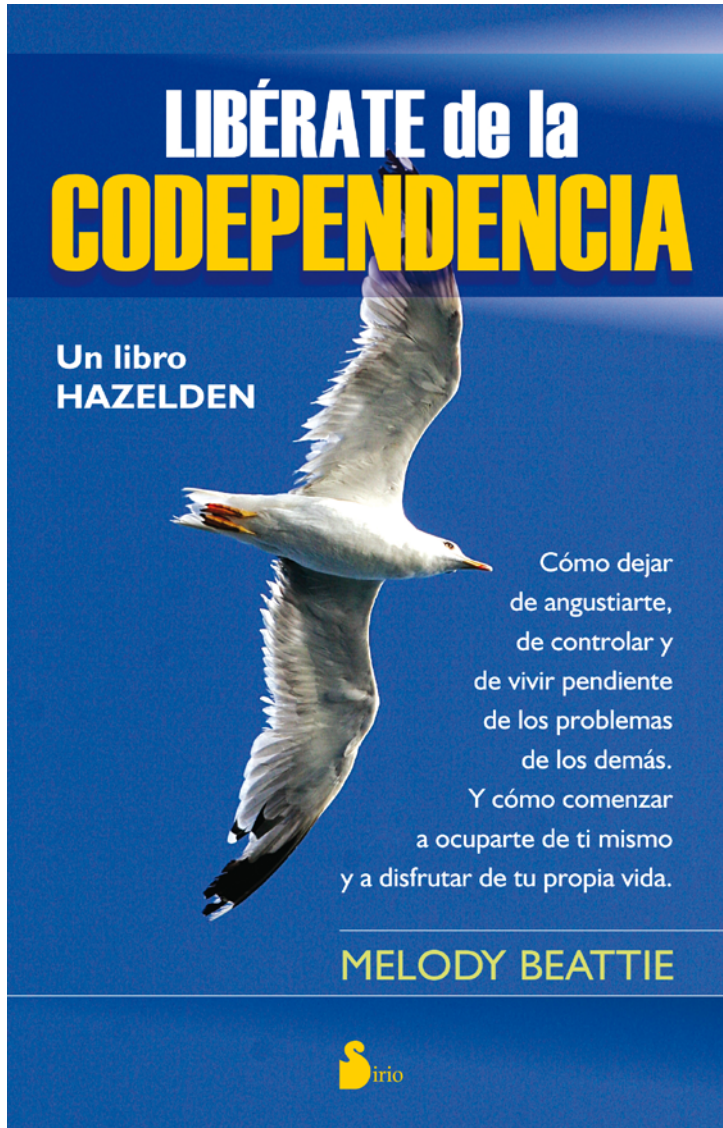




**BESTSELLER MUNDIAL. CLÁSICO EN LA TERAPIA CONTRA LA CODEPENDENCIA:
SALIR DE RELACIONES TÓXICAS, ADICCIONES, ETC. ENFOCADO A MITIGAR EL DOLOR
Y RECOBRAR EL CONTROL DE TU VIDA EN UNA SITUACIÓN DE CODEPENDENCIA.**



CLAVES DE VENTA

- ✓ Más de **12.000** copias vendidas por Editorial Sirio.
- ✓ **Nº 1 en Amazon:** #1 en *Adivinación New Age Misticismo*, # *Programas de Los Doce Pasos* y # *Abuso de Sustancias*.
- ✓ Guía que te enseñará a parar el dolor y **recobrar el control de tu vida.**
- ✓ Lectura enfocada a aquellas **personas que tratan con** alcohólicos, ludópatas, comedores compulsivos, adictos al sexo, al trabajo, delincuentes, neuróticos, etc.



TAGS

CODEPENDENCIA // AUTOAYUDA // PSICOLOGÍA
ALCOHOLISMO // ADICCIÓN // TERAPIA

Título: *Libérate de la codependencia.*

Autora: Melody Beattie

PVP: 15,95€ / P. sin IVA: 15,34€

Tamaño: 13,5 x 21 cm

THEMA: JMA

BISAC: PSY000000

Nº págs: 336 páginas

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788478086344



9 788478 086344

Sinopsis

La codependencia es un trastorno común en los familiares de alcohólicos y de adictos a las drogas, pero con frecuencia surge también en quienes se criaron en familias donde una serie de normas no escritas prohibían la discusión abierta de los problemas y la expresión de los sentimientos. El codependiente suele vivir absorto en los problemas de los demás y no tiene tiempo de identificar ni de resolver los suyos. Suele estar obsesionado por el comportamiento de otra persona y se desvive por controlar dicho comportamiento. Se siente responsable de la felicidad o infelicidad de los que le rodean, pero es incapaz de atender la suya propia. No vive su vida, vive totalmente en función de otros. En este cálido y sencillo libro, auténtico bestseller mundial, Melody Beattie resume su experiencia como ex-alcohólica, ex-adicta y codependiente, y propone métodos claros y prácticos para salir del atolladero de la codependencia.

Libros relacionados:



9 788417 030362



9 788418 000362



9 788416 057918



9 788417 399115