



# INTRODUCCIÓN A LA REVOLUCIONARIA TERAPIA DE LA BIONERGÉTICA PARA ALIVIAR LAS TENSIONES CRÓNICAS



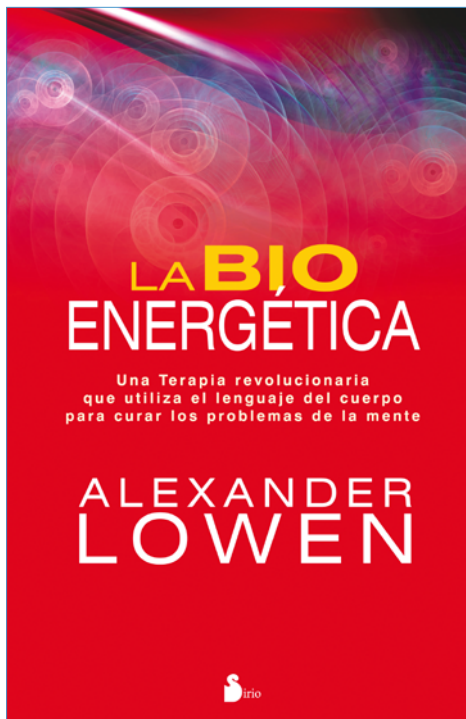
## El autor

**Alexander Lowen** (23 de diciembre de 1910, Nueva York-28 de octubre de 2008, New Canaan) fue un médico y psicoterapeuta estadounidense, conocido principalmente por sus estudios sobre análisis bioenergético. ... También fue conferenciante, profesor y formador de psicoterapeutas. En 2007, su hijo, Frederic Lowen, creó la Fundación Alexander Lowen que promueve el análisis bioenergético para mejorar la vida, el amor la salud y el entorno... Esta fundación internacional sin ánimo de lucro con base en Estados Unidos ofrece:

- Talleres de análisis bioenergético.
- Eventos para la comunidad bioenergética.
- Ejercicios de bioenergética
- Archivos de audio, video y fotografías.
- Foros sobre bioenergética.

Más información:

[www.LowenFoundation.org](http://www.LowenFoundation.org)



Título: *La bioenergética.*

Autor: Alexander Lowen.

P. sin IVA: 15,34€

Tamaño: 15 x 23 cm

THEMA: VXH

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788478087877

PVP: 15,95€

Nº págs: 304

BISAC: OCC011010

## CLAVES DE VENTA

- ✓ Obra divulgativa sobre el concepto de **bioenergética**: estudio de la personalidad humana en función de los procesos energéticos del cuerpo. Se diferencia de otras terapias en que trata de entender la personalidad humana en función del **cuerpo**, mientras que la mayor parte de las investigaciones anteriores se concentraban en la mente.
- ✓ Entre sus usos como tratamiento terapéutico se encuentra aliviar tensiones crónicas y restablecer el flujo pleno y **liberar los sentimientos** del paciente.
- ✓ Incluye **figuras en b/n** como complemento de las explicaciones prácticas.
- ✓ Más **10.000** copias vendidas de este título. Autor de una colección de libros dedicados a la aplicación de la bioenergética.

## TAGS

ENERGÍAS // CUERPOSUTIL  
BIOENERGÉTICA



9 788478 087877

## Sinopsis

La bioenergética es una forma de terapia que combina el trabajo con el cuerpo y con la mente a fin de ayudar a la persona a resolver sus problemas emocionales y a comprender mejor su potencial para el placer y el gozo de vivir. Sus metas son un aumento de la alegría y la satisfacción en la vida diaria, así como evitar los estados de agotamiento físico, psíquico y emocional. La forma en que el cuerpo desarrolla su propia energía influye en el modo en que la persona siente, piensa y actúa, pues los trastornos y los bloqueos energéticos afectan tanto a la salud mental como a la física. Las tensiones musculares crónicas suelen ser una consecuencia de la supresión de ciertos sentimientos.

## Libros relacionados:



9 788478 089758



9 788478 088164



9 788478 087365