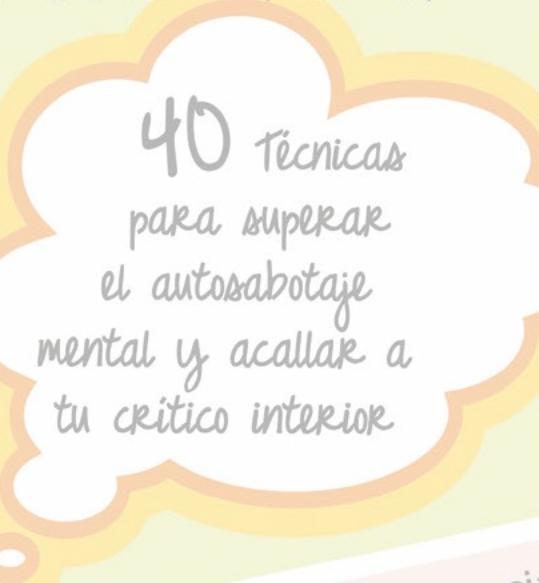




CATÁLOGO
editorial
2024



tú sufrimiento y tus emociones más duras
dirá hacia tu libertad interior

Contiene un mazo de 44 cartas a color y un libro guía



EL ORÁCULO DE
MARÍA
MAGDALENA



40 Técnicas
para superar
el autosabotaje
mental y acallar a
tu crítico interior

deja
ni**l

MEDITA
WYER

frimiento y tus emociones más duras
hacia tu libertad interior

Tiene un mazo de 44 cartas a color y un libro guía



EL ORÁCULO DE
MARÍA
MAGDALENA

DIS
HUN
MANU
Una guía
interpretativa

Guía de Cuidado para
Hijos Adultos de Padres Emocionalmente Inmaduros
Honra tus emociones, cultiva tu potencial
y vive con confianza
insay C. Gibson



MEGAN RAMOS
coautora de El ayuno como estilo de vida
Prólogo de Jason Fung
autor de El código de la obesidad

RE
Teoría de
Jesús
de
Nazaret

HECHIZOS AMOROSOS
de la
Bruja Moderna
Hechizos y Rituales para
triunfar en el Amor

Catrillo & Lola Rumi

Alison Jones

EL ORÁCULO
DE LA MUJER
MEDICINA
VIA
VELA
ALLEN
S
Chen



40 Técnicas
para el
el autoso-
mental y ac-
tu crítico II

Deja tu
mí*

MEDITA
IN YER

re
rmar tu sufrimiento y tus emociones más c
la puerta hacia tu libertad interior

Contiene un mazo de 44 cartas



EL ORÁCULO
MARÍA
MAGDALENA

| | |
|---|-------------------------|
| Novedades | 4-15 |
| Más vendidos | 16, 17 |
| Advaita / No dualidad | 86, 87 |
| Alimentación y salud | 16-23 |
| Ángeles..... | 96, 97 |
| Astrología y numerología | 71 |
| Aura y chakras | 70 |
| Cayetano Arroyo | 38 |
| Chamanismo..... | 82 |
| Ciencia / Nuevos paradigmas | 78-81 |
| Colorear / Creatividad..... | 88 |
| Crecimiento interior..... | 72-76 |
| Cuarto camino | 83 |
| Espiritismo | 38 |
| Evangelios..... | 98, 99 |
| Ho'oponopono | 32, 33 |
| Lenguaje corporal | 69 |
| Libros singulares | 99 |
| Magia natural / Sueños..... | 66, 67 |
| Mandalas para colorear..... | 89 |
| Medicina natural | 24-26 |
| Meditación..... | 39 |
| Mindfulness..... | 36, 37 |
| Narrativa espiritual | 76, 77 |
| Osho..... | 85 |
| Prosperidad / Coaching / Empresa | 64, 65 |
| Psicología / Pedagogía..... | 62, 63 |
| Psicología / PNL | 67 |
| Psicología y desarrollo personal para mujeres | 60, 61 |
| Psicología/Autoayuda | 45-59 |
| Reencarnación / Vidas pasadas | 34, 35 |
| Reiki | 33 |
| Sabiduría antigua | 87 |
| Sabiduría oriental | 84, 85 |
| Salud especial para mujeres | 26, 27 |
| Sueños / Adivinación / Magia..... | 68 |
| Sufismo..... | 83 |
| Suzanne Powell | 90 |
| Tarot / Oráculos / Libros + cartas..... | 91-95 |
| Técnicas corporales..... | 40, 41 |
| Técnicas energéticas | 31 |
| Teosofía | 83 |
| Terapias | 28-30 |
| Yoga | 42-44 |
| Índice de títulos | 103-106 |
| Índice de autores | 107-109 |
| Distribuidores España | 110 |
| Distribuidores América..... | 111 |



Febrero

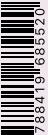
EL MÉTODO SEDONA

Hale Dwoskin

Una revolucionaria técnica de superación personal presentada en un formato ultraeficiente.

El Método Sedona ofrece una forma simple pero altamente efectiva de eliminar las emociones dolorosas y los pensamientos limitantes que sabotean tu éxito, tu felicidad y tu bienestar. Con la ayuda de ejercicios prácticos y esclarecedoras historias reales, te sumergirás en un proceso de total liberación en el que pondrás fin a comportamientos nocivos (como la codependencia y la procrastinación) y aprenderás a alcanzar tus metas, mejorar tus relaciones y experimentar la vida que siempre has deseado.

Una placentera y profunda paz interior impregnará tu día a día mientras, casi sin darte cuenta, irán desapareciendo esos problemas emocionales de larga duración (como el miedo y la ansiedad, la ira, el estrés, la depresión y los traumas) que ya considerabas crónicos e insuperables.

ISBN: 978-84-1968852-0


Ed. rústica 392 págs.
 P.V.P: 17,50 € 15 x 23 cm
 ISBN: 9788419685520

EL PODER MÁGICO DE LAS VELAS

Allen Fox

La magia del fuego ha cautivado al ser humano desde los albores del tiempo.

Hoy, la llama de la vela es un fuego momentáneamente domesticado que puede conectarnos con unas dimensiones del universo y de nuestro propio ser a las que normalmente no tenemos acceso a través de la mente consciente. La luz de la vela representa –y de algún modo está en contacto con– esa otra Luz que es el Poder Universal que nos mantiene vivos y que nos ilumina desde nuestro interior.

El presente libro enseña lo más fundamental del trabajo con velas, ya sea que se utilicen para la meditación, la curación, el despertar de la intuición o el trabajo mágico. En él se exponen una serie de conocimientos sencillos y de técnicas fáciles que permitirán al lector adentrarse con pie firme en el asombroso mundo de la magia de la luz.

Ed. rústica 208 págs.
 P.V.P: 9,95 € 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788419685469

ISBN: 978-84-1968854-6-9


HECHIZOS AMOROSOS DE LA BRUJA MODERNA

Montse Osuna

ISBN: 978-84-1968547-6

9 788419 685476

Ed. rústica 240 págs.
P.V.P.: 11,00 € 13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685476

El amor es la fuerza más poderosa del universo. Un mágico sentimiento que nos envuelve, nos hechiza y transforma nuestras vidas. Sin embargo, el embrujo del amor romántico no siempre es placentero; a veces también conlleva dudas y puede asestar duros golpes a nuestra autoconfianza. Eso explica que el «mal de amores» sea uno de los motivos principales a la hora de acudir a coaches, brujas, magos y demás especialistas...

Con **ingredientes fáciles de conseguir y elementos naturales**, este libro te muestra paso a paso cómo elaborar **hechizos y conjuros** altamente efectivos para:

- **Despertar** el amor y la atracción sexual.
- **Construir** una relación profunda, placentera y estable.
- Aportar intensidad y **pasión** a esa relación que parece apagarse.
- **Expresar** mejor tus sentimientos.
- Evitar que te **engañen**.
- **Reconciliarte** tras una discusión.

En tus manos tienes el poder y las claves. Asombro y diversión asegurados.



GUÍA DE CUIDADOS BÁSICOS PARA HIJOS ADULTOS DE PADRES EMOCIONALMENTE INMADUROS

Lindsay C. Gibson

Si creciste con un padre o una madre emocionalmente inmaduros, es posible que la ira, la tristeza, la vergüenza o las dudas sigan causándote problemas. En la infancia, seguramente muchas de tus necesidades emocionales no recibían ninguna atención y en general se ignoraban tus sentimientos, así que **adoptaste un grado de autocontrol propio de un adulto para poder encajar el comportamiento de tus padres. Hasta que, en algún momento, te desconectaste de tu verdadero yo.** Y sin este fuerte sentido de ti mismo, tal vez ahora creas que da igual cómo te sientas, que tu bienestar no importa nada.

En esta pequeña guía escrita desde una profunda compasión, encontrarás valiosas indicaciones y herramientas para honrar tus emociones, establecer límites en la relación con los demás y afrontar con valentía las dificultades de la vida.

ISBN: 978-84-1968855-9

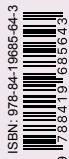

Ed. rústica 312 págs.
 P.V.P: 16,50 € 15 x 23 cm
 ISBN: 9788419688559

GESTIONA TU DOLOR. Manual práctico

Dra. Rachel Zoffness

El dolor crónico afecta a centenares de millones de personas en todo el mundo. Una de las razones por las que parece una sentencia de por vida es que se lo asocia con un estado irremediable. Sin embargo, el dolor crónico a menudo no es indicativo de que exista un daño en el cuerpo. Lo que pensamos, lo que sentimos y nuestros comportamientos sociales tienen una importancia fundamental en el dolor crónico, hasta el punto de que está reconocido que su naturaleza es biopsicosocial. A partir de aquí, **los estudios han demostrado que un modelo de tratamiento para la gestión del dolor basado en la biología, la psicología y el desempeño social es altamente efectivo.**

En este innovador manual de trabajo aprenderás estrategias para crear un plan de gestión del dolor, reducir la dependencia respecto de los fármacos, retomar actividades y romper el ciclo del dolor. También encontrarás consejos relativos a la nutrición, el ejercicio y el sueño de calidad.

ISBN: 978-84-1968856-3


Ed. rústica 344 págs.
 P.V.P: 15,95 € 15 x 23 cm
 ISBN: 9788419688563

Marzo

EL ORÁCULO DE MARÍA MAGDALENA

Meggan Watterson

ISBN: 978-84-1968558-2

 9 788419 685582

Estuche: libro 160 págs. + 44 cartas
 P.V.P.: 22,95 € 8,7 x 12,7 cm
 ISBN: 9788419685582

El oráculo de María Magdalena habla de una visión de amor radical que surgió mucho antes de que el cristianismo se convirtiera en una religión formal en el siglo IV, mucho antes de que el Evangelio de María fuera excluido, destruido y enterrado.

Cada carta –bella, inquietante y enigmática– encierra un mensaje de amor inclusivo destinado a toda la humanidad y nos recuerda que estamos compuestos tanto por un ego enormemente humano como por un alma divinamente misericordiosa.

En este extraordinario oráculo, la teóloga feminista Meggan Watterson, formada en Harvard y autora del libro *María Magdalena revelada*, nos guía a través de las enseñanzas secretas de esta misteriosa y carismática mujer para integrar en una práctica espiritual diaria el profundo amor que su evangelio revela.

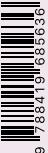


40 TÉCNICAS PARA SUPERAR EL AUTOSABOTAJE MENTAL Y ACALLAR A TU CRÍTICO INTERIOR

Katie Kimer

¿Tienes a un auténtico gilip*llas viviendo en tu cabeza sin pagar alquiler? ¿A un crítico interior que te dice que no eres lo suficientemente bueno, que eres tonto, que no vales nada? ¿Una voz que te machaca constantemente y te hace sentir estancado y desanimado? Si tus pensamientos destructivos no te dejan vivir, ha llegado el momento de acabar de una vez por todas con ellos.

El enfoque práctico e irreverente de esta guía escrita con ironía y, al mismo tiempo, llena de esperanza, te ayudará a «exterminar» los pensamientos negativos y a empezar a vivir, desde ahora mismo, como te mereces, con la mentalidad positiva y constructiva que necesitas para alcanzar tus objetivos. Si el monólogo interior negativo está minando tu confianza o dañando tus relaciones, ha llegado el momento de decir ¡basta! **Este librito te proporcionará las herramientas –y el coraje– que necesitas para mandar a la mierda, para siempre, a tu mente tóxica.**

ISBN: 978-84-1968853-6


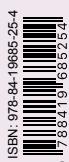
Ed. rústica 212 págs.
 P.V.P: 12,95 € 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788419685636

GUÍA ESENCIAL DEL AYUNO INTERMITENTE PARA MUJERES

Megan Ramos

¿Tienes problemas con tu **metabolismo** y tu **salud hormonal**? ¿Te sientes decepcionada por las **dietas** que no proporcionan resultados sostenibles a largo plazo? ¿Estás harta de sentirte **cansada** y **estresada** a todas horas?

Megan Ramos se encontraba en esa misma situación cuando descubrió el ayuno intermitente en la clínica donde trabajaba como investigadora. Tras padecer la enfermedad del hígado graso no alcohólico, el síndrome de ovario poliquístico y diabetes de tipo 2, aprovechó el poder del ayuno para revertir estas afecciones, perder más de veinte kilos y conseguir una salud sostenible. En la actualidad, como cofundadora del programa Fasting Method con el **Dr. Jason Fung**, ha ayudado a más de 20.000 personas, principalmente mujeres, a mejorar su bienestar mediante el ayuno intermitente.

ISBN: 978-84-1968852-4


Ed. rústica 332 págs.
 P.V.P: 16,95 € 15 x 23 cm
 ISBN: 9788419685254

DISEÑO HUMANO - Manual práctico

Karen Curry Parker

ISBN: 978-84-1968553-7

Ed. rústica 312 págs.
P.V.P.: 16,95 € 15 x 23 cm
ISBN: 9788419685537

El sistema de diseño humano es una poderosa herramienta para descubrir el propósito de nuestra vida y para conocer los entresijos de nuestra personalidad. **La carta del diseño humano**, a través del gran caudal de información que nos ofrece, revela multitud de aspectos, tanto conscientes como inconscientes, que hacen de cada uno de nosotros un ser único cuyo papel en el mundo es insustituible. Este libro va dirigido sobre todo a quienes no tienen conocimientos previos en la materia o se están iniciando en ella. **La misión principal de su autora es ayudarnos a vivir la vida para la que fuimos diseñados a través de descubrir quiénes somos, cuál es nuestro propósito existencial y cómo activar nuestro potencial y el camino de vida que nos corresponde.**

Al sacar el máximo partido a nuestra existencia no solo estamos apuntando a nuestra realización, sino que estamos contribuyendo inexorablemente a la evolución de la humanidad y a construir un mundo pacífico y sostenible para todos.

LA SABIDURÍA Y EL SIGNIFICADO PROFUNDO DE LAS ENSEÑANZAS DE JESÚS DE NAZARET

Emilio Carrillo & Lola Rumi

Emilio Carrillo y Lola Rumi, con su amplio bagaje en el terreno de la espiritualidad, dedican esta obra, extensa e intensa, a la que consideran que es una figura absolutamente singular: Cristo Jesús, quien, afirman, no es «un maestro más», sino «un evento único en la historia y la evolución de la humanidad y la Madre Tierra».

Cristo Jesús trajo la energía crística a la humanidad y al conjunto del planeta, que están impregnados de ella desde su llegada. Esto implica un potencial asombroso, que cada ser humano está invitado a llevar a su máxima expresión. Pero solo puede hacerse en el ejercicio del libre albedrío.

Cristo Jesús dio las claves para la evolución individual y colectiva de la especie humana, a menudo ocultas tras simbolismos y paráboles, que esta obra descifra con marcado discernimiento.

ISBN: 978-84-1968560-5

Ed. rústica 404 págs.
P.V.P.: 19,95 € 15 x 23 cm
ISBN: 9788419685605

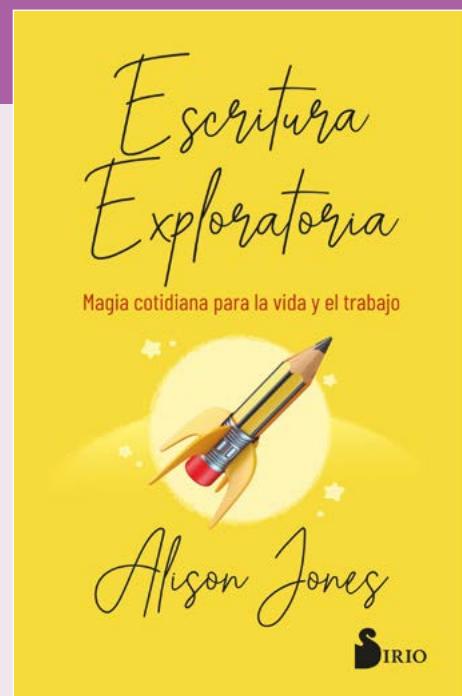
ESCRITURA EXPLORATORIA

Alison Jones

Herramientas simples, resultados extraordinarios.

La escritura exploratoria (**escribir para nosotros mismos, no para los demás, escribir cuando no sabemos exactamente qué es lo que queremos decir**) es una de las herramientas de pensamiento más poderosas y ligeras que tenemos a nuestra disposición. También ha sido, hasta ahora, una de las menos valoradas.

Los líderes más influyentes del mundo están utilizando cada vez más las técnicas de este libro para respaldar las habilidades clave del siglo XXI (autodominio, creatividad, concentración, búsqueda de soluciones, colaboración)... ¡y tú también puedes hacerlo!



ISBN: 978-84-1968561-2
 9 788419 685612

Ed. rústica 272 págs.
 P.V.P.: no disponible 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788419685612



ISBN: 978-84-1968562-9
 9 788419 685629

LA MEDITACIÓN INVERSA

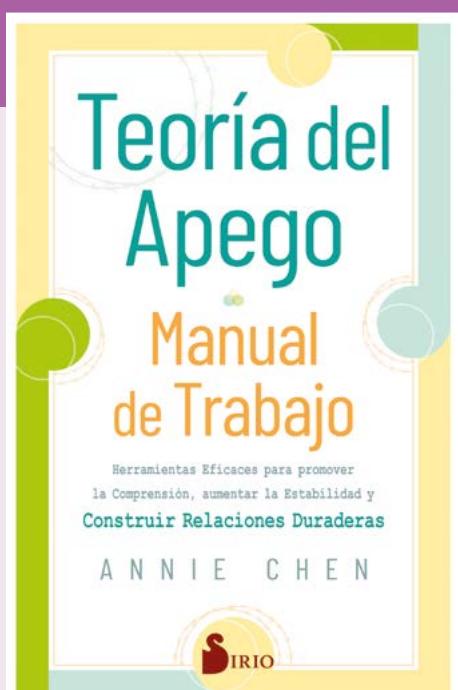
Andrew Holecek

Prácticas disruptivas para revolucionar tu relación con la meditación y conectar plenamente con toda tu experiencia.

¿Por qué meditamos? La razón principal por la que la mayoría de las personas modernas empiezan a meditar es porque nos ayuda a sentirnos mejor: reduce la ansiedad, mejora el sueño, despeja la mente, etc.

“¿Pero a dónde va tu meditación cuando las cosas van mal?”. *La Meditación Inversa* es para cualquiera que quiera llevar los desafíos de la vida al camino del despertar. **Cuando las cosas se ponen difíciles, es hora de darle un giro a tu práctica y desechar cualquier suposición de que la meditación existe para aislarte** de la confusión, las dificultades y la incertidumbre de la vida. Al poner tu meditación al revés, enseña Holecek, realmente te encontrarás avanzando. Adéntrate en tu dolor y podrás acelerar tu evolución”.

Ed. rústica 280 págs.
 P.V.P.: no disponible 15 x 23 cm
 ISBN: 9788419685629



ISBN: 978-84-1968529-2
9 788419 685292

Ed. rústica págs. no disponible
P.V.P.: no disponible 13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685292

TEORÍA DEL APEGO. Manual de trabajo

Annie Chen

Este manual de trabajo sobre la teoría del apego explora las diferentes formas en las que desarrollamos vínculos con los demás.

Si estás buscando una manera de establecer relaciones más sólidas, saludables y auténticas con las personas que amas, este libro puede ayudarte. **Se trata de una guía para comprender tu propio estilo de apego y practicar ejercicios que te ayudarán a mejorar la confianza, la intimidad y la comunicación con tu pareja, familia o amigos cercanos.**

En este libro encontrarás los conceptos básicos de la teoría del apego, estrategias para la sanación mediante ejercicios de autoindagación, así como claves para identificar, también, el estilo de apego de los demás, y poder comprender mejor su perspectiva.

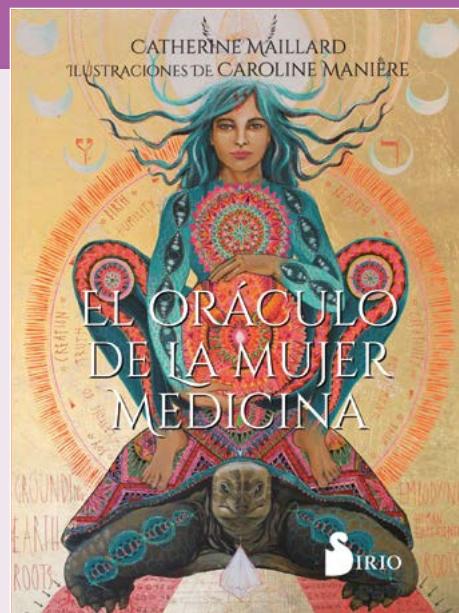
EL ORÁCULO DE LA MUJER MEDICINA

Catherine Maillard & Caroline Manière

El oráculo de la Mujer Medicina proporciona las claves para reconectarse con la **sabiduría atávica de las mujeres, sanar las heridas y abrirse al empoderamiento femenino**.

Este oráculo, fruto de las enseñanzas chamánicas, de las artes rituales y de las tradiciones de los pueblos primitivos, te guía en el recorrido de este sendero ancestral. Descubre los **arquetipos de lo divino femenino**, símbolos de su fuerza indomable, descubre tus **dones**, tus aliados, tus poderes, para restaurar la conciencia de la **Gran Diosa** y despertar a la sabiduría de la **Madre Tierra**.

Al aventurarte por este camino iniciático, explorarás tu propia esencia, saldrán a la luz tus talentos, resplandecerás con tu poder y harás realidad el gran sueño de la Pachamama.



ISBN: 978-84-1968565-0
9 788419 685650

Estuche: libro 256 págs + 49 cartas
P.V.P.: no disponible 8,7 x 12,7 cm
ISBN: 9788419685650

TRAS LAS HUELLAS DE LA PROFECÍA DE LA MARIPOSA

Doug Good Feather

Hay una ley natural: una inteligencia espiritual con la que todos nacemos y que se encuentra dentro de nuestro corazón. El líder espiritual Lakota, Doug Good Feather, comparte el conocimiento auténtico que se ha transmitido a través de las generaciones Lakota para ayudarnos a establecer y reconocer esta conexión divina.

Este libro es una guía para integrar el pensamiento indígena en la vida moderna y entregarnos a una relación más interconectada y espiritual con nuestros semejantes, con la Madre Tierra y con las formas naturales del universo.

TRAS LAS HUELLAS DE LA PROFECÍA DE LA MARIPOSA



ESPIRITUALIDAD
INDÍGENA AMERICANA
PARA EL MUNDO MODERNO

DOUG GOOD FEATHER



Ed. rústica págs. no disponible
P.V.P: no disponible 13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685667

ISBN: 9788419685667

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL —*consciente*—

Un camino simple hacia
la sanación, la esperanza y la paz



Dr. Seth J. Gillihan

autor de TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL FÁCIL



Ed. rústica págs. no disponible
P.V.P: no disponible 15 x 23 cm
ISBN: 9788419685674

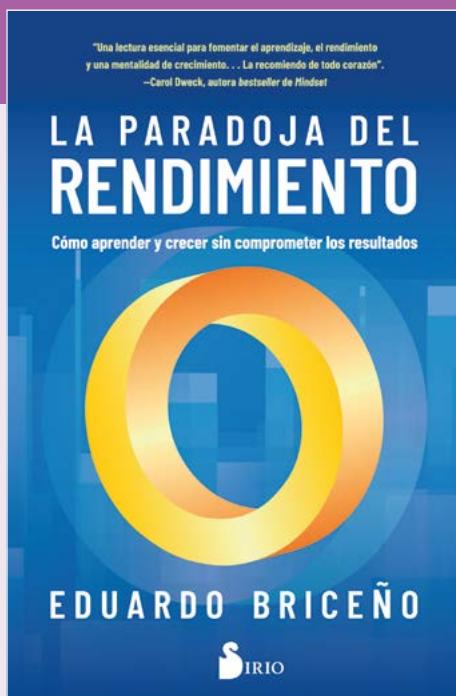
TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL CONSCIENTE

Dr. Seth J. Gillihan

El método de terapia cognitivo-conductual consciente de Gillihan **combina conocimientos de la TCC, la atención plena, el estoicismo y el misticismo cristiano en el proceso terapéutico**. El autor nos revela cómo podemos utilizar este método en nuestra vida diaria para dominar los pensamientos negativos y optar por acciones más acertadas que nos ayuden a estar plenamente presentes y en paz.

Esta extraordinaria guía nos enseña a adaptar **nuevas prácticas espirituales** y sanas que nos ayuden a concentrarnos en las verdades profundas de nuestra existencia: que somos perfectos en nuestras imperfecciones y, lo más importante, que **somos seres merecedores de amor**.

ISBN: 9788419685674
9 788419685674



ISBN: 978-84-1968568-1

Ed. rústica págs. no disponible
 P.V.P.: no disponible 15 x 23 cm
 ISBN: 9788419685681

LA PARADOJA DEL RENDIMIENTO

Eduardo Briceño

Encontrar el equilibrio entre aprendizaje y rendimiento es clave para que individuos y equipos de trabajo alcancen sus objetivos.

Para lograr el éxito en un mundo que cambia rápidamente, las personas y las empresas saben que deben crear una cultura de crecimiento, donde se fomente la experimentación y la retroalimentación, y donde el aprendizaje se integre en el día a día. Sin embargo, a menudo nos quedamos atrapados en un patrón de hábitos muy gastado que no nos hace avanzar. ¿Cómo lo podemos cambiar?

Fomentar una mentalidad de crecimiento para elevar el desempeño es la especialidad de Eduardo Briceño y en esta obra nos da todas las claves.

EL TRAUMA NO TE DESTRUYE

Dra. MaryCatherine McDonald

Durante siglos, nos han enseñado que estar traumatizados significa que, de alguna manera, estamos destrozados y que **el trauma sólo les ocurre a personas** que son demasiado **frágiles** o incapaces para afrontar las dificultades. Pero como investigadora, maestra y sobreviviente, la Dra. McDonald ha aprendido que **lo único que falla es la comprensión** que nuestra sociedad tiene del trauma. "La respuesta del cuerpo al trauma está diseñada para salvar nuestras vidas, y lo hace", dice. "No es un signo de debilidad, sino de nuestra función, fortaleza y sorprendente resiliencia". **Este libro derriba los conceptos erróneos sobre el trauma combinando neurociencia y psicología y, además, aporta herramientas para trabajar con los mecanismos de afrontamiento del cuerpo y facilitar la sanación.**



ISBN: 978-84-1968569-8

Ed. rústica págs. no disponible
 P.V.P.: no disponible 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788419685698

Los más vendidos



LOS SECRETOS DE LA
MENTE MILLONARIA
T. Harv Eker



PON AL CIELO A
TRABAJAR
Jean Slatter



MANUAL DE LETTERING
PARA NIÑOS Y NIÑAS
El club del lettering



EL PLAN DE TU ALMA
Robert Schwartz



EL KYBALION
Tres iniciados



LA SANACIÓN DE
LAS 5 HERIDAS
Lise Bourbeau



MINDSET
Carol Dweck



EL LIBRO DE ENOC



BRUJERÍA VERDE
Paige Vanderbeck



EL TAROT DE LA BRUJA VERDE
Ann Moura



BRUJA
Lisa Lister



EL TAROT DE LAS BRUJAS
Ellen Dugan



EL TAROT DE MARSELLA
Julian M. White



LA VÍA RÁPIDA DEL
MILLONARIO
M. J. DeMarco



EL JUEGO INTERIOR
DEL TENIS
W. Timothy Gallwey



EL CÓDIGO DE
LA DIABETES
Dr. Jason Fung

Los más vendidos



MUJERES DE LUZ
Rebecca Campbell



CARTAS DE LA SANACIÓN
DE LAS 5 HERIDAS
Lise Bourbeau



EL LIBRO DE LOS
ESPÍRITUS
Allan Kardec



SANAR LA HERIDA
MATERNA
Bethany Webster



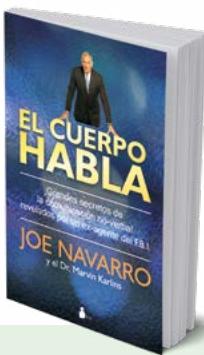
EL TAROT UNIVERSAL DE WAITE
Edith Waite



HIJOS ADULTOS DE PADRES
EMOCIONALMENTE INMADUROS
Lindsay C. Gibson



EL CUERPO HABLA
Joe Navarro



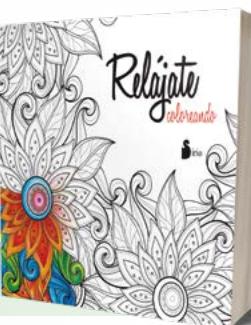
EL DON DE TU ALMA
Robert Schwartz



EL LIBRO COMPLETO
DE NUMEROLOGÍA
David A. Phillips



RELÁJATE COLOREANDO



EL CÓDIGO DE
LA OBESIDAD
Dr. Jason Fung



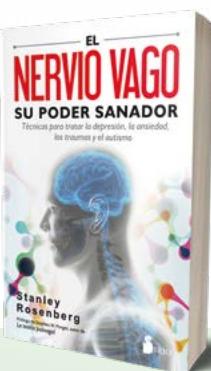
OBEDECE A TU CUERPO
Lise Bourbeau



EL AYUNO COMO ESTILO DE VIDA
Jason Fung/Eve Mayer/Megan Ramos



50 TÉCNICAS DE
MINDFULNESS
PARA LA ANSIEDAD,
LA DEPRESIÓN,
EL ESTRÉS Y EL DOLOR
MINDFULNESS COMO TERAPIA
DONALD ALTMAN



EL NERVIO VAGO
Stanley Rosenberg

TRATAR EL TRAUMA
Jennifer Sweeton

DIETA

ISBN: 978-84-16579-98-3

9 788416 579983

13,95 €

ISBN: 978-84-16579-27-3

9 788416 579273

12,50 €

ISBN: 978-84-7808-868-3

9 788478 088683

16,95 €

GRASAS INTELIGENTES

Dr. Steven Masley / Dr. Jonny Bowden

Ed. rústica - 364 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579983

LOS INTELIGENTES NO HACEN DIETA

Dra. Charlotte N. Markey

Ed. rústica - 284 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579273

LA DIETA DEL DELFIN

Dr. Ángel Gracia Rodrigo
Ángel Gracia Hidalgo

Ed. rústica - 340 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088683

ISBN: 978-84-16579-99-0

9 788416 579990

ISBN: 978-84-17030-35-3

9 788417 030353

14,50 €

23,95 €

12,95 €

**NUTRICIÓN CETOGENICA
CONTRA EL CÁNCER**

Ulrike Kämmerer / Christina
Schlatterer / Gerd Knoll

Ed. rústica a color - 284 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579990

HUESOS SANOS

Dra. Laura Kelly
Helen Bryman Kelly

Ed. rústica a color - 384 págs.
20,3 x 25,4 cm
ISBN: 9788417030353

QUÍMICA EN LA COMIDA

Hans-Ulrich Grimm

Ed. rústica - 344 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030612

ISBN: 978-84-18000-03-4

9 788418 000034

ISBN: 978-84-18000-90-4

9 788418 000904

ISBN: 978-84-18000-28-7

9 788418 000287

ISBN: 978-84-17399-13-9

9 788417 399139

16,95 €

12,50 €

16,95 €

18,50 €

**CEREBRO ÓPTIMO, ÁGIL Y
SIN PÉRDIDA DE MEMORIA**

Dr. Steven Masley

Ed. rústica - 472 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000034

**LA SALUD COMIENZA
EN TU BOCA**

Yvonne Kort

Ed. rústica - 232 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000904

LA DIETA ANTIÁCIDA

Dr. Daryl Gioffre

Ed. rústica - 388 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788418000287

**LA REVOLUCIÓN
DE LA TIROIDES**

Dra. Aviva Romm

Ed. rústica - 480 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399139

ISBN: 978-84-1968539-1


INTESTINO Y SENTIMIENTOS

Dr. Will Cole

Ed. rústica - 332 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685391

16,95 €

La guía definitiva, del autor de *El espectro de la inflamación*, para comprender la conexión entre lo que comes y cómo te sientes. En ella encontrarás un plan de 21 días que te permitirá restablecer la relación con tu cuerpo y sanar la inflamación intestinal causada por estados anímicos y emocionales.

En esta obra, el Dr. Will Cole te ayuda a entender mejor la conexión intestino-cerebro para que puedas influir en ella de forma positiva.

ISBN: 978-84-1853141-5


ISBN: 978-84-1853148-4


ISBN: 978-84-18531040


EL ESPECTRO DE LA INFLAMACIÓN

Dr. Will Cole

Ed. rústica - 352 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531415

EL AYUNO ALCALINO

Sabine Wacker

Ed. rústica - 128 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531484

MÁS PATATAS Y MENOS PROZAC

Dra. Kathleen DesMaisons

Ed. rústica - 312 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531040

ISBN: 978-84-1910531-8


15,95 €

DESCUBRE TU MACROTÍPO

Christine Hronec

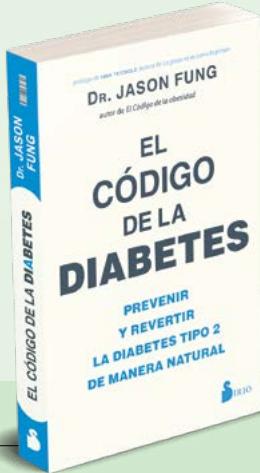
Ed. rústica - 388 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105318

El plan personalizado de Hronec está diseñado para obtener los mejores resultados en función de tu cuerpo, tu metabolismo y tus propios objetivos. Aquí encontrarás:

- El código secreto de la grasa, y por qué necesitas comer grasa para eliminarla.
- Por qué la reducción drástica de carbohidratos puede ser contraproducente.
- El macronutriente esencial que la mayoría no consumimos lo suficiente.
- Y... mucho más.

ISBN: 978-84-17030-84-1
9 788417 030841

15,95 €



ISBN: 978-84-17030-05-6
9 788417 030056

ISBN: 978-84-18000-08-9
9 788418 000089

16,95 €



EL CÓDIGO DE LA DIABETES

Dr. Jason Fung

Ed. rústica - 368 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030841

EL CÓDIGO DE LA OBESIDAD

Dr. Jason Fung

Ed. rústica - 380 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030056

EL LIBRO DE COCINA DE EL CÓDIGO DE LA OBESIDAD

Dr. Jason Fung

Ed. rústica a color - 224 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788418000089

EL CÓDIGO DEL CÁNCER

Dr. Jason Fung

Ed. rústica - 392 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531507

ISBN: 978-84-18531-50-7
9 788418 18531507

Dr. Jason Fung

13,95 €

SOP: SÍNDROME DE OVARIOS POLIQUÍSTICOS

Dr. Jason Fung y Dra. Nadia Brito Pateguana

Ed. rústica - 296 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531859

14,95 €

EL AYUNO COMO ESTILO DE VIDA

Dr. Jason Fung / Eve Mayer /
Megan Ramos

Ed. rústica - 316 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000850

ISBN: 978-84-18000-85-0
9 788418 000850

14,50 €

GUÍA ESENCIAL DEL AYUNO INTERMITENTE PARA MUJERES

Dr. Jason Fung / Megan Ramos

Ed. rústica - 332 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685254

ISBN: 978-84-1968525-4
9 788419 685254

16,95 €

El doctor Bruce Fife es médico naturópata y nutricionista. Ha escrito más de veinte libros sobre esta temática y es el presidente del *Coconut Research Center*, organización sin ánimo de lucro cuya finalidad es formar al público de la comunidad médica sobre los aspectos nutritivos y saludables del coco y sus derivados. Es también editor de *Healthy Ways Newsletter* y está considerado uno de los mayores expertos del mundo en grasas y aceites dietéticos.

LA GRASA CURA, EL AZÚCAR MATA

Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 360 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531033



14,50 €

Bruce Fife



16,95 €

LA DIETA CETOGÉNICA DEL COCO

Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 496 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233359



17,95 €

VENCER AL AUTISMO

Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 504 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233908



13,95 €

¡ALTO A LA PÉRDIDA DE VISIÓN!

Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 340 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579808



12,50 €

EL ENGAÑO DE LOS EDULCORANTES CON ESTEVIA

Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030575



17,95 €

TERAPIA CETOGÉNICA

Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 464 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399023

17,95 €

¡ALTO AL ALZHÉIMER!

Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 584 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233564

12,95 €

EL MILAGRO DEL ACEITE DE COCO

Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 328 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089727

13,95 €

EL COCO CURA

Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 384 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233175



ISBN: 978-84-1657955-5
9 788416 579555

14,50 €

SUPERSOPAS
Ana Benítez

Ed. rústica a color - 200 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788416579655

ISBN: 978-84-1703042-1
9 788417 030421

16,95€

SUPERFOOD SOPAS
Julie Morris

Ed. rústica a color - 280 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788417030421

ISBN: 978-84-1703021-6
9 788417 030216

**QUESOS CASEROS
SIN LÁCTEOS**
Miyoko Schinner

Ed. rústica a color - 248 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788417030216

ISBN: 978-84-1739916-0
9 788417 399160

ISBN: 978-84-7808-966-6
9 788478 096666

14,95 €

**LIBRO DE COCINA DE
TENEDORES SOBRE CUCHILLOS**
Del Sroufe

Ed. rústica - 332 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788417399160

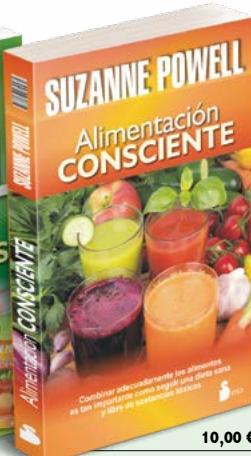
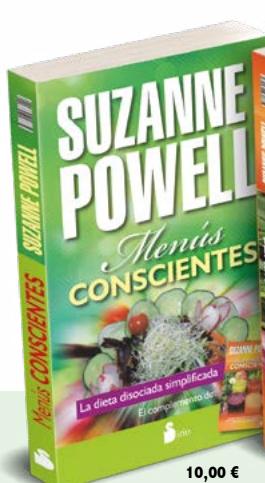
ISBN: 978-84-18531392
9 788418 531392

18,95 €

**LIBRO DE COCINA DEL
ESTUDIO DE CHINA**
Leanne Campbell

Ed. rústica a color - 300 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788478089666

ISBN: 978-84-1623312-0
9 788416 233120



10,00 €

23,95 €

**EL ESTUDIO DE CHINA
(edición ampliada)**
T. Colin Campbell
Thomas M. Campbell II

Ed. rústica - 652 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531392

MENÚS CONSCIENTES
Suzanne Powell

Ed. rústica a color - 128 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233120

ALIMENTACIÓN CONSCIENTE
Suzanne Powell

Ed. rústica a color - 168 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089482

ISBN: 978-84-7808-0492
9 788478 089492



ISBN: 978-84-17030-25-4
9 788417 030254

15,95 €

16,95 €

14,50 €

LA BIBLIA DE LOS BATIDOS SALUDABLES

Farnoosh Brock

Ed. rústica a color - 248 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788416579587

ISBN: 978-84-1623360-1
9 788416 233601

LA DIETA DE LOS BATIDOS VERDES CRUDOS

Carlos de Vilanova

Ed. rústica a color - 196 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788416233601

DELICIOSOS SMOOTHIE BOWLS

Carissa Bonham

Ed. rústica a color - 256 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788417030254



ISBN: 978-94-1623352-6
9 789416 233526

ZUMOS DE FRUTAS Y VERDURAS

N. W. Walker

Ed. rústica - 208 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233526

ISBN: 978-94-1623397-7
9 789416 233977

LECHES VEGETALES, ZUMOS Y BATIDOS

Cecilia Benedit

Ed. rústica a color - 176 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788416233977

ISBN: 978-84-16579-34-1
9 788416 579341

SUPERFOOD SMOOTHIES

Julie Morris

Ed. rústica a color - 240 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788416579341

ISBN: 978-84-17399-73-3
9 788417 399733

ISBN: 978-84-16233-53-3
9 788416 233533

ISBN: 978-84-18000-42-3
9 788418 000423



ISBN: 978-84-17399-14-6
9 788417 399146

LA TRANSFORMADORA DIETA DE LA ABUELA

Lidia Blánquez

Ed. rústica - 248 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399733

DEL AYUNO A LA CONCIENCIA

Lidia Blánquez

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233533

EQUILIBRA TUS HORMONAS

Marjolein Dubbers

Ed. rústica - 360 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000423

LA LISTA DE LA LONGEVIDAD

Dr. Merlin Thomas

Ed. rústica - 504 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399146

ISBN: 978-84-7030-06-3

 9 788417 030063

9,95 €

CHÍA
Beverly Lynn Bennett

Ed. rústica a color - 84 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030063

ISBN: 978-84-16579-33-4

 9 788416 579334

9,95 €

LA MORINGA
Camila Rowlands

Ed. rústica a color - 120 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579334

ISBN: 978-84-18000-29-4

 9 788418 000294

12,95 €

COLÁGENO
Pamela Schoenfeld

Ed. rústica - 276 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000294

ISBN: 978-84-16233-71-7

 9 788416 233717

9,95 €

LA LEVADURA DE CERVEZA
Alban Maggior

Ed. rústica - 104 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233717

ISBN: 978-84-7808-965-9

 9 788478 089659

13,50 €

EL MITO DEL COLESTEROL
Dr. Philippe Even

Ed. rústica - 352 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089659

ISBN: 978-84-17399-96-2

 9 788417 399962

TU RELACIÓN CON LA COMIDA HABLA DE TI
Sumati

Ed. rústica - 306 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399962

ISBN: 978-84-7808-884-2

 9 788478 088942

ISBN: 978-84-17030-68-1

 9 788417 030681

ISBN: 978-84-17399-15-3

 9 788417 399153

ISBN: 978-84-18000-09-6

 9 788418 000096

21,95 €

16,95 €

11,95 €

9,95 €

HAY UNA CURA PARA LA DIABETES

Dr. Gabriel Cousens
Ed. rústica - 672 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088942

ANTÍDOTO PARA EL ALZHEIMER
Amy Berger

Ed. rústica - 444 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030681

COLON IRRITABLE
Dirk Schweigler

Ed. rústica - 216 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399153

EL PLAN DE DIETA KETO INTERMITENTE
Carla Nieto

Ed. rústica - 184 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000096





14,95 €

CÓDIGO MUJER

Alisa Vitti

Ed. rústica - 372 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531811



11,95 €

LA CLAVE ESTÁ EN LA SANGRE

Neil Stevens

Ed. rústica - 176 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084043

Steven Gundry, autor de *La paradoja vegetal*, revisa todos los mitos e ideas erróneas sobre la dieta keto. Nos ofrece un marco flexible en el que no es necesario contar calorías, medir macronutrientes ni llevar una alimentación alta en grasas.

Este libro es para todas las personas que han probado a llevar una dieta cetogénica sin éxito y para cualquiera que quiera perder peso y disfrutar de una mejor salud sin renunciar a una amplia variedad de alimentos.

DESCIFRANDO EL CÓDIGO KETO

Dr. Sveten R. Gundry

Ed. rústica - 296 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105622
ISBN: 978-84-19105-62-2



15,50 €



12,95 €



16,95 €



15,50 €

GUÍA PARA LIMPIAR EL HÍGADO, LA VESÍCULA Y LOS RIÑONES

Carlos de Vilanova

Ed. rústica - 264 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105608

LA CURACIÓN AUTOINMUNE

Dr. Tom O'Bryan

Ed. rústica - 442 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000386

INMUNOTIPO

Dra. Heather Moday

Ed. rústica - 320 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105189



CBD. EL CANNABIS MEDICINAL

Leonard Leinow & Juliana Birnbaum

Ed. rústica - 420 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399900

El CBD cuenta con innumerables propiedades curativas: alivia las convulsiones, el dolor, la inflamación, la artritis o la ansiedad y la depresión, entre otros. Descubre su uso en infusiones, tinturas o extractos. Además, encontrarás información muy importante sobre dosificación, uso con mascotas, efectos secundarios, contraindicaciones y la farmacología de la planta.

15,95 €



GUÍA COMPLETA DE PREBIÓTICOS Y PROBIÓTICOS PARA LA SALUD

Dra. Maitreyi Raman y otros

Ed. rústica - 376 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030247



LA INCREÍBLE CONEXIÓN INTESTINO CEREBRO

Camila Rowlands

Ed. rústica - 116 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579976



BAÑOS DE BOSQUE

M. Amos Clifford

Ed. rústica - 212 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399252



LA LIMPIEZA DE COLON

Dr. Edward F. Group III

Ed. rústica - 252 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000027



EL PODER CURATIVO DE LA ARCILLA

Etienne Michel

Ed. rústica - 92 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579198



CÓMO CURAR LA ARTRITIS

Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 304 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233328



EL ALMA DE LA SALUD

Ricardo Eiriz

Ed. rústica - 271 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233113



LAS 50 MEJORES RECETAS DE COSMÉTICA NATURAL

Natacha Thibault

Ed. rústica a color - 172 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233595



16,95 €

CÚRATE TÚ MISMO

Dr. Andrew W. Saul

Ed. rústica - 416 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088157



16,95 €

¡DESPIDE A TU MÉDICO!

Dr. Andrew W. Saul

Ed. rústica - 408 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088560



13,50 €

VACUNAS, MENTIRAS Y PUBLICIDAD

Sylvie Simon

Ed. rústica - 312 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579297



11,95 €

11,95 €

13,95 €

12,95 €

OIL PULLING

Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 280 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233021

KOMBUCHA

Neil Stevens y Carla Nieto

Ed. rústica - 252 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399665

LAS SALES DE SCHÜSSLER

Nigey Lennon

Lionel Rolfe

Ed. rústica - 208 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088140

VITAMINA C

Dr. Steve Hickey

Dr. Andrew W. Saul

Ed. rústica - 328 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086931



7,95 €

11,95 €

19,95 €

14,50 €

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

José Antonio Gallardo Arce

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579396

MANUAL PRÁCTICO DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA PARA CADA DÍA

Li Wu

Ed. rústica - 216 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531880

LA MEDICINA NATURAL AL ALCANCE DE TODOS

Manuel Lezaeta Acharán

Ed. rústica - 544 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788496595316

LA VITAMINA B12

Sally M. Pacholok

Jeffrey J. Stuart

Ed. rústica - 444 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233960



ISBN: 978-84-17399-01-6

 9 788417 399016

23,95 €

Ilustrada con preciosas fotografías a color, esta obra nos enseña a preparar nuestros propios medicamentos en casa. Desde la recolección y conservación de plantas medicinales, a la elaboración de cápsulas, extractos, vinagres, aceites, esencias florales, lociones y mucho más.

BOTIQUÍN DE HIERBAS MEDICINALES

Thomas Easley / Steven Horne

Ed. rústica a color - 408 págs.
 17 x 22,8 cm
 ISBN: 9788417399016

ISBN: 978-84-1853186-9

 9 788418 531869

13,95 €

SOP: SÍNDROME DE OVARIOS POLIQUÍSTICOS

Dr. Jason Fung y Dra. Nadia Brito Pateguana

Ed. rústica - 296 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788418531859

Jason Fung se une a la doctora Brito con el fin de ofrecer nuevos métodos naturales para lidiar con el síndrome del ovario poliquístico.

Descubre en esta guía los defectos y virtudes de los tratamientos comunes y por qué la causa principal del SOP es el exceso de insulina, así como claves para resolverlo. Aprende también a prevenir y revertir este síndrome con una alimentación baja en carbohidratos y el ayuno intermitente.

ISBN: 978-84-18000-29-4

 9 788418 1000294

12,95 €

COLÁGENO

Pamela Schoenfeld

Ed. rústica - 276 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788418000294

ISBN: 978-84-17399-96-2

 9 788417 399962

TU RELACIÓN CON LA COMIDA HABLA DE TI

Sumati

Ed. rústica - 306 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788417399962

ISBN: 978-84-17030-35-3

 9 788417 303353

13,95 €

HUESOS SANOS

Dra. Laura Kelly
 Helen Bryman Kelly

Ed. rústica a color - 384 págs.
 20,3 x 25,4 cm
 ISBN: 9788417030353

23,95 €



ACTIVA EL SUELO PÉLVICO: TU FUENTE DE ENERGÍA

Lauren Roxburgh

Ed. rústica - 232 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531200

12,95 €

EQUILIBRA TUS HORMONAS

Marjolein Dubbers

Ed. rústica - 360 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000423

13,95 €

GUÍA ESENCIAL DEL AYUNO INTERMITENTE PARA MUJERES

Dr. Jason Fung / Megan Ramos

Ed. rústica - 332 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685254

16,95 €



14,95 €

15,95 €

CÓDIGO MUJER

Alisa Vitti

Ed. rústica - 372 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531811

EN SINTONÍA CON TU CICLO FEMENINO

Alisa Vitti

Ed. rústica - 444 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000935

Alisa Vitti



18,50 €

13,95 €

13,95 €

LA REVOLUCIÓN DE LA TIROIDES

Dra. Aviva Romm

Ed. rústica - 480 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399139

VIVIR CON ENDOMETRIOSIS

Dr. Andrew S. Cook
Danielle Cook

Ed. rústica - 320 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399429

MICROBIOTA FEMENINA

Dr. Jean-Marc Bohbot
Rica Étienne

Ed. rústica - 300 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399467

ACEITES ESENCIALES PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL

Leslie Moldenauer

Ed. rústica - 260 págs.

13,5 x 21 cm

ISBN: 9788419685056

Este libro nos muestra que los aceites esenciales pueden tener un efecto sanador sobre las emociones. Leslie Moldenauer, aromaterapeuta experimentada, constituye una guía imprescindible para todos los interesados en este campo.

Tras exponer una serie de pautas para cuidar el ámbito emocional, nos introduce en el fascinante mundo de los aceites esenciales: las variadas formas en que pueden utilizarse y lo que necesitaremos para trabajar con ellos, así como consideraciones importantes para hacerlo de forma segura.

13,50 €



15,95 €

ACEITES ESENCIALES de la A a la Z

Althea Press

Ed. rústica - 386 págs.

15 x 23 cm

ISBN: 9788418000393



12,95 €

ACEITES ESENCIALES. GUÍA DE INICIACIÓN

Christina Anthis

Ed. rústica - 232 págs.

15 x 23 cm

ISBN: 9788418531927



EL CÁNCER Y LA NUEVA BIOLOGÍA DEL AGUA

Dr. Thomas Cowan

Ed. rústica - 256 págs.

15 x 23 cm

ISBN: 9788418531132



12,95 €

13,50 €

12,00 €

GUA SHA

Clive Witham

Ed. rústica - 196 págs.

13,5 x 21 cm

ISBN: 9788416233373

LA MEDICINA BIORREGULADORA

Varios autores

Ed. rústica - 316 págs.

15 x 23 cm

ISBN: 9788418000102



13,50 €

DMSO

Amandha Vollmer

Ed. rústica - 212 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531828

El DMSO (dimetilsulfóxido) es una sustancia natural que procede de la madera. Su aplicación tópica estimula una amplia gama de efectos analgésicos. En estas páginas se presentan los datos más recientes avalados por la ciencia sobre el tratamiento con DMSO, que disiparán los mitos y falsedades que circulan en torno a esta sustancia para que puedas aprovechar los diversos beneficios que nos ofrece.

12,95 €**11,95 €****BAÑOS DE BOSQUE**
M. Amos Clifford

Ed. rústica - 212 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399252

**9,95 €****ÁRBOLES, ENERGÍAS SANADORAS**
Camila Rowlands

Ed. rústica a color - 124 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579969

**12,50 €****YOGA DE LA CORRECCIÓN VISUAL**
Kazuhiro Nakagawa

Ed. rústica - 228 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030322

**14,50 €****LA CURACIÓN A NIVEL CELULAR**
Dra. Joyce Whiteley Hawkes

Ed. rústica - 192 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087358

**17,95 €****DOMOTERAPIA DE LUZ**
Ferran Renau

Ed. rústica - 492 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579600

**15,95 €****EARTHING. CON LOS PIES DESCALZOS**
Clinton Ober / Stephen T. Sinatra / Martin Zucker

Ed. rústica - 336 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088812



11,95 €

**MANUAL PRÁCTICO DE MEDICINA
TRADICIONAL CHINA PARA CADA DÍA**

Li Wu

Ed. rústica - 216 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531880

Con más de veinticinco mil ejemplares vendidos en todo el mundo, llega el libro más esperado de Li Wu.

El autor expone, de manera sencilla y didáctica, los métodos curativos de la MTC: acupresión, uso de hierbas, ejercicios de *Qi Gong*, masajes, dieta basada en los cinco elementos, etc.; y muestra los motivos por los que dichos métodos pueden ser tremadamente efectivos. Así mismo, ofrece programas de ejercicios y salud individuales dedicados a un área determinada del cuerpo para cada día de la semana.



7,95 €



13,50 €



15,95 €



18,95 €

**MEDICINA
TRADICIONAL CHINA**

José Antonio Gallardo Arce

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579396

LIBÉRESE DEL DOLOR DE ESPALDA

Dr. John E. Sarno

Ed. rústica - 224 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087464

**CURAR EL CUERPO,
ELIMINAR EL DOLOR**

Dr. John E. Sarno

Ed. rústica - 306 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085316

LA MENTE DIVIDIDA

Dr. John E. Sarno

Ed. rústica - 354 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088935



13,95 €



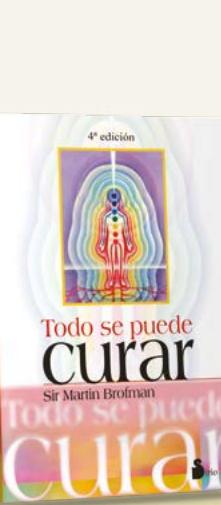
14,95 €

MEJORA TU VISIÓN
Martin Brofman

Ed. rústica - 224 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086177

LA CAUSA INTERIOR
Martin Brofman

Ed. rústica - 400 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233496



14,25 €

TODO SE PUEDE CURAR
Martin Brofman

Ed. rústica - 352 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478083459



13,95 €

**EL ARTE DE LA SANACIÓN
ESPIRITUAL**

Keith Sherwood

Ed. rústica - 316 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399597



14,95 €

EL TOQUE CUÁNTICO
Richard Gordon

Ed. rústica - 256 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478084593



36,00 €

EL CUERPO SUTIL
Cyndi Dale

Ed. rústica a color - 536 págs.
20 x 25,8 cm
ISBN: 9788478088201



12,95 €

9,95 €

14,95 €

12,95 €

**TÉCNICAS DE SANACIÓN
ENERGÉTICA**

Karen Frazier

Ed. rústica - 208 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531477

**APRENDE A USAR Y
DIRIGIR LA ENERGÍA**

R. Michael Miller
Josephine M. Harper

Ed. rústica - 176 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088478

EL NUEVO SER HUMANO
Richard Gordon

Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089635

TUS MANOS CURAN
Richard Gordon

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089130



7,50 €

6,95 €

5,50 €

**SECRETOS TIBETANOS DE
LA ETERNA JUVENTUD**

Peter Kelder
Laura Goodman

Ed. rústica - 88 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089376

**LOS CINCO RITOS TIBETANOS
DE LA ETERNA JUVENTUD**

Peter Kelder

Ed. rústica - 76 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595606

**EL ARTE DE LA
VERDADERA CURACIÓN**

Israel Regardie

Ed. rústica - 64 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089390

ISBN: 978-84-17030-73-5
9 788417 030735



12,95 €

ISBN: 978-84-17030-74-2
9 788417 030742

12,95 €

ISBN: 978-84-16233-14-4
9 788416 233144

11,95 €

EL CAMINO MÁS FÁCIL

Mabel Katz

Ed. rústica - 132 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030735

EL CAMINO MÁS FÁCIL PARA VIVIR

Mabel Katz

Ed. rústica - 164 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030742

MIS REFLEXIONES SOBRE HO'OPONONO

Mabel Katz

Ed. rústica a color - 196 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233144

ISBN: 978-84-18000-70-6
9 788418 000706

Mabel Katz, aclamada internacionalmente como autoridad principal de Ho'oponono, nos transmite su mensaje basado en la toma 100% de la responsabilidad, el perdón y la gratitud y nos enseña modos prácticos para alcanzar lo que ella denomina Zero Frequency®, estado en el que nos liberamos de memorias restrictivas y reflexiones limitadoras. Desde aquí, surgen soluciones maravillosas y podemos tomar excelentes decisiones.

ZERO FREQUENCY

Mabel Katz

Ed. rústica - 300 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000706

ISBN: 978-84-17399-49-8
9 788417 399498

MALUHIA. LA CIUDAD FELIZ

Mabel Katz

Ed. rústica a color - 242 págs.
17 x 24 cm
ISBN: 9788417399498

14,95 €

Mabel Katz

En este libro, repleto de historias que brillan y despiertan la conciencia de los lectores de todas las edades, Mabel Katz, nos muestra la importancia de apoyar positivamente a nuestros niños y niñas en el desarrollo de su imaginación y creencias, pues solo si logran creer en sí mismos, podrán alumbrar un mundo mejor para todos. Esta obra aborda temas tan importantes como la autoestima, la gratitud y el perdón, que son la base de la acción.

**9,95 €**

HO'OPONOPONO Y SUS BENEFICIOS PARA LA VIDA COTIDIANA
Laurence Luyé-Tanet

Ed. rústica - 144 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000065

**10,95 €**

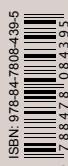
**HO-OPOONOPONO.
LA PAZ COMIENZA EN TI**
Josaya

Ed. rústica - 272 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089116



**HO'OPONOPONO. ANTIGUA PRÁCTICA
HAWAIANA DE LA GRATITUD Y EL PERDÓN**
Carole Berger

Ed. rústica a color - 272 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000812

9,95 €**12,95 €**

REIKI DEL ARCO IRIS
Walter Lübeck

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084395

**10,95 €**

**REIKI. EL CAMINO
DEL CORAZÓN**
Walter Lübeck

Ed. rústica - 200 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089529

**12,95 €**

**LA ABUNDANCIA A
TRAVÉS DEL REIKI**
Paula Horan

Ed. rústica - 188 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579785



ISBN: 978-84-1853164-4

9 788418 531644

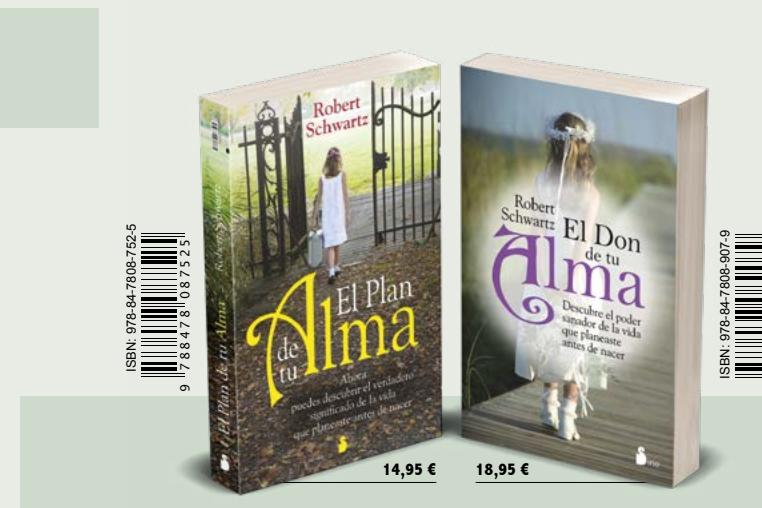
13,95 €

EL AMOR DE TU ALMA

Robert Schwartz

Ed. rústica - 15 x 23 cm
ISBN: 9788418531644

En su primer libro, el bestseller *El plan de tu alma*, Robert Schwartz nos desveló cómo las almas planean las experiencias que van a vivir antes de nacer físicamente. En *El don de tu alma*, profundizó sobre este tema y, ahora, en su tercer libro, *El amor de tu alma*, explora esa planificación prenatal en lo que afecta a las relaciones románticas... o a la ausencia de ellas: las infidelidades, la crianza de los hijos cuando la pareja ha fallecido, problemas sexuales, soledad, relaciones célibes, etc.



ISBN: 978-84-7808-752-5

9 788478 087525



ISBN: 978-84-7808-907-9

9 788478 089079

EL PLAN DE TU ALMA

Robert Schwartz

Ed. rústica - 320 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087525

EL DON DE TU ALMA

Robert Schwartz

Ed. rústica - 536 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478089079

Robert Schwartz

ISBN: 978-84-1853144-6

9 788418 531446

ISBN: 978-84-1623318-2

9 788416 233182

HONRAR A NUESTROS ANCESTROS

Mallorie Vaudoise
Ed. rústica - 280 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531446

UNA PUERTA HACIA LA LUZ

Carmen De Sauve / Jocelyn Arellano
Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685025

AVENTURAS DEL ALMA

James Van Praagh
Ed. rústica - 180 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233182

LA CONCIENCIA INFINITA

Dr. Eben Alexander III y
Karen Newell
Ed. rústica - 380 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000010

ISBN: 978-84-19105-75-2

 9 788419 105752

ISBN: 978-84-18531-10-1

 9 788418 531101

ISBN: 978-84-17389-43-6

 9 788417 399436

ISBN: 978-84-18000-34-8

 9 788418 000348

12,50 €

11,95 €

12,50 €

11,50 €

¿QUÉ SE SIENTE AL MORIR?

Alex Raco

Ed. rústica - 208 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788419105752

¿ERA JESÚS?

Alex Raco

Ed. rústica - 220 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788418531101

NUNCA ES EL FINAL

Alex Raco

Ed. rústica - 248 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788417399436

MÁS ALLÁ DEL AMOR

Alex Raco

Ed. rústica - 232 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788418000348

Alex Raco es especialista en trastornos del estado de ánimo y ansiedad. Su formación incluye posgrados en Psicopatología Clínica y en Hipnosis Ericksoniana, además de talleres de hipnosis clínica y una experiencia psicoanalítica junguiana de cuatro años.

Alex Raco

BUSCANDO A JORDAN MÁS ALLÁ DE LA VIDA
 Matthew McKay

Ed. rústica - 156 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788417030124

LA MUERTE HACE POSIBLE LA VIDA
 Marilyn Schlitz

Ed. rústica - 288 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788416579235

ISBN: 978-84-17030-67-4

 9 788417 030674

ISBN: 978-84-18000-45-4

 9 788418 000454

ISBN: 978-84-18000-30-0

 9 788418 000300

ISBN: 978-84-19105-77-6

 9 788419 105776

14,95 €

12,50 €

14,50 €

13,50 €

RECUERDOS DEL ALMA

Bruce y Andrea Leininger

Ed. rústica - 336 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788417030674

ABRIR LOS REGISTROS AKÁSHICOS

Maureen J. St. Germain

Ed. rústica - 232 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788418000454

DESPERTAR EN LA 5D

Maureen J. St. Germain

Ed. rústica - 328 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788418000300

TU YO DE LA 5D

Maureen J. St. Germain

Ed. rústica - 224 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788419105776

50 TÉCNICAS DE MINDFULNESS PARA LA ANSIEDAD, LA DEPRESIÓN, EL ESTRÉS Y EL DOLOR

Donald Altman

Ed. rústica - 328 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399559

Una caja de herramientas completa y bien estructurada, para incorporar el mindfulness a la psicoterapia de forma sencilla y eficaz.

ISBN: 978-84-17399-55-9

9 788417 399559

15,50 €

MINDFULNESS Y NEUROPLASTICIDAD PARA UN CEREBRO A PRUEBA DE ESTRÉS

Dra. Melanie Greenberg

Ed. rústica - 352 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399009

ISBN: 978-84-17399-00-9

9 788417 399009

Aprende a fortalecer tu capacidad de resiliencia y frenar tus respuestas automáticas al estrés, así lograrás ejercer un mayor dominio sobre tus respuestas emocionales y desarrollar un cerebro a prueba de estrés.

13,95 €

ISBN: 978-84-16233-36-6

9 788416 233366

ISBN: 978-84-16579-68-6

9 788416 579686

ISBN: 978-84-16233-39-7

9 788416 233397

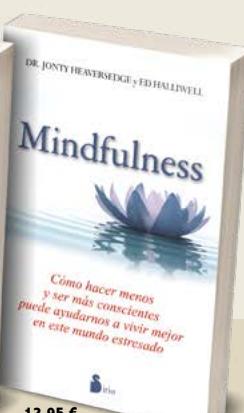
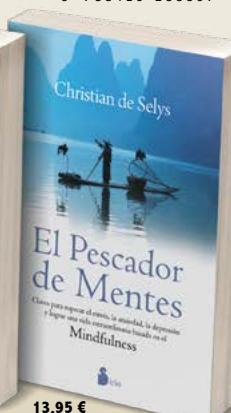
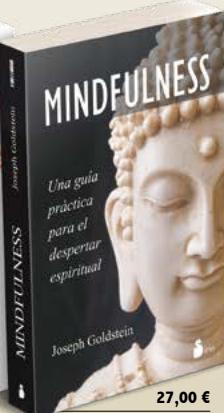
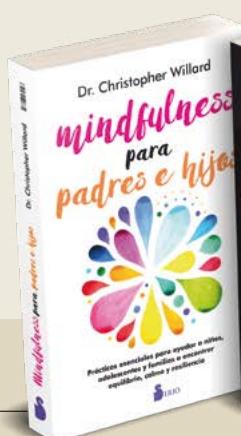
ISBN: 978-84-7808-964-2

9 788478 089642

ISBN: 978-84-17030-19-3

9 788417 030193

14,50 €



MINDFULNESS PARA PADRES E HIJOS

Dr. Christopher Willard

Ed. rústica - 336 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030193

MINDFULNESS

Joseph Goldstein

Ed. rústica - 532 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233366

EL HÁBITO DEL AQUÍ Y AHORA

Hugh G. Byrne

Ed. rústica - 236 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579686

EL PESCADOR DE MENTES

Christian de Selys

Ed. rústica - 332 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233397

MINDFULNESS

Dr. Jonty Heaversedge
Ed Halliwell

Ed. rústica - 280 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089642

MINDFULNESS Y EQUILIBRIO EMOCIONAL

Margaret Cullen / Gonzalo Brito Pons

Ed. rústica - 272 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579778

ISBN: 9788416579778

9 788416 579778

13,50 €**13,95 €****CORAZÓN CÁLIDO, MENTE SERENA**

Gonzalo Brito Pons / Claudio Araya Véliz

Ed. rústica - 264 págs.
15 x 23 cm.
ISBN: 9788419105868

ISBN: 9788419105868

9 788419 105868

RESPIRA COMO UN OSO

Kira Willey y Anni Betts

Ed. rústica a color - 104 págs.
17 x 22 cm
ISBN: 9788417399382

Simpáticos amigos del bosque nos enseñan 30 prácticas de respiración y movimiento con las que adentrarse en la práctica del mindfulness: ejercicios sencillos, que se pueden realizar en cualquier momento y lugar y nos permiten trabajar la calma, la tolerancia, la inteligencia emocional... Los niños que practican mindfulness adquieren una mayor capacidad para autorregularse, sus habilidades sociales mejoran, duermen mejor, se concentran más y su autoestima se fortalece. Y esto es solo el comienzo de una larga lista de efectos positivos. Recomendado entre 4 y 8 años.

ISBN: 9788417399382

9 788417 399382

12,95 €**75 PRÁCTICAS ESENCIALES DE MINDFULNESS**

Matthew Sockolov

Ed. rústica - 248 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105219

ISBN: 9788419105219

9 788419 105219

12,95 €

Este libro recoge 75 prácticas esenciales que cualquier persona, interesada en descubrir los beneficios del mindfulness, puede incorporar a su vida y, así, aprender a lidiar con los pensamientos invasivos o distorsionados y manejar los bloqueos mentales.

ISBN: 978-84-17030-10-0

 9 7 8 8 4 1 7 0 3 0 1 0 0

14,95 €

DIÁLOGOS CON ABUL BEKA

Cayetano Arroyo

Ed. rústica a color - 278 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788417030100

**7,95 €****8,95 €****10,25 €**

MÁS ALLÁ DE MÍ MISMO TAMBIÉN SOY YO

Cayetano Arroyo

Ed. rústica - 200 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478080694

ISBN: 978-84-7808-591-0

 9 7 8 8 4 7 8 0 8 5 9 1 0

8,95 €

YO SOY TÚ MISMO

Cayetano Arroyo

Ed. rústica - 112 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788486221034

ISBN: 978-84-96595-25-5

 9 7 8 8 4 9 6 5 9 5 2 5 5

12,95 €

ORACIONES HACIA EL INTERIOR DE FUERA

Cayetano Arroyo
 Ed. rústica - 144 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478085910

ISBN: 978-84-96595-16-3

 9 7 8 8 4 9 6 5 9 5 1 6 3

11,95 €

EL LENGUAJE DE LA VIDA

Cayetano Arroyo

Ed. rústica - 104 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478084326

ISBN: 978-84-96595-20-0

 9 7 8 8 4 9 6 5 9 5 2 0 0

11,95 €

EL LIBRO DE LOS ESPÍRITUS

Allan Kardec

Ed. rústica - 536 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788496595255

ISBN: 978-84-17030-10-0

 9 7 8 8 4 1 7 0 3 0 1 0 0

EL LIBRO DE LOS MÉDIUMS

Allan Kardec

Ed. rústica - 528 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788496595163

ISBN: 978-84-7808-069-4

 9 7 8 8 4 7 8 0 8 0 6 9 4

EL EVANGELIO SEGÚN EL ESPIRITISMO

Allan Kardec

Ed. rústica - 448 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788496595200

EL CEREBRO DESPIERTO

Lisa Miller

Ed. rústica - 316 págs.

15 x 23 cm

ISBN: 9788418531910

ISBN: 978-84-18531-91-0

9 788418 531910

15,50 €

La meditación, un paseo por la naturaleza, la lectura de un texto sagrado... son algunas de las muchas maneras de despertar a nuestra profunda capacidad de percepción. Este libro, estimulante e inspirador, es un recorrido a través de las conversaciones entre ciencia y espiritualidad, jalónado por descubrimientos científicos que han revolucionado la manera de entender cómo estamos configurados los seres humanos. Es, además, una guía fascinante para acceder a nuestra espiritualidad innata y dar un sentido más profundo a nuestra vida.

ISBN: 978-84-19105-61-5

9 788419 105615

13,95 €**LA LLAVE DE LA ATENCIÓN**

Enrique Moya

Ed. rústica - 288 págs.

15 x 23 cm

ISBN: 9788419105615

ISBN: 978-84-16233-82-3

9 788416 233823

ISBN: 978-84-7808-940-6

9 788478 089406

ISBN: 978-84-7808-673-3

9 788478 086733

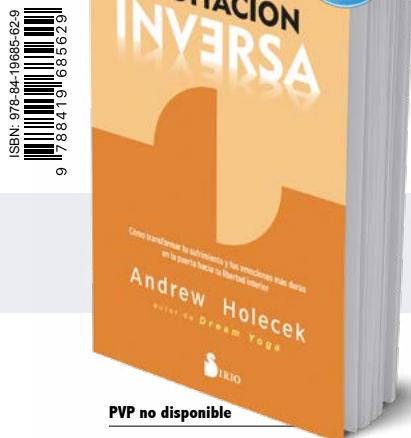
ISBN: 978-84-17030-36-0

9 788417 030360

16,50 €**12,95 €****9,95 €****27,95 €****¡RESPIRA!**
Barbara Ann KipferEd. rústica a color - 330 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233823**CÓMO MEDITAR**
Pema ChödrönEd. rústica - 192 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089406**LA MEDITACIÓN BUDISTA**
Ramiro CalleEd. rústica - 128 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086733**LA MENTE ILUMINADA**
Culadasa (John Yates)Ed. rústica - 480 págs.
20,3 x 25,4 cm
ISBN: 9788417030360

ISBN: 978-84-17030773

9 788417 030773

LA MEDITACIÓN INVERSA
Andrew HolecekEd. rústica - Nº págs. no disponible
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685629

PVP no disponible

LA CIENCIA DE LA ILUMINACIÓN
Shinzen YoungEd. rústica - 336 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030773**14,95 €**

ISBN: 978-84-17030-45-2

 9 788417 030452

¿Sabías que el sendentarismo que impera nuestro modo de vida actual es la máxima amenaza de nuestra salud? Katy Bowman, autora bestseller del New York Times, identifica multitud de enfermedades y dolencias relacionadas con nuestra antinatural falta de movimiento.

Mueve tu ADN es un libro apasionante, escrito de forma muy personal y divertida que, entre otras cosas, explica las claves científicas de nuestra necesidad de movimiento natural, incluso a nivel celular.

14,95 €

MUEVE TU ADN

Katy Bowman

Ed. rústica - 392 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788417030452

ISBN: 978-84-7808-535-4

 9 788478 085354

ISBN: 978-84-7808-500-2

 9 788478 085002

ISBN: 978-84-7808-347-3

 9 788478 083473

20,95 €

16,95 €

16,25 €

EL GRAN LIBRO DE LA REFLEXOLOGÍA FACIAL

Marie-France Muller

Ed. rústica - 2 volúmenes
 17 x 24 cm
 ISBN: 9788478085354

ATLAS DE ACUPUNTURA

Royston Low

Ed. en cartón - 56 págs.
 28 x 22 cm
 ISBN: 9788478085002

QI GONG PARA PRINCIPIANTES

Dr. Stanley Wilson

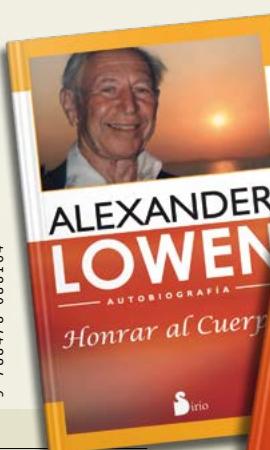
Ed. rústica - 176 págs.
 17 x 24 cm
 ISBN: 9788478083473



ISBN: 978-84-7808-816-4

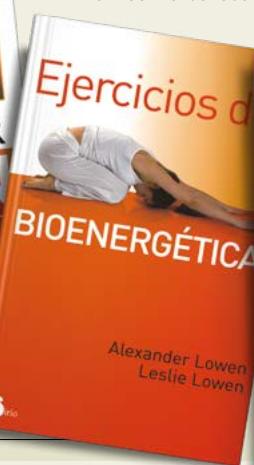
 9 788478 088164

14,95 €



ISBN: 978-84-7808-736-5

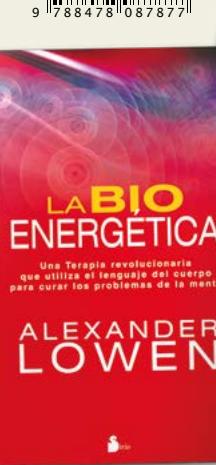
 9 788478 087365



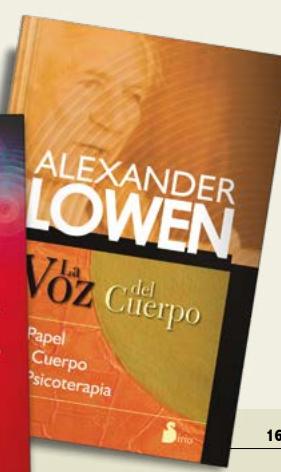
13,95 €

ISBN: 978-84-7808-787-7

 9 788478 087877



15,95 €



ISBN: 978-84-7808-975-8

 9 788478 089758

16,95 €

HONRAR AL CUERPO

Alexander Lowen

Ed. rústica - 320 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478088164

EJERCICIOS DE BIOENERGÉTICA

Alexander Lowen

Ed. rústica - 216 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478087365

LA BIOENERGÉTICA

Alexander Lowen

Ed. rústica - 304 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788478087877

LA VOZ DEL CUERPO

Alexander Lowen

Ed. rústica - 360 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788478089758

EL NERVIO VAGO

Stanley Rosenberg

Ed. rústica - 344 págs.

15 x 23 cm

ISBN: 9788417399092



15,50 €

Esta guía práctica explica cómo multitud de dolencias comunes (desde la ansiedad y la depresión hasta las migrañas y el dolor de espalda) están relacionadas con este nervio craneal, y cómo, mediante una serie de ejercicios muy fáciles de realizar, que se ilustran en estas páginas, podemos llegar a regularlo y conseguir una relajación profunda, mejorar el sueño, o recuperarnos de una herida o un trauma. Esta obra supone una notable aportación a la teoría polivagal, desarrollada por el prestigioso doctor Stephen Porges, quien escribe el prólogo de este libro.



12,50 €

23,00 €

15,95 €

14,95 €

PSOAS. FUERZA Y FLEXIBILIDAD

Pamela Ellgen

Ed. rústica a color - 184 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579747



GUÍA PRÁCTICA DEL MÉTODO FELDENKRAIS

Ruthy Alon

Ed. rústica - 400 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478087786



RITMO Y TACTO

Dr. Anthony P. Arnold

Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087785



LA SABIDURÍA DEL CUERPO

Moshe Feldenkrais

Ed. rústica - 348 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089710

APODÉRATE DE TU CUERPO

Lea Kaufman

Ed. rústica a color - 324 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233380

13,95 €

TRATADO DE DIGITOPUNTURA

Jacques Staehle

Ed. rústica - 443 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478087822

18,95 €

ACTIVA EL SUELO PÉLVICO: TU FUENTE DE ENERGÍA

Lauren Roxburgh

Ed. rústica - 232 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531200

12,95 €

LA ENSEÑANZA DEL YOGA

Mark Stephens

Ed. rústica - 456 págs.

20,3 x 25,4 cm

Con fotos en blanco y negro

ISBN: 9788416233199

La enseñanza del yoga es un recurso esencial para todos los profesores y estudiantes que deseen mejorar sus habilidades e incrementar su conocimiento del yoga. Con más de doscientas fotos e ilustraciones, este libro es ideal como texto para los programas de formación de maestros de yoga.

ISBN: 9788416233199

9 788416 233199



32,95 €

ISBN: 978-84-17030-46-9

9 78841 7030469

CARTAS DE SECUENCIAS DE YOGA

Mark Stephens

Estuche libro 96 págs. + 100 cartas

10 x 15 cm

ISBN: 9788417030469

ISBN: 978-84-7808-962-8

9 788478 089628

ISBN: 978-84-18531-14-9

9 788418 531149

36,00 €



SECUENCIAS DE YOGA

Mark Stephens

Ed. rústica - 504 págs.

20,3 x 25,4 cm

Con fotos en blanco y negro

ISBN: 9788478089628

YOGA PARA DORMIR MEJOR

Mark Stephens

Ed. rústica con fotos en blanco y negro - 256 págs.

20,3 x 25,4 cm

ISBN: 9788418531149

ISBN: 978-84-17399-05-4

9 788417 399054

37,00 €

ISBN: 978-84-1657921-1

9 788416 579211

36,00 €

YOGA TERAPIA

Mark Stephens

Ed. rústica - 722 págs.

20,3 x 25,4 cm

Con fotos en blanco y negro

ISBN: 9788417399054

AJUSTES DE YOGA

Mark Stephens

Ed. rústica - 456 págs.

20,3 x 25,4 cm

Con fotos en blanco y negro

ISBN: 9788416579211

EL LENGUAJE DEL YIN YOGA

Gabrielle Harris

Ed. rústica - 312 págs.

15 x 23 cm

ISBN: 9788419105851

El lenguaje del yin yoga es mucho más que un manual técnico: es una guía exhaustiva para llegar a ser ese tipo de enseñante de yoga que inspira y motiva a la gente más allá del rendimiento físico.

El libro abre con algunas técnicas didácticas de eficacia demostrada para luego adentrarse en diversas formas de iniciar una clase; introducciones cuyo objetivo es que cada asistente conecte profundamente con su práctica.

17,95 €



ISBN: 978-84-17030-29-2
9 788417 0303292

16,95 €

MANUAL CONCISO DE ANATOMÍA DEL YOGA

Jo Ann Staugaard-Jones

Ed. rústica a color - 288 págs.

17 x 22,8 cm

ISBN: 9788417030292

ISBN: 978-84-17030-33-9
9 788417 030339

ISBN: 978-84-18531-94-1
9 788418 531941

ISBN: 978-84-16579-91-4
9 788416 579914

28,00 €

YOGA, EL ARTE DE LA ATENCIÓN

Elena Brower / Erica Jago

Ed. rústica a color - 240 págs.

20,3 x 25,4 cm

ISBN: 9788416579914

ISBN: 978-84-17030-32-2
9 788417 030322

9,95 €

12,50 €

DREAM YOGA

Andrew Holeck

Ed. rústica - 420 págs.
15 x 23 cm

ISBN: 9788417030339

LOS YOGA SUTRAS DE PATANJALI

Ed. rústica - 128 págs.
13,5 x 21 cm

ISBN: 9788418531941

YOGA NIDRA

Dr. Richard Miller

Ed. rústica - 152 págs.
13,5 x 21 cm

Con meditaciones online

ISBN: 9788417399528

YOGA DE LA CORRECCIÓN VISUAL

Kazuhiko Nakagawa

Ed. rústica - 228 págs.
13,5 x 21 cm

ISBN: 9788417030322

- 43 -

ISBN: 978-84-17399-06-1

 9 788417 399061

16,95 €



27,00 €

20,00 €

ISBN: 978-84-16579-03-7


ISBN: 978-84-17030-41-4


LA FUERZA DEL ASHTANGA YOGA

Kino MacGregor

Ed. rústica a color - 280 págs.
 20,3 x 25,4 cm
 ISBN: 9788416579037

EL PROPÓSITO DEL YOGUI

Kino MacGregor

Ed. rústica a color - 256 págs.
 17 x 22,8 cm
 ISBN: 9788417399061

ASHTANGA YOGA

Series intermedias

Kino MacGregor

Ed. rústica - 288 págs.
 20,3 x 25,4 cm
 Con fotos en blanco y negro
 ISBN: 9788417030414

ISBN: 978-84-16579-09-9


ISBN: 978-84-17399-47-4


16,95 €

12,95 €

18,95 €

EL YOGA CURA

Tara Stiles

Ed. rústica - 326 págs.
 17 x 22,8 cm
 Con fotos en blanco y negro
 ISBN: 9788416579099

YAMAS & NIYAMAS

Deborah Adele

Ed. rústica - 256 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788417399566

GUÍA COMPLETA DE YIN YOGA

Bernie Clark

Ed. rústica - 400 págs.
 15 x 23 cm
 Con fotos en blanco y negro
 ISBN: 9788417399474

ISBN: 978-84-17399-51-1


ISBN: 978-84-17399-33-7


13,95 €

14,50 €

YOGA RESTAURATIVO

Dra. Judith Hanson Lasater

Ed. rústica - 180 págs.
 17 x 22,8 cm
 Con fotos en blanco y negro
 ISBN: 9788417399511

LIBRO PRÁCTICO DE YOGA PARA NIÑOS

Lisa Flynn

Ed. rústica - 304 págs.
 17 x 22,8 cm
 Con fotos en blanco y negro
 ISBN: 9788417399337

LA MADRE EMOCIONALMENTE AUSENTE

Jasmin Lee Cori

Ed. rústica - 384 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105844

A menudo, los hijos adultos de madres emocionalmente ausentes no pueden identificar lo que falta en sus vidas. En este libro, cargado de compasión, la psicoterapeuta Lee Cori explica las posibles razones por las que tu madre estaba distante y qué fue aquello que no pudo darte; el impacto de la negligencia y el abuso emocional infantil; cómo encontrar al niño que llevas dentro y llenar el "vacío de la madre"; cómo asegurar un futuro más feliz para ti (y quizás para tus hijos).

16,95 €

ISBN: 978-84-19105-84-4

9 788419 105844

ISBN: 978-84-19685-23-0

9 788419 685230

15,95 €

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL EN 7 SEMANAS

Seth J. Gillihan

Ed. rústica - 306 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685230

ISBN: 978-84-18000-44-7

9 788418 0000447

12,95 €

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL FÁCIL

Seth J. Gillihan

Ed. rústica - 252 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000447

ISBN: 978-84-19685-67-4

9 788419 685674

PVP no disponible



ISBN: 978-84-19105-30-1

9 788419 105301

ISBN: 978-84-19105-22-6

9 788419 105226

13,95 €

16,95 €

12,50 €

15,95 €

MÁXIMA CONEXIÓN

Brad Stulberg

Ed. rústica - 288 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105301

INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

Paul Kleinman

Ed. rústica - 316 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105226

BAILANDO CON ELEFANTES

Jarem Sawatsky

Ed. rústica - 232 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399993

EFFECTO LUZ DE GAS

Dra. Robin Stern

Ed. rústica - 360 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399443

ISBN: 978-84-17399-99-3

9 788417 399993

ISBN: 978-84-17399-44-3

9 788417 399443

SANAR LA HERIDA MATERNA

Bethany Webster

Ed. rústica - 344 págs.

15 x 23 cm

ISBN: 9788418531491

En este libro, ofrece herramientas prácticas para identificar las manifestaciones de la herida materna en nuestra vida diaria y estrategias que podemos utilizar para curarnos y evitar que nuestras hijas padezcan el mismo dolor. Además, ofrece consejos sobre cómo reconectarnos con nuestra niña interior, sentir la ausencia de nuestra madre, dejar de tratar de complacer a todo el mundo y, en última instancia, transformar nuestra angustia e ira en sanación y amor propio.

13,95 €

ISBN: 978-84-1853121-7

 9 788418 531217

ISBN: 978-84-1703039-1

 9 788417 030391

ISBN: 978-84-1703059-9

 9 788417 030599

12,50 €

LA CHISPA INTERIOR

Kristin Vikjord

Ed. rústica - 272 págs.
13,5 x 21 cm

ISBN: 9788418531217

12,95 €

AMOR Y DESAMOR

Christian de Selys

Ed. rústica - 272 págs.
13,5 x 21 cm

ISBN: 9788417030391

14,95 €

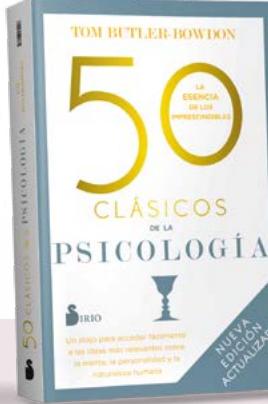
RECONSTRUYE TU VIDA DESPUÉS DE UNA SEPARACIÓN

Dr. Bruce Fisher / Dr. Robert Alberti

Ed. rústica - 408 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030599

ISBN: 978-84-16579-12-9

 9 788416 579129



ISBN: 978-84-1853140-8

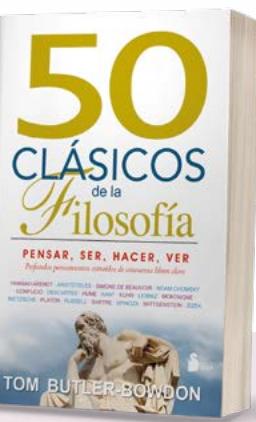
 9 788418 531408

19,95 €

ISBN: 978-84-1800049-2

 9 788418 000492

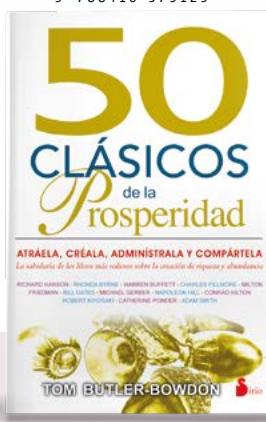
18,95 €



ISBN: 978-84-7808-954-3

 9 788478 089543

19,95 €



18,95 €

50 CLÁSICOS DE LA FILOSOFÍA

Tom Butler-Bowdon

Ed. rústica - 447 págs.
15 x 23 cm

ISBN: 9788478089543

50 CLÁSICOS DE LA PROSPERIDAD

Tom Butler-Bowdon

Ed. rústica - 452 págs.
15 x 23 cm

ISBN: 9788416579129

50 CLÁSICOS DE LA PSICOLOGÍA

Tom Butler-Bowdon

Ed. rústica - 444 págs.
15 x 23 cm

ISBN: 9788418531408

MENTALIDADES MATEMÁTICAS

Jo Boaler

Ed. rústica a color - 392 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000492

ISBN: 978-84-1853140-1

 9 788418 531401



ISBN: 978-84-16579-13-6
9 788416 579136

13,95 €

13,95 €

RECUPERAR LA SALUD

Stephanie Matthews-Simonton / O. Carl Simonton /

James L. Creighton

Ed. rústica - 352 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579051

ISBN: 978-84-16579-05-1
9 788416 579051

FAMILIA CONTRA ENFERMEDAD

Stephanie Matthews-Simonton

Ed. rústica - 376 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579136

ISBN: 978-84-16579-13-6
9 788416 579136

6,99 €

12,50 €

13,95 €

DIARIO DE GRATITUD Y MANDALAS PARA COLOREAR

Ed. rústica - 144 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000737

ISBN: 978-84-18000-73-7
9 788418 000737

ISBN: 978-84-18531-84-2
9 788418 531842

ISBN: 978-84-19885-64-3
9 788419 685643

ERES INCREÍBLE

Neil Pasricha

Ed. rústica - 284 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531842

ISBN: 978-84-19105-65-3
9 788419 105653

15,95 €

TU ADN EMOCIONAL

Judy Wilkins-Smith

Ed. rústica - 328 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105653

GESTIONA TU DOLOR

Rachel Zoffness

Ed. rústica - Nº págs. no disponible
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685643

ISBN: 978-84-18531-84-2
9 788418 531842

LA ECUACIÓN DE LA FELICIDAD

Neil Pasricha

Ed. rústica - 300 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030377

En este innovador manual de trabajo aprenderás estrategias para crear un plan de gestión del dolor, reducir la dependencia respecto de los fármacos, retomar actividades y romper el ciclo del dolor. También encontrarás consejos relativos a la nutrición, el ejercicio y el sueño de calidad.

Si estás listo para liberar tu vida de las garras del dolor y recuperarla, este manual de trabajo contiene todo lo que necesitas.

ISBN: 978-84-18531-42-2

 9 788418 531422

14,95 €

ROBAR EL FUEGO

Steven Kotler
Jamie Wheal

Ed. rústica - 372 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531422

13,95 €

**GUÍA DE SUPERVIVENCIA PARA PERSONAS
ALTAMENTE EMPÁTICAS Y SENSIBLES**

Dra. Judith Orloff

Ed. rústica - 268 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030797

15,95 €

SEXTO SENTIDO

Dra. Judith Orloff

Ed. rústica - 460 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478087655

ISBN: 978-84-18000-91-1

 9 788418 000911

ISBN: 978-84-16233-05-2

 9 788416 233052

ISBN: 978-84-17398-09-2

 9 788417 398092

ISBN: 978-84-17030-66-7

 9 788417 030667

12,50 €

11,95 €

15,50 €

13,95 €

**VIBRAR EN POSITIVO,
VIVIR EN POSITIVO**

Vex King

Ed. rústica - 272 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000911

BRAINSPOTTING

David Grand

Ed. rústica - 244 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233052

EL NERVIOSO VAGO

Stanley Rosenberg

Ed. rústica - 344 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399092

**LA VENTAJA DE SER
INTROVERTIDO**

Dra. Marti Olsen Laney

Ed. rústica - 332 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030667

ISBN: 978-84-7808-290-2

 9 788478 082902

13,25 €

ISBN: 978-84-16579-28-0

 9 788416 579280



11,50 €

ISBN: 978-84-7808-084-7

 9 788478 080847

ISBN: 978-84-7808-368-8

 9 788478 083688

12,95 €

10,95 €

LAS RELACIONES
Shakti Gawain

Ed. rústica - 192 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579280

VISUALIZACIÓN CREATIVA
Shakti Gawain

Ed. rústica - 212 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478082902

VIVIR EN LA LUZ
Shakti Gawain

Ed. rústica - 284 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478080847

**A LOS QUE LLORAN LA MUERTE
DE UN SER QUERIDO**
C. W. Leadbeater

Ed. rústica - 64 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478083688



15,95 €

LIBÉRATE DE LA CODEPENDENCIA

Melody Beattie

Ed. rústica - 336 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086344



SUPERAR LA CODEPENDENCIA

Krystal Mazzola

Ed. rústica - 232 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105646

12,95 €



10,95 €

MINI HÁBITOS

Stephen Guise

Ed. rústica - 180 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105912

Un minihábito es una pauta sencillísima de conducta positiva, que puedes aplicar cómodamente en tu día a día. Cumplir con un minihábito requiere un esfuerzo tan nimio que es imposible flaquear. Para conseguir resultados permanentes tienes que dejar de luchar contra tu cerebro y actuar según sus reglas.

Cuando lo haces, el miedo, la duda y las vacilaciones desaparecen de la ecuación y te descubres a ti mismo como amo y señor de una fuerza de voluntad que ni sospechabas poseer.



13,50 €



11,95 €

VIVIR LA COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

Marshall B. Rosenberg

Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105233



12,50 €

EL GENIO INTERIOR

Harry W. Carpenter

Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233168



14,95 €

EL PODER DE LA INTEGRIDAD

Kelley Kosow

Ed. rústica - 286 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399122

AUTOESTIMA

Dr. Matthew McKay / Patrick Fanning

Ed. rústica - 452 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030582

ISBN: 978-84-17030-65-0


14,95 €

**EL PODER DE LA MENTE
DESEFOCADA**

Dr. Srinivasa Pillay

Ed. rústica - 352 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030650

ISBN: 978-84-7808-476-1


14,75 €

TIPOS HUMANOS

Joel Friedlander

Ed. rústica - 258 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084791

ISBN: 978-84-17030-80-3


14,95 €

AGILIDAD EMOCIONAL

Dra. Susan David

Ed. rústica - 296 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030803

ISBN: 978-84-18000-48-5


12,95 €

PSICOGENEALOGÍA
Anne Ancelin Schützenberger

Ed. rústica - 232 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000485

ISBN: 978-84-19685-40-7


13,95 €

HIJOS ENFERMOS DE SUS PADRES

Anne Ancelin Schützenberger
Ghislain Devroede

Ed. rústica - 240 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685407

ISBN: 978-84-19105-82-0


ISBN: 978-84-16579-18-1


ISBN: 978-84-17399-58-0


13,50 €

36,00 €

13,95 €

ANSIEDAD Y PERFECCIONISMO
Clarissa W. Ong / Michael P. Twohig

Ed. rústica - 248 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105820

**ANSIEDAD Y FOBIAS.
LIBRO DE TRABAJO**

Dr. Edmund J. Bourne

Ed. rústica - 552 págs.
20,3 x 25,4 cm
ISBN: 9788416579181

**NEUROCIENCIA PARA VENCER LA
DEPRESIÓN. LA ESPIRAL ASCENDENTE**

Dr. Alex Korb

Ed. rústica - 280 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399580

TRATAR EL TRAUMA

Jennifer Sweeton

Ed. rústica - 436 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531897ISBN: 978-84-18531-85-7

18,95 €

Las últimas investigaciones de neurociencia y psicoterapia han demostrado que podemos «recablear» el cerebro para facilitar la superación del trauma. La autora Jennifer Sweeton, psicóloga experta en trauma y neurociencia, profundiza en este enfoque mostrando cómo técnicas de tratamiento sencillas y fáciles de implementar pueden resultar muy eficaces.

ISBN: 978-84-18531-08-8

12,95 €

VOLVER A SER FELIZ
Marc y Angel ChernoffEd. rústica - 276 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531088ISBN: 978-84-18531-06-4

13,95 €

MÁS DE 1000 PEQUEÑAS COSAS QUE HACE LA GENTE FELIZ Y EXITOSA

Marc y Angel Chernoff

Ed. rústica - 380 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531064ISBN: 978-84-1968569-8

PVP no disponible

**EL TRAUMA NO TE DESTRUYE**

MaryCatherine McDonald

Ed. rústica - Nº págs. no disponible
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531064ISBN: 978-84-1703082-7

13,95 €

EL PRINCIPIO DE POSIBILIDAD
Mel SchwartzEd. rústica - 352 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030827ISBN: 978-84-7808-621-4

10,95 €

EL SECRETO DEL ÉXITO
William W. AtkinsonEd. rústica - 96 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086214ISBN: 978-84-7809-760-0

10,95 €

LA FUERZA DEL PENSAMIENTO DINÁMICO
Henry Thomas HamblinEd. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087600ISBN: 978-84-1853143-9

13,50 €

VIVIR EN EL ASOMBRO
John O'LearyEd. rústica - 328 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531439



13,95 €

CULTIVA LA FELICIDAD

Dr. Rick Hanson

Ed. rústica - 312 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233069



12,95 €

¿SE PUEDE MORIR POR UN CORAZÓN ROTO?

Dra. Nikki Stamp

Ed. rústica - 286 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399450



13,50 €

COINCIDENCIAS

Dr. Bernard D. Beitman

Ed. rústica - 308 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030261



13,50 €

HIJOS ADULTOS DE PADRES EMOCIONALMENTE INMADUROS

Lindsay C. Gibson

Ed. rústica - 312 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579020



13,95 €

GUÍA DE CUIDADOS BÁSICOS PARA HIJOS ADULTOS DE PADRES EMOCIONALMENTE INMADUROS

Lindsay C. Gibson

Ed. rústica - 316 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685599

Lindsay C. Gibson es doctora en psicología clínica y sigue ejerciendo en su consulta privada. Se ha especializado en el trabajo psicoterapéutico con los hijos adultos de padres emocionalmente inmaduros. En el pasado ha trabajado como profesora adjunta de psicología impartiendo cursos de posgrado en el College of William and Mary y en la Old Dominion University de Norfolk, Virginia. Escribe una columna mensual sobre bienestar emocional en la revista *Tidewater Women*.

16,50 €



ISBN: 978-84-18531-90-3

 9 788418 531903

15,50 €**EL ENEGRAMA. GUÍA PARA EL DESPERTAR**

Dra. Beatrice Chestnut / Uranio Paes

Ed. rústica - 328 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788418531903

ISBN: 978-84-19685-53-7

 9 788419 685537

16,95 €**DISEÑO HUMANO**

Karen Curry Parker

Ed. rústica - 312 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788419685537

ISBN: 978-84-16579-75-4

 9 788416 579754

10,95 €

ISBN: 978-84-7808-882-8

 9 788478 088928

9,95 €**PROSPERIDAD FÁCIL**

Emmanuel Dagher

Ed. rústica - 208 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788416579754

ENCARGOS AL UNIVERSO

Bärbel Mohr

Ed. rústica - 142 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478088928

ISBN: 978-84-17399-04-7

 9 788417 399047

13,95 €**CREAR LO IMPOSIBLE**

Michael Neill

Ed. rústica - 312 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788417399047

ISBN: 978-84-18531-45-3

 9 788418 531453

12,50 €

ISBN: 978-84-16579-16-7

 9 788416 579167

14,50 €**EL CÓDIGO DE LA MEMORIA**

Dr. Alexander Loyd

Ed. rústica a color - 300 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788418531453

ISBN: 978-84-19685-62-6

 9 788419 685626

12,95 €**MINDSET. LA ACTITUD DEL ÉXITO**

Carol Dweck

Ed. rústica - 336 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788416579167

**40 TÉCNICAS PARA SUPERAR
EL AUTOSABOTAJE MENTAL Y
ACALLAR A TU CRÍTICO INTERIOR**

Katie Krimer

Ed. rústica - 212 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788419685636

SANAR A TU NIÑO INTERIOR PERDIDO

Robert Jackman

Ed. rústica - 304 págs.

15 x 23 cm

ISBN: 9788419105790

ISBN: 9788419105790

9 788419 105790

15,50 €

En *Sanar a tu niño interior perdido*, el psicoterapeuta Robert Jackman te acompaña en un viaje personal para explorar las heridas no resueltas de tus primeros años de vida, utilizando el proceso HEAL para sanar y abrazar una vida auténtica. Mediante historias y ejercicios, este libro de fácil lectura te ayudará a dejar de ceder al dolor emocional de tu niño interior herido, congelado en una bola de nieve dentro de ti. Cada capítulo te acerca de manera gradual a esta herida original para que puedas reconocer y, finalmente, sanar tu dolor. Deja de reaccionar de forma impulsiva y conviértete en el creador auténtico y consciente de tu vida.

12,95 €

13,95 €

11,95 €

COMUNICA CON ÉXITO
Ricardo Eiriz

Ed. rústica - 192 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000713

ISBN: 9788478089475

9 788478 089475

MÉTODO INTEGRA
Ricardo Eiriz

Ed. rústica - 228 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579075

ISBN: 9788417030698

9 788417 030698

RECUPERA TU PODER PERSONAL
Ricardo Eiriz / Sandra Parés

Ed. rústica - 184 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030629

ISBN: 9788416233113

9 788416 233113

UN CURSO DE FELICIDAD
Ricardo Eiriz

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089475

ISBN: 9788478089475

9 788478 089475

APUNTA ALTO
Ricardo Eiriz

Ed. rústica a color - 168 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030698

ISBN: 9788417030698

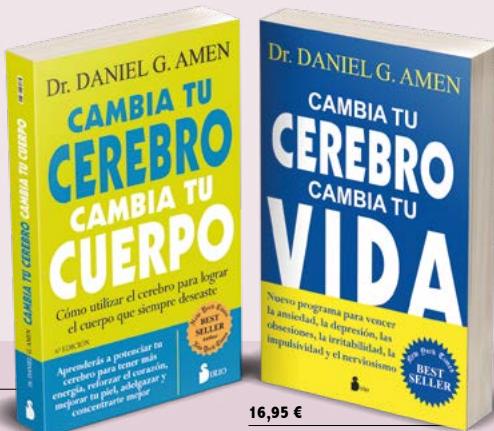
9 788417 030698

EL ALMA DE LA SALUD
Ricardo Eiriz

Ed. rústica a color - 272 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233113

ISBN: 9788416233113

9 788416 233113



Daniel G. Amen

CAMBIA TU CEREBRO CAMBIA TU CUERPO

Dr. Daniel G. Amen

Ed. rústica - 420 págs.
15 x 23 cm

ISBN: 9788478087501

CAMBIA TU CEREBRO CAMBIA TU VIDA

Dr. Daniel G. Amen

Ed. rústica - 384 págs.
15 x 23 cm

ISBN: 9788478087839

ISBN: 978841818531187
9 788418 18531187

ISBN: 9788417030988
9 788417 030988

ISBN: 9788419105806
9 788419 105806

14,95 €

13,95 €

LA CONCIENCIA: PRINCIPIO FUNDAMENTAL DE REALIDAD

Mark Gober

Ed. rústica - 392 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531187

LA ESTELA DE LA FELICIDAD

Dra. Emma Seppälä

Ed. rústica - 312 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030988

TENER CITAS COMO UN BUDA

Charlotte Kasl

Ed. rústica - 312 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105806

ISBN: 9788419685049
9 788419 685049

EJERCICIOS PRÁCTICOS DE ARTETERAPIA

Leah Guzman

Ed. rústica - 240 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685049

13,50 €

Ejercicios prácticos de arteterapia te muestra cómo la creación artística puede ayudarte a aliviar la depresión y la ansiedad, a procesar pensamientos negativos y emociones dolorosas e incluso a paliar las secuelas de un trauma. Sobre las bases de la terapia cognitivo-conductual y a través de actividades como dibujar, pintar y modelar, podrás comprender mejor tu estado de ánimo, fortalecer tu autoestima y gestionar tus emociones de manera saludable.

EL PODER DEL APEGO

Diane Poole Heller

Ed. rústica - 260 págs.

15 x 23 cm

ISBN: 9788419105233



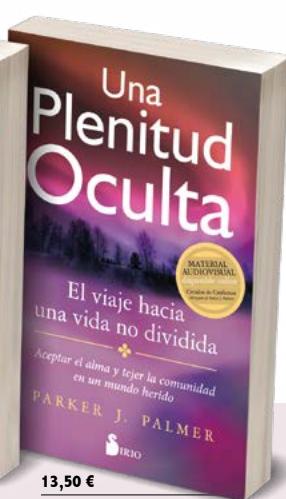
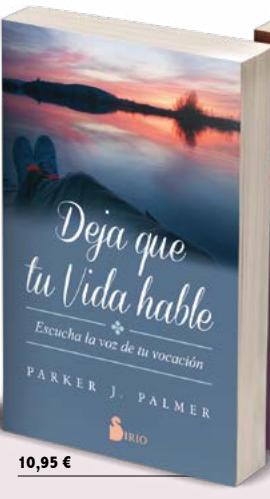
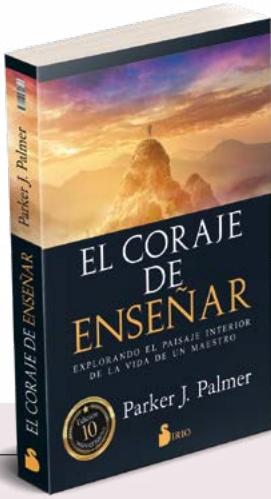
13,95 €

Este libro incluye perspectivas y prácticas clave que te ayudarán a:

- Restablecer las conexiones interrumpidas debido a un trauma.
- Sentirte enraizado en tu cuerpo.
- Integrar las partes de tu ser que están heridas y fragmentadas.
- Trascender el dolor, el miedo y la impotencia para recuperar la fuerza, la alegría y la resiliencia.
- Recuperar el acceso a tus recursos internos y a tu naturaleza espiritual.

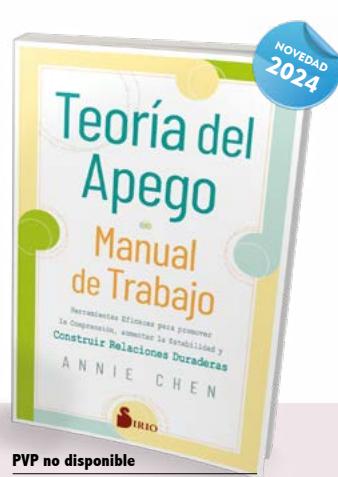
ISBN: 978-84-17030-08-7
9 788417 030087

12,95 €



ISBN: 978-84-17030-40-7
9 788417 030407

ISBN: 978-84-19685-29-2
9 788419 985292



PVP no disponible

EL CORAJE DE ENSEÑAR

Parker J. Palmer

Ed. rústica - 300 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030087

DEJA QUE TU VIDA HABLE

Parker J. Palmer

Ed. rústica - 136 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030346

ISBN: 978-84-17030-34-6
9 788417 030346

UNA PLENITUD OCULTA

Parker J. Palmer

Ed. rústica - 328 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030407

TEORÍA DEL APEGO

Annie Chen

Ed. rústica - Nº págs. no disponible
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685292

ISBN: 978-84-18531-07-2
9 788418 1531972

14,50 €

TAMBIÉN ES POSIBLE PARA TI

Maria Elena Badillo

Ed. rústica - 364 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531972

La psicóloga María Elena Badillo tiene una impresionante comunidad de seguidores: más de **un millón y medio** de personas a las que inspira cada día. Este libro, que combina psicología y espiritualidad, nos presenta un camino de esperanza y realización. Una hoja de ruta llena de pautas prácticas y concretas que nos demuestran que eso que anhelas también es posible para ti.



13,50 €

**GUÍA PARA SUPERAR LOS PENSAMIENTOS
ATEMORIZANTES, OBSESVOS O INQUIETANTES**
Sally M. Winston
Martin N. Seif
Ed. rústica - 292 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399115



12,95 €

LA LLAVE DE TU ENERGÍA
Natacha Calestrémé
Ed. rústica - 252 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531781

11,95 €

**NO TENGAS MIEDO DE QUE TU VIDA TERMINE,
SINO DE QUE NUNCA HAYA COMENZADO**
Laurence Luyé-Tanet
Ed. rústica - 260 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531774



Entre el dos y el ocho por ciento de la población sufre trastorno límite de la personalidad (TLP). Lo sufren más mujeres que hombres y es un desconocido a pesar de todo el sufrimiento que produce.

16,50 €

TE ODIO, NO ME ABANDONES
Jerold J. Kreisman / Hal Straus
Ed. rústica - 384 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105288

9,95 €

**TRASTORNO LÍMITE DE
LA PERSONALIDAD**
Taty Ades / Dr. Eduardo Ferreira Santos
Ed. rústica - 152 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531712



12,95 €
SINCRONICIDAD
Massimo Teodorani
Ed. rústica - 168 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087853



12,50 €
EL ARTE DE DORMIR
Rob Hobson
Ed. rústica - 190 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000409



14,95 €
**YO ESTOY BIEN,
TÚ ESTÁS BIEN**
Dr. Thomas A. Harris
Ed. rústica - 248 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000362



16,95 €

TU MEJOR VERSIÓN

Mike Bayer

Ed. rústica - 360 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000058



EL JUEGO DE LA VIDA ES FÁCIL

Luis García

Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000461



12,95 €

11,95 €

ELEVA TU VIBRACIÓN CADA DÍA

Lalah Delia

Ed. rústica - 240 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685247



12,95 €

18,95 €

14,50 €

CAMBIA TU ENTORNO, CAMBIA TU VIDA

Dr. Benjamin Hardy

Ed. rústica - 304 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399542

RECUPERARSE PARA VIVIR

Christopher Kennedy
Lawford

Ed. rústica - 472 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233779

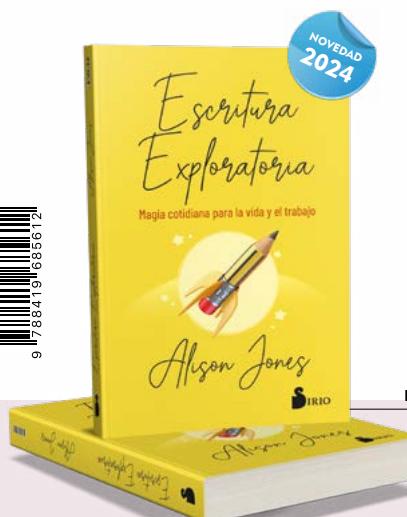
ARQUETIPOS PARA UNA NUEVA MASCULINIDAD

Robert Moore & Douglas Gillette

Ed. rústica - 276 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233779



14,50 €



PVP no disponible

MÁXIMO RENDIMIENTO

Brad Stulberg
Steve Magness

Ed. rústica - 300 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030995

ESCRITURA EXPLORATORIA

Alison Jones

Ed. rústica - N° págs. no disponible
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685612

ISBN: 978-84-19685-10-0

 9 788419 685100

14,50 €

EL GOZO DE ESCRIBIR

Natalie Goldberg

Ed. rústica - 272 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788419685100



ISBN: 978-84-19685-35-3

 9 788419 685353

16,95 €

CONFÍA EN TUS VIBRACIONES

Sonia Choquette

Ed. rústica - 416 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788419685353

ISBN: 978-84-19685-68-1

 9 788419 685681

ISBN: 978-84-18831-23-1

 9 788418 1531231

ISBN: 978-84-16579-71-6

 9 788416 579716

12,95 €

LA PARADOJA DEL RENDIMIENTO

Eduardo Briceño

Ed. rústica - Nº págs. no disponible
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788419685681

PVP no disponible

12,50 €

CÓMO DOMAR A TU GREMLIN

Rick Carson

Ed. rústica - 222 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788418531231

TU SUEÑO HECHO REALIDAD

Chris Guillebeau

Ed. rústica - 348 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788416579716

ISBN: 978-84-7808-741-9

 9 788478 087419

ISBN: 978-84-7808-276-6

 9 788478 082766

ISBN: 978-84-18000-41-6

 9 788418 000416

11,75 €

19,95 €

12,95 €

CÓMO PERDONAR CUANDO NO SABES CÓMO HACERLO

Jacqui Bishop / Mary Grunte

Ed. rústica - 180 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478087419

EJERCICIOS Y TÉCNICAS CREATIVAS DE GESTALTERAPIA

A. Moreau

Ed. rústica - 352 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478082766

INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA LA VIDA COTIDIANA

Justin Bariso

Ed. rústica - 256 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788418000416

ISBN: 978-84-1965148-1
 9 788418 531491

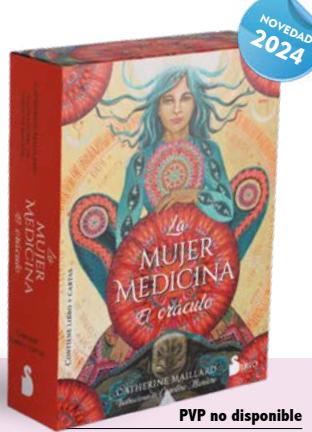
13,95 €

SANAR LA HERIDA MATERNA

Bethany Webster

Ed. rústica - 344 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531491

ISBN: 978-84-1968565-0
 9 788419 685650



ISBN: 978-84-1739944-3
 9 788417 399443

15,95 €

EFFECTO LUZ DE GAS

Dra. Robin Stern

Ed. rústica - 360 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399443

LA MUJER MEDICINA, EL ORÁCULO

Catherine Maillard

Estuche: libro 256 págs. + 49 cartas
8,7 x 12,7 cm
ISBN: 9788419685650

ISBN: 978-84-18000-83-6
 9 788418 000836

13,95 €

ISBN: 978-84-1968558-2
 9 788419 685582

22,95 €

ISBN: 978-84-1703060-5
 9 788417 030605

15,50 €

MARÍA MAGDALENA REVELADA

Meggan Watterson

Ed. rústica - 312 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000836

ISBN: 978-84-18000-04-1
 9 788418 000041

EL ORÁCULO DE MARÍA MAGDALENA

Meggan Watterson

Estuche: libro 160 págs. + 44 cartas
8,7 x 12,6 cm
ISBN: 9788419685582

ISBN: 978-84-7808-587-3
 9 788478 085873

MUJERES DE LUZ

Rebecca Campbell

Ed. rústica - 360 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030605

ISBN: 978-84-1703078-0
 9 788417 030780

DESPPIERTA A LAS DIOSAS QUE HAY EN TI

Sophie Bashford

Ed. rústica - 284 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000041

13,50 €

PAZ INTERIOR PARA MUJERES MUY OCUPADAS

Joan Borysenko

Ed. rústica - 224 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085873

12,50 €

MÍMATE, AMA TU CUERPO

Rebecca Scritchfield

Ed. rústica a color - 312 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788417030780

17,95 €

Lisa Lister

Lisa Lister es la tercera de una generación de brujas gitanas. Es escritora, sanadora, lectora intuitiva de oráculos y fundadora de She Flow.

Lisa se abre a las posibilidades infinitas que aparecen cuando colabora con ELLA (con la diosa, la divinidad, el universo). Te invita a caminar, bailar y rugir con ELLA a través de la sabiduría de la luna, la menstruación y el ciclo de la Madre Tierra. Nos enseña a reconectar con nuestra sabiduría femenina y a alinearnos con nuestra esencia para reequilibrar todos los aspectos de nuestra vida.



14,95 €

AMAR TU PAISAJE DE MUJER

Lisa Lister

Ed. rústica - 336 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105325



15,95 €

BRUJA

Lisa Lister

Ed. rústica - 372 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399085



15,95 €

LA MAGIA ERES TÚ

Lisa Lister

Ed. rústica - 288 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685377

ERES MUCHO MÁS DE LO QUE CREE

Kimberly Snyder

Ed. rústica - 288 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105745



13,95 €



16,95 €

LA MADRE EMOCIONALMENTE AUSENTA

Jasmin Lee Cori

Ed. rústica - 384 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105844

Muchas veces pensamos que no somos suficiente. Lo suficientemente buenas, lo suficientemente guapas, ricas o felices. Pero el hecho de que pensemos algo no significa que sea verdad. Este libro te enseña a revisar tu sistema de creencias, cumplir tus sueños más profundos y crear una vida épica, exitosa y brillante.

ISBN: 978-84-7808-788-4

 9 7 8 8 4 7 8 0 8 7 8 8 4

12,95 €

EL FACTOR PAPÁ
Richard Fletcher

Ed. rústica - 224 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087884

ISBN: 978-84-7808-806-5

 9 7 8 8 4 7 8 0 8 8 0 6 5

16,95 €

PNL CON TUS HIJOS
Eric de la Parra Paz

Ed. rústica - 272 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088065

ISBN: 978-84-7808-567-5

 9 7 8 8 4 7 8 0 8 5 6 7 5

10,95 €

**CÓMO CURAR LA
ANSIEDAD EN LOS NIÑOS**
Louise Reid

Ed. rústica - 136 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085675

ISBN: 978-84-7808-399-2

 9 7 8 8 4 7 8 0 8 3 9 9 2

14,95 €

**CUENTOS PARA CRECER
EN ARMONÍA**
Michel Dufour

Ed. rústica - 352 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478083992

ISBN: 978-84-7808-170-7

 9 7 8 8 4 7 8 0 8 1 7 0 7

13,50 €

**CUENTOS QUE AYUDAN
A LOS NIÑOS**
Gerlinde Ortner

Ed. rústica - 182 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478081707

ISBN: 978-84-17399-38-2

 9 7 8 8 4 1 7 3 9 9 3 8 2

12,95 €

RESPIRA COMO UN OSO
Kira Willey / Anni Betts

Ed. rústica a color - 104 págs.
17 x 22 cm
ISBN: 9788417399382

30 prácticas de respiración
y movimiento con las
que adentrarse en la
práctica del mindfulness.



11,95 €

GARABATOS
Evi Crotti / Alberto Magni

Ed. rústica - 180 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085194



14,95 €

**LOS NIÑOS Y JÓVENES DEL
TERCER MILENIO**

Carlos Espinosa Manso / Walter Maverino /
Noemí Paymal

Ed. rústica - 343 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088669



12,50 €

**NIÑOS Y NIÑAS
INTROVERTIDOS**
Christine Fonseca

Ed. rústica - 272 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399955



12,50 €

NIÑOS SENSIBLES, NIÑOS FELICES
Dr. Saverio Tomasella

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399504



MENTALIDADES MATEMÁTICAS
Jo Boaler

Ed. rústica a color - 392 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000492

13,95 €

**MANUAL DE LETTERING
PARA NIÑOS Y NIÑAS**
El club del Lettering

Ed. rústica a color - 120 págs.
24,5 x 22 cm
ISBN: 9788418531590



LOS SECRETOS DE LA MENTE MILLONARIA

T. Harv Eker

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086085

ISBN: 978-84-7808-508-5

9 788478 086085

Todos tenemos un patrón personal del dinero arraigado en nuestro subconsciente, y es este patrón, más que cualquier otra cosa, lo que determinará nuestra vida financiera. Aplicando las sencillas instrucciones contenidas en este libro, puedes programar de nuevo tu patrón del dinero para que te lleve al éxito económico de una forma natural y automática. ¡Los resultados te sorprenderán!

12,95 €

T. Harv Eker

LA VÍA RÁPIDA DEL MILLONARIO

M. J. DeMarco

Ed. rústica - 572 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399375

ISBN: 978-84-17399-37-5

9 788417 399375

ISBN: 978-84-19105-20-2

9 788419 105202

19,95 €

17,50 €

INTELIGENCIA FINANCIERA

Karen Berman / Joe Knight

Ed. rústica - 384 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105202

ISBN: 978-84-17030-27-8

9 788417 030278

17,50 €

14,95 €

UN TRAMPOLÍN PARA EMPRENDER TU CAMINO HACIA EL ÉXITO

G. Richard Shell

Ed. rústica - 385 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233922

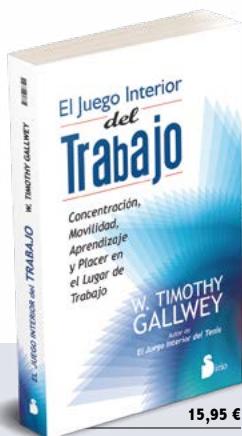
ISBN: 978-84-16233-92-2

9 788416 233922

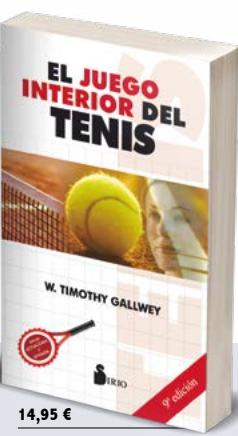
LOS GRANDES DEL LIDERAZGO

Jocelyn Davis

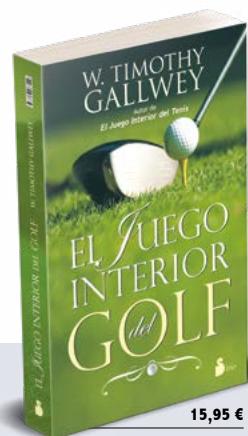
Ed. rústica - 428 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030278



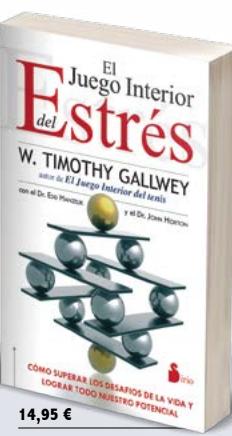
ISBN: 978-84-7808-851-5



ISBN: 978-84-7808-491-3



ISBN: 978-84-7808-811-9



ISBN: 978-84-7808-897-3

EL JUEGO INTERIOR DEL TRABAJO

W. Timothy Gallwey

Ed. rústica - 326 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478088515

EL JUEGO INTERIOR DEL TENIS

W. Timothy Gallwey

Ed. rústica - 225 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478084913

EL JUEGO INTERIOR DEL GOLF

W. Timothy Gallwey

Ed. rústica - 336 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478088119

EL JUEGO INTERIOR DEL ESTRÉS

W. Timothy Gallwey

Ed. rústica - 288 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478088973

TUS PRÓXIMAS CINCO JUGADAS

Patrick Bet-David

Ed. rústica - 384 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788419105240

La increíble historia de Patrick comienza cuando su familia, refugiada iraní, huyó a Estados Unidos siendo él un niño. Hoy en día cuenta con un patrimonio millonario, ha fundado importantes empresas y asesora a las más grandes corporaciones internacionales. Su canal de YouTube es el número uno para emprendedores, con 2,5 millones de suscriptores.

Es esta una guía práctica que te ayudará a pensar con claridad y a conseguir tus objetivos profesionales más audaces.

17,95 €

ISBN: 978-84-7808-887-4

ISBN: 978-84-16579-10-5

ISBN: 978-84-7808-950-5

ISBN: 978-84-16579-69-3

12,95 €

11,95 €

5,95 €

12,50 €

HAZTE RICO MIENTRAS DUERMES

Ben Sweetland

Ed. rústica - 296 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478088874

LOS RESORTES PSICOLÓGICOS DE LA VENTA

Joseph Sugarman

Ed. rústica - 256 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788416579105

EL LIBRO DE LA ABUNDANCIA

Martin Freeman

Ed. rústica - 62 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478089505

LIDERA Y VIVE

Bruno Moioli

Ed. rústica - 332 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788416579693



13,50 €

MAGIA PRÁCTICA

Nikki Van de Car

Ed. rústica a color - 212 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105257

ISBN: 978-84-19105-25-7
9 788419 105257

12,95 €

INICIACIÓN A LA PRÁCTICA DEL PÉNDULO

Pierre D'Arzon

Ed. rústica - 220 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000003

ISBN: 978-84-18000-00-3
9 788418 000003

14,95 €

EL TAROT, UN VIAJE INTERIOR

Mary K. Greer

Ed. rústica - 184 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531194

ISBN: 978-84-8531-19-4
9 788418 531194

ISBN: 978-84-19685-46-9
9 788419 685469

ISBN: 978-84-19685-38-4
9 788419 685384

ISBN: 978-84-18000-43-0
9 788418 000430

9,95 €

13,50 €

EL PODER MÁGICO DE LAS VELAS

Allen Fox

Ed. rústica - 208 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685469

ISBN: 978-84-17399-06-5
9 788417 399065

LIBRO DE MANIFESTACIÓN PARA BRUJOS Y BRUJAS

Mystic Dylan

Ed. rústica - 200 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685384

ISBN: 978-84-18000-31-7
9 778418 000317

CRISTALES, GUÍA PRÁCTICA

Karen Frazier

Ed. rústica a color - 212 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000430

ISBN: 978-84-17399-10-8
9 788417 399108

15,95 €

12,95 €

13,95 €

12,50 €

BRUJA

Lisa Lister

Ed. rústica - 370 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399085

EL ARTE DE VIVIR CON LA LUNA.

MOONLOGY

Yasmin Boland

Ed. rústica - 288 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000317

VIVIR CON LA LUNA

Johanna Paungger/Thomas Poppe

Ed. rústica - 384 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579303

SUEÑOS LÚCIDOS

Charlie Morley

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399108

ISBN: 978-84-18000-57-7
9 788418 000577



**MANUAL DE LA
BRUJA MODERNA**
Montse Osuna

Ed. rústica - 245 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000577

**MANUAL DE LA BRUJA MODERNA
PARA ATRAER EL DINERO**
Montse Osuna

Ed. rústica - 232 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531750

**LA MAGIA DE LA
BRUJA MODERNA**
Montse Osuna

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105639

11,00 €

ISBN: 978-84-19685-47-6
9 788419 685476

**HECHIZOS AMOROSOS
DE LA BRUJA MODERNA**
Montse Osuna

Ed. rústica - 240 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685476

ISBN: 978-84-7808-242-1
9 788478 082421



ISBN: 978-84-7808-426-5
9 788478 084265

EL APRENDIZ DE BRUJO
Alexa Mohl

Ed. rústica - 448 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478082421

EL APRENDIZ DE BRUJO II
Alexa Mohl

Ed. rústica - 544 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084265

ISBN: 978-84-7808-228-5
9 788478 082285

**CÓMO CAMBIAR
CREENCIAS CON LA PNL**
Robert Dilts

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089123

ISBN: 978-84-7808-912-3
9 788478 089123

PNL: LA MAGIA EN ACCIÓN
Richard Bandler

Ed. rústica - 240 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478082285

14,50 €

13,75 €

Abraza la magia natural, inicia el camino de la bruja verde y descubre el poder de las plantas, los cristales y... mucho más.

Forja tu propio viaje espiritual y accede al poder del mundo natural con *Brujería verde*, una guía con consejos e instrucciones prácticas para empoderar tanto a las nuevas brujas como a las que ya han iniciado su camino.

BRUJERÍA VERDE

Paige Vanderbeck

Ed. rústica a color - 220 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531071

13,50 €

ISBN: 978-84-96555-01-9
 9 788496 555019

8,95 €

EL PODER DE LOS SUEÑOS

Norma O'Connor

Ed. rústica - 428 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595019

ISBN: 978-84-7808-590-3
 9 788478 085903

11,95 €

EL LIBRO DE LA INTERPRETACIÓN DE LOS SUEÑOS

Muhammad Ibn Sirín

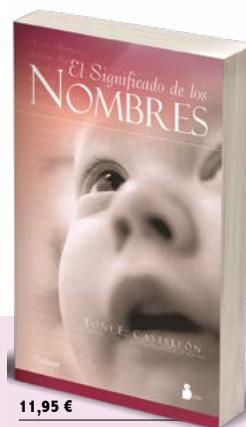
Ed. rústica - 208 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085903

ISBN: 978-84-7808-945-1
 9 788478 089451

8,50 €

LOS SUEÑOS, SU INTERPRETACIÓN

Ed. rústica - 216 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089451



ISBN: 978-84-7808-311-4
 9 788478 033114

EL SIGNIFICADO DE LOS NOMBRES

Toñi F. Castellón

Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478083114

ISBN: 978-84-7808-570-5
 9 788478 085705

11,95 €

PIEDRAS MÁGICAS

Mado Martínez

Ed. rústica - 164 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085705

El autor del éxito internacional *El cuerpo habla*, pasó un cuarto de siglo en el FBI persiguiendo a peligrosos espías y criminales por todo el mundo. Entonces, su capacidad de liderazgo era, literalmente, una cuestión de supervivencia. Hoy, nos regala la experiencia de toda su carrera a través de cinco principios que rigen las vidas de las personas realmente excepcionales:

- Autodominio.
- Observación.
- Comunicación.
- Acción.
- Confort psicológico.

Joe Navarro



14,95 €

EL CUERPO HABLA

Joe Navarro

Ed. rústica - 288 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478087181



11,95 €

DICCIONARIO DE LENGUAJE NO VERBAL

Joe Navarro

Ed. rústica - 226 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399535



14,50 €

SER EXCEPCIONAL

Joe Navarro

Ed. rústica - 328 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531866



15,95 €

LENGUAJE NO VERBAL

Mark Bowden / Tracey Thomson

Ed. rústica - 400 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399078

Saber leer correctamente el lenguaje no verbal y luego actuar basándonos en esa interpretación, indudablemente puede tener consecuencias muy positivas. Ahora bien, las consecuencias negativas de malinterpretar lo que vemos pueden tener también efectos terribles: remordimiento, angustia, decepción... Tanto si prefieres ir pasando páginas y hojeando secciones o capítulos que sean de tu interés, como si lees el libro de principio a fin, aprenderás a aplicar una metodología con la que podrás observar y asignar significado al lenguaje corporal, que te ayudará a llegar al fondo de lo que la gente piensa realmente y a descubrir las verdades y mentiras de lo que oyés y ves. Una guía fresca y perspicaz para superar todos los mitos sobre la comunicación no verbal y leer con precisión el lenguaje corporal en la era post-digital.

ISBN: 978-84-1905-29-5

 9 788419 105295

PROTEGE TU LUZ

George Lizos

Ed. rústica - 280 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788419105295

En épocas de gran convulsión, en los que la negatividad y las malas noticias se apoderan del ambiente, muchas personas vemos amenazada nuestra luz y es fundamental que trabajemos la protección energética.

13,50 €

George Lizos

ISBN: 978-84-7808-376-3

 9 788478 083763

ISBN: 978-84-1853147-7

 9 788418 531477

ISBN: 978-84-986595-50-7

 9 788496 595507

ISBN: 978-84-986595-57-6

 9 788496 595576

15,95 €

12,95 €

8,95 €

12,95 €

EL AURA Y LOS CHAKRAS

Karla McLaren

Ed. rústica - 384 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788478083763

TÉCNICAS DE SANACIÓN ENERGÉTICA

Karen Frazier

Ed. rústica - 208 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788418531477

LOS CHAKRAS

C. W. Leadbeater

Ed. rústica - 152 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788496595507

EL CUERPO ASTRAL

Arthur E. Powell

Ed. rústica - 320 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788496595576

ISBN: 978-84-18000-37-9

 9 788418 000379

ISBN: 978-84-17399-59-7

 9 788417 339597

ISBN: 978-84-18000-11-9

 9 788418 000119

11,95 €

13,95 €

13,50 €

SANACIÓN CHAKRA

Margarita Alcantara

Ed. rústica a color - 192 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788418000379

EL ARTE DE LA SANACIÓN ESPIRITUAL

Keith Sherwood

Ed. rústica - 316 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788417399597

LA CURACIÓN DE LOS CHAKRAS Y EL EQUILIBRIO ENERGÉTICO

Michelle S. Fondin

Ed. rústica - 286 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788418000119

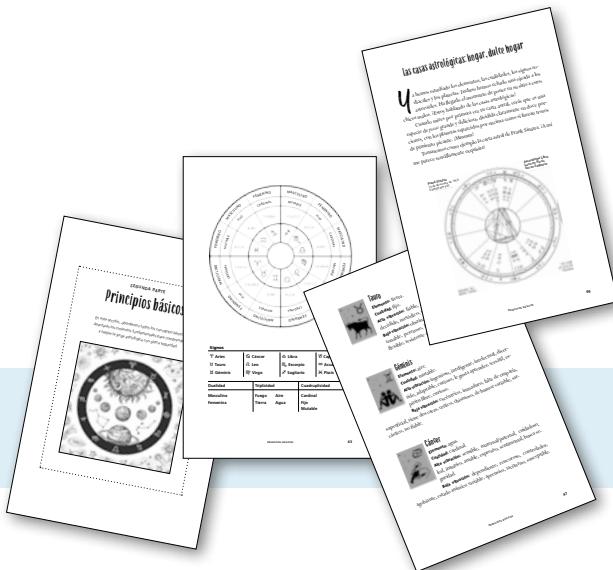
**ASTROLOGÍA PARA
LA VIDA REAL**
Theresa Reed

Ed. rústica - 376 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531460

ISBN: 978-84-18531-46-0

9 788418 531460

15,95 €



ISBN: 978-84-18531-72-9


ISBN: 978-84-7808-520-0

9 788478 085200

ISBN: 978-84-7808-879-9

9 788478 088799

ISBN: 978-84-18531-79-8

9 788418 531798

14,50 €

13,95 €

14,95 €

13,50 €

**EL LIBRO COMPLETO
DE NUMEROLOGÍA**
Dr. David A. Phillips

Ed. rústica - 336 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531729

**EL PODER DE LOS
NÚMEROS**
Glynis McCants

Ed. rústica - 352 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085200

NÚMEROS QUE CURAN
Grigori Grabovoi

Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088799

**DOMINA LA ASTROLOGÍA
PSICOLÓGICA**
Jennifer Freed

Ed. rústica - 300 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531798

ISBN: 978-84-1910578-3

9 788419 105783

**ASTROLOGÍA A LA
LUZ DE LA LUNA**
Tara Aal / Aswin Subramanyan

Ed. rústica - 280 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105783

ISBN: 978-84-1910527-1

9 788419 105271

13,50 €

12,50 €

**LA PRÁCTICA DIVINA DE LOS
NÚMEROS ANGÉLICOS**

Leeza Robertson

Ed. rústica - 248 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105271



12,95 €

DONDE VIVE EL ASOMBRO

Fabiana Fondevila

Ed. rústica - 304 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531224

En este libro, Fabiana Fondevila ofrece un mapa imaginario de nueve estaciones. En cada una, nos esperan prácticas para explorar dimensiones esenciales de la vida. Todas nacen de la misma intuición: si el misterio existe, está presente en todas partes; si el amor es nuestra verdadera naturaleza, no tenemos que salir a buscarlo sino aprender a hacer silencio y dejarlo aflorar.

Prácticas para restaurar las cualidades del corazón que nos ayudan a ver, apreciar y celebrar lo sagrado en los sucesos de cada día y en la vida misma.

Fabiana Fondevila



13,95 €



11,50 €



11,50 €

EL VERDADERO SIGNIFICADO DE LA PERTENENCIA

Toko-pa Turner

Ed. rústica - 312 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000829

PRACTICA LOS CAMINOS

Javier León

Ed. rústica - 200 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233212



11,95 €



17,50 €



15,00 €



11,95 €

LOS CUATRO SECRETOS SAGRADOS DEL AMOR Y LA PROSPERIDAD

Preethaji y Krishnaji

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531095

EL MÉTODO SEDONA

Hale Dwoskin

Ed. rústica - 392 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685520

DEL HACER AL SER

Dora Gil

Ed. rústica - 416 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399658

LA ABUNDANCIA ESTÁ SERVIDA

Dora Gil

Ed. rústica - 200 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531606

EL PODER DE LA ACEPTACIÓN

Lise Bourbeau

Ed. rústica - 256 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000928

ISBN: 978-84-1800-92-8

9 788418 000928

13,50 €

ISBN: 978-84-7808-896-6

9 788478 088966



Lise Bourbeau

ISBN: 978-84-16579-08-2


ESCUCHA A TU CUERPO

Lise Bourbeau

Ed. rústica - 332 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579082

ESCUCHA A TU CUERPO Y COME

Lise Bourbeau

Ed. rústica - 216 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088966

OBEDECE A TU CUERPO

Lise Bourbeau

Ed. rústica - 400 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478082803

23,95 €

ISBN: 978-84-7808-909-3

9 788478 089093

ISBN: 978-84-16233-03-8

9 788416 233038

ISBN: 978-84-16579-92-1

9 788416 579921

LAS CARTAS DE LA SANACIÓN DE LAS 5 HERIDAS

Lise Bourbeau

Libro 68 págs + 55 cartas
8,7 x 12,7 cm
ISBN: 9788417399481

12,95 €

12,95 €

13,50 €

¿QUIÉN ERES TÚ?

Lise Bourbeau

Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089093

EL CÁNCER, UN LIBRO QUE DA ESPERANZA

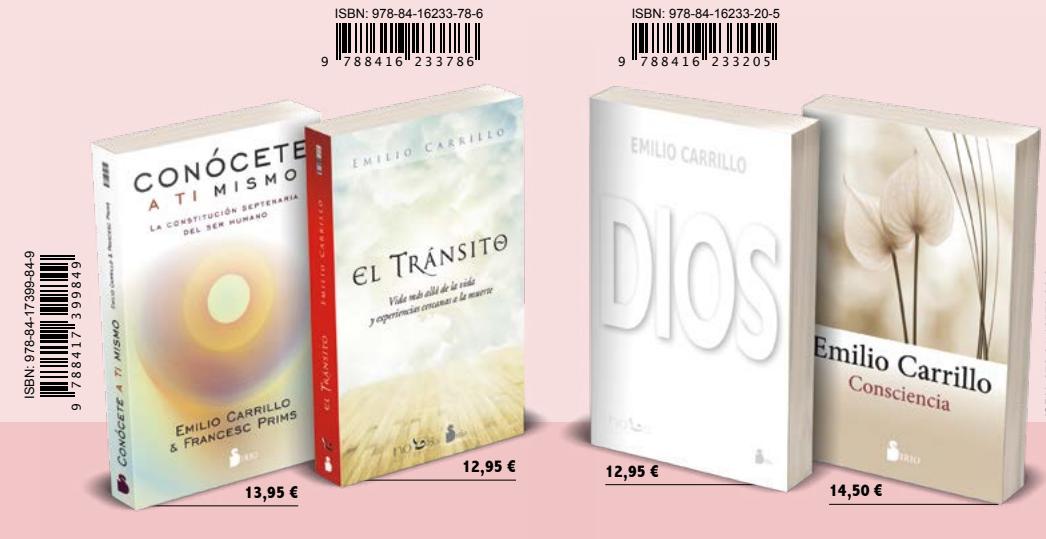
Lise Bourbeau

Ed. rústica - 268 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233038

LA SANACIÓN DE LAS 5 HERIDAS

Lise Bourbeau

Ed. rústica - 228 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579921



CONÓCETE A TI MISMO

Emilio Carrillo
Francesc Prims
Ed. rústica - 280 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399849

13,95 €

EL TRÁNSITO

Emilio Carrillo
Ed. rústica - 200 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233786

12,95 €

DIOS

Emilio Carrillo
Ed. rústica - 232 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233205

12,95 €

CONSCIENCIA

Emilio Carrillo
Ed. rústica - 312 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579938

14,50 €

Emilio Carrillo

LA SABIDURÍA Y EL SIGNIFICADO PROFUNDO DE LAS ENSEÑANZAS DE JESÚS DE NAZARET

Emilio Carrillo
Lola Rumi

Ed. rústica - 404 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685605

11,50 €

19,95 €

SABIDURÍA DE DIOS ESCONDIDA

Emilio Carrillo

Ed. rústica - 168 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531804



12,95 €

LA MENTE ES UN MITO

U. G.

Ed. rústica - 216 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088959

CHARLAS CON UN ILUMINADO CONTESTATARIO

U. G.

Ed. rústica - 224 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088652

12,95 €

18,95 €

6,95 €

LA DESAPARICIÓN DEL UNIVERSO

Gary R. Renard

Ed. rústica - 488 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579389

EL PROFETA

Kahlil Gibran

Ed. rústica - 104 págs.
8,50 x 20 cm
ISBN: 9788478088911





12,50 €

TODO ESTÁ AQUÍ PARA AYUDARTE

Matt Kahn

Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000478



12,95 €

AMA TODO LO QUE SURJA

Matt Kahn

Ed. rústica - 268 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030230



11,95 €

EL CÓDIGO DE LA ABUNDANCIA DIVINA

Tisha Silver

Ed. rústica - 216 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531934

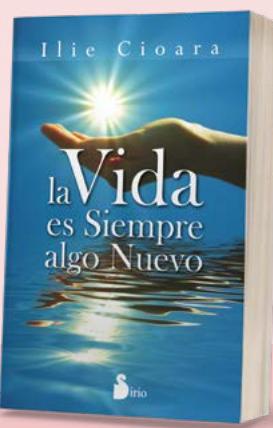
Una obra que no se parece a ninguno de los libros que se han escrito hasta la fecha sobre la abundancia.

Todo consiste en invitar a Dios a tomar la iniciativa y aceptar que eres digno de recibir. Poco a poco, a medida que sirvas al Amor, empezarás a sentir que cuidan de ti y desarrollarás una confianza absoluta en que toda necesidad será satisfecha.

No se trata de pasividad ni de debilidad, sino de honrar un poder primigenio que ya te pertenece.



10,95 €



LA VIDA ES SIEMPRE ALGO NUEVO

Ilie Cioara

Ed. rústica - 176 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089109

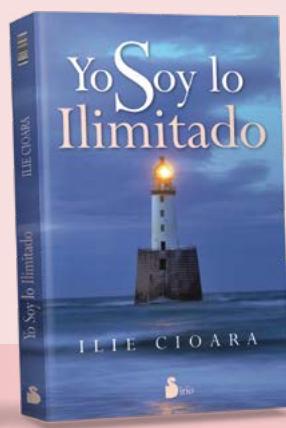


EL VIAJE MARAVILLOSO

Ilie Cioara

Ed. rústica - 192 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088850

11,95 €



YO SOY LO ILIMITADO

Ilie Cioara

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089611



10,95 €

EL SILENCIO DE LA MENTE

Ilie Cioara

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088058



11,95 €

ISBN: 978-84-17399-97-9
9 788417 399979

ISBN: 978-84-18000-12-6
9 788418 000126

ISBN: 978-84-18531-16-3
9 788418 18531163

ISBN: 978-84-17399-69-6
9 788417 399696

19,95 €

12,95 €

12,50 €

13,50 €

LA METAMEDICINA

Claudia Rainville

Ed. rústica - 536 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399979

ABRO LA PUERTA A LA ABUNDANCIA

Claudia Rainville

Ed. rústica - 244 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000126

HABLA CON DIOS

Munay

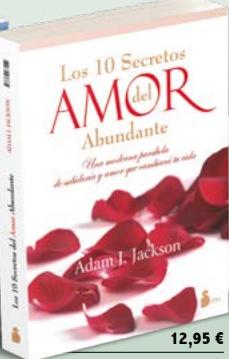
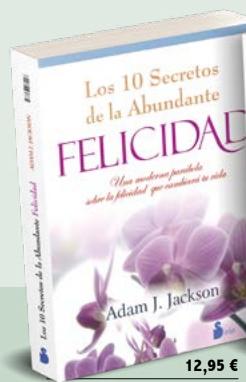
Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531163

VIVIR SIN SUFRIMIENTO

Sergio Marina

Ed. rústica - 272 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399696

ISBN: 978-84-7808-802-7
9 788478 088027



ISBN: 978-84-7808-801-0
9 788478 088010

LOS 10 SECRETOS DE LA ABUNDANTE FELICIDAD

Adam J. Jackson

Ed. rústica a color - 174 págs.
14 x 17,5 cm
ISBN: 9788478088027

LOS 10 SECRETOS DEL AMOR ABUNDANTE

Adam J. Jackson

Ed. rústica a color - 174 págs.
14 x 17,5 cm
ISBN: 9788478088010

Adam J. Jackson

ISBN: 978-84-7808-204-9
9 788478 082049

ISBN: 978-84-7808-229-1
9 788478 082291

ISBN: 978-84-7808-233-8
9 788478 082338

ISBN: 978-84-7808-728-0
9 788478 087280

10,75 €

10,75 €

10,75 €

9,95 €

LOS DIEZ SECRETOS DE LA ABUNDANTE FELICIDAD

Adam J. Jackson

Ed. rústica - 136 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478082049

LOS DIEZ SECRETOS DEL AMOR ABUNDANTE

Adam J. Jackson

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478082391

LOS DIEZ SECRETOS DE LA RIQUEZA ABUNDANTE

Adam J. Jackson

Ed. rústica - 188 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478082438

LOS DIEZ SECRETOS DE LA SALUD ABUNDANTE

Adam J. Jackson

Ed. rústica - 136 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087280

EL MONJE QUE AMABA A LOS GATOS

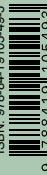
Corrado Debiasi

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105493

Auténtico *bestseller* en Italia con más de 50.000 copias vendidas y traducido a 5 idiomas.

La mejor obra de narrativa inspiracional del año.

"Todo siempre sucede en el momento y lugar correcto. Todo sucede cuando estás listo para recibirllo".

ISBN: 978-84-19105-49-3

9 788419 105493

12,95 €

Corrado Debiasi

ISBN: 978-84-7808-938-3

9 788478 089383

5,95 €

TODO CUANTO NECESITAS ESTÁ EN TI

Fun Chang

Ed. rústica - 80 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089383

ISBN: 978-84-19685-66-7

9 788419 19685667



PVP no disponible

TRAS LAS HUELLAS DE LA PROFECÍA DE LA MARIPOSA

Doug Good Feather

Ed. rústica - Nº págs. no disponible
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685667

ISBN: 978-84-7808-474-6

9 788478 084746

CINCUENTA CUENTOS PARA MEDITAR Y REGALAR

Ramiro A. Calle

Ed. rústica - 176 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084746

ISBN: 978-84-7808-369-5

9 788478 083695

13,95 €

13,95 €

ISBN: 978-84-17690-47-6

9 788417 030476

EL GUERRERO PACÍFICO

Dan Millman

Ed. rústica - 282 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478083695

LA ESCUELA OCULTA

Dan Millman

Ed. rústica - 296 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030476

Dan Millman

ISBN: 978-84-17030-81-0
 9 788417 030810

15,95 €

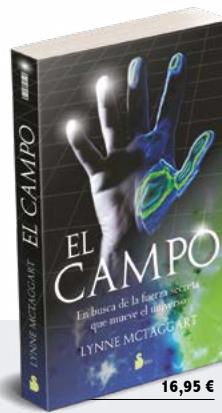
EL PODER DE OCHO

Lynne McTaggart

Ed. rústica - 384 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030810

ISBN: 978-84-19105-66-0
 9 788419 105660

ISBN: 978-84-7808-187-5
 9 788478 081875



16,95 €

ISBN: 978-84-16233-24-3
 9 788416 233243



15,50 €



16,95 €

ISBN: 978-84-7808-784-6
 9 788478 087846

EL CAMPO

Lynne McTaggart

Ed. rústica - 368 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478081875

EL EXPERIMENTO DE LA INTENCIÓN

Lynne McTaggart

Ed. rústica - 400 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233243

EL VÍNCULO

Lynne McTaggart

Ed. rústica - 368 págs.
15 x 25 cm
ISBN: 9788478087846

LA LÍNEA: CÓMO CONECTAR CON LOS REGISTROS AKÁSHICOS

Ashley Wood

Ed. rústica - 280 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105660

Ashley Wood, a través de su canalización, descubrió cómo recibir orientación inmediata al alinearse con la frecuencia de su Línea, una conexión energética con los Registros.

ISBN: 978-84-19105-77-6
 9 788419 105776

ISBN: 978-84-18000-30-0
 9 788418 000300

ISBN: 978-84-18000-45-4
 9 788418 000454

13,50 €

14,50 €

12,50 €

TU YO DE LA 5D

Maureen J. St. Germain

Ed. rústica - 224 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105776

DESPERTAR EN LA 5D

Maureen J. St. Germain

Ed. rústica - 328 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000300

ABRIR LOS REGISTROS AKÁSHICOS

Maureen J. St. Germain

Ed. rústica - 232 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000454

Maureen J. St. Germain



12,95 €

CÓMO SER FELIZ SIN INTENTARLO

Dr. Frank Kinslow

Ed. rústica - 240 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399030



13,95 €

LA EUMOCIÓN

Dr. Frank Kinslow

Ed. rústica - 228 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088980



13,95 €

EL SECRETO DE LA VIDA CUÁNTICA

Dr. Frank Kinslow

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087594



13,95 €

13,95 €

12,95 €

6,95 €

LA CURACIÓN CUÁNTICA

Dr. Frank Kinslow

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087211

EL SISTEMA KINSLW

Dr. Frank Kinslow

Ed. rústica - 384 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088553

LO QUE TU LUZ DICE

Ana María Oliva

Ed. rústica a color - 244 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089871

EL KYBALION

Tres iniciados

Ed. rústica - 156 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085958



13,95 €

13,95 €

14,95 €

NUEVOS PARADIGMAS

Francesc Prims

Ed. rústica - 408 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233335

EL PRINCIPIO DE POSIBILIDAD

Mel Schwartz

Ed. rústica - 352 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030827

LA FÍSICA DE LOS MILAGROS

Dr. Richard Bartlett

Ed. rústica - 360 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089048

¿Podemos afirmar que Dios existe? ¿Es Dios científicamente verificable? ¿Existe una física de Dios? Selbie lo argumenta de forma convincente apoyándose en descubrimientos como la teoría de cuerdas y otros principios de la física cuántica, la biología o la neurociencia nos demuestra que una física de Dios es posible. La lectura de este libro te ayudará a comprender esta nueva perspectiva.

LA FÍSICA DE DIOS
Joseph Selbie

Ed. rústica - 248 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399573

ISBN: 978-84-17399-57-3

9 788417 399573

13,95 €

ISBN: 978-84-1657970-9

9 788416 579709

EL TAO DE LA FÍSICA

Fritjof Capra

Ed. rústica - 420 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579709

ISBN: 978-84-18531187

9 788418 531187

17,50 €

**LA CONCIENCIA:
PRINCIPIO
FUNDAMENTAL
DE REALIDAD**
Mark Gober

Ed. rústica - 392 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531187

14,95 €

Robert Lanza lleva ya más de cuatro décadas explorando las fronteras de la ciencia y actualmente está considerado uno de los científicos más destacados del mundo.

Nuestras actuales teorías del mundo físico no funcionan, y no será posible hacerlas funcionar mientras no tomen en consideración la vida y la conciencia. Sugiere que la vida y la conciencia son absolutamente fundamentales para poder comprender el universo, en lugar de tratarse de una consecuencia tardía y secundaria, manifestada al cabo de miles de millones de años de procesos físicos inertes. Y esta nueva perspectiva es lo que él llama Biocentrismo.

ISBN: 978-84-1910576-9

9 788419 105769

EL GRAN DISEÑO BIOCÉNTRICO

Dr. Robert Lanza, Matej Pavsic y
Bob Berman

Ed. rústica - 380 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105769

BIOCENTRISMO

Dr. Robert Lanza
Bob Berman

Ed. rústica - 232 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088072

**MÁS ALLÁ DEL
BIOCENTRISMO**

«Un viaje iluminador y fascinante que cambiará para siempre el entendimiento de tu propia existencia»

—DEEPAK CHOPRA—

La necesidad de reconsiderar el tiempo,
el espacio, la conciencia y la ilusión de la muerte

ISBN: 978-84-17030834

9 788417 030834

15,95 €

17,95 €

MÁS ALLÁ DEL BIOCENTRISMO

Dr. Robert Lanza
Bob Berman

Ed. rústica - 284 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030834

CÓDIGOS DE SABIDURÍA

Gregg Braden

Ed. rústica - 284 págs.

13,5 x 21 cm

ISBN: 9788418531170

La biología y la neurociencia han demostrado que la estructura del lenguaje puede modificar la forma en que se conectan las neuronas de nuestro cerebro y corazón. Nuestros antepasados ya lo intuyeron y crearon patrones de palabras específicos para brindar consuelo, curación, fuerza y poder; codificaron estas poderosas palabras en forma de oraciones, cánticos, mantras, himnos y escritos sagrados. Ahora, Gregg Braden descifra el código de sabiduría y lo pone a tu alcance.

ISBN: 9788418531170
9 788418 531170

12,95 €



EL TIEMPO FRACTAL

Gregg Braden

Ed. rústica - 264 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478087976

RESILIENCIA DESDE EL CORAZÓN

Gregg Braden

Ed. rústica - 328 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030001

EL PUNTO CRUCIAL

Gregg Braden

Ed. rústica - 352 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089574

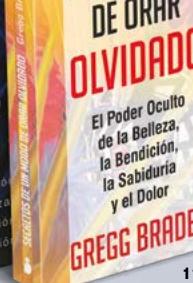
LA VERDAD PROFUNDA

Gregg Braden

Ed. rústica - 320 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088096

ISBN: 97884417030759
9 7884417 030759

16,95 €



ISBN: 9788441703827
9 7884417 03827

ISBN: 9788478086665
9 788478 086665

14,95 €

14,95 €

HUMANOS POR DISEÑO

Gregg Braden

Ed. rústica - 360 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030759

SECRETOS DE UN MODO DE ORAR OLVIDADO

Gregg Braden

Ed. rústica a color - 176 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088621

LA CURACIÓN ESPONTÁNEA DE LAS CREENCIAS

Gregg Braden

Ed. rústica - 256 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478086665

LA MATRIZ DIVINA

Gregg Braden

Ed. rústica - 240 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088287

ISBN: 978-84-7808-538-5
 9 788478 085385

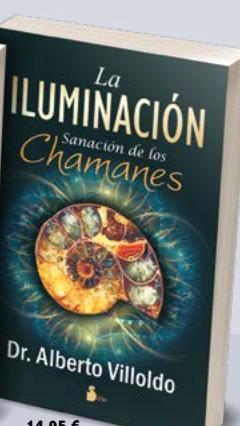


14,95 €

ISBN: 978-84-7808-665-8
 9 788478 086658



14,50 €



14,95 €

ISBN: 978-84-7808-883-6
 9 788478 088836

Alberto Villoldo

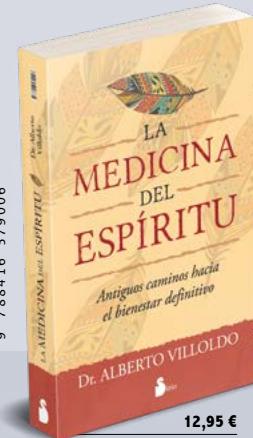
LAS CUATRO REVELACIONES
Alberto Villoldo
Ed. rústica - 290 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085385

SOÑAR CON VALENTÍA
Alberto Villoldo
Ed. rústica - 236 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086658

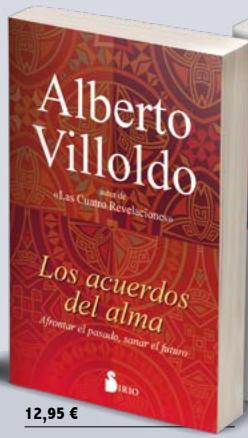
LA ILUMINACIÓN
Alberto Villoldo
Ed. rústica - 280 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088836

ISBN: 978-84-17030-04-9
 9 788417 030049

ISBN: 978-84-1657900-6
 9 788416 579006



12,95 €



12,95 €



14,95 €

ISBN: 978-84-7808-804-1
 9 788478 088041

ISBN: 978-84-18000-07-2
 9 788418 000072

LA MEDICINA DEL ESPÍRITU
Alberto Villoldo
Ed. rústica - 312 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579006

LOS ACUERDOS DEL ALMA
Alberto Villoldo
Ed. rústica - 388 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030049

CONECTA TU CEREBRO
David Perlmutter / Alberto Villoldo
Ed. rústica - 312 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088041

EL CORAZÓN DEL CHAMÁN
Alberto Villoldo
Ed. rústica - 232 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000072

ISBN: 978-84-1623358-8
 9 788416 233588

ISBN: 978-84-17399-08-6
 9 788417 399986

ISBN: 978-84-19685-66-7
 9 788419 685667

ISBN: 978-84-1623308-3
 9 788416 233083

DESPPIERTA AL CHAMÁN INTERIOR
José Luis Stevens
Ed. rústica - 228 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233588

LOS CLANES ESPIRITUALES Y SUS ANIMALES TOTÉMICOS
David Carson
Ed. rústica - 260 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399986

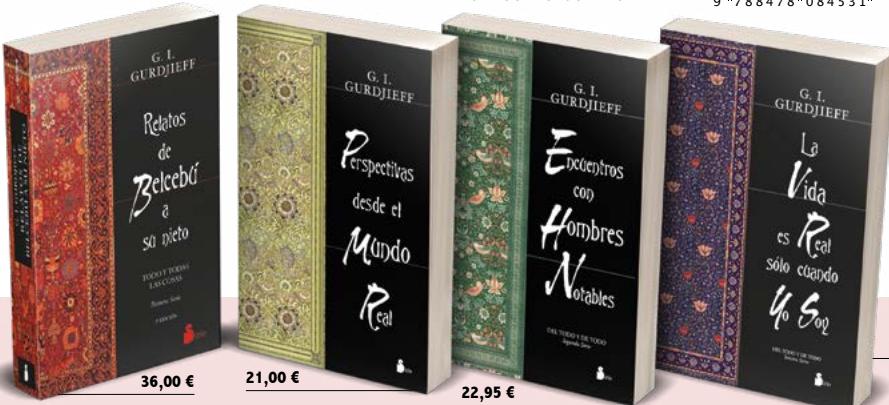
TRAS LAS HUELLAS DE LA PROFECÍA DE LA MARIPOSA
Doug Good Feather
Ed. rústica - Nº págs. no disponible
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685667

LAS CARTAS DE LA MEDICINA
Jamie Sams / David Carson
Estuche: libro 296 págs. + 62 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233083



PVP no disponible

24,95 €

**7,50 €****LUZ EN EL SENDERO**
M. CollinsEd. rústica - 48 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788486221089**7,75 €****LAS ESTANCIAS DE DZYAN**
H. P. BlavatskyEd. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788486221133**10,95 €****LOS MAESTROS Y
EL SENDERO**
C. W. LeadbeaterEd. rústica - 272 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478083404**RELATOS DE BELCEBÚ A SU NIETO**
G. I. GurdjieffEd. en tela - 912 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478083701**PERSPECTIVAS DESDE EL MUNDO REAL**
G. I. GurdjieffEd. en tela - 272 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478084180**ENCUENTROS CON HOMBRES NOTABLES**
G. I. GurdjieffEd. en tela - 306 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478084173**LA VIDA ES REAL SOLO CUANDO YO SOY**
G. I. GurdjieffEd. en tela - 160 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478084531**GURDJIEFF EN ACCIÓN**
J. H. ReynerEd. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084425ISBN: 978-84-7808-542-2
9 788478 085422ISBN: 978-84-86221-63-8
9 788486 221638ISBN: 978-84-86221-40-9
9 788486 221409**LOS SUFÍES DE ANDALUCÍA**
Ibn ArabíEd. rústica - 204 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085538**EL LIBRO DE LA EXTINCIÓN EN LA CONTEMPLACIÓN**
Ibn ArabíEd. rústica - 66 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085422**TRATADO DE LA UNIDAD**
Ibn ArabíEd. rústica - 88 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788486221638**EL NÚCLEO DEL NÚCLEO**
Ibn ArabíEd. rústica - 84 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788486221409**VIAJE AL SEÑOR DEL PODER**
Ibn ArabíEd. rústica - 110 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788486221300

ISBN: 978-84-17030-31-5
9 788417 030315

27,00 €

MULAMADHYAMAKAKARIKA
Nāgārjuna

Ed. rústica - 544 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030315

ISBN: 978-84-368-95-88-3
9 7884896 595583

5,95 €

EL ARTE DE LA GUERRA
Sun Tzu

Ed. rústica - 88 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595583

ISBN: 978-84-16233-67-1
9 788416 16233671

12,95 €

LA FELICIDAD EMPIEZA EN TU MENTE
Su santidad Gyalwang Drukpa

Ed. rústica - 280 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233571

ISBN: 978-84-7808-906-2
9 788478 089062

13,95 €

EL CORAZÓN ES NOBLE
Ogyen Trinley Dorje

Ed. rústica - 275 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089062



ISBN: 978-84-19105-42-4
9 788419105424

27,00 €

SHOBODENZO, vol. 1
Eihei Dogen

Ed. rústica - 536 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105424

SHOBODENZO, vol. 2
Eihei Dogen

Ed. rústica - 456 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478089604

SHOBODENZO, vol. 3
Eihei Dogen

Ed. rústica - 536 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233762

SHOBODENZO, vol. 4
Eihei Dogen

Ed. rústica - 468 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579358

CORAZÓN CÁLIDO, MENTE SERENA
Gonzalo Brito Pons / Claudio Araya Véliz

Ed. rústica - 264 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105868

ISBN: 978-84-19105-86-8
9 788419 105868

ISBN: 978-84-16233-42-7
9 788416 233427

14,95 €

¡LEVÁNTATE Y RUGE!

Mahendra Tevar
Joana Martín

Ed. rústica - 312 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233427

ISBN: 978-84-96585-51-5
9 788496 595125

EL AMOR MÁGICO Y LA SEXUALIDAD SAGRADA

Ramiro Calle

Ed. rústica - 208 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595125

ISBN: 978-84-19105-80-6
9 788419 105806

TENER CITAS COMO UN BUDA
Charlotte Kasl

Ed. rústica - 312 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105806

ISBN: 978-84-17399-72-6

 9 788417 399726

ISBN: 978-84-7808-636-8

 9 788478 086368

ISBN: 978-84-7808-959-8

 9 788478 089598



13,95 €

11,95 €

11,95 €

TAO TE KING

Lao Tse

Ed. rústica - 272 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788417399726

TAO TEH KING (edición bilingüe)

Lao Tse

Ed. rústica - 176 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478086368

SIN YO NO HAY PROBLEMAS

Anam Thubten

Ed. rústica - 172 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478089598

ISBN: 978-84-7808-845-4

 9 788478 088454

ISBN: 978-84-18531-87-3

 9 788418 531873

ISBN: 978-84-18531-94-1

 9 788418 531941

6,95 €

8,95 €

7,95 €

A LOS PIES DEL MAESTRO

J. Krishnamurti
 Ed. rústica - 64 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478088454

BHAGAVAD GITA

Ed. rústica - 152 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788418531873

LOS YOGA SUTRAS DE PATANJALI

Ed. rústica - 128 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788418531941

OSHO

TAO, LOS TRES TESOROS (vol. I)

Osho

Ed. rústica - 286 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478083916

TAO, LOS TRES TESOROS (vol. II)

Osho

Ed. rústica - 320 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478084302

TAO, LOS TRES TESOROS (vol. III)

Osho

Ed. rústica - 322 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478084951



Jeff Foster

LA DICHA DE LA VERDADERA MEDITACIÓN

Jeff Foster

Ed. rústica - 220 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000522

ENAMÓRATE DEL LUGAR EN QUE ESTÁS

Jeff Foster

Ed. rústica - 192 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579013

LA SENDA DEL REPOSO

Jeff Foster

Ed. rústica - 348 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030070

LA MÁS PROFUNDA ACEPTACIÓN

Jeff Foster

Ed. rústica - 320 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478089703

ISBN: 978-84-7808-889-8
9 788478 088898



YOGA VASISHTA SARA

Ed. rústica - 56 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088898

6,25 €

ADVAITA BODHA DIPICA

Ed. rústica - 176 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088904

11,95 €

ISBN: 978-84-7808-890-4
9 788478 088904

ISBN: 978-84-1703038-4
9 788417 030384

SALTO A LA LIBERTAD

Loch Kelly

Ed. rústica - 340 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030384

INMENSO COMO EL CIELO, INFINITO COMO EL ESPACIO

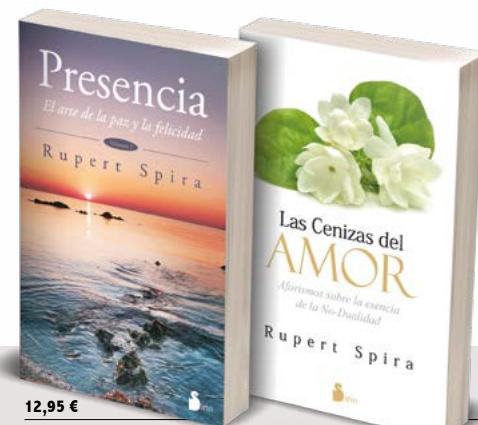
Mooji

Ed. rústica - 356 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030285

14,50 €

14,50 €

ISBN: 978-84-7808-768-6
9 788478 087686



13,95 €

PRESENCIA

Rupert Spira

Ed. rústica - 244 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233816

ISBN: 978-84-1623381-6
9 788416 233816

EL FINAL DE TU MUNDO

Adyashanti

Ed. rústica - 240 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087686

LAS CENIZAS DEL AMOR

Rupert Spira

Ed. rústica - 312 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579525

ISBN: 978-84-1657952-5
9 788416 579525

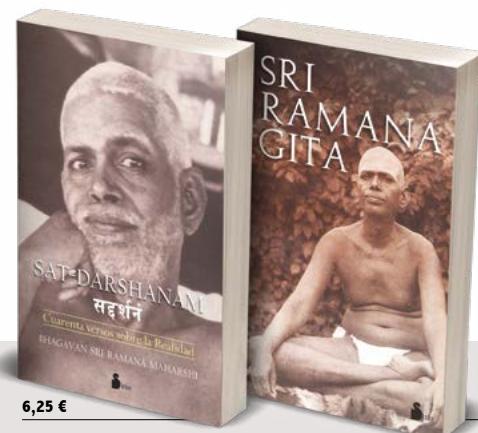
ISBN: 978-84-1623384-7
9 788416 233847

NISARGADATTA GITA

Sri Pradeep Apte

Ed. rústica - 140 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233847

ISBN: 978-84-7808-683-2
 9 788478 086832



SAT-DARSHANAM
Sri Ramana Maharshi

Ed. rústica - 96 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086832

6,25 €

ISBN: 978-84-7808-675-7
 9 788478 086757

10,95 €

ISBN: 978-84-7808-640-5
 9 788478 086405

13,95 €

VIVEKA-SUDA-MANI
Roberto Plá

Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086405

ISBN: 978-84-86221-97-3
 9 788486 221973

YO SOY ESO
Sri Nisargadatta Maharaj

Ed. en tela - 720 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788486221973

38,00 €

Los diálogos que forman este libro son una recopilación de la enseñanza atemporal de uno de los sabios más grandes de la India. Sri Nisargadatta Maharaj no propuso ninguna religión ni tampoco ideología alguna, limitándose a desvelar suavemente el misterio del Ser, con su mensaje a la vez sencillo, directo y sublime. La única preocupación de Nisargadatta era acabar con el sufrimiento humano y su misión fue guiar al individuo hacia la comprensión de su verdadera naturaleza: el Ser todo-abarcante y todo-penetrante, eterna bienaventuranza y felicidad sin límites, de la cual surge todo cuanto existe.

ISBN: 978-84-7808-770-9
 9 788478 087709

LA VERDADERA ALQUIMIA
Robert Allen Bartlett

Ed. rústica - 180 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087709

12,95 €

ISBN: 978-84-96595-03-3
 9 788496 595033

**ANTIGUOS TEXTOS
MASÓNICOS Y ROSACRUces**

Ed. rústica - 380 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595033

8,95 €

MANUAL DE LETTERING PARA NIÑOS Y NIÑAS

El club del lettering

Ed. rústica a color - 120 págs.

24,5 x 22 cm

ISBN: 9788418531590



13,95 €



ISBN: 978-84-1657946-4

8,95 €



ISBN: 978-84-1657944-0

8,95 €



SÉ FELIZ COLOREANDO

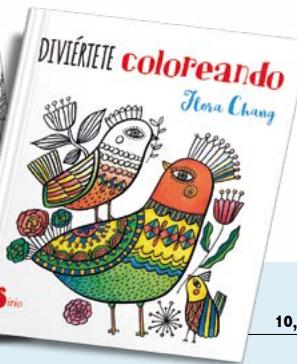
Ed. rústica - 144 págs.

24,5 x 22 cm

ISBN: 9788416579815

ISBN: 978-84-1657956-3

10,95 €



DIVÍERTETE COLOREANDO
Flora Chang

Ed. rústica - 256 págs.

22 x 24,5 cm

ISBN: 9788416579563

DISFRUTA COLOREANDO

Ed. rústica - 144 págs.

24,5 x 22 cm

ISBN: 9788416579464

RELÁJATE COLOREANDO

Ed. rústica - 144 págs.

24,5 x 22 cm

ISBN: 9788416579440

SÉ FELIZ COLOREANDO

Ed. rústica - 144 págs.

24,5 x 22 cm

ISBN: 9788416579815

DIVÍERTETE COLOREANDO
Flora Chang

Ed. rústica - 256 págs.

22 x 24,5 cm

ISBN: 9788416579563



14,95 €

EL ARTE DEL LETTERING
Happy Letters

Ed. rústica a color - 120 págs.

24,5 x 22 cm

ISBN: 9788417030971

ISBN: 978-84-16579-64-8



9 788416 579648



9,95 €

SUPERMANDALAS 1

Ed. rústica - 144 págs.
24,5 x 22 cm
ISBN: 9788416579556

SUPERMANDALAS 2

Ed. rústica - 144 págs.
24,5 x 22 cm
ISBN: 9788416579648

SUPERMANDALAS 3

Ed. rústica - 144 págs.
24,5 x 22 cm
ISBN: 9788416579839



8,95 €

8,95 €



MANDALAS PARA COLOREAR 1

Rashe Baghera

Ed. rústica - 144 págs.
24,5 x 22 cm
ISBN: 9788478089765

EJERCICIOS PRÁCTICOS DE ARTETERAPIA

Leah Guzman

Ed. rústica - 240 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685049



13,50 €

7,95 €



6,99 €

11,95 €

EL PODER DEL MANDALA

Rashe Baghera

Ed. en tela - 160 págs.
16,5 x 21,5 cm
ISBN: 9788496595224



DIARIO DE GRATITUD Y MANDALAS PARA COLOREAR

Ed. rústica - 144 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000737

Suzanne Powell, nativa de Irlanda del Norte, nos dejó en noviembre de 2021. Tras terminar su carrera universitaria en Belfast dejó su tierra natal para «ganarse una nueva vida» en España donde ha residido todo este tiempo. Su intensa experiencia de vida y curación, pueden servir de esperanza para muchas personas que en estos momentos necesitan una chispa de ilusión y optimismo. Su mensaje es conciso y claro: «Si yo puedo, tú puedes. ¡Solo hazlo!».

Suzanne Powell



MENÚS CONSCIENTES
Suzanne Powell

Ed. rústica a color - 128 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233120

ALIMENTACIÓN CONSCIENTE
Suzanne Powell

Ed. rústica a color - 168 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089482

VIVIR EN PAZ, MORIR EN PAZ
Suzanne Powell

Ed. rústica - 184 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000720

CONFÍA. TODO ES POSIBLE
Suzanne Powell

Ed. rústica - 220 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531262



¡CAMBIA YA!
Suzanne Powell

Ed. rústica a color - 280 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399320

DESPERTAD, HUMANOS
Suzanne Powell

Ed. rústica - 220 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030520

ISBN: 978-84-17030-52-0
9 788417 030520

EL RESET COLECTIVO
Suzanne Powell

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088744

ISBN: 978-84-7808-874-4
9 788478 088744

EL CÁNCER
Suzanne Powell

Ed. rústica - 128 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579471

ISBN: 978-84-16579-47-1
9 788416 579471

CONEXIÓN CON EL ALMA
Suzanne Powell

Ed. rústica - 248 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233946

EL TAROT DE LA BRUJA VERDE

Ann Moura

Estuche: libro 304 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531514

ISBN: 978-84-18531-51-4

 9 788418 531514

24,95 €

ISBN: 978-84-1657972-3

 9 788416 579723

ISBN: 978-84-7808-867-6

 9 788478 088676

ISBN: 978-84-1968514-8

 9 788419 685148

24,95 €

EL ORÁCULO LENORMAND

Martina J. Gabler

Estuche: libro 214 págs. + 36 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579723

ISBN: 978-84-7808-789-1

 9 788478 087891

22,95 €

EL TAROT DE LOS MAGOS

Corrine Kenner

Estuche: libro 272 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088676

ISBN: 978-84-7808-859-1

 9 788478 085591

23,95 €

I CHING

Ian Hegarty

Estuche: libro 224 págs. + 64 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685148

ISBN: 978-84-7808-574-3

 9 788478 085743

23,95 €

TAROT SHADOWSCAPES

Stephanie Pui-Mun Law

Estuche: libro 256 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087891

EL TAROT DE LAS HADAS

Linda Ravenscroft

Estuche: libro 256 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085743

23,95 €

EL ORÁCULO DE LAS HADAS

Paulina Cassidy

Estuche: libro 180 págs. + 40 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088591

24,95 €



24,95 €

EL TAROT DE LAS BRUJAS
Ellen Dugan

Estuche: libro 304 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088584



21,95 €

EL TAROT DE LAS BRUJAS MINI
Ellen Dugan

Estuche: libro 64 págs. + 78 cartas
8,7 x 12,7 cm
ISBN: 9788419105264



22,95 €

LAS CARTAS DE HECHIZOS DE LA BRUJA
Cerridwen Greenleaf

Estuche: libro 56 págs. + 100 cartas
ISBN: 9788419105813
8,7 x 12,7 cm



13,95 €

**LA BARAJA ESPAÑOLA, SU
INTERPRETACIÓN (blíster)**
Antonio Peralta Gil

Blíster: libro 168 págs. + 52 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478083237



11,95 €

**EL ORÁCULO DE
LA ESPERANZA**
Anthony Kerr

Estuche: libro 128 págs. + 45 cartas
8,5 x 20 cm
ISBN: 9788496595477

ISBN: 978-84-16233-68-7

 9 788416 233387

ISBN: 978-84-7808-406-7

 9 788478 084067

22,50 €

Estuche
Libro 272 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084067

EL TAROT UNIVERSAL DE WAITE
Edith Waite

Mazo
78 cartas
ISBN: 9788478084050

EL TAROT DE LOS CUENTOS DE HADAS
Lisa Hunt

Estuche: libro 376 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088539



ISBN: 978-84-7808-480-6

 9 788478 084806

17,50 €

Mazo
78 cartas
ISBN: 9788478084906

ISBN: 978-84-7808-853-9

 9 788478 088539

17,50 €

ISBN: 978-84-7808-405-0

 9 788478 084050

22,95 €

23,95 €

EL TAROT EGIPCIO
Martina J. Gabler

Estuche: libro 184 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233687

TAROT DEL ARCO IRIS
Marcela García

Estuche: libro 256 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088508

Mazo
78 cartas
ISBN: 9788478084906

EL TAROT DE MARSELLA
Julian M. White

Estuche
Libro 240 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084890

22,95 €

ISBN: 978-84-7808-489-0

 9 788478 084890

22,95 €

EL TAROT DE LOS GATOS
Megan Lynn Kott

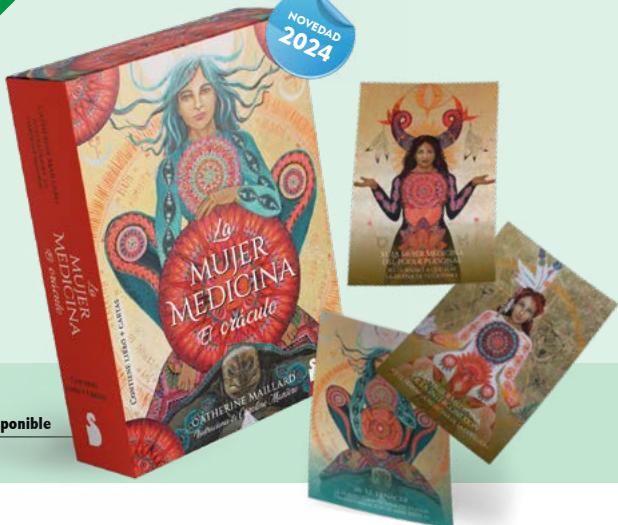
Estuche: libro 112 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 97884719685285

ISBN: 978-84-19685-28-5

 9 788419 685285

26,95 €

ISBN: 978-84-1968565-0
9 788419685650



PVP no disponible

ISBN: 978-84-3659505-7
9 788436595057

21,95 €

LA MUJER MEDICINA, EL ORÁCULO

Catherine Maillard

Estuche: libro 256 págs. + 49 cartas
8,7 x 12,7 cm
ISBN: 9788419685650

Estuche

Libro 176 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595057

ISBN: 978-84-7808-483-8
9 788478084838

21,95 €

ISBN: 978-84-7808-484-5
9 788478084845

18,95 €

ISBN: 978-84-1703063-6
9 788417030636

22,95 €

JUGANDO CON LOS ÁNGELES

Hania Czajkowski

Estuche: libro 208 págs. + 108 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084838

Blíster: libro 208 págs. + 108 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084845

EL TAROT GITANO

André Mantovanni

Estuche: libro 196 págs. + 36 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030636

ISBN: 978-84-1623387-8
9 788416233878

LAS CARTAS DE PREGUNTA A TUS GUÍAS

Sonia Choquette

Estuche: libro 120 págs. + 52 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233878



ISBN: 978-84-41703030-8
9 7884417030308



24,50 €

EL ORÁCULO BELLINE

Martina J. Gabler

Estuche: libro 244 págs. + 52 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030308

22,95 €

ISBN: 978-84-7808-523-1

 9 788478 085231



22,95 €

EL TAROT DE RÖHRIG

Carl-W. Röhrig

Estuche: libro 296 págs. + 78 cartas
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788478085231

ISBN: 978-84-16233-08-3

 9 788416 233083

24,95 €

LAS CARTAS DE LA MEDICINA

Jamie Sams / David Carson

Estuche: libro 296 págs. + 62 cartas
 14 x 21,5 cm
 ISBN: 9788416233083

ISBN: 978-84-18531-19-4

 9 788418 531194

14,95 €

14,95 €

16,95 €

ISBN: 978-84-19105-48-6

 9 788419 105486

ISBN: 978-84-19105-83-7

 9 788419 105837

EL TAROT, UN VIAJE INTERIOR

Mary K. Greer

Ed. rústica - 184 págs.
 13,5 x 21 cm
 ISBN: 9788418531194

EL TAROT ARQUETÍPICO

Mary K. Greer

Ed. rústica - 376 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788419105486

EL TAROT SIN PREGUNTAS

Theresa Reed

Edición rústica - 368 págs.
 15 x 23 cm
 ISBN: 9788478083237

ISBN: 978-84-19885-58-2

 9 788419 685582

EL ORÁCULO DE MARÍA MAGDALENA

Meggan Watterson

Estuche: libro 160 págs. + 44 cartas
 8,7 x 12,7 cm
 ISBN: 9788419685582

22,95 €

PON AL CIELO A TRABAJAR

Jean Slatter

Ed. rústica - 140 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085897

Usa ya el Poder Creativo del Universo. Seas o no consciente de ello, tú desempeñas una función en el plan divino de la creación. En cuanto lo reconozcas, tendrás acceso al inmenso poder que existe en el Universo. Es muy sencillo: con los ayudantes celestiales adecuados, todo se vuelve posible.

Si deseas que tus sueños se hagan realidad, cualquiera que sea la tarea, encontrar a tu alma gemela, mejorar tu economía, o simplemente vivir sin estrés ni preocupaciones, el Cielo está dispuesto a ofrecerte su ayuda.

ISBN: 978-84-7808-589-7

9 788478085897

10,50 €

ISBN: 978-84-7808-821-8

9 788478088218

ISBN: 978-84-48534-05-7

9 788448534057

ISBN: 978-84-7808-857-7

9 788478088577

9,95 €**10,00 €****9,95 €**CÓMO HABLAR Y ESCUCHAR
A TU ÁNGEL DE LA GUARDA

Kermie Wohlenhaus

Ed. rústica - 168 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088218

EL PEQUEÑO LIBRO DE LA
SANACIÓN CON LOS ÁNGELES

Kimberly Marooney

Ed. rústica - 193 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531057

CONOCE A LOS ÁNGELES

Eva E. White

Ed. en cartoné a color - 130 págs.
14 x 17,5 cm
ISBN: 9788478088577



ISBN: 978-84-7808-793-8

9 788478087938

ISBN: 978-84-7808-800-3

9 788478088003

LOS ÁNGELES ESTÁN SIEMPRE A NUESTRO LADO,
ESPERANDO LA OPORTUNIDAD DE AYUDARNOS.
TODO LO QUE TENEMOS QUE HACER ES PEDÍRSELO.

Lorna Byrne desde siempre tuvo contacto con los ángeles, su gran facilidad para comunicarse con estos y otros seres espirituales la ha convertido en un canal de paz, esperanza y amor.

ÁNGELES EN MI CABELLO
Lorna Byrne

Ed. rústica - 432 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478087938

ESCALERAS AL CIELO
Lorna Byrne

Ed. rústica - 368 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088003

**21,95 €****18,95 €**

JUGANDO CON LOS ÁNGELES

Hania Czajkowski

Estuche: libro 208 págs. + 108 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084838

Blíster: libro 208 págs. + 108 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084845

**10,95 €****9,95 €****15,95 €**

MI VIDA CON LOS ÁNGELES

Gloria Alonso

Ed. rústica - 172 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089673

Ed. rústica - 144 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088461

LOS ÁNGELES PUEDEN CAMBIAR TU VIDA

David G. Walker

Ed. en cartoné - 152 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086139



LAS CARTAS DE PREGUNTA A TUS GUÍAS

Sonia Choquette

Estuche: libro 120 págs. + 52 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233878

PREGUNTA A TUS GUÍAS

Sonia Choquette

Ed. rústica - 352 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085460

13,95 €**22,95 €**

MARÍA MAGDALENA REVELADA

Meggan Watterson

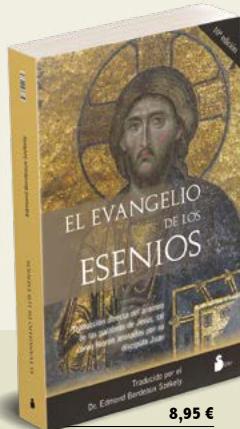
Ed. rústica - 312 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000836

Meggan Watterson es una teóloga feminista que nos explica cómo y por qué María Magdalena llegó a ser considerada una prostituta penitente, y describe de una forma histórica y teológicamente más exacta quién fue María Magdalena en el seno del antiguo movimiento cristiano. La autora comparte con los lectores de qué forma su descubrimiento del evangelio de María Magdalena le ha permitido experimentar y practicar un amor que nunca se acaba, un amor que todo lo transforma.

Meggan Watterson

ISBN: 9788418000836
9 788418 000836

13,95 €

ISBN: 9788486221362
9 788486 221362ISBN: 978-84-7808-046-5
9 788478 080465

8,95 €

8,95 €

8,95 €

ISBN: 978-84-7808-045-8
9 788478 080458

11,50 €

11,50 €

11,50 €

ISBN: 978-84-7808-433-3
9 788478 084333

11,50 €

11,50 €

11,50 €

ISBN: 978-84-7808-366-4
9 788478 083664

11,50 €

11,50 €

11,50 €

EL EVANGELIO DE LOS ESENIOS
Edmond Bordeaux Székely
Ed. rústica - 64 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788486221362
EL EVANGELIO DE LOS ESENIOS II
Edmond Bordeaux Székely
Ed. rústica - 96 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478080465
EL EVANGELIO DE LOS ESENIOS III-IV
Edmond Bordeaux Székely
Ed. rústica - 168 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478080458
LOS EVANGELIOS GNÓSTICOS
David Gerz
Ed. rústica - 336 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084333
TEXTOS APÓCRIFOS DEL NUEVO TESTAMENTO

James Carter

Ed. rústica - 274 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478083664ISBN: 978-84-7808-677-1
9 788478 086771ISBN: 978-84-7808-191-2
9 788478 081912ISBN: 978-84-98505-14-9
9 788496 1595149ISBN: 978-84-1657973-0
9 788416 1579730

16,95 €

13,50 €

9,95 €

34,00 €

METALOGOS
Dr. Thomas Paterson Brown
Ed. rústica - 272 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086771
EVANGELIOS APÓCRIFOS
Joseph Carter
Ed. rústica - 342 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478081912
EL LIBRO DE ENOC
Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595149
EL HOMBRE, TEMPLO DE DIOS VIVO
Roberto Pla
Ed. en tela - 914 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579730

ISBN: 978-84-7808-046-9
9 788478 080489

8,50 €**EL LIBRO ESENIO DE LA CREACIÓN**

Edmond Bordeaux Székely

Ed. rústica - 96 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478080489

ISBN: 978-84-7808-183-7
9 788478 081837

8,25 €**LAS ENSEÑANZAS DE LOS ESENIOS**

Edmond Bordeaux Székely

Ed. rústica - 126 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478081837

ISBN: 978-84-7808-745-7
9 788478 087457

8,75 €**JESÚS EL ESENIO**

Edmond Bordeaux Székely

Ed. rústica - 112 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087457

ISBN: 978-84-95595-09-5
9 788495 595095

9,95 €**EVANGELIO ACUARIANO DE JESÚS**

Levi H. Dowling

Ed. rústica - 434 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595095

LIBROS SINGULARES

ISBN: 978-84-7808-900-0
9 788478 089000

27,00 €**EL MANUSCRITO VOYNICH**Ed. rústica a color - 272 págs.
17 x 24 cm
ISBN: 9788478089000

ISBN: 978-84-17030-50-6
9 788417 030506

19,95 €**EL LIBRO EGIPCIO DE LOS MUERTOS**

E. A. Wallis Budge

Ed. rústica - 608 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030506

ISBN: 978-84-7808-780-8
9 788478 087808

ISBN: 978-84-95595-02-6
9 788495 595026

ISBN: 978-84-86221-19-5
9 788486 221195

ISBN: 978-84-7808-729-7
9 788478 087297

11,95 €**8,95 €****7,75 €****12,95 €****NIKOLA TESLA**
Massimo TeodoraniEd. rústica - 136 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087808**EL PODER DE LAS HADAS**
George GuzmánEd. rústica - 240 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595026**LOS ESPÍRITUS DE LA NATURALEZA**
C. W. LeadbeaterEd. rústica - 78 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788486221195**ANAM CARA**
John O'DonohueEd. rústica - 180 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087297

NOTAS

NOTAS

NOTAS

NOTAS

Índice de títulos

| | | | | | |
|--|--------|---|--------|---|--------|
| 40 técnicas para superar el autosabotaje mental y acallar a tu crítico interior..... | 8, 53 | Aventuras del alma..... | 34 | Cómo meditar | 39 |
| 50 clásicos de la filosofía | 46 | Ayuno alcalino, el..... | 17 | Cómo perdonar cuando no sabes cómo hacerlo | 59 |
| 50 clásicos de la prosperidad | 46 | Ayuno como estilo de vida, el | 18 | Cómo ser feliz sin intentarlo | 79 |
| 50 clásicos de la psicología..... | 46 | Bailando con elefantes | 45 | Comunica con éxito..... | 54 |
| 50 mejores recetas de cosmética natural, las | 24 | Baños de bosque | 24, 29 | Conciencia infinita, la | 34 |
| 50 técnicas de mindfulness para la ansiedad, la depresión, el estrés y el dolor..... | 36 | Baraja española, su interpretación (blíster) | 92 | Conciencia: principio fundamental de realidad, la | 55, 80 |
| 75 prácticas esenciales de mindfulness | 37 | Bhagavad gita..... | 85 | Conecta tu cerebro..... | 82 |
| A los pies del maestro..... | 85 | Biblia de los batidos saludables, la | 21 | Conexión con el alma..... | 90 |
| A los que lloran la muerte de un ser querido..... | 48 | Biocentrismo | 80 | Confía en tus vibraciones | 59 |
| Abrir los registros akáshicos | 35, 78 | Bioenergética, la | 40 | Confía, todo es posible | 90 |
| Abro la puerta a la abundancia | 76 | Botiquín de hierbas medicinales | 26 | Conoce a los ángeles..... | 96 |
| Abundancia a través del reiki, la | 33 | Brainspotting..... | 48 | Conócete a ti mismo | 74 |
| Abundancia está servida, la | 72 | Bruja..... | 61, 66 | Consciencia..... | 74 |
| Aceites esenciales de la A a la Z | 28 | Brujería verde..... | 68 | Coraje de enseñar, el | 56 |
| Aceites esenciales para el bienestar emocional..... | 28 | Buscando a Jordan más allá de la vida..... | 35 | Corazón cálido, mente serena..... | 37, 84 |
| Aceites esenciales, guía de iniciación | 28 | Cambia tu cerebro, cambia tu cuerpo | 55 | Corazón del chamán, el | 82 |
| Activa el suelo pélvico: tu fuente de energía..... | 27, 41 | Cambia tu cerebro, cambia tu vida | 55 | Corazón es noble, el | 84 |
| Acuerdos del alma, los | 82 | Cambia tu entorno, cambia tu vida | 58 | Crear lo imposible | 53 |
| Adwaita bodha dipika..... | 86 | Cambia ya | 90 | Cristales, guía práctica | 66 |
| Agilidad emocional..... | 50 | Camino más fácil para vivir, el..... | 32 | Cuarto revelaciones, las | 82 |
| Ajustes de yoga | 42 | Camino más fácil, el..... | 32 | Cuarto secretos sagrados del amor y la prosperidad, los | 72 |
| Alimentación consciente | 20, 90 | Campo, el | 78 | Cuentos para crecer en armonía | 62 |
| Alma de la salud, el..... | 24, 54 | Cáncer y la nueva biología del agua, el | 28 | Cuentos que ayudan a los niños | 62 |
| Alto a la pérdida de visión | 19 | Cáncer, el..... | 90 | Cuerpo sutil, el | 31 |
| Alto al alzhéimer | 19 | Cáncer, un libro que da esperanza, el | 73 | Cuerpo astral, el | 70 |
| Ama todo lo que surja | 75 | Cartas de hechizos de la bruja, las | 92 | Cuerpo habla, el | 69 |
| Amar tu paisaje de mujer..... | 61 | Cartas de la medicina, las..... | 82, 95 | Cultiva la felicidad | 52 |
| Amor de tu alma, el | 34 | Cartas de la sanación de las 5 heridas, las | 73 | Curación a nivel celular, la | 29 |
| Amor mágico y la sexualidad sagrada, el | 84 | Cartas de pregunta a tus guías, las | 94, 97 | Curación autoinmune, la | 23 |
| Amor y desamor | 46 | Cartas de secuencias de yoga | 42 | Curación cuántica, la | 79 |
| Anam Cara | 99 | Causa interior, la | 30 | Curación de los chakras y el equilibrio energético, la | 70 |
| Ángeles en mi cabello | 96 | CBD. El cannabis medicinal | 24 | Curación espontánea de las creencias, la | 81 |
| Ángeles pueden cambiar tu vida, los | 97 | Cenizas del amor, las | 86 | Curar el cuerpo, eliminar el dolor | 30 |
| Ansiedad y fobias. Libro de trabajo | 50 | Cerebro despertado, el | 39 | Cúrate tú mismo | 25 |
| Ansiedad y perfeccionismo | 50 | Cerebro óptimo, ágil y sin pérdida de memoria | 16 | Deja que tu vida hable | 56 |
| Antídoto para el alzhéimer | 22 | Chakras, los | 70 | Del ayuno a la conciencia | 21 |
| Antiguos textos masónicos rosacrucianos | 87 | Charlas con un iluminado contestatario | 74 | Del hacer al ser | 72 |
| Apodérate de tu cuerpo | 41 | Chía | 22 | Deliciosos smoothie bowls | 21 |
| Aprenda a alimentarse | 23 | Chispa interior, la | 46 | Departar en la 5D | 35 |
| Aprende a usar y dirigir la energía..... | 31 | Ciencia de la iluminación, la | 39 | Desaparición del universo, la | 74 |
| Aprendiz de brujo, el | 67 | Cinco ritos tibetanos de la eterna juventud, los | 31 | Descifrando el código keto | 23 |
| Aprendiz de bruno II, el | 67 | Cincuenta cuentos para meditar y regalar | 77 | Descubre tu macrotipo | 17 |
| Apunta alto | 54 | Clanes espirituales y sus animales totémicos, los | 82 | Despertad humanos | 90 |
| Árboles, energías sanadoras | 29 | Clave está en la sangre, la | 23 | Despertar en la 5D | 78 |
| Arquetipos para una nueva masculinidad | 58 | Coco cura, el | 19 | Despide a tu médico | 25 |
| Arte de dormir, el..... | 57 | Código de la abundancia divina, el | 75 | Despierta a las diosas que hay en ti | 60 |
| Arte de la guerra, el | 84 | Código de la diabetes, el | 18 | Despierta al chamán interior | 82 |
| Arte de la sanación espiritual, el | 31, 70 | Código de la memoria, el | 53 | Detox | 20, 90 |
| Arte de la verdadera curación, el | 31 | Código de la obesidad, el | 18 | Diálogos con Abul Beka | 38 |
| Arte de vivir con la luna, el..... | 66 | Código del cáncer, el | 18 | Diario de gratitud y mandalas para colorear | 47, 89 |
| Arte del lettering, el | 88 | Código mujer | 23, 27 | Diccionario de lenguaje no verbal | 69 |
| Ashtanga yoga | 44 | Códigos de sabiduría | 81 | Dicha de la verdadera meditación, la | 86 |
| Astrología a la luz de la luna..... | 71 | Coincidencias | 52 | Dieta antiácida, la | 16 |
| Astrología para la vida real | 71 | Colágeno | 22, 26 | Dieta cetogénica del coco, la | 19 |
| Atlas de acupuntura | 40 | Colon irritable | 22 | Dieta de los batidos verdes crudos, la | 21 |
| Atrévete a ser tu maestro | 90 | Cómo cambiar creencias con la PNL | 67 | Dieta del delfín, la | 16 |
| Aura y los chakras, el..... | 70 | Cómo curar la ansiedad en los niños | 62 | Diez secretos de la abundante felicidad, los | 76 |
| Autoestima..... | 49 | Cómo curar la artritis | 24 | | |
| | | Cómo domar a tu gremlin | 59 | | |
| | | Cómo hablar y escuchar a tu ángel de la guarda..... | 96 | | |

Índice de títulos

| | | | | | |
|---|--------|--|-----------|---|--------|
| Diez secretos de la abundante felicidad, los (a todo color)..... | 76 | Fuerza del ashtanga yoga, la | 44 | Juego interior del tenis, el | 65 |
| Diez secretos de la riqueza abundante, los | 76 | Fuerza del pensamiento dinámico, la | 51 | Juego interior del trabajo, el..... | 65 |
| Diez secretos de la salud abundante, los | 76 | Garabatos..... | 63 | Jugando con los ángeles..... | 94, 97 |
| Diez secretos del amor abundante, los | 76 | Genio interior, el..... | 49 | Kombucha | 25 |
| Diez secretos del amor abundante, los (a todo color)..... | 76 | Gestiona tu dolor..... | 6, 47 | Kybalion, el | 79 |
| Dios | 74 | Gozo de escribir, el | 59 | Leches vegetales, zumos y batidos | 21 |
| Diseño humano..... | 9, 53 | Gran diseño biocéntrico, el | 80 | Lenguaje de la vida, el..... | 38 |
| Disfruta coloreando..... | 88 | Gran libro de la reflexología facial, el | 40 | Lenguaje del yin yoga, el | 43 |
| Diviértete coloreando..... | 88 | Grandes del liderazgo, los..... | 64 | Lenguaje no verbal..... | 69 |
| DMSO | 29 | Grasa cura, el azúcar mata, la | 19 | Levadura de cerveza, la | 22 |
| Domina la astrología psicológica | 71 | Grasas inteligentes | 16 | Levántate y ruge..... | 84 |
| Domoterapia de luz..... | 29 | Gua Sha | 28 | Libérate de la codependencia | 49 |
| Don de tu alma, el | 34 | Guerrero pacífico, el..... | 77 | Libérese del dolor de espalda..... | 30 |
| Donde vive el asombro | 72 | Guía completa de prebióticos y probióticos para la salud | 24 | Libro completo de numerología, el..... | 71 |
| Dream yoga..... | 43 | Guía completa de yin yoga | 44 | Libro de cocina de El código de la obesidad | 18 |
| Earthing, con los pies descalzos | 29 | Guía de cuidados básicos para hijos adultos de padres emocionalmente inmaduros .. | 6, 52 | Libro de cocina de Tenedores sobre cuchillos ... | 20 |
| Ecuación de la felicidad, la | 47 | Guía de supervivencia para personas altamente empáticas y sensibles..... | 48 | Libro de cocina del Estudio de China | 20 |
| Efecto luz de gas | 45, 60 | Guía esencial del ayuno intermitente para mujeres | 8, 18, 27 | Libro de Enoc, el | 98 |
| Ejercicios de bioenergética..... | 40 | Guía para limpiar el hígado, la vesícula y los riñones | 23 | Libro de la abundancia, el | 65 |
| Ejercicios prácticos de arteterapia | 55, 89 | Guía para superar los pensamientos atemorizantes, obsesivos o inquietantes..... | 57 | Libro de la extinción en la contemplación, el ... | 83 |
| Ejercicios y técnicas creativas de gestalterapia | 59 | Guía práctica del método Feldenkrais | 41 | Libro de la interpretación de los sueños, el | 68 |
| Eleva tu vibración cada día | 58 | Gurdjieff en acción | 83 | Libro de los espíritus, el | 38 |
| En sintonía con tu ciclo femenino..... | 23, 27 | Hábito del aquí y ahora, el | 36 | Libro de los médiums, el..... | 38 |
| Enamórate del lugar en que estás | 86 | Habla con Dios | 76 | Libro de manifestación para brujos y brujas.... | 66 |
| Encargos al universo..... | 53 | Hay una cura para la diabetes | 22 | Libro egipcio de los muertos, el..... | 99 |
| Encuentros con hombres notables..... | 83 | Hazte rico mientras duermes | 65 | Libro esenio de la creación, el..... | 99 |
| Eneagrama fácil | 53 | Hechizos amorosos de la bruja moderna | 5, 67 | Libro práctico de yoga para niños | 44 |
| Eneagrama, guía para el despertar, el | 53 | Hijos adultos de padres emocionalmente inmaduros | 52 | Lidera y vive | 65 |
| Engaño de los edulcorantes con estevia, el..... | 19 | Hijos enfermos de sus padres | 50 | Limpieza de colon, la..... | 24 |
| Enseñanza del yoga, la | 42 | Ho'oponopono y sus beneficios para la vida cotidiana | 33 | Línea, cómo conectar con los registros akáshicos, la | 78 |
| Enseñanzas de los esenios, las | 99 | Ho'oponopono. Antigua práctica hawaiana de la gratitud y el perdón | 33 | Lista de la longevidad, la | 21 |
| Equilibra tus hormonas | 21, 27 | Ho'oponopono. La paz comienza en tí | 33 | Llave de la atención, la..... | 39 |
| Era Jesús? | 35 | Hombre, templo de Dios vivo, el | 98 | Llave de tu energía, la | 57 |
| Eres increíble..... | 47 | Honrar a nuestros ancestros | 34 | Lo que tu luz dice | 79 |
| Eres mucho más de lo que crees | 61 | Honrar al cuerpo | 40 | Luz en el sendero | 83 |
| Escaleras al cielo | 96 | Huesos sanos..... | 16, 26 | Madre emocionalmente ausente, la | 45, 61 |
| Escritura exploratoria | 10, 58 | Humanos por diseño | 81 | Maestros y el sendero, los | 83 |
| Escucha a tu cuerpo | 73 | I ching | 91 | Magia de la bruja moderna, la | 67 |
| Escucha a tu cuerpo y come | 73 | Iluminación, la | 82 | Magia eres tú, la | 61 |
| Escuela oculta, la | 77 | Increíble conexión intestino cerebro, la..... | 24 | Magia práctica | 66 |
| Espectro de la inflamación, el | 17 | Iniciación a la práctica del péndulo..... | 66 | Maluhia, la ciudad feliz..... | 32 |
| Espiritus de la naturaleza, los | 99 | Inmenso como el cielo, infinito como el espacio..... | 86 | Mandalas para colorear 1 | 89 |
| Estancias de Dzyan, las | 83 | Immunotipo | 23 | Manual conciso de anatomía del yoga | 43 |
| Estela de la felicidad, la | 55 | Inteligencia emocional para la vida cotidiana | 59 | Manual de la bruja moderna | 67 |
| Estudio de china, el | 20 | Inteligencia financiera | 64 | Manual de la bruja moderna para atraer el dinero | 67 |
| Eumoción, la..... | 79 | Inteligentes no hacen dieta, los..... | 16 | Manual de lettering para niños y niñas | 63, 88 |
| Evangelio acuariano de Jesús | 99 | Intestino y sentimientos..... | 17 | Manual práctico de medicina tradicional china para cada día..... | 25, 30 |
| Evangelio de los esenios, el..... | 98 | Introducción a la psicología | 45 | Manuscrito Voynich, el..... | 99 |
| Evangelio de los esenios II, el | 98 | Jesús el esenio..... | 99 | María Magdalena revelada | 60, 98 |
| Evangelio de los esenios III-IV, el | 98 | Juego de la vida es fácil, el | 58 | Más allá de mí mismo también soy yo | 38 |
| Evangelio según el espiritismo, el | 38 | juego interior del estrés, el | 65 | Más allá del amor | 35 |
| Evangelios apócrifos | 98 | Juego interior del golf, el..... | 65 | Más allá del biocentrismo | 80 |
| Evangelios gnósticos, los..... | 98 | | | Más de 1000 pequeñas cosas que hace la gente feliz y exitosa | 51 |
| Experimento de la intención, el | 78 | | | Más patatas y menos prozac..... | 17 |
| Factor papá, el..... | 62 | | | Más profunda aceptación, la | 86 |
| Familia contra enfermedad..... | 47 | | | Masa madre, la..... | 20 |
| Felicidad empieza en tu mente, la..... | 84 | | | Matriz divina, la..... | 81 |
| Final de tu mundo, el | 86 | | | Máxima conexión..... | 45 |
| Física de Dios, la | 80 | | | | |
| Física de los milagros, la..... | 79 | | | | |

Índice de títulos

| | | | | | |
|--|--------|---|-----------|--|--------|
| Máximo rendimiento | 58 | Oráculo de María Magdalena, el | 7, 60, 95 | Revolución de la tiroides, la | 16, 27 |
| Medicina biorreguladora, la | 28 | Oráculo Lenormad, el..... | 91 | Ritmo y tacto..... | 41 |
| Medicina del espíritu, la..... | 82 | Padres y madres emocionalmente inmaduros: cómo sanar y superar las secuelas..... | 52 | Robar el fuego | 48 |
| Medicina natural al alcance de todos, la | 25 | Paradoja del rendimiento, la | 13, 59 | Rueda medicinal del ayurveda, la | 28 |
| Medicina tradicional china..... | 25, 30 | Paz | 72 | Sabiduría de Dios escondida..... | 74 |
| Meditación budista, la | 39 | Paz interior para mujeres muy ocupadas | 60 | Sabiduría del cuerpo, la | 41 |
| Meditación inversa, la..... | 10, 39 | Pequeño libro de la sanación con los ángeles, el | 96 | Sabiduría y el significado profundo de las enseñanzas de Jesús de Nazaret, la.. | 9, 74 |
| Mejora tu visión..... | 30 | Perspectivas desde el mundo real..... | 83 | Sales de Schüssler, las | 25 |
| Mentalidades matemáticas..... | 46, 63 | Pescador de mentes, el..... | 36 | Salto a la libertad | 86 |
| Mente dividida, la..... | 30 | Piedras mágicas | 68 | Salud comienza en tu boca, la | 16 |
| Mente es un mito, la..... | 74 | Plan de dieta keto intermitente | 22 | Sanación chakra | 70 |
| Mente iluminada, la | 39 | Plan de tu alma, el | 34 | Sanación de las 5 heridas | 73 |
| Menús conscientes | 20, 90 | PNL con tus hijos | 62 | Sanar a tu niño interior perdido | 54 |
| Metalogos..... | 98 | PNL: la magia en acción | 67 | Sanar la herida materna | 46, 60 |
| Metamedicina, la | 76 | Poder curativo de la arcilla, el | 24 | Sat-Darshanam | 87 |
| Método integra..... | 54 | Poder de la aceptación, el..... | 73 | Sé feliz coloreando | 88 |
| Método Sedona, el | 4, 72 | Poder de la integridad, el | 49 | Se puede morir por un corazón roto? | 52 |
| Mi vida con los ángeles | 97 | Poder de la mente desenfocada, el | 50 | Secreto de la vida cuántica, el | 79 |
| Microbiota femenina | 27 | Poder de las hadas, el..... | 99 | Secreto del éxito, el | 51 |
| Milagro del aceite de coco, el | 19 | Poder de los números, el..... | 71 | Secretos de la mente millonaria, los | 64 |
| Mímate, ama tu cuerpo | 60 | Poder de los sueños, el | 68 | Secretos de un modo de orar olvidado | 81 |
| Mindfulness..... | 36 | Poder de ocho, el | 78 | Secretos tibetanos de la eterna juventud | 31 |
| Mindfulness para padres e hijos | 36 | Poder del apego, el..... | 56 | Secuencias de yoga | 42 |
| Mindfulness y equilibrio emocional..... | 37 | Poder del mandala, el..... | 89 | Senda del reposo, la | 86 |
| Mindfulness y neuroplasticidad para un cerebro a prueba de estrés | 36 | Poder mágico de las velas, el | 4, 66 | Ser excepcional | 69 |
| Mindfulness. Una guía práctica para el despertar espiritual | 36 | Pon al cielo a trabajar..... | 96 | Sexto sentido | 48 |
| Mindset, La actitud del éxito | 53 | Práctica divina de los números angélicos, la | 71 | Shobogenzo, vol. 1 | 84 |
| Mini hábitos | 49 | Practica los caminos..... | 72 | Shobogenzo, vol. 2 | 84 |
| Mis reflexiones sobre ho'oponopono | 32 | Pregunta a tus guías..... | 97 | Shobogenzo, vol. 3 | 84 |
| Mito del colesterol, el | 22 | Presencia | 86 | Shobogenzo, vol. 4 | 84 |
| Monje que amaba a los gatos, el | 77 | Principio de posibilidad, el | 51, 79 | Significado de los nombres, el..... | 68 |
| Moringa, la | 22 | Profeta, el | 74 | Silencio de la mente, el | 75 |
| Muerte hace posible la vida, la..... | 35 | Propósito del yogui, el..... | 44 | Sin yo no hay problemas | 85 |
| Mueve tu ADN | 40 | Prosperidad fácil..... | 53 | Sincronicidad | 57 |
| Mujer medicina, el oráculo, la..... | 60, 94 | Protege tu luz | 70 | Síndrome de ovarios poliquísticos | 18, 26 |
| Mujeres de luz | 60 | Psicogenealogía | 50 | Sistema Kinslow, el..... | 79 |
| Mulamadhyamakarika | 84 | Psoas, fuerza y flexibilidad | 41 | Soñar con valentía | 82 |
| Nervio vago, el..... | 41, 48 | Punto crucial, el | 81 | Sri Ramana Gita | 87 |
| Neurociencia para vencer la depresión. La espiral ascendente | 50 | Qi Gong para principiantes | 40 | Sueños lúidos | 66 |
| Nikola Tesla | 99 | Qué se siente al morir? | 35 | Sueños, su interpretación, los..... | 68 |
| Niños sensibles, niños felices | 63 | Quesos caseros sin lácteos..... | 20 | Sufies de Andalucía, los..... | 83 |
| Niños y jóvenes del tercer milenio, los | 63 | Quién eres tú?..... | 73 | Superar la codependencia | 49 |
| Niños y niñas introvertidos | 63 | Química en la comida | 16 | Superfood smoothies | 21 |
| Nisargadatta gita | 86 | Recetas veganas fáciles y deliciosas | 20 | Superfood sopas | 20 |
| No tengas miedo de que tu vida termina, sino de que nunca haya comenzado..... | 57 | Reconstruye tu vida después de una separación..... | 46 | Supermandalas 1 | 89 |
| Núcleo del núcleo, el..... | 83 | Recuerdos del alma..... | 35 | Supermandalas 2 | 89 |
| Nuevo ser humano, el | 31 | Recupera tu poder personal | 54 | Supermandalas 3 | 89 |
| Nuevos paradigmas..... | 79 | Recuperar la salud..... | 47 | Supersopas | 20 |
| Números que curan..... | 71 | Recuperarse para vivir | 58 | También es posible para ti | 56 |
| Nunca es el final | 35 | Reiki del arco iris | 33 | Tao de la física, el..... | 80 |
| Nutrición cetogénica contra el cáncer | 16 | Reiki, el camino del corazón | 33 | Tao te king | 85 |
| Obedece a tu cuerpo | 73 | Relaciones, las | 48 | Tao teh king (bilingüe) | 85 |
| Oil pulling | 25 | Relájate coloreando | 88 | Tao, los tres tesoros, vol. 1 | 85 |
| Oraciones hacia el interior de fuera..... | 38 | Relatos de belcebú a su nieto | 83 | Tao, los tres tesoros, vol. 2 | 85 |
| Oráculo Belline, el | 94 | Reset colectivo, el..... | 90 | Tao, los tres tesoros, vol. 3 | 85 |
| Oráculo de la esperanza, el | 92 | Resiliencia desde el corazón..... | 81 | Tarot arquetípico, el..... | 95 |
| Oráculo de la mujer medicina, el | 11 | Resortes psicológicos de la venta, los | 65 | Tarot de la bruja verde, el | 91 |
| Oráculo de las hadas, el | 91 | Respira | 39 | Tarot de las brujas mini, el | 92 |
| | | Respira como un oso | 37, 62 | Tarot de las brujas, el | 92 |
| | | | | Tarot de las hadas, el..... | 91 |
| | | | | Tarot de los cuentos de hadas, el | 93 |

Índice de títulos

| | | | | | |
|---|----------------------------|---|------------------------|--|------------------------|
| Tarot de los gatos, el | 93 | Trastorno límite de la personalidad..... | 57 | Visualización creativa | 48 |
| Tarot de los magos, el..... | 91 | Tratado de digitopuntura | 41 | Vitamina B12, la | 25 |
| Tarot de Marsella, el..... | 93 | Tratado de la unidad | 83 | Vitamina C..... | 25 |
| Tarot de Röhrlig, el..... | 95 | Tratar el trauma | 51 | Viveka-Suda-Mani | 87 |
| Tarot del arco iris..... | 93 | Trauma no te destruye, el | 13, 51 | Vivir con endometriosis | 27 |
| Tarot egipcio, el..... | 93 | Tu ADN emocional | 47 | Vivir con la luna | 66 |
| Tarot gitano, el..... | 94 | Tu mejor versión | 58 | Vivir en el asombro.. | 51 |
| Tarot intuitivo, el..... | 94 | Tu relación con la comida habla de ti | 22, 26 | Vivir en la luz..... | 48 |
| Tarot sin preguntas, el | 95 | Tu sueño hecho realidad..... | 59 | Vivir en paz, morir en paz | 90 |
| Tarot universal de Waite, el..... | 93 | Tu yo de la 5D..... | 35, 78 | Vivir la comunicación no violenta..... | 49 |
| Tarot, un viaje interior, el..... | 66, 95 | Tus manos curan | 31 | Vivir sin sufrimiento | 76 |
| Tarot Shadowscapes..... | 91 | Tus próximas cinco jugadas | 65 | Volver a se feliz..... | 51 |
| Te odio, no me abandones..... | 57 | Un curso de felicidad..... | 54 | Voz del cuerpo, la..... | 40 |
| Técnicas de sanación energética | 31, 70 | Un trampolín para emprender tu camino | | Yamas & Niyamas | 44 |
| Tener citas como un buda..... | 55, 84 | hacia el éxito | 64 | Yo estoy bien, tú estás bien | 57 |
| Teoría del apego..... | 11, 56 | Una plenitud oculta..... | 56 | Yo soy eso | 87 |
| Terapia cetogénica | 19 | Una puerta hacia la luz | 34 | Yo soy lo ilimitado..... | 75 |
| Terapia cognitivo-conductual consciente | 12, 45 | Vacunas, mentiras y publicidad | 25 | Yo soy tú mismo | 38 |
| Terapia cognitivo-conductual en 7 semanas | 45 | Vencer al autismo..... | 19 | Yoga cura, el | 44 |
| Terapia cognitivo-conductual fácil | 45 | Ventaja de ser introvertido, la..... | 48 | Yoga de la corrección visual..... | 29, 43 |
| Textos apócrifos del nuevo testamento | 98 | Verdad profunda, la..... | 81 | Yoga nidra..... | 43 |
| Tiempo fractal, el | 81 | Verdadera alquimia, la | 87 | Yoga para dormir mejor | 42 |
| Tipos humanos | 50 | Verdadero significado de la pertenencia, el | 72 | Yoga restaurativo | 44 |
| Todo cuanto necesitas está en ti..... | 77 | Vía rápida del millonario, la | 64 | Yoga sutras de Patanjali, los..... | 43, 85 |
| Todo está aquí para ayudarte..... | 75 | Viaje al señor del poder | 83 | Yoga vasishta sara..... | 86 |
| Todo se puede curar | 30 | Viaje maravilloso, el | 75 | Yoga, el arte de la atención | 43 |
| Toque cuántico, el | 31 | Vibrar en positivo, vivir en positivo | 48 | Yogaterapia..... | 42 |
| Transformadora dieta de la abuela, la | 21 | Vida es real solo cuando yo soy, la | 83 | Zero frequency..... | 32 |
| Tránsito, el | 74 | Vida es siempre algo nuevo, la | 75 | Zumos de frutas y verduras..... | 21 |
| Tras las huellas de la profecía de la mariposa | 12, 77, 82 | Vínculo, el..... | 78 | | |
| | | Visión de futuro | 46 | | |

Índice de autores

A

- Aal, Tara 71
 Adele, Deborah 44
 Ades, Taty 57
 Adyashanti 86
 Alberti, Robert 46
 Alcantara, Margarita 70
 Alexander, Eben 34
 Alon, Ruthy 41
 Alonso, Gloria 97
 Althea Press 28
 Altman, Donald 36
 Amen, Daniel G. 55
 Ancelin Schützenberger, Anne 50
 Anthis, Christina 28
 Arabi, Ibn 83
 Araya Véliz, Claudio 37, 84
 Arellano, Jocelyn 34
 Arnold, Anthony P. 41
 Arroyo, Cayetano 38
 Atkinson, William W. 51

B

- Badillo, María Elena 56
 Baghera, Rashe 89
 Bandler, Richard 67
 Bariso, Justin 59
 Bartlett, Richard 79
 Bartlett, Robert Allen 87
 Bashford, Sophie 60
 Bayer, Mike 58
 Beattie, Melody 49
 Beitman, Bernard D. 52
 Benedit, Cecilia 21
 Bengston, William 90
 Benítez, Ana 20
 Berger, Amy 22
 Berger, Carole 33
 Berman, Bob 80
 Berman, Karen 64
 Bet-David, Patrick 65
 Betts, Anni 37, 62
 Birnbaum, Juliana 24
 Bishop, Jacqui 59
 Blánquez, Lidia 21
 Blavatsky, H. P. 83
 Boaler, Jo 46, 63
 Bohbot, Jean-Marc 27
 Boland, Yasmin 66
 Bonham, Carissa 21
 Bordeaux Székely, Edmond 98, 99
 Borysenko, Joan 60
 Bourbeau, Lise 73
 Bourne, Edmund J. 50
 Bowden, Jonny 16
 Bowden, Mark 69
 Bowman, Katy 40
 Braden, Gregg 81
 Briceño, Eduardo 13, 59
 Brito Pateguana, Nadia 18, 26
 Brito Pons, Gonzalo 37, 84
 Brock, Farnoosh 21
 Brofman, Martin 30
 Brower, Elena 43

C

- Bryman Kelly, Helen 16, 26
 Butler-Bowdon, Tom 46
 Byrne, Hugh G. 36
 Byrne, Lorna 96
 Calestrémé, Natacha 57
 Calle, Ramiro 39, 77, 84
 Campbell, Colin 20
 Campbell II, Thomas M. 20
 Campbell, Leanne 20
 Campbell, Rebecca 60
 Capra, Fritjof 80
 Car, Nikki Van de 66
 Carpenter, Harry W. 49
 Carrillo, Emilio 9, 74
 Carson, David 82, 95
 Carson, Rick 59
 Carter, James 98
 Carter, Joseph 98
 Cassidy, Paulina 91
 Castellón, Toñi F. 68
 Chang, Flora 88
 Chang, Fun 77
 Chen, Annie 11, 56
 Chernoff, Marc y Angel 51
 Chestnut, Beatrice 53
 Chödrön, Pema 39
 Choquette, Sonia 59, 94, 97
 Cioara, Ilie 75
 Clark, Bernie 44
 Clifford, M. Amos 24, 29
 Club del Lettering 63, 88
 Cole, Will 17
 Collins, M. 83
 Cook, Andrew S. 27
 Cook, Danielle 27
 Cori, Jasmin Lee 45, 61
 Cousens, Gabriel 22
 Cowan, Thomas 28
 Creighton, James L. 47
 Crotti, Evi 63
 Culadasa (John Yates) 39
 Cullen, Margaret 37
 Czajkowski, Hania 94, 97

D

- Dagher, Emmanuel 53
 Dale, Cyndi 31
 D'Arzon, Pierre 66
 David, Susan 50
 Davis, Jocelyn 64
 Debiasi, Corrado 77
 Delia, Lalah 58
 DeMarco, M. J. 64
 DesMaisons, Kathleen 17
 Devroede, Ghislain 50
 Dilts, Robert 67
 Dogen, Eihei 84
 Dowling, Levi H. 99
 Drukpa, Gyalwang 84
 Dubbers, Marjolein 21, 27
 Dufour, Michel 62
 Dugan, Ellen 92
 Dweck, Carol 53

E

- Dwoskin, Hale 4, 72
 Dylan, Mystic 66
 Easley, Thomas 26
 Eiriz, Ricardo 24, 54
 Eker, T. Harv 64
 Ellgen, Pamela 41
 Espinosa Manso, Carlos 63
 Etienne, Rica 27
 Even, Philippe 22

F

- Fanning, Patrick 49
 Feather, Doug Good 12, 77, 82
 Feldenkrais, Moshe 41
 Ferreira Santos, Eduardo 57
 Fife, Bruce 19, 24, 25
 Fisher, Bruce 46
 Fletcher, Richard 62
 Flynn, Lisa 44
 Fondevilla, Fabiana 72
 Fondin, Michelle S. 28, 70
 Fonseca, Christine 63
 Foster, Jeff 86
 Fox, Allen 4, 66
 Frazier, Karen 31, 66, 70
 Freed, Jennifer 71
 Freeman, Martin 65
 Friedlander, Joel 50
 Fung, Jason 18, 26, 27

G

- Gabler, Martina J. 91, 93, 94
 Gallardo Arce, José Antonio 25, 30
 Gallwey, W. Timothy 65
 García, Luis 58
 García, Marcela 93
 Gawain, Shakti 48
 Germain, Maureen J. St. 35, 78
 Gerz, David 98
 Gibran, Kahlil 74
 Gibson, Lindsay C. 6, 52
 Gil, Dora 72
 Gillette, Douglas 58
 Gillihan, Seth J. 12, 45
 Giofree, Daryl 16
 Gober, Mark 55, 80
 Goldberg, Natalie 59
 Goldstein, Joseph 36
 Goodman, Laura 31
 Gordon, Richard 31
 Grabovoi, Grigori 71
 Gracia Hidalgo, Ángel 16
 Gracia Rodrigo, Ángel 16
 Grand, David 48
 Greenberg, Melanie 36
 Greenleaf, Cerridwen 92
 Greer, Mary K. 66, 95
 Grimm, Hans-Ulrich 16
 Group, Edward F. 24
 Grunte, Mary 59
 Guillebeau, Chris 59
 Guise, Stephen 49

Índice de autores

| | |
|-------------------|--------|
| Gundry, Sveten R. | 23 |
| Gurdjieff, G. I. | 83 |
| Guzmán, George | 99 |
| Guzman, Leah | 55, 89 |

H

| | |
|------------------------|------------|
| Halliwell, Ed | 36 |
| Hamblin, Henry Thomas | 51 |
| Hanson Lasater, Judith | 44 |
| Hanson, Rick | 52 |
| Happy Letters | 88 |
| Hardy, Benjamin | 58 |
| Harper, Josephine M. | 31 |
| Harris, Gabrielle | 43 |
| Harris, Thomas A. | 57 |
| Heaversedge, Jonty | 36 |
| Hegarty, Ian | 91 |
| Heller, Diane Poole | 56 |
| Hickey, Steve | 25 |
| Hobson, Rob | 57 |
| Holecek, Andrew | 10, 39, 43 |
| Horan, Paula | 33 |
| Horne, Steven | 26 |
| Hronec, Christine | 17 |
| Hunt, Lisa | 93 |

J

| | |
|------------------|--------|
| Jackman, Robert | 54 |
| Jackson, Adam J. | 76 |
| Jago, Erica | 43 |
| Johnson, Steven | 46 |
| Jones, Alison | 10, 58 |
| Josaya | 33 |

K

| | |
|------------------------------|--------|
| Kahn, Matt | 75 |
| Kämmerer, Ulrike | 16 |
| Kardec, Allan | 38 |
| Kasl, Charlotte | 55, 84 |
| Katz, Mabel | 32 |
| Kaufman, Lea | 41 |
| Kelder, Peter | 31 |
| Kelly, Laura | 16, 26 |
| Kelly, Loch | 86 |
| Kenne, Corrine | 91 |
| Kennedy Lawford, Christopher | 58 |
| Kerr, Anthony | 92 |
| King, Vex | 48 |
| Kinslow, Frank | 79 |
| Kipfer, Barbara Ann | 39 |
| Kleinman, Paul | 45 |
| Knight, Joe | 64 |
| Knoll, Gerd | 16 |
| Korb, Alex | 50 |
| Kort, Yvonne | 16 |
| Kosow, Kelley | 49 |
| Kotler, Steven | 48 |
| Kott, Megan Lynn | 93 |
| Kreisman, Jerold J. | 57 |
| Krimer, Katie | 8, 53 |
| Krishnaji | 72 |
| Krishnamurti, J. | 85 |

L

| | |
|---------------------------|----------------|
| Lanza, Robert | 80 |
| Leadbeater, C. W. | 48, 70, 83, 99 |
| Leininger, Andrea y Bruce | 35 |
| Leinow, Leonard | 24 |
| Lennon, Nigey | 25 |
| León, Javier | 72 |
| Lezaeta Acharán, Manuel | 25 |
| Liddon, Angela | 20 |
| Lister, Lisa | 61, 66 |
| Lizos, George | 70 |
| Lowen, Alexander | 40 |
| Low, Royston | 40 |
| Loyd, Alexander | 53 |
| Lübeck, Walter | 33 |
| Luyé-Tanet, Laurence | 33, 57 |
| Lynn Bennett, Beverly | 22 |

M

| | |
|------------------------------|------------|
| MacGregor, Kino | 44 |
| Maggiari, Alban | 22 |
| Magness, Steve | 58 |
| Magni, Alberto | 63 |
| Maharaj, Sri Nisargadatta | 87 |
| Maillard, Catherine | 11, 60, 94 |
| Manière, Caroline | 11 |
| Mantovanni, André | 94 |
| Marina, Sergio | 76 |
| Markey, Charlotte N. | 16 |
| Marooney, Kimberly | 96 |
| Martínez, Mado | 68 |
| Martín, Joana | 84 |
| Masley, Steven | 16 |
| Matthews-Simonton, Stephanie | 47 |
| Maverino, Walter | 63 |
| Mayer, Eve | 18 |
| Mazzola, Krystal | 49 |
| McCants, Glynis | 71 |
| McDonald, MaryCatherine | 13, 51 |
| McKay, Matthew | 35, 49 |
| McLaren, Karla | 70 |
| McTaggart, Lynne | 78 |
| Michel, Etienne | 24 |
| Miles, David | 94 |
| Miller, Lisa | 39 |
| Miller, Michael | 31 |
| Miller, Richard | 43 |
| Millman, Dan | 77 |
| Moday, Heather | 23 |
| Mohl, Alexa | 67 |
| Mohr, Bärbel | 53 |
| Moioli, Bruno | 65 |
| Moldenauer, Leslie | 28 |
| Mooji | 86 |
| Moore, Robert | 58 |
| Moreau, A. | 59 |
| Morley, Charlie | 66 |
| Morris, Julie | 20, 21 |
| Moura, Ann | 91 |
| Moya, Enrique | 39 |
| Muller, Marie-France | 40 |
| Munay | 76 |

N

| | |
|--------------------|--------|
| Nāgārjuna | 84 |
| Nakagawa, Kazuhiro | 29, 43 |
| Navarro, Joe | 69 |
| Neill, Michael | 53 |
| Newell, Karen | 34 |
| Nieto, Carla | 22, 25 |

O

| | |
|--------------------|-------|
| Ober, Clinton | 29 |
| O'Bryan, Tom | 23 |
| O'Connor, Norma | 68 |
| O'Donohue, John | 99 |
| O'Leary, John | 51 |
| Oliva, Ana María | 79 |
| Olsen Laney, Marti | 48 |
| Ong, Clarissa W. | 50 |
| Orloff, Judith | 48 |
| Ortner, Gerlinde | 62 |
| Osho | 85 |
| Osuna, Montse | 5, 67 |
| Owens, Sarah | 20 |

P

| | |
|---------------------------|--------|
| Pacholok, Sally M. | 25 |
| Paes, Uranio | 53 |
| Palmer, Parker J. | 56 |
| Papadopoulos, Christopher | 72 |
| Parés, Sandra | 54 |
| Parker, Karen Curry | 9, 53 |
| Parra Paz, Eric de la | 62 |
| Pasricha, Neil | 47 |
| Paterson Brown, Thomas | 98 |
| Paungger, Johanna | 66 |
| Pavsic, Matej | 80 |
| Paymal, Noemí | 63 |
| Peralta Gil, Antonio | 92 |
| Perlmutter, David | 82 |
| Phillips, David A. | 71 |
| Pillay, Sriniv | 50 |
| Pla, Roberto | 87, 98 |
| Poppe, Thomas | 66 |
| Powell, Arthur E. | 70 |
| Powell, Suzanne | 20, 90 |
| Praagh, James Van | 34 |
| Pradeep Apte, Sri | 86 |
| Preethajai | 72 |
| Prims, Francesc | 79 |
| Pui-Mun Law, Stephanie | 91 |

R

| | |
|----------------------|-----------|
| Raco, Alex | 35 |
| Rainville, Claudia | 76 |
| Ramana Maharshi, Sri | 87 |
| Raman, Maitreyi | 24 |
| Ramos, Megan | 8, 18, 27 |
| Ravenscroft, Linda | 91 |
| Reed, Theresa | 71, 95 |
| Regardie, Israel | 31 |
| Reid, Louise | 62 |
| Renard, Gary R. | 74 |
| Renau, Ferran | 29 |
| Reyner, J. H. | 83 |

Índice de autores

| | |
|------------------------------|------------|
| Robertson, Leesa | 71 |
| Röhrig, Carl-W. | 95 |
| Rolfe, Lionel | 25 |
| Romm, Aviva | 16, 27 |
| Rosenberg, Marshall B. | 49 |
| Rosenberg, Stanley | 41, 48 |
| Rowlands, Camila | 22, 24, 29 |
| Roxburgh, Lauren | 27, 41 |
| Rumi, Lola | 9, 74 |
| S | |
| Sams, Jamie | 95 |
| Sans, Jamie | 82 |
| Sarno, John E. | 30 |
| Saul, Andrew W. | 25 |
| Sauve, Carmen De | 34 |
| Sawatsky, Jarem | 45 |
| Schinner, Miyoko | 20 |
| Schlatterer, Christina | 16 |
| Schlitz, Marilyn | 35 |
| Schoenfeld, Pamela | 22, 26 |
| Schwartz, Mel | 51, 79 |
| Schwartz, Robert | 34 |
| Schweigler, Dirk | 22 |
| Scritchfield, Rebecca | 60 |
| Seif, Martin N. | 57 |
| Selbie, Joseph | 80 |
| Selys, Christian de | 36, 46 |
| Seppälä, Emma | 55 |
| Shell, G. Richard | 64 |
| Sherwood, Keith | 31, 70 |
| Silver, Toshia | 75 |
| Simon, Sylvie | 25 |
| Simonton, O. Carl | 47 |
| Sinatra, Stephen T. | 29 |
| Sîrîn, Muhammad Ibn | 68 |
| Slatter, Jean | 96 |

| | |
|-------------------------------|--------|
| Snyder, Kimberly | 61 |
| Sockolov, Matthew | 37 |
| Soleil, doctor | 23 |
| Spira, Rupert | 86 |
| Sroufe, Del | 20 |
| Staehle, Jacques | 41 |
| Stamp, Nikki | 52 |
| Staugaard-Jones, Jo Ann | 43 |
| Stephens, Mark | 42 |
| Stern, Robin | 45, 60 |
| Stevens, José Luis | 82 |
| Stevens, Neil | 23, 25 |
| Stiles, Tara | 44 |
| Straus, Hal | 57 |
| Stuart, Jeffrey J. | 25 |
| Stulberg, Brad | 45, 58 |
| Subramanyan, Aswin | 71 |
| Sugarman, Joseph | 65 |
| Sumati | 22, 26 |
| Sweetland, Ben | 65 |
| Sweeton, Jennifer | 51 |
| T | |
| Teodorani, Massimo | 57, 99 |
| Tevar, Mahendra | 84 |
| Thibault, Natacha | 24 |
| Thomas, Merlin | 21 |
| Thomson, Tracey | 69 |
| Thubten, Anam | 85 |
| Tomasella, Saverio | 63 |
| Tres iniciados | 79 |
| Trinley Dorje, Ogyen | 84 |
| Tse, Lao | 85 |
| Turner, Toko-pa | 72 |
| Twohig, Michael P. | 50 |
| Tzu, Sun | 84 |
| U | |
| U. G. | 74 |

| | |
|---------------------------|--------|
| V | |
| Vanderbeck, Paige | 68 |
| Vaudoise, Mallorie | 34 |
| Vikjord, Kristin | 46 |
| Vilanova, Carlos de | 21, 23 |
| Villoldo, Alberto | 82 |
| Vitti, Alisa | 23, 27 |
| Vollmer, Amanda | 29 |

| | |
|------------------------------|---------------|
| W | |
| Wacker, Sabine | 17 |
| Waite, Edith | 93 |
| Walker, David G. | 97 |
| Walker, N. W. | 21 |
| Wallis Budge, E. A. | 99 |
| Watterson, Meggan | 7, 60, 95, 98 |
| Webster, Bethany | 46, 60 |
| Wheal, Jamie | 48 |
| White, Eva | 96 |
| White, Julian M. | 93 |
| Whiteley Hawkes, Joyce | 29 |
| Whitmoyer-Ober, Ashton | 53 |
| Wilkins-Smith, Judy | 47 |
| Willard, Christopher | 36 |
| Willey, Kira | 37, 62 |
| Wilson, Stanley | 40 |
| Winston, Sally M. | 57 |
| Witham, Clive | 28 |
| Wohlenhaus, Kermie | 96 |
| Wood, Ashley | 78 |
| Wu, Li | 25, 30 |

| | |
|------------------------|-------|
| Y | |
| Young, Shinzen | 39 |
| Z | |
| Zoffness, Rachel | 6, 47 |
| Zucker, Martin | 29 |

Distribuidores España

MADRID, CASTILLA LA MANCHA

Y CASTILLA Y LEÓN

Distrifer Libros S.L.

Tfno: 917 962 709

distrifer@distriferlibros.es

ALBACETE, ALICANTE Y MURCIA

La Tierra Libros, S.L

Tfno: 965 107 881

administracion.tierra@delibros. es

ANDALUCIA, EXTREMADURA Y ASTURIAS

Arnoia Distribución de Libros, S.A

Tfno: 986 761 020 / 902 170 961

pedidos@arnoia.com

ARAGÓN, CANTABRIA, LA RIOJA, NAVARRA Y PAÍS VASCO

Icaro Distribuidora, S.L

Tfno: 976 126 333

pedidos@icaro.es

CATALUÑA Y ANDORRA

Midac S.L

Tfno: 937 464110

pedidos@midaclibre.es

BALEARES

Palma Distribucions, S.L

Tfno: 971 28 94 21

vendes@palmadistribucions.com

CANARIAS

Distribuciones Tamónante

Tfno: 922.19.61.96

d.tamónante@gmail.com

CASTELLÓN Y VALENCIA

Gea Llibres, S.L

Tfno: 961 665256

gea@delibros.es

GALICIA

M. Alonso Libros Distribuidora, S.L

Tfno: 981 588 600

pedidos@alonsolibros.com

PAÍS VASCO (TIENDAS ELKAR)

Euskal Kulturgintza S.A.

Tfno: 943 210965

elkar@elkar.eus

Distribuidores América

ARGENTINA

Ediciones Granica S.A.
Tfno: (+54 11) 4374 -1456
editorialsirio@granicaeditor.com

BOLIVIA

Litexsa Boliviana SRL /
Librerías LECTURA
Tfno: (+591) 22772631
ventasweb@libreriaslectura.com

CHILE

Librerías y Editorial Contrapunto
Tfno: (+56 22) 9-455-726
ventas@contrapunto.cl

COLOMBIA

Ediciones Gaviota
Tfno: +(57) (1) 613 6650 / +(57) 318 362 6120
ventas1@ediciones-gaviota.com

GUATEMALA

Vishnu S.A.
Tfno: (+502) 23636217
luis@vishnu-guatemala.com

ECUADOR

Míster Books S.A
Tfno: (+593) 22811065
mrbooks@mrbooks.com

ESTADOS UNIDOS

Spanish Publishers, LLC
Tfno: (+1) 305 233 3365 / (+1) 866 448 7266
wilma@spanishpublishers.net

NICARAGUA

Hispamer S.A.
Tfno: (+505) 22781210
importaciones@hispamer.com.ni

COSTA RICA

Desarrollos Culturales Costarricenses S.A
Tfno: (+506) 22203015
compras@dcc.cr

PARAGUAY

Librería El lector
Tfno: (+595) 21614258 – (+595) 21614259
comercial@ellector.com.py

PERÚ

SBS Librería Internacional
Tfno: (+511) 2064900
sbsperu@sbs.com.pe

REPÚBLICA DOMINICANA

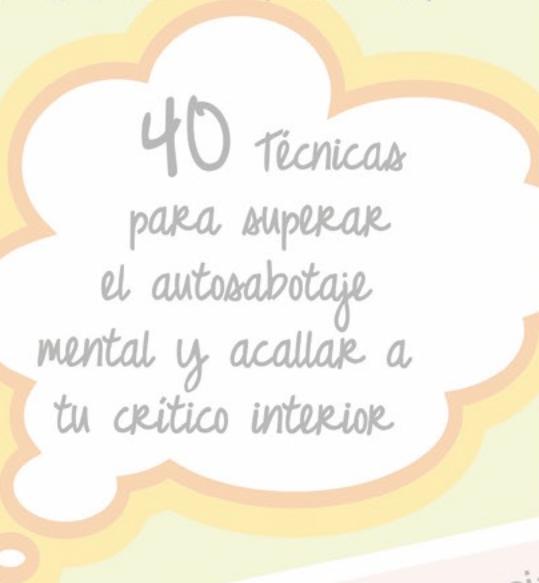
Centro Cuesta Nacional
Tfno: (+1809) 05375017
gsandoval@ccn.net.do

URUGUAY

Gussi Libros
Tfno: (+598) 24132082
info@gussilibros.com.uy

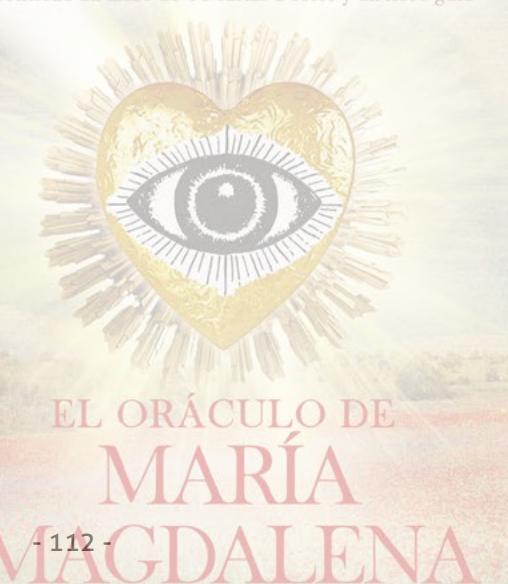
MÉXICO

Nirvana Libros S.A. de C.V.
Tfno: (+52) (55) 5615-8479/ 5615- 8480
nirvana@nirvanalibros.com.mx



tú sufrimiento y tus emociones más duras
dirá hacia tu libertad interior

Contiene un mazo de 44 cartas a color y un libro guía



112





EDITORIAL
SIRIO

Tel.: (+34) 952 23 52 90
C/ Ter, 68-70
Pol. Ind. El Viso
29006 - Málaga - España
sirio@editorialsirio.com



DESCARGA TU CATÁLOGO ONLINE

