



CLÁSICO DE LA MEDICINA NATURAL CON MÁS DE 15.000 COPIAS VENDIDAS



Autor

Manuel Lezaeta Acharán nació en Santiago de Chile en el año 1881. Es el gran pionero de la medicina natural en los países de habla hispana. Fue discípulo del padre Tadeo Wiesent y de Sebastian Kneipp, y durante toda su vida mantuvo la lucha heroica por divulgar los principios de la medicina natural. Para él «la clave fue siempre potenciar la salud de la persona, no combatir las enfermedades».



Título: *La medicina natural al alcance de todos.*

Autor: Manuel Lezaeta Acharan.

P. sin IVA: 19,18 €

PVP: 19,95 €

Tamaño: 15 x 23 cm

Nº págs: 544

THEMA: VFD

BISAC: HEA016000

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788496595316

CLAVES DE VENTA

- ✓ Su autor es el pionero de la medicina natural en los países de habla hispana. Más de 15.000 copias y dentro del **top 100** de Sirio.
- ✓ Obra clásica cuyo principal enfoque es la **normalidad funcional** a través de lo que se conoce como **equilibrio térmico**. Enseña al lector a recuperarlo mediante el empleo adecuado de los agentes naturales de la vida y una alimentación a base de frutas y ensaladas crudas.
- ✓ **Enfoque diferente y seguro** para disfrutar de la salud, al margen de las medicinas.
- ✓ **Recomendaciones prácticas** para la curación de más de 100 dolencias comunes.



TAGS

MEDICINA NATURAL // HIERBAS MEDICINALES
SALUD // REMEDIOS CASEROS // NATUROPATÍA
MEDICINA NATURAL



9 788496 595316

Sinopsis

En este libro, convertido ya en un clásico de la medicina natural, Manuel Lezaeta pone a disposición del lector los medios que la Naturaleza nos ofrece para recuperar y mantener la salud, sin necesidad de medicamentos químicos ni intervenciones quirúrgicas. Contiene abundantes consejos de vida sana que mostraran al lector cómo escoger sus alimentos, activar sus órganos, masticar y ensalivar debidamente, digerir, respirar, dormir y practicar el ejercicio físico adecuado. En resumen, cómo mantener la actividad normal de su cuerpo y cómo disfrutar de una salud perfecta, al margen de la medicina alópata. Manuel Lezaeta Acharán nació en Santiago de Chile en el año 1881. Es el gran pionero de la medicina natural en los países de habla hispana. Fue discípulo del padre Tadeo Wiesent y de Sebastian Kneipp, y durante toda su vida mantuvo una lucha heroica por divulgar los principios de la medicina natural. Para él «la clave fue siempre potenciar la salud de la persona, no combatir a las enfermedades».

Libros relacionados:

