



## ROMPER EL MITO DE LA BUENA MADRE Y LA BUENA HIJA TAL COMO LO HEMOS CONCEBIDO HASTA AHORA



### La autora

**Bethany Webster** es escritora, oradora internacional y coach transformacional. En 2013, empezó a escribir blogs sobre la herida materna y enseguida observó el gran interés que despertaba a nivel mundial. El trabajo de Webster, una combinación de investigaciones sobre el trauma intergeneracional, la teoría feminista, la psicología y su propia historia personal, es el resultado de décadas de investigación y de su propio viaje de sanación. La autora imparte conferencias, atiende su consulta y ejerce de mentora en todo el mundo, compartiendo su trabajo, cada vez más extenso, con el que contribuye a elevar el nivel de liderazgo y desarrollo personal de las mujeres.

[www.bethanywebster.com](http://www.bethanywebster.com)



Título: *Sanar la herida materna.*

Subtítulo: *Descubrir a la madre interior y romper con la herencia patriarcal de dolor, vergüenza, sometimiento y silencio, que recibimos las mujeres de generación en generación.*

Autora: Bethany Webster

P. sin IVA: 13,41 €

Tamaño: 15 x 23 cm

TEMA: JMG

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788418531491

PVP: 13,95 €

Nº págs: 340

BISAC: FAM052000

Categoría: B+

### CLAVES DE VENTA

- ✓ La dificultad de las relaciones **madre-hija**, incluso con nuestras propias madres, siguen siendo un tabú.
- ✓ Este libro se dirige directamente a una audiencia real y desatendida de **mujeres** que quieren saber que no están solas y encontrar soluciones para su dolor.
- ✓ Llamado a convertirse en un clásico sobre el **empoderamiento femenino**.
- ✓ Una exploración innovadora del trauma intergeneracional creado por el patriarcado, cómo se transmite de madres a hijas y cómo podemos **romper este ciclo destructivo**.

### TAGS

PATRIARCADO // DISFUNCIONAL // FEMINISMO  
CARGA MENTAL // HIJOS // ÁRBOL GENEALÓGICO  
MUJERES // TRAUMA // HIJOS // CRIANZA  
FAMILIA // MACHISMO // HETEROPATRIARCADO  
SORORIDAD // NAOMI WOLF // EMPONDERAMIENTO  
CULTURA // INTERGENERACIONAL // MADRES  
HIJAS // HERIDA MATERNA // SANAR // AUTOAYUDA  
NIÑA INTERIOR // VICARIO // ABUSO // MALTRATO  
MANIPULACIÓN // LÍMITES // AUTOCOMPASIÓN  
IGUALDAD // GÉNERO



### Sinopsis

¿Por qué las mujeres se resignan a no destacar y a guardar silencio? ¿Por qué renuncian a sus objetivos profesionales y personales? ¿Qué fomenta la incertidumbre e inseguridad que sienten tantas mujeres? La pensadora feminista Bethany Webster, en este libro que cambiará paradigmas, identifica el origen de los traumas femeninos. Ella lo llama *la herida materna* —el desempoderamiento sistemático de las mujeres por parte del patriarcado— y revela cómo se repite este ciclo a través de las madres heridas que transmiten inconscientemente creencias y conductas nocivas a sus hijas. Webster ha ayudado a innumerables mujeres a reexaminar sus vidas y la relación con sus madres, brindándoles la voz para expresar su dolor y alentándolas a compartir sus experiencias. En este libro, ofrece herramientas prácticas para identificar las manifestaciones de la herida materna en nuestra vida diaria y estrategias que podemos utilizar para curarnos y evitar que nuestras hijas padezcan el mismo dolor. Además, ofrece consejos sobre cómo reconectarnos con nuestra niña interior, sentir la ausencia de nuestra madre, dejar de tratar de complacer a todo el mundo y, en última instancia, transformar nuestra angustia e ira en sanación y amor propio.

### Libros relacionados:

