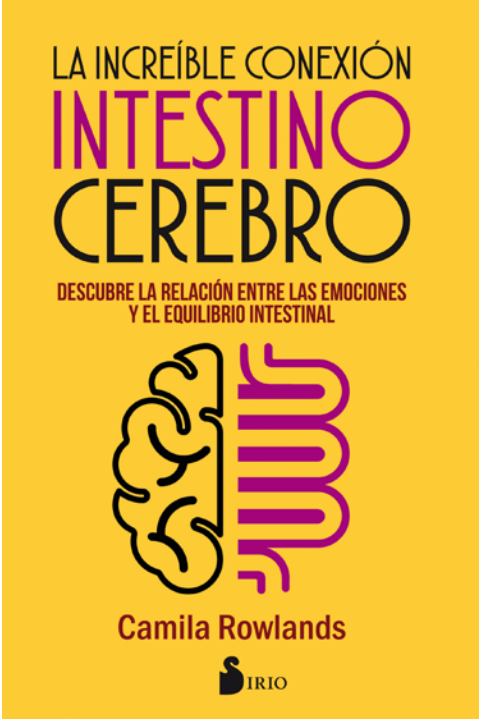
EDITORIAL SIRIO

REIMPRESIÓN - ENERO 2024
MEDICINA NATURAL

LA INCREÍBLE CONEXIÓN INTESTINO CEREBRO

La autora

Camila Rowlands era urbana y adicta al trabajo. Un día, un inesperado accidente le hizo renunciar a su empleo e instalarse en mitad de la naturaleza. Allí, sin buscarla, encontró su pasión definitiva: la madre naturaleza. Tras varios años de trabajo de campo en alimentación consciente y terapias vibracionales, Camila está enfocada en comunicar las maravillas que ha ido descubriendo.



Título: La increíble conexión intestino cerebro.
Subtítulo: Descubre la relación entre las emociones y el equilibrio intestinal
Autora: Camila Rowlands
PVP: 9,95 €
P. sin IVA: 9,56 €

Nº págs: 116
Rústica
13,5 x 21 cm
Peso: 170 g.
Materia: VXH
ISBN: 9788416579976
Fecha: FEBRERO 2017

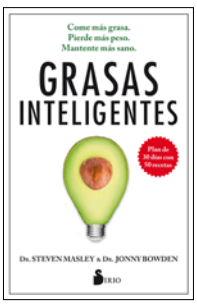
Descripción

La relación entre los estados de ánimo y el malestar intestinal es evidente. Por ejemplo, ante situaciones de estrés, varapalos o emociones fuertes podemos sentir hinchazón abdominal, mariposas o un nudo en el estómago. Esta relación se da por sentada, pero ¿y en sentido contrario?

Hoy, diversos estudios científicos documentan que sí, que las bacterias de nuestras tripas controlan nuestro cerebro. El equilibrio bacteriano modula en gran parte el comportamiento, los estados de ánimo y las capacidades cognitivas. Nunca antes se había visto con tanta claridad el aforismo "somos lo que comemos".

El miedo, la ira, el amor, la felicidad, la serenidad… En definitiva, lo que somos, lo que vivimos, son asunto de las vísceras, y quizás, en ellas habite y se exprese nuetro esquivo subconsciente.

CLAVES DE VENTA

- ✓ Tu salud, física y mental depende de las bacterias de tus intestinos
- ✓ La ciencia ha demostrado que tenemos dos cerebros y que la función neuronal de las llamadas vulgarmente "tripas" es extraordinariamente semejante a las del cerebro craneal.
- ✓ Te descubrirá la alimentación como terapia: Qué comer y evitar

Libros relacionados