



EDITORIAL SIRIO

2º semestre 2023

NOVEDADES, TENDENCIAS
Y RECOMENDACIONES

40 EDITORIAL
SIRIO
aniversario

CÓDIGOS DE DESCARGA

Ponemos a tu disposición varios **códigos de descarga** con los que podrás empezar a leer, **de forma gratuita**, interesantes **extractos** de nuestros libros.

CÓDIGO	EXTRACTOS	LIBRO ASOCIADO
CEREBRO28	Introducción	El cerebro despierto
CNV31	Introducción	Comunicación no violenta
JUGADAS5	Introducción: Antes de hacer la primera jugada	Tus próximas cinco jugadas
MINDFULNESS75	Mindfulness: claves elementales	75 prácticas esenciales de mindfulness
PAISAJEMUJER11	Capítulo 1: La verdad reside entre tus muslos	Amar tu paisaje de mujer
PROTEGELUZ12	Capítulo 1. ¿Qué es la protección energética? y capítulo 2. ¿Es necesaria la protección energética?	Protege tu luz
ADNE29	Introducción	Tu ADN emocional
COKETO28	Capítulo 1: Estábamos equivocados respecto a la cetosis	Descifrando el código keto
GATOS16	Introducción	El monje que amaba a los gatos
ENEAGRAMAF1	Capítulo 1: Qué es el eneagrama	Eneagrama fácil
LYINYOGA31	Capítulo 1: Temáticas transformadoras	El lenguaje del yin yoga
MORIR29	Capítulo 1: Marla y yo	¿Qué se siente al morir?
PADRESEM29	Capítulo 1: Tu padre o tu madre emocionalmente inmaduros	Padres y madres emocionalmente inmaduros
TAROTAR12	Capítulo 1. Constelaciones, principios, arquetipos y creencias	El tarot arquetípico
YO5D14	Capítulo 1: ¿Por qué estamos aquí?	Tu yo de la 5D
ASTROLUNA12	Introducción	Astrología a la luz de la luna

PARA EMPEZAR A LEER

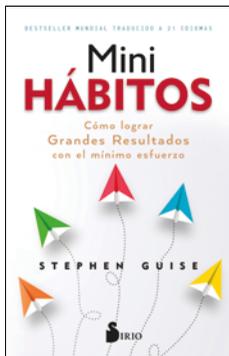
Entra en www.editorialsirio.com/descargas, introduce tu código de descarga y suscríbete a nuestro boletín de noticias.

ÍNDICE

RESUMEN NOVEDADES PRIMER SEMESTRE 2023	4
NOVEDADES SEGUNDO SEMESTRE 2023	9
Julio	9
Septiembre	13
Octubre	18
Noviembre	22
MÁS VENDIDOS	26
RECOMENDACIONES NAVIDEÑAS	28
BIENESTAR Y SANACIÓN EMOCIONAL	30

** La información incluida en esta publicación se proporciona para uso meramente informativo y no constituye una oferta de venta. Puede que algunos productos no estén disponibles en ciertos países y que difieran de los que aparecen en las ilustraciones. Editorial Sirio se reserva el derecho a cualquier modificación en los precios, siendo el definitivo el que aparezca en nuestra página web. Editorial Sirio se reserva todos los derechos sobre los textos, imágenes y logotipos. No se permite la copia ni publicación de parte alguna de esta publicación de forma impresa, fotocopia, micropelícula, ni por ningún otro proceso sin el permiso previo y por escrito de Editorial Sirio. S.A.*

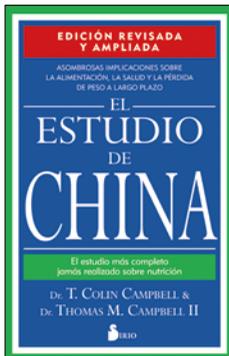
MINI HÁBITOS
STEPHEN GUISE



PVP: 10,95 €
PVP sin IVA: 10,53 €
180 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788419105912



EL ESTUDIO DE CHINA.
ED. REVISADA Y AMPLIADA
DR. T. COLIN CAMPBELL &
DR. THOMAS M. CAMPBELL II



PVP: 23,95 €
PVP sin IVA: 23,03 €
652 págs / 15 x 23 cm
ISBN 9788418531392



LA LLAVE DE LA ATENCIÓN
ENRIQUE MOYA



PVP: 13,95 €
PVP sin IVA: 13,41 €
288 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788419105615



LA MAGIA DE LA BRUJA MODERNA
MONTSE OSUNA

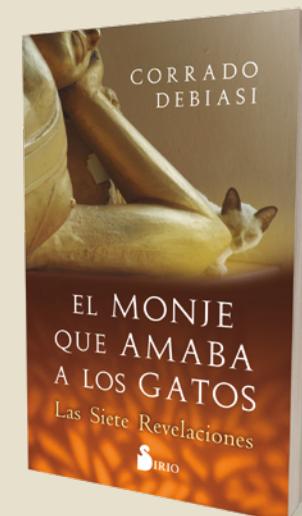


PVP: 11 €
PVP sin IVA: 10,58 €
256 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788419105639



EL MONJE QUE AMABA A LOS GATOS

CORRADO DEBIASI



PVP: 12,95 €
PVP sin IVA: 12,45 €
264 págs
13,5 x 21 cm
ISBN 9788419105493



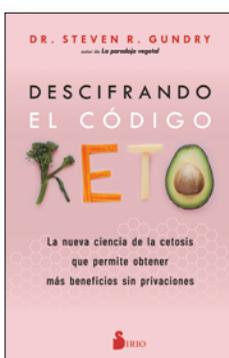
GUÍA PARA LIMPIAR EL HÍGADO, LA VESÍCULA Y LOS RIÑONES
CARLOS DE VILANOVA



PVP: 12,95 €
PVP sin IVA: 12,45 €
336 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788419105608



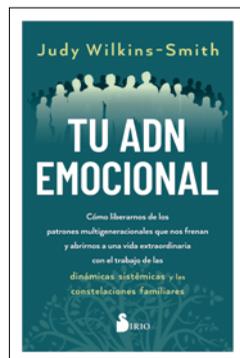
DESCIFRANDO EL CÓDIGO KETO
DR. STEVEN R. GUNDRY



PVP: 15,50 €
PVP sin IVA: 14,90 €
296 págs / 15 x 23 cm
ISBN 9788419105622



TU ADN EMOCIONAL
JUDY WILKINS-SMITH



PVP: 15,95 €
PVP sin IVA: 15,34 €
328 págs / 15 x 23 cm
ISBN 9788419105635



ENEAGRAMA FÁCIL
ASHTON WHITMOYER-OBER



PVP: 11,95 €
PVP sin IVA: 11,49 €
184 págs
13,5 x 21 cm
ISBN 9788419105516





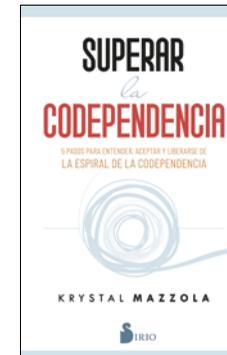
¿QUÉ SE SIENTE AL MORIR?

ALEX RACO

PVP: 12,50 €	ISBN 9788419105752
PVP sin IVA: 12,02 €	
208 págs	
13,5 x 21 cm	

SUPERAR LA CODEPENDENCIA

KRYSTAL MAZZOLA

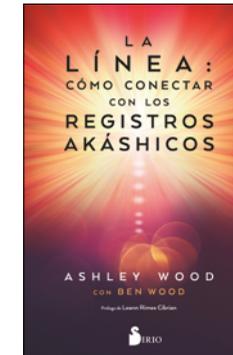


PVP: 12,95 €
 PVP sin IVA: 12,45 €
 232 págs / 13,5 x 21 cm
 ISBN 9788419105646



LA LÍNEA: CÓMO CONECTAR CON LOS REGISTROS AKÁSHICOS

ASHLEY WOOD



PVP: 13,95 €
 PVP sin IVA: 13,41 €
 280 págs / 13,5 x 21 cm
 ISBN 9788419105660



PADRES Y MADRES EMOCIONALMENTE INMADUROS

LINDSAY C. GIBSON

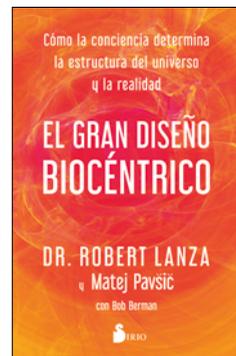


PVP: 13,95 €
 PVP sin IVA: 13,41 €
 324 págs / 13,5 x 21 cm
 ISBN 9788419105738



EL GRAN DISEÑO BIOCÉNTRICO

DR. ROBERT LANZA, BOB BERMAN & MATEJ PAVSIC

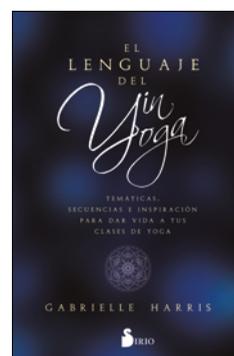


PVP: 17,95 €
 PVP sin IVA: 17,26 €
 380 págs / 15 x 23 cm
 ISBN 9788419105769



EL LENGUAJE DEL YIN YOGA

GABRIELLE HARRIS



PVP: 17,95 €
 PVP sin IVA: 17,26 €
 312 págs / 15 x 23 cm
 ISBN 9788419105851



ERES MUCHO MÁS DE LO QUE CREES

KIMBERLY SNYDER

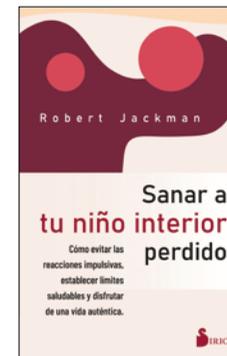


PVP: 13,95 €
 PVP sin IVA: 13,41 €
 288 págs / 15 x 23 cm
 ISBN 9788419105745



SANAR A TU NIÑO INTERIOR PERDIDO

ROBERT JACKMAN

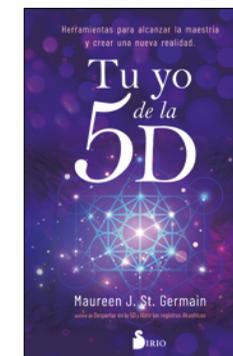


PVP: 15,50 €
 PVP sin IVA: 14,90 €
 304 págs / 15 x 23 cm
 ISBN 9788419105790



TU YO DE LA 5D

MAUREEN J. ST. GERMAIN

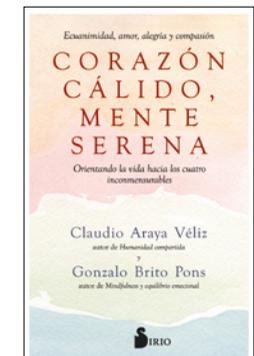


PVP: 13,50 €
 PVP sin IVA: 12,98 €
 224 págs / 15 x 23 cm
 ISBN 9788419105776



CORAZÓN CÁLIDO, MENTE SERENA

GONZALO BRITO PONS & CLAUDIO ARAYA VÉLIZ



PVP: 13,95 €
 PVP sin IVA: 13,41 €
 264 págs / 15 x 23 cm
 ISBN 9788419105868



**ASTROLOGÍA
A LA LUZ DE LA LUNA**

TARA AAL &
ASWIN SUBRAMANYAN



PVP: 13,50 €
PVP sin IVA: 12,98 €
280 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788419105783



**TENER CITAS
COMO UN BUDA**

CHARLOTTE KASL

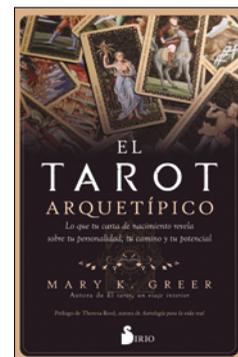


PVP: 13,95 €
PVP sin IVA: 13,41 €
312 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788419105806



**EL TAROT
ARQUETÍPICO**

MARY K. GREER,

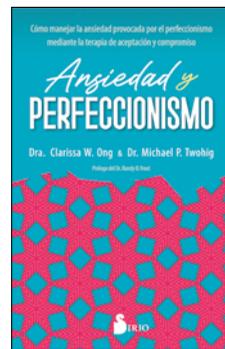


PVP: 14,95 €
PVP sin IVA: 14,37 €
376 págs / 15 x 23 cm
ISBN 9788419105486



ANSIEDAD Y PERFECCIONISMO

DRA. CLARISSA W ONG
& DR. MICHAEL P. TWOHIG



PVP: 13,50 €
PVP sin IVA: 12,98 €
248 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788419105820



**LA MADRE EMOCIONAL-
MENTE AUSENTE**

JASMIN LEE CORI



PVP: 16,95 €
PVP sin IVA: 16,30 €
384 págs / 15 x 23 cm
ISBN 9788419105844



**LOS OJOS
DEL HERMANO ETERNO**

STEFAN ZWEIG



PVP: 7,95 €
PVP sin IVA: 7,64 €
88 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788419685094



ELEVA TU VIBRACIÓN CADA DÍA

Vive tu poder

Psicología / Autoayuda

LALAH DELIA

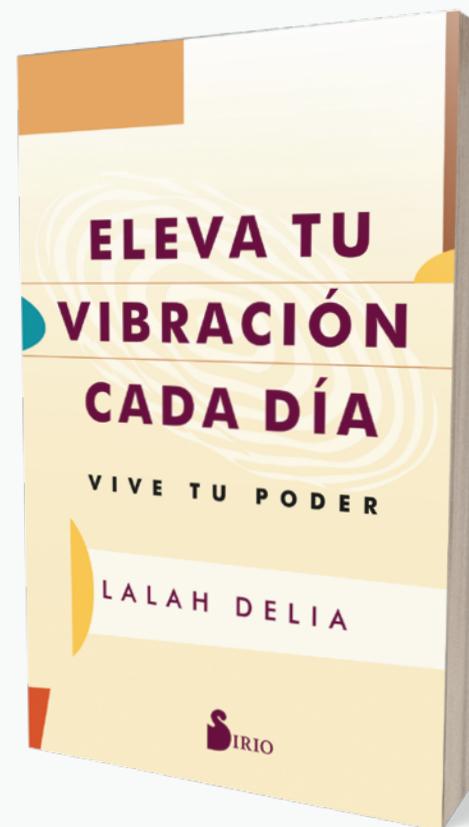
Elevar tu vibración consiste en tomar decisiones conscientes en el día a día que te liberen de las actitudes, los hábitos y los estilos de vida que no te sirven y te lleven a adoptar otros que te impulsen y te beneficien. Este libro es una invitación a comprometerte con todo lo que alimenta tu alma y a desprenderte de lo que merma tu energía.

