



DESCUBRE LAS CONFERENCIAS INÉDITAS DEL CREADOR DE LA BIOENERGÉTICA

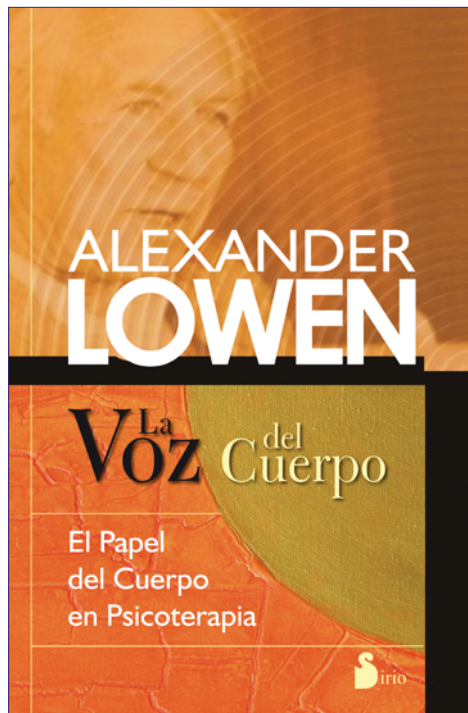


El autor

La Fundación Alexander Lowen Análisis bioenergético trabaja para mejorar la vida, el amor, la salud y el entorno de las personas. Es una fundación internacional sin ánimo de lucro con base en Estados Unidos que ofrece:

- * Talleres de análisis bioenergético.
- * Eventos para la comunidad bioenergética.
- * Ejercicios de bioenergética.
- * Archivos de audio, video y fotografías.
- * Foros sobre bioenergética.

Si deseas más información puede visitar www.lowenfoundation.org



Título: *La voz del cuerpo*.
Autor: Alexander Lowen.
P. sin IVA: 16,30 €
Tamaño: 13,5 x 21 cm
THEMA: VXH
Encuadernación: Rústica
ISBN: 9788478089758

PVP: 16,95 €
Nº págs: 360
BISAC: OCC011010

CLAVES DE VENTA

- ✓ El doctor Alexander Lowen fue el creador del **análisis bioenergético**, un enfoque revolucionario de la psicoterapia que combina las intervenciones físicas con las psicológicas.
- ✓ Recolección de **textos y conferencias** inéditas del autor titulado popularmente como las «monografías de Lowen».
- ✓ Los temas más especializados se encuentran al final de la obra con objeto de hacerlos accesibles al lector general.
- ✓ Desde la **perspectiva de la bioenergética** se abordan: el estrés, el sexo, el pensamiento, la autoexpresión, el horror o la violencia entre otros temas.

TAGS

BIOENERGÉTICA // AUTOCONOCIMIENTO
TÉCNICAS CORPORALES // ENERGÍAS
CUERPO SUTIL // BIOENERGÉTICA
AUTOEXPRESIVIDAD // RESPIRACIÓN
SALUD SEXUAL // AUTOESTIMA

Sinopsis

La voz del cuerpo es una recopilación de veintidós conferencias de Alexander Lowen que tratan sobre conceptos claves del análisis bioenergético, que siguen vigentes en el mundo de hoy, entre ellos: el estrés y la enfermedad, el ritmo de la vida, el sexo y la personalidad, la respiración, el movimiento y los sentimientos, el deseo de vivir y el deseo de morir, la agresión y la violencia en el individuo. El análisis bioenergético, creado por el doctor Alexander Lowen, es una forma de psicoterapia que combina el trabajo con la mente y el cuerpo. Su finalidad es ayudar a la persona a resolver sus problemas emocionales y a realizar su potencial para el amor y la sexualidad sana.

Libros relacionados:

