

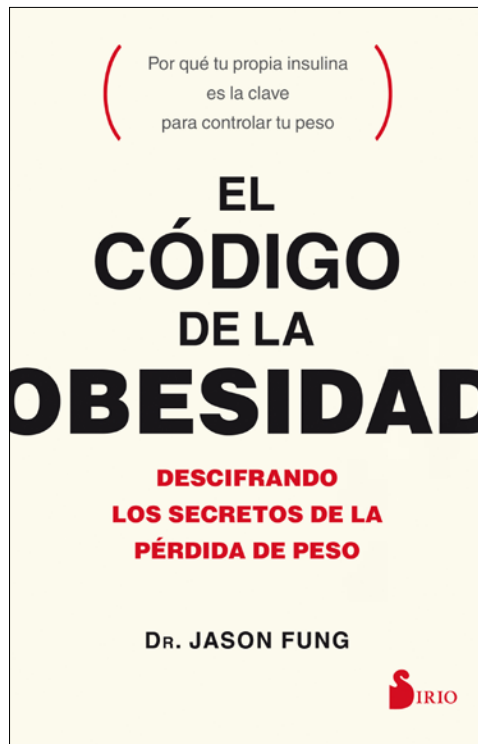
EL CÓDIGO DE LA OBESIDAD



El autor

El Dr. Jason Fung estudió Medicina en la Universidad de Toronto y obtuvo una beca en Nefrología para la Universidad de California. Es el fundador del Programa de Gestión Intensiva de la Dieta, que aplica un tratamiento único para la diabetes tipo 2 y la obesidad. En la actualidad, el Dr. Fung vive en Toronto. Más información:

intensivedietarymanagement.com



TÍTULO: El Código de la Obesidad N° PÁGS: 380
 AUTOR: Dr. Jason Fung RÚSTICA 15 x 23 cm
 PVP: 15,95 € PESO: 550 g.
 P. SIN IVA: 15,34 € MATERIA: VFMD
 FECHA: ABRIL 2017 ISBN: 9788417030056



Descripción

Comer saludablemente y hacer ejercicio no siempre funciona. Este libro contiene novedosas teorías científicamente respaldadas para luchar contra la obesidad.

Se trata de una obra reveladora. El nefrólogo canadiense Jason Fung rompe con nuestras creencias erróneas y lo hace con un estilo sencillo, ameno y provocativo. Tras 20 años estudiando la diabetes del tipo 2 ha dado con la clave para frenar esta enfermedad y acabar con la obesidad. Además te descifrára las claves de la pérdida de peso.

Todos conocemos a personas que no paran de comer y están muy delgadas, y al contrario, personas que se cuidan y siempre tienen kilos de más. El secreto está en el funcionamiento de las hormonas. Solo hay una fórmula efectiva: controlar los niveles de insulina.

CLAVES DE VENTA

- ✓ El control de la insulina, el ayuno y las grasas saludables son la clave para mantenerse delgado y revertir la diabetes tipo 2.
- ✓ Esta tendencia es lo último en adelgazamiento y desintoxicación.
- ✓ Best seller en EE. UU. Incluye un plan de comidas semanal.

Libros relacionados