«Ella recordó quién era y el juego cambió».

Lalah Delia, una voz femenina fundamental en el mundo del desarrollo personal contemporáneo, te anima a que escuches tu voz interior única y a que confíes en tu instinto. En el momento en que lo hagas, empezarás a experimentar el poder transformador de una vida vivida en alta vibración.



LALAH DELIA, tiene más de 600 mil seguidores en Instagram; 32.000 en Facebook y 5,5 k en YouTube.



PVP: 16,95 €
PVP sin IVA: 17,63 €
384 págs.
15 x 23 cm
ISBN 9788419685247



LAS CARTAS DE HECHIZOS DE LA BRUJA PARA EL AMOR, LA FELICIDAD Y EL ÉXITO

CERRIDWEN GREENLEAF

Una introducción completa a la magia y la brujería modernas, con hechizos y encantamientos para el amor, la felicidad y el éxito.



Practicar la brujería es tener un propósito, ya sea para ayudar a sanar, generar prosperidad, imbuir tu hogar de positividad o incluso enamorarte. Es acceder a un lugar interior de intención, energía y magia para lograr un cambio positivo en tu vida y la de tus seres queridos.

Déjate inspirar con este maravilloso kit mágico.

Este precioso estuche contiene un pequeño libro guía, en color, que hará las delicias de cualquier persona que se sienta atraída hacia el mundo de lo mágico y que quiera agregar alegría a su vida diaria.

También incluye un mazo de 100 cartas con hechizos, bendiciones y encantamientos para el amor, el éxito, la felicidad, la prosperidad, la salud, el trabajo y el dinero. Por último, encontrarás rituales, correspondencias mágicas, colores y números de la suerte, hechizos de luna y todas las herramientas esenciales que necesitas para practicar la magia.



Tarot / Oráculos / Libros + cartas



PVP: 22,95 €
 PVP sin IVA: 22,07 €
 56 págs + 100 cartas
 62 x 86 mm
 ISBN 9788419105813



UNA PUERTA HACIA LA LUZ

Reencarnación / Vidas pasadas

CARMEN DE SAYVE Y JOCELYN ARELLANO

La única certeza que tenemos es que algún día, tarde o temprano, todos hemos de pasar por ese trance llamado muerte. En este libro las autoras nos hablan de las experiencias que han tenido en sus contactos con quienes han fallecido y se encuentran desorientados y piden ayuda. A través de lo que ellos les han dicho basándose en estudios de diversas fuentes, nos ofrecen una visión más clara de lo que puede suceder a nuestra llegada al más allá. Guiadas por maestros de otros planos, y sus enseñanzas sobre el mundo espiritual, nos muestran las razones que, tras la muerte, nos impiden elevarnos al plano espiritual que nos corresponde. Asimismo, incluyen mensajes de quienes ya se encuentran en la luz, y sobre las diversas etapas por las que se pasan allá para seguir el proceso evolutivo.

Esta obra nos enseña que podemos vivir con absoluta confianza en que todo lo que nos acontece tiene como objeto el aprendizaje, siendo la muerte una etapa que forma parte de la vida. Vivir con conciencia de la muerte es vivir profundamente, ya que esta da pleno sentido a la existencia.



PVP: 13,50 €

PVP sin IVA: 12,99 €

256 págs

13,5 x 21 cm

ISBN 9788419685025



9 788419 685025

I-CHING NUEVA EDICION

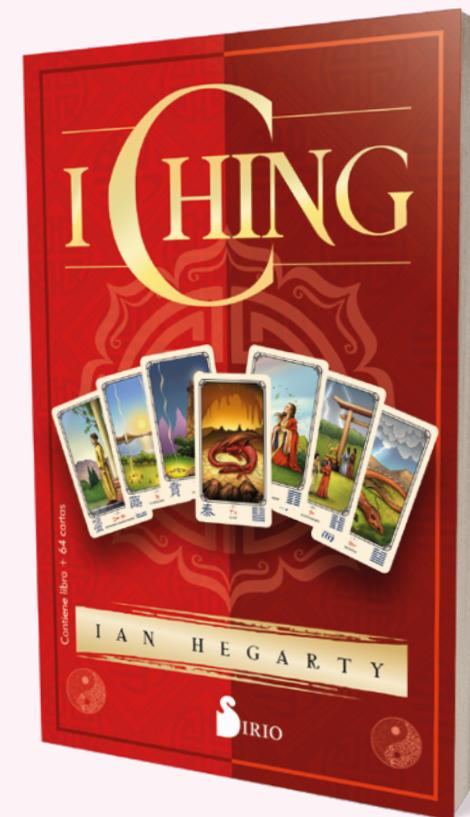
Tarot / Oráculos / Libros + cartas

IAN HEGARTY

Oráculo de cartas basado en el I Ching.

En cualquier situación existen una multitud de posibles cursos de acción. La ruta que el I Ching sugiere es la que seguiría el sabio. Es también el curso de acción que se halla en sintonía con las leyes de la Naturaleza, con la inevitable moralidad del Universo.

En el texto original y en el simbolismo de las ilustraciones de este libro, el énfasis se coloca a menudo sobre las cambiantes estaciones. No tiene sentido sembrar en invierno una semilla de verano pues no soportará el frío, y por tanto no podrá crecer y florecer. Hay un tiempo bueno para cada cosa. El libre albedrío nos permite depositar en la tierra nuestras «semillas» en la época equivocada del año, pero si nos alejamos demasiado de las leyes naturales nuestra elección estará condenada al fracaso. Cómo actuemos ante el consejo del I Ching dependerá en última instancia de nosotros. La vida es una experiencia total y la realidad surge siempre desde dentro.



PVP: 24,95 €

ISBN 9788419685148

PVP sin IVA: 23,99 €

224 págs

13,5 x 21 cm



9 788419 685148

LA MAGIA ERES TÚ

Conecta con tus sentidos. Confía en tus instintos.
Recuerda tu propia fuente

Psicología y Desarrollo Mujer

LISA LISTER

Lisa Lister nos invita a descubrir nuestro poder femenino desde desde nuestra propia fuente.

Este libro te descubre que el amor propio está íntimamente relacionado con la verdad de quién eres: tu paisaje interior, tu cuerpo y tu conexión con el mundo. Te ayudará a desarrollar conciencia corporal; asumir la responsabilidad de tus necesidades físicas, mentales, emocionales y espirituales; y a acceder a tu exclusiva y única energía, creatividad y frecuencia para que estés nutrida y puedas presentarte ante ti misma y ante el mundo en estos tiempos de cambio.



LISA LISTER, con más de 50.000 seguidores en Instagram, es una defensora del potencial femenino. Es autora de *Amar tu paisaje de mujer* y del superventas *Bruja*.



PVP: 15,95 €
PVP sin IVA: 15,34 €
288 págs
15 x 23 cm
ISBN 9788419685377
 9 788419 685377

EL TAROT SIN PREGUNTAS

Dominar el arte de la lectura intuitiva

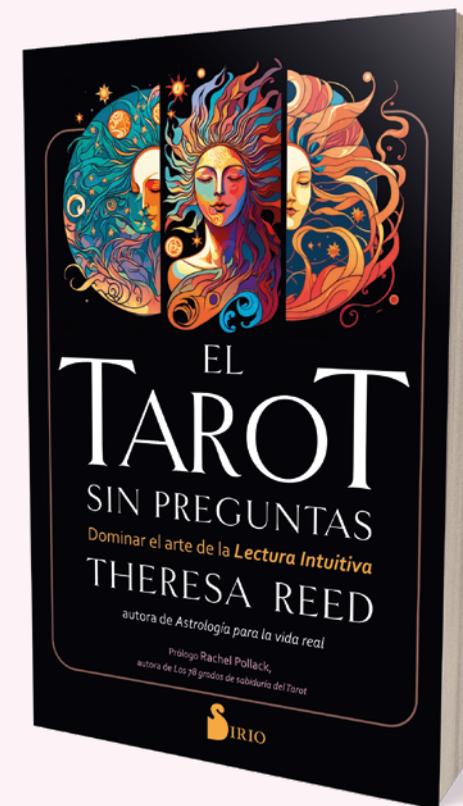
Tarot / Oráculos

THERESA REED

Aprovecha tu sexto sentido para ganar confianza y certeza en tu relación con el Tarot.

No basta con memorizar los significados de las cartas, y no puedes hacer una consultando continuamente la guía de lectura. Con el fin de ofrecer una lectura de tarot con una interpretación significativa y precisa, necesitas perfeccionar tu intuición. Sin una conexión cómoda con tu sexto sentido, las lecturas de tarot carecen de delicadeza y se convierten en nada más que especulaciones estereotipadas. Si dominas tu intuición, tus lecturas serán más profundas, específicas y personalizadas.

En este libro, Reed enseña con el ejemplo. Presenta los fundamentos de la lectura intuitiva del tarot, es decir, la lectura sin preguntas, sin antecedentes, sin nada en lo que basarse. Este libro está lleno de ejercicios para perfeccionar tu intuición y agudizar tus habilidades de interpretación.



PVP: 16,95 €	ISBN 9788419105837
PVP sin IVA: 16,30 €	 9 788419 105837
368 págs	
15 x 23 cm	

ARQUETIPOS PARA UNA NUEVA MASCULINIDAD

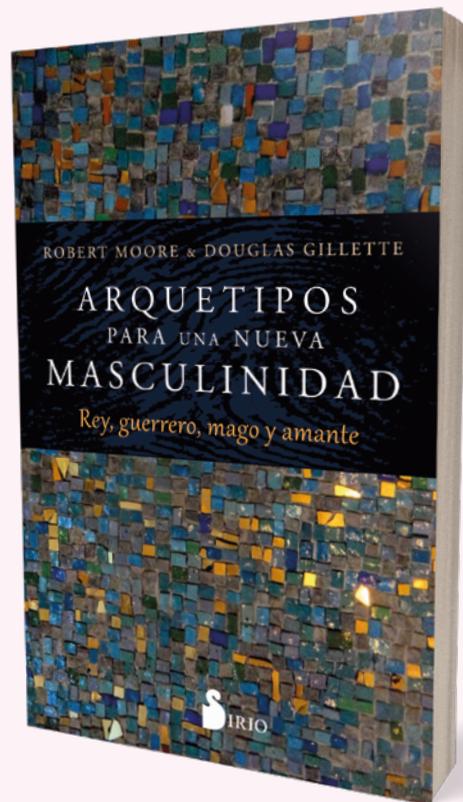
Rey, guerrero, mago y amante

Psicología / Autoayuda

ROBERT MOORE Y DOUGLAS GILLETTE

Una introducción a los fundamentos psicológicos de una masculinidad madura, auténtica y revitalizada.

Redefiniendo conceptos ancestrales de masculinidad, los analistas junguianos Robert Moore y Douglas Gillette argumentan que la masculinidad madura no es abusiva ni dominante, sino generativa, creativa y potenciadora de uno mismo y de los demás. Moore y Gillette definen claramente los cuatro arquetipos masculinos maduros que destacan a través del mito y la literatura a lo largo de la historia: el rey (la energía del orden justo y creativo), el guerrero (la energía de la acción agresiva pero no violenta), el mago (la energía de la iniciación y la transformación) y el amante (la energía que conecta a uno con los demás y con el mundo), así como los cuatro patrones inmaduros que interfieren con el potencial masculino (niño divino, niño edípico, embaucador y héroe).



Un viaje exploratorio que ayudará a hombres y mujeres a reimaginar y profundizar su comprensión de la psique masculina.

PVP: 14,50 €

PVP sin IVA: 13,94 €

275 págs

13,5 x 21 cm

ISBN 9788419685179



9 788419 685179

EL GOZO DE ESCRIBIR

El arte de la escritura creativa

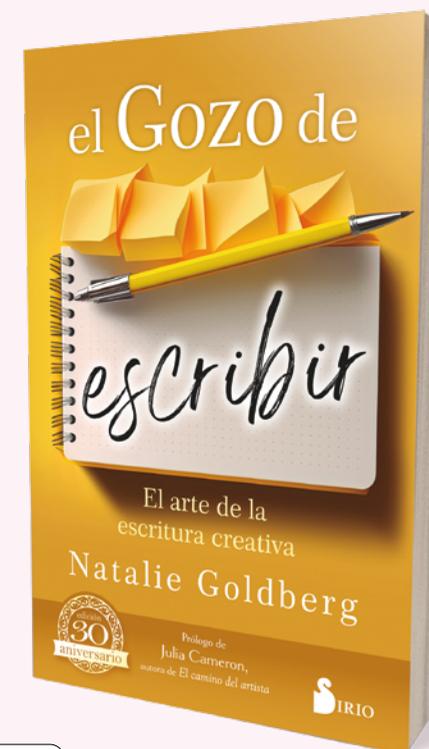
Psicología / Aytoayuda

NATALIE GOLDBERG

El manual del escritor más vendido de todos los tiempos cumple treinta años.

Con perspicacia, humor y sentido práctico, Natalie Goldberg inspira, con habilidad y creatividad, tanto a escritores como a aspirantes a dar el salto a la escritura. Presenta consejos sobre numerosos aspectos del oficio: cómo escribir a partir de los «primeros pensamientos» (mantén la mano en movimiento, no taches nada, simplemente ponlo por escrito), cómo escuchar (escribir es escuchar en un noventa por ciento; cuanto más profundamente escuches, mejor escribirás), cómo utilizar los verbos, cómo superar las dudas (la duda es una tortura; no le hagas caso), incluso sobre cómo elegir un restaurante en el que escribir. Goldberg ve la escritura como una práctica zen, una actividad meditativa que ayuda a soportar los tiempos difíciles, sortear los pensamientos discursivos y comprender el valor de nuestras vidas.

Edición actualizada
30 aniversario con
prólogo de Julia Cameron.



PVP: 14,50 €

PVP sin IVA: 13,94 €

272 págs aprox.

15 x 23 cm

ISBN 9788419685100



9 788419 685100

EL TAROT DE LOS GATOS

Mazo de 78 cartas y libro guía práctica

Tarot / Oráculos

ILUSTRADO POR MEGAN LYNN KOTT

Una delicia de tarot protagonizado por el símbolo más antiguo de la sabiduría, la adivinación y la inspiración: ¡el gato!



Este estuche contiene 78 cartas de tarot y una guía sobre cómo sacar el máximo partido de la sabiduría y las habilidades psíquicas del gato. Las originales ilustraciones de Megan Lynn Kott infunden a cada carta el halo juguetón del comportamiento felino, lo que aporta una ingeniosa y sabia nueva interpretación al clásico formato de Rider Waite Smith. Julia Smillie ofrece una guía completa e instrucciones, con lecturas encantadoramente relacionadas con los gatos, en el libro guía que acompaña a la obra.

El tesoro definitivo para todos los que aman, adoran y veneran a sus felinos.



ISBN 9788419685285

112 págs

13,5 x 21 cm



9 788419 685285

LIBRO DE MANIFESTACIÓN PARA BRUJOS Y BRUJAS

Magia natural / Sueños

Usa la magia para conseguir lo que deseas

MYSTIC DYLAN

«Manifestar» es dirigir la energía para lograr resultados específicos, y combinarla con la magia te brinda un extra de poder para impulsar tus deseos.



La manifestación se trata de dirigir la energía para lograr resultados específicos, y combinarla con la magia te brinda poder adicional para impulsar tus intenciones. Aprende a combinar la magia y la manifestación para obtener lo que quieres de tu vida, con La guía de la bruja para la manifestación. Está lleno de información, instrucciones y hechizos que te ayudan a aprovechar la autoconciencia y el amor propio para lograr tus deseos más profundos, sin importar cuán grandes o pequeños sean.

- Desmitifiquemos la manifestación: explora qué es la manifestación, cómo lograrla y cómo usarla junto con la magia para transformar su vida.
- Trabajemos el autodescubrimiento: sumérgete profundamente en tu mundo interno, encuentra tu yo más mágico y manifiesta los cambios que deseas ver.
- Aprendamos: descubre cómo personalizar hechizos y crear los tuyos propios.

¡He aquí un enfoque mágico de la manifestación!

13,5 x 21 cm

ISBN 9788419685384



9 788419 685384

CONFÍA EN TUS VIBRACIONES

Vive una vida extraordinaria utilizando tu inteligencia intuitiva

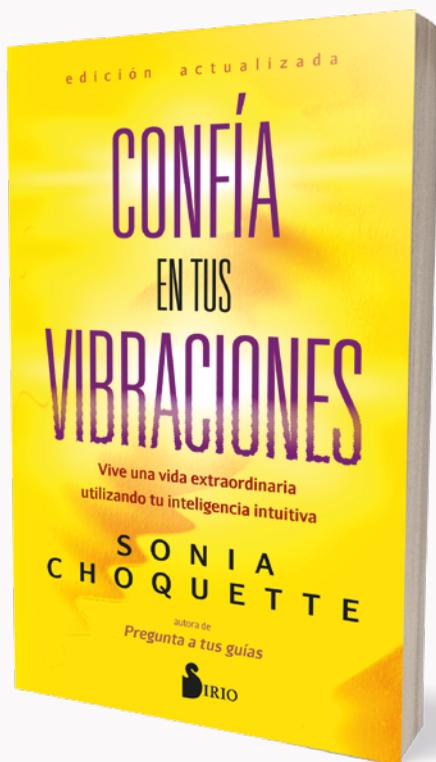
SONIA CHOQUETTE

Psicología / Autoayuda

Despierta tu intuición, confía en tus vibraciones y crea la mejor versión de tu vida de la mano de la maestra espiritual Sonia Choquette.

Si buscas una forma de vida más fácil, más satisfactoria y, energéticamente, más enriquecedora, todo se reduce a confiar en tus vibraciones.

Tu intuición respalda tu creatividad, ayuda a sanar tus heridas emocionales y calma tu corazón ansioso. Te brinda paz mental y te muestra cómo vivir de una forma más elevada y armoniosa. Para disfrutar plenamente de tu vida y acceder a la sensación innata de seguridad, confianza y valentía que mereces, confía en tus vibraciones.



15 x 23 cm

ISBN 9788419685353



9 788419 685353

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL EN 7 SEMANAS

Manual de trabajo para gestionar la depresión y la ansiedad

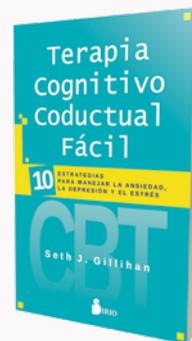
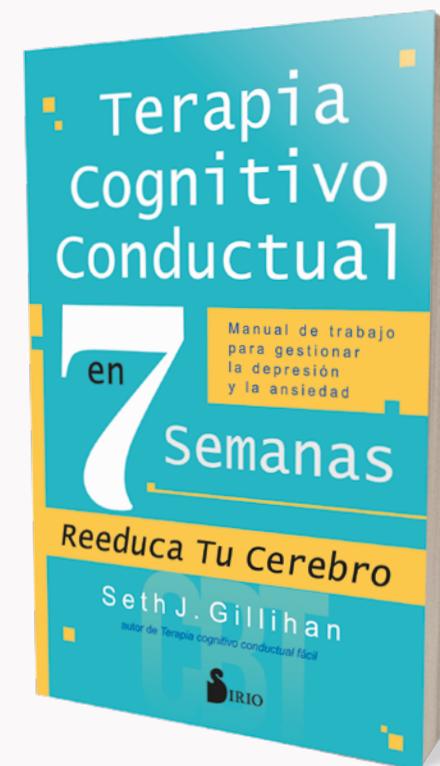
Psicología / Autoayuda

SETH J. GILLIHAN

Descubre cómo la terapia cognitivo-conductual puede ayudarte a regular la ansiedad y la depresión con este manual de trabajo del psicoterapeuta Seth J. Gillihan.

La terapia cognitivo-conductual (TCC) te ayuda a identificar patrones de pensamiento y comportamientos que no funcionan y a reemplazarlos por otros nuevos que nos permiten desarrollarnos con mayor bienestar.

Ya sea que los sentimientos de depresión y ansiedad aparezcan constantemente o de forma esporádica, puedes crear un kit de herramientas de TCC que te ayude a esas emociones y alcanzar tu máximo potencial. Indicado tanto para adultos como para niños y adolescentes.



15 X 23 cm

ISBN 9788419685230



9 788419 685230

ACEITES ESENCIALES PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL

Alivia la ansiedad, el estrés y los desequilibrios del estado de ánimo de forma natural

Terapias

LESLIE MOLDENAUER

Sí, los aceites esenciales también son eficaces para el bienestar de nuestras emociones.

Descubre cómo aprovechar el poder de la aromaterapia para ayudar a aliviar el estrés y la ansiedad, mejorar tu estado de ánimo y aumentar la resiliencia emocional.

Este libro nos presenta 50 perfiles de aceites con sus aplicaciones, propiedades y pautas de uso; así como 100 mezclas únicas y específicas para cada necesidad (insomnio, tristeza, problemas de concentración, etc.)



13,5 x 21 cm

ISBN 9788419685056



9 788419 685056

INTESTINO Y SENTIMIENTOS

Sanar la relación entre 'lo que comes' y 'cómo te sientes'

Alimentación y Salud

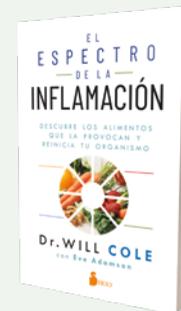
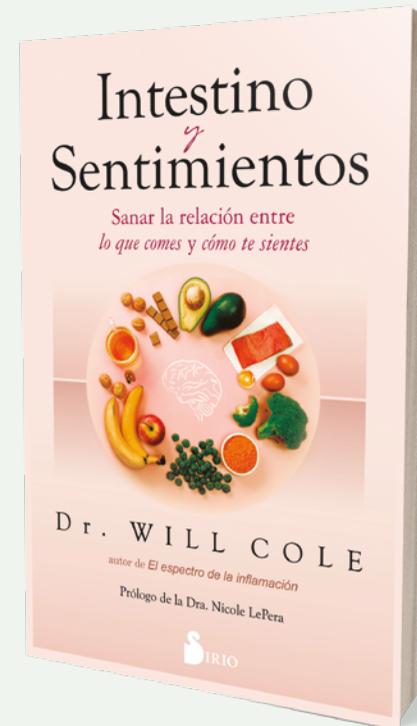
DR. WILL COLE

La guía definitiva para comprender la conexión entre lo que comes y cómo te sientes. Un plan para restablecer la relación con tu cuerpo y sanar la inflamación intestinal causada por el malestar emocional.

El Dr. Will Cole arroja luz sobre la relación entre nuestra salud física y emocional, facilitando la comprensión de la conexión intestino-cerebro y ayudándonos a mejorarla.

Este libro ilustra cómo nuestros males psicológicos pueden causar inflamación intestinal y sabotear nuestra salud. Los problemas intestinales a menudo pueden presentarse en forma de cambios de humor, ansiedad y antojos de alimentos..., y conviene recordar que la verdadera salud no depende solo de lo que comes, sino también de cómo te sientes.

El Dr. Cole ofrece herramientas holísticas para reevaluar nuestra relación con la comida y con nuestro cuerpo.



15 x 23 cm

ISBN 9788419685391



9 788419 685391

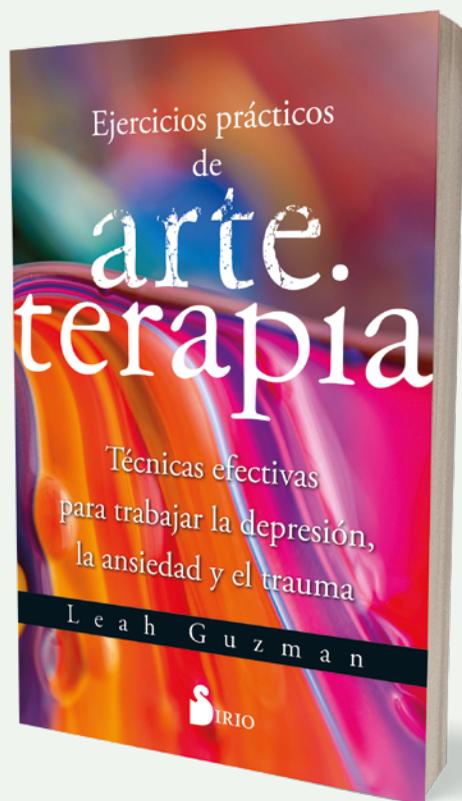
EJERCICIOS PRÁCTICOS DE ARTETERAPIA

Técnicas efectivas para trabajar la depresión,
la ansiedad y el trauma

Psicología / Autoayuda

LEAH GUZMAN

El acto intencional de hacer arte puede ser más que una manifestación creativa. También puede ayudar a las personas a adquirir conciencia de sí mismas, procesar pensamientos difíciles e incluso aliviar los efectos de traumas pasados.



Es este un libro de trabajo de terapia cognitivo-conductual. Ofrece una variedad de actividades creativas para ayudarnos a comprendernos mejor a nosotros mismos, desarrollar control sobre nuestras emociones y ayudarnos en el proceso de sanación.

Incluye 75 actividades estratégicas de arteterapia, y cada ejercicio se acompaña de una explicación de su propósito y posibles resultados junto con una serie de preguntas cuyas respuestas pueden resultar muy esclarecedoras.

15 x 23 cm

ISBN 9788419685049



9 788419 685049

HIJOS ENFERMOS DE SUS PADRES

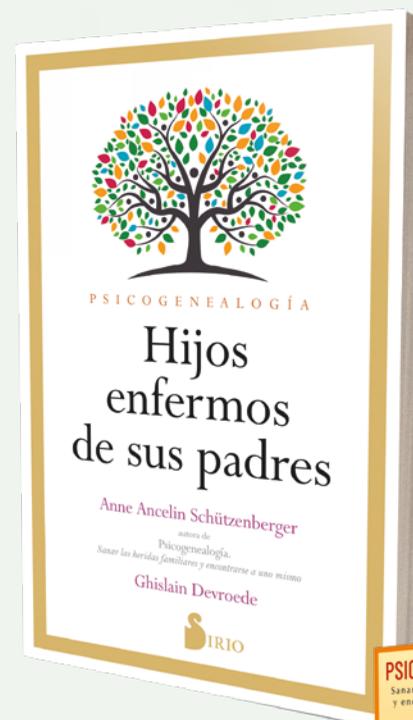
Psicología / Autoayuda

ANCELIN SCHUTZENBERGER Y GHISLAIN DEVROEDE

«Guardar un secreto por el 'bien' de tus hijos, a menudo, les hace mucho daño».

Sin quererlo, sin saberlo, y, a pesar de nosotros, nuestros padres, nuestros abuelos, nuestros ancestros nos dejan como legado su duelo pendiente, sus traumas no digeridos, sus secretos. Sin embargo, si las cosas no se dicen, el cuerpo a veces las expresa: en eso consiste la somatización.

El cuerpo del hijo, del nieto, del bisnieto, cualquiera que sea su edad, se convierte entonces en el lenguaje del antepasado herido. Por lo tanto, es necesario decodificar y tratar las heridas no cicatrizadas.



**ANCELIN
SCHUTZENBERGER**
es la creadora de la
Psicogenealogía



13,5 x 21 cm

ISBN 9788419685407

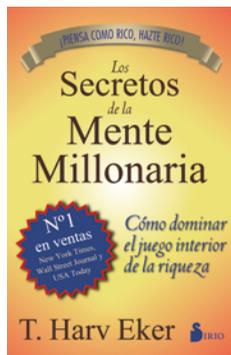


9 788419 685407

LOS MÁS VENDIDOS

LOS SECRETOS DE LA MENTE MILLONARIA

T. HARV EKER



PVP: 12,95 €
PVP sin IVA: 12,45 €
256 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788478086085



PON AL CIELO A TRABAJAR

JEAN SLATTER



PVP: 10,50 €
PVP sin IVA: 10,10 €
120 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788478085897



MANUAL DE LETTERING PARA NIÑOS Y NIÑAS

EL CLUB DEL LETTERING



PVP: 13,95 €
PVP sin IVA: 13,41 €
120 págs / 24,5 x 22 cm
ISBN 9788418531590



MINDSET

CAROL DWECK



PVP: 14,50 €
PVP sin IVA: 13,94 €
336 págs / 15 x 23 cm
ISBN 9788416579167



LOS MÁS VENDIDOS

BRUJERÍA VERDE

PAIGE VANDERBECK



PVP: 13,50 €
PVP sin IVA: 12,98 €
220 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788418531071



BRUJA

LISA LISTER



PVP: 15,95 €
PVP sin IVA: 15,34 €
370 págs / 15 x 23 cm
ISBN 9788417399085



EL PLAN DE TU ALMA

ROBERT SCHWARTZ

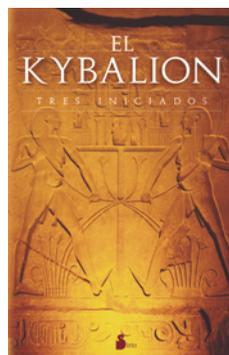


PVP: 14,95 €
PVP sin IVA: 14,38 €
320 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788478087525



EL KYBALION

TRES INICIADOS



PVP: 6,95 €
PVP sin IVA: 6,68 €
154 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788478085958



LA SANACIÓN DE LAS 5 HERIDAS

LISE BOURBEAU



PVP: 13,50 €
PVP sin IVA: 12,98 €
228 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788416579921



EL TAROT DE LA BRUJA VERDE (ESTUCHE)

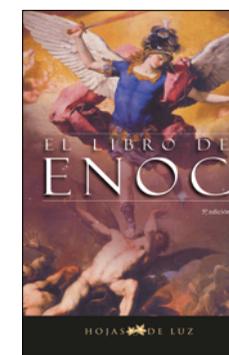
ANN MOURA



PVP: 24,95 €
PVP sin IVA: 23,99 €
304 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788418531514



LIBRO DE ENOC



PVP: 9,95 €
PVP sin IVA: 9,57 €
160 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788496595149



EL TAROT DE LAS BRUJAS (ESTUCHE)

ELLEN DUGAN



PVP: 24,95 €
PVP sin IVA: 23,99 €
304 págs + cartas / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788478088584



RECOMENDACIONES

NAVIDEÑAS

LA MAGIA ERES TÚ LISA LISTER



PVP: 15,95 €
PVP sin IVA: 15,34 €
288 págs / 15 x 23 cm
ISBN 9788419685377



Desarrollo personal mujeres

LAS CARTAS DE HECHIZOS DE LA BRUJA PARA EL AMOR, LA FELICIDAD Y EL ÉXITO CERRIDWEN GREENLEAF



PVP: 22,95 €
PVP sin IVA: 22,07 €
56 págs / 62 x 86 cm
ISBN 9788419105813



EL TAROT DE LOS GATOS MEGAN LYNN KOTT

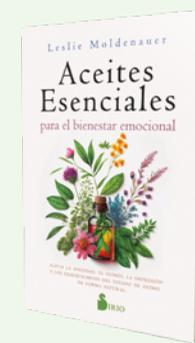


PVP: No disponible
PVP sin IVA: No disponible
112 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788419685285



Tarots / Estuches

ACEITES ESENCIALES PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL LESLIE MOLDENAUER



PVP: No disponible
PVP sin IVA: No disponible
236 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788419685056



Terapias

EL MONJE QUE AMABA A LOS GATOS CORRADO DEBIASI



PVP: 12,95 €
PVP sin IVA: 12,45 €
264 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788419105493



Narrativa espiritual

¿QUÉ SE SIENTE AL MORIR? ALEX RACO



PVP: 12,50 €
PVP sin IVA: 12,02 €
208 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788419105752



Vidas pasadas

ERES MUCHO MÁS DE LO QUE CREES KIMBERLY SNYDER



PVP: 13,95 €
PVP sin IVA: 13,41 €
288 págs / 15 x 23 cm
ISBN 9788419105745



ELEVA TU VIBRACIÓN CADA DÍA LALAH DELIA



PVP: 12,95 €
PVP sin IVA: 12,45 €
240 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788419685247



Psicología / Autoayuda

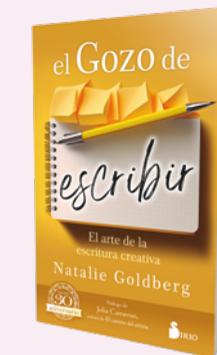
ENEAGRAMA FÁCIL ASHTON WHITMOYER-OBER



PVP: 11,95 €
PVP sin IVA: 11,49 €
184 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788419105516



EL GOZO DE ESCRIBIR NATALIE GOLDBERG



PVP: 14,50 €
PVP sin IVA: 13,94 €
nº págs no disp. / 15 x 23 cm
ISBN 9788419685100



MANUAL DE LETTERING PARA NIÑOS Y NIÑAS EL CLUB DEL LETTERING



PVP: 13,95 €
PVP sin IVA: 13,41 €
120 págs / 24,5 x 22 cm
ISBN 9788418531590



Colorear / Creatividad

RESPIRA COMO UN OSO KIRA WILLEY



PVP: 12,95 €
PVP sin IVA: 12,45 €
104 págs / 17 x 22,8 cm
ISBN 9788417399382



HIJOS ADULTOS DE PADRES EMOCIONALMENTE INMADUROS

LINDSAY C. GIBSON



PVP: 13,50 €
 PVP sin IVA: 12,98 €
 312 págs / 15 x 23 cm
 ISBN 9788416579020



9 788416 579020

SANAR LA HERIDA MATERNA

BETHANY WEBSTER



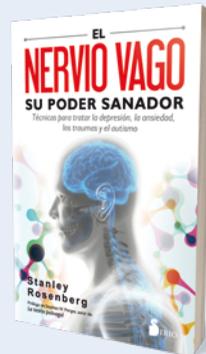
PVP: 13,95 €
 PVP sin IVA: 13,41 €
 340 págs / 15 x 23 cm
 ISBN 9788418531491



9 788418 531491

EL NERVIOS VAGO. SU PODER SANADOR

STANLEY ROSENBERG



PVP: 15,50 €
 PVP sin IVA: 14,90 €
 342 págs / 15 x 23 cm
 ISBN 9788417399092



9 788417 399092

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL FÁCIL

SETH J. GILLIHAN



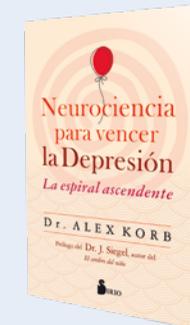
PVP: 12,95 €
 PVP sin IVA: 12,45 €
 252 págs / 15 x 23 cm
 ISBN 9788418000447



9 788418 000447

NEUROCIENCIA PARA VENCER LA DEPRESIÓN

DR. ALEX KORB



PVP: 13,95 €
 PVP sin IVA: 13,41 €
 280 págs / 15 x 23 cm
 ISBN 9788417399580



9 788417 399580

EL PODER DEL APEGO

DIANE POOLE HELLER



PVP: 13,95 €
 PVP sin IVA: 13,41 €
 260 págs / 15 x 23 cm
 ISBN 9788419105233



9 788419 105233

TRATAR EL TRAUMA

JENNIFER SWEETON



PVP: 18,95 €
 PVP sin IVA: 18,22 €
 436 págs / 15 x 23 cm
 ISBN 9788418531897



9 788418 531897

GUÍA PARA SUPERAR LOS PENSAMIENTOS ATEMORIZANTES, OBSESIVOS O INQUIETANTES

DRA. SALLY M. WINSTON Y DR. MARTIN N. SEIF



PVP: 13,50 €
 PVP sin IVA: 12,98 €
 288 págs / 13,5 x 21 cm
 ISBN 9788417399115



9 788417 399115

PSICOGENEALOGÍA

ANNE ANCELIN SCHÜTZENBERGER



PVP: 12,95 €
 PVP sin IVA: 12,45 €
 236 págs / 15 x 23 cm
 ISBN 9788418000485



9 788418 000485

LA MADRE EMOCIONALMENTE AUSENTE

JASMIN LEE CORI



PVP: 16,95 €
 PVP sin IVA: 16,30 €
 384 págs / 15 x 23 cm
 ISBN 9788419105844



9 788419 105844

SANAR A TU NIÑO INTERIOR PERDIDO

ROBERT JACKMAN



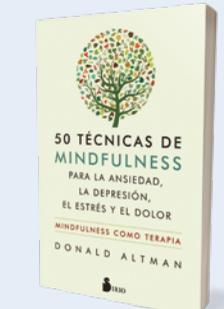
PVP: 15,50 €
 PVP sin IVA: 14,90 €
 304 págs / 15 x 23 cm
 ISBN 9788419105790



9 788419 105790

50 TÉCNICAS DE MINDFULNESS PARA LA ANSIEDAD, LA DEPRESIÓN, EL ESTRÉS Y EL DOLOR

DONALD ALTMAN



PVP: 14,50 €
 PVP sin IVA: 13,94 €
 330 págs / 15 x 23 cm
 ISBN 9788417399559



9 788417 399559

DISTRIBUIDORES NACIONALES

MADRID, CASTILLA LA MANCHA Y CASTILLA Y LEÓN

Distrifer Libros S.L.
Tfno: 917 962 709
distrifer@distriferlibros.es

ALBACETE, ALICANTE Y MURCIA

La Tierra Libros, S.L
Tfno: 965 107 881
administracion.tierra@delibros.es

CANARIAS

Logistika Plus
Tfno: 928 483 861
clientes@logistikaplus.com

ARAGÓN, CANTABRIA, LA RIOJA, NAVARRA Y PAÍS VASCO

Icaro Distribuidora, S.L
Tfno: 976 126 333
pedidos@icaro.es

GALICIA

Modesto Alonso Libros
Distribuidora, S.L
Tfno: 981 588 601
alonsolibros@alonsolibros.e-telefonica.net

CATALUÑA Y ANDORRA

Midac S.L
Tfno: 937 464 110
pedidos@midacllibre.es

ANDALUCIA, EXTREMADURA Y ASTURIAS

Arnoia Distribución
de Libros, S.A
Tfno: 986 761 020 / 902 170 961
pedidos@arnoia.com

PAIS VASCO (TIENDAS ELKAR)

Euskal Kulturgintza S.A.
Tfno: 943 210 965
elkar@elkar.eus

BALEARES

Palma Distribucions, S.L
Tfno: 971 289 421
jmangiova@ispbalears.com

CASTELLÓN Y VALENCIA

Gea Llibres, S.L
Tfno: 961 665 256
gea@delibros.es

DISTRIBUIDORES INTERNACIONALES

ARGENTINA

Ediciones Granica S.A.
Tfno: (+54 11) 4374-1456
editorialsirio@granicaeditor.com

CHILE

Librerías y editorial
Contrapunto
Tfno: (+56 22) 9-455-726
ventas@contrapunto.cl

ECUADOR

Mister Books S.A
Tfno: (+593) 22811065
mrbooks@mrbooks.com

GUATEMALA

Vishnu S.A.
Tfno: (+ 502) 23636217
luis@vishnu-guatemala.com

PERÚ

SBS Librería Internacional
Tfno: (+511) 2064900
sbsperu@sbs.com.pe

ESTADOS UNIDOS

Spanish Publishers, LLC
Tfno: (+1) 305 233 3365 /
(+1) 866 448 7266
wilma@spanishpublishers.net

NICARAGUA

Hispamer S.A.
Tfno: (+505) 22781210
importaciones@hispamer.com.ni

BOLIVIA

Litexsa Boliviana SRL /
Librerías LECTURA
Tfno: (+591) 22772631
ventasweb@libreriaslectura.comcom.ni

COLOMBIA

Ediciones Gaviota
Tfno: (+57) (1) 6136650
(+57) 3183626120
ventas1@ediciones-gaviota.com

COSTA RICA

Desarrollos Culturales
Costarricenses S.A
Tfno: (+506) 22203015
emarin@dcc.cr

URUGUAY

Gussi Libros
Tfno: (+598) 24132082
info@gussilibros.com.uy

MÉXICO

Nirvana Libros S.A. de C.V.
Tfno: (+52) (55) 5615-8479 /
5615-8480
nirvana@nirvanalibros.com.mx

PARAGUAY

Librería El Lector
Tfno: (+595) 21614258 /
(+595) 21614259
comercial@ellector.com.py

REPÚBLICA DOMINICANA

Centro Cuesta Nacional
Tfno: (+1 809) 05375017
gsandoval@ccn.net.do