Título: *Código mujer.*

Subtítulo: *Womancode: Optimiza tu ciclo, aumenta tu fertilidad, potencia tu deseo sexual y conviértete en una fuente de energía*

Autora: Alisa Vitti.

P. sin IVA: 15,34 €

Tamaño: 15 x 23 cm

THEMA: VFDW

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788418531811

PVP: 15,95 €

Nº págs: 372

BISAC: HEA024000

Categoría: A

CLAVES DE VENTA

- ✓ Alisa Vitti es una autora **bestseller** en Estados Unidos y una autoridad en **salud sexual femenina**.
- ✓ Libro publicado en **7 países**.
- ✓ Prólogo de **Christiane Northrup**.
- ✓ **Enfoque amplio** del equilibrio hormonal femenino: estrés, toxicidad, fatiga, fertilidad, deseo sexual, sincronización con nuestro ciclo menstrual.
- ✓ Presenta un programa **holístico** para recuperar el equilibrio hormonal con pautas prácticas y ejemplos de menús y recetas.

TAGS

MENSTRUACIÓN // OVULACIÓN // CREATIVIDAD BIENESTAR// CONEXIÓN// EMPODERAMIENTO MUJER // SALUD FEMENINA // HORMONAS ENDOCRINOLOGÍA // MENOPAUSIA LIBIDO // FERTILIDAD // SALUD // DIETA ALIMENTACIÓN // CORTISOL // ESTRÉS EMOCIONES // SALUD FEMENINA // ESTRÓGENOS



9 788418 531811

Sinopsis

La medicación y los antidepresivos no son las únicas soluciones. Los miles de mujeres que Alisa Vitti ha tratado conocen el poder de su innovador método centrado en descubrir la constitución biológica —única e intransferible— de cada una de ellas. El programa que se prescribe en este libro las ha ayudado a regular sus ciclos femeninos, limpiar y purificar su piel, perder peso, aliviar su síndrome premenstrual, quedarse embarazadas de forma natural, así como tener éxito en sus fecundaciones *in vitro*, recuperar su energía, mejorar su estado de ánimo y disfrutar más del sexo. El protocolo de *Código Mujer* brinda a las mujeres —desde las adolescentes hasta las que están atravesando la perimenopausia— las claves para desbloquear su salud hormonal y hacer que sus cuerpos florezcan.

Libros relacionados:

