



EDITORIAL
SIRIO

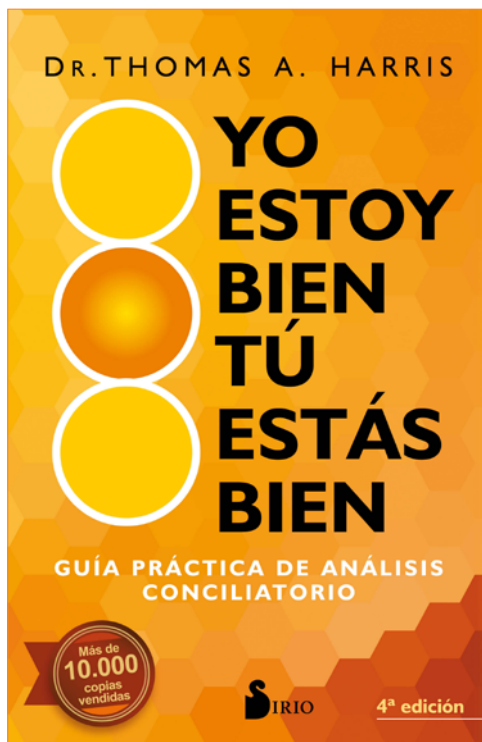
REIMPRESIÓN - MARZO 2024
PSICOLOGÍA / AUTOAYUDA

CUARTA EDICIÓN DE ESTE CLÁSICO DE LA PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD Y GUÍA PRÁCTICA DEL ANÁLISIS CONCILIATORIO.



El autor

Thomas A. Harris estudió medicina en la Temple University, llegando a ser jefe de psiquiatría en la Marina de los Estados Unidos. Posteriormente, ya en la vida civil, fue profesor universitario, director de hospitales psiquiátricos, de clínicas infantiles especializadas, de reformatorios, e incluso de una prisión de máxima seguridad. En 1956 abrió una consulta privada en Sacramento, California, llegando a ser director de la Asociación Internacional de Análisis Transaccional. Había estudiado con el doctor Eric Berne, creador del Análisis Transaccional, técnica en la que está basado el presente libro. Otros maestros que tuvo en su juventud, fueron el doctor Harry Stack Sullivan y la doctora Frieda Fromm-Reichmann, del Instituto Psicoanalítico Washington-Baltimore. Junto a Eric Berne, Thomas A. Harris fue una de las personalidades más importantes, en su campo, durante las últimas décadas del siglo XX



Título: Yo estoy bien tú estás bien. Guía práctica de análisis conciliatorio.

Autor: Dr. Thomas A. Harris

P. sin IVA: 14,37€

Tamaño: 15 x 23 cm

THEMA: JMA

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788418000362

PVP: 14,95€

Nº págs: 348 páginas

BISAC: PSY000000

Categoría: C

CLAVES DE VENTA

- ✓ Clásico de la psicología de la personalidad que ha cambiado la vida de millones de personas.
- ✓ Más de **15 millones** de copias impresas.
- ✓ **Bestseller** referenciado por diarios americanos como Los Angeles Times.
- ✓ Editado por **Harper** en EEUU.
- ✓ El autor es **discípulo del Dr. Enric Berne**, quien desarrolló el análisis conciliatorio altamente eficaz en terapias grupales.
- ✓ Herramienta de aplicación para **cualquier tipo de persona**.
- ✓ Lenguaje **fácil y comprensible**.

TAGS

PSICOLOGÍA // PERSONALIDAD // FREUD
ANÁLISIS CONCILIATORIO // EDWARD DE BONO,

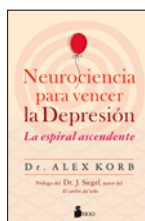


9 788418 000362

Sinopsis

¿Estás bien? Esta es probablemente la pregunta más importante que cualquiera puede responder y este libro ha ayudado a responderla afirmativamente a millones de lectores. Basándose en el análisis transaccional, que confronta al individuo con el hecho de que él o ella son los responsables de lo que les ocurra en el futuro, el Dr. Harris explica cómo distinguir los tres elementos activos que conforman nuestra personalidad (el Padre, el Adulto y el Niño), al igual que las cuatro posiciones que subyacen en todos los actos de la persona. El autor nos presenta estas teorías en un lenguaje sencillo, con consejos prácticos sobre cómo cambiar los comportamientos nocivos. Todos podemos tener una vida mucho más feliz y efectiva al tiempo que entendemos mucho mejor a nuestros amigos y familiares.

Libros relacionados:



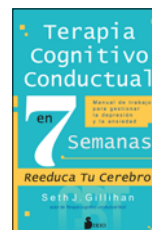
9 788417 399580



9 788416 579167



9 788416 531897



9 788419 686230