



EDITORIAL
SIRIO

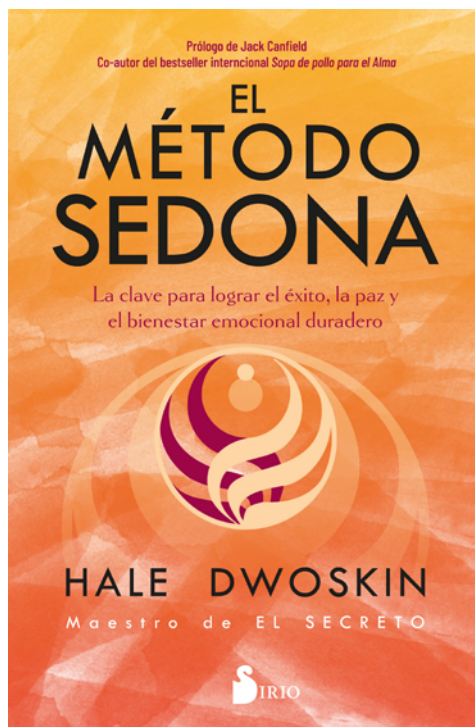
FEBRERO 2024
CRECIMIENTO INTERIOR

HALE DWOSKIN, MAESTRO DE *EL SECRETO*. TÉCNICA DE LIBERACIÓN EMOCIONAL



El autor

Hale Dwoskin es cofundador, director ejecutivo y responsable de formación de Sedona Training Associates, una organización con sede en Arizona, cuyo fin es impartir cursos sobre técnicas de liberación emocional ideadas por su mentor, Lester Levenson. Imparte conferencias por todo el mundo y ha sido profesor de Esalen y del Omega Institute. Durante las últimas décadas, ha impartido el Método Sedona a particulares y a empresas de todo Estados Unidos y el Reino Unido y ha dirigido cursos de formación de instructores y retiros avanzados. Es coautor de la exitosa serie de cinco libros *Happiness is free and it's easier than you think* [La felicidad es gratis y obtenerla es más fácil de lo que crees]. Sedona Training Associates organiza seminarios en Estados Unidos, Canadá, Australia, Europa y Japón. Más información en la web: www.sedonapress.com



Título: *El método Sedona*.

Subtítulo: *La clave para lograr el éxito, la paz y el bienestar emocional duradero*.

Autor: Hale Dwoskin.

P. sin IVA: 16,83 €

Tamaño: 15 x 23 cm

THEMA: VS

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788419685520

PVP: 17,50 €

Nº págs: 392 aprox.

BISAC: SEL032000

Categoría: C

CLAVES DE VENTA

- ✓ 10.000 ejemplares vendidos.
- ✓ Su autor, *bestseller* por el New York Times, es uno de los 24 maestros autorizados de *El Secreto*. Además, aparece en el popular documental con el mismo título.
- ✓ Prólogo **Jack Canfield**, autor de *Sopa de pollo para el alma*, *bestseller* internacional, obra de referencia en autoayuda y desarrollo personal.
- ✓ Trata sobre la **eliminación de bloqueos** que impiden que alcancemos nuestra máxima abundancia, salud, felicidad y éxito.

TAGS

DESARROLLO PERSONAL // BLOQUEO EMOCIONAL
EMOCIONES DOLOROSAS // PENSAMIENTOS
LIMITANTES // CREENCIAS LIMITANTES // PATRONES
MIEDOS // LIBERACIÓN // AUTOCONOCIMIENTO
CODEPENDENCIA // PROCRASTINACIÓN // ÉXITO
ABUNDANCIA // EL SECRETO // RHONDA BYRNE

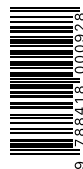


9 788419 685520

Sinopsis

Una revolucionaria técnica de superación personal presentada en un formato ultraeficiente. *El Método Sedona* ofrece una forma simple pero altamente efectiva de eliminar las emociones dolorosas y los pensamientos limitantes que sabotean tu éxito, tu felicidad y tu bienestar. Con la ayuda de ejercicios prácticos y esclarecedoras historias reales, te sumergirás en un proceso de total liberación en el que pondrás fin a comportamientos nocivos (como la codependencia y la procrastinación) y aprenderás a alcanzar tus metas, mejorar tus relaciones y experimentar la vida que siempre has deseado. Una placentera y profunda paz interior impregnará tu día a día mientras, casi sin darte cuenta, irán desapareciendo esos problemas emocionales de larga duración (como el miedo y la ansiedad, la ira, el estrés, la depresión y los traumas) que ya considerabas crónicos e insuperables.

Libros relacionados:



9 788418 000928



9 788478 082803



9 788478 087211