

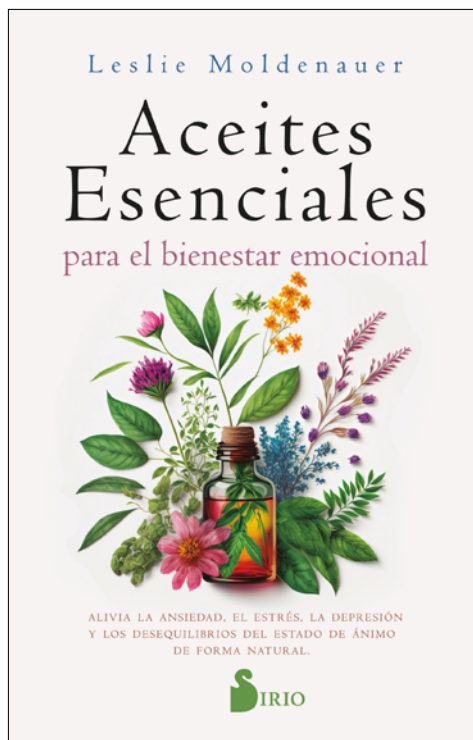


SÍ, LOS ACEITES ESENCIALES TAMBIÉN PUEDEN AYUDARTE CON TU BIENESTAR EMOCIONAL



La autora

Leslie Moldenauer es la propietaria de Lifestholistically LLC, un recurso educativo en línea serio y riguroso que ofrece información relativa a la seguridad en cuanto al uso de los aceites esenciales y que abarca todo lo que la vida natural tiene por ofrecer. Leslie cuenta con una larga experiencia como aromaterapeuta (lleva más de una década trabajando con los aceites esenciales) cuya práctica está firmemente arraigada en las investigaciones y la ciencia. Obtuvo su título de Asociada en Ciencias Aplicadas en Medicina Alternativa Complementaria con especialización en Aromaterapia en el American College of Healthcare Sciences.



Título: *Aceites esenciales para el bienestar emocional.*

Subtítulo: *Alivia la ansiedad, el estrés, la depresión y los desequilibrios del estado de ánimo de forma natural.*

Autora: Leslie Moldenauer.

P. sin IVA: 12,98 €

Tamaño: 13,5 x 21 cm

THEMA: VXHC

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788419685056

PVP: 13,50 €

Nº págs: 260

BISAC: HEA029000

Categoría: B

CLAVES DE VENTA

- ✓ Hay un **auge del uso** de aceites esenciales.
- ✓ El interés por el **autocuidado** y el equilibrio emocional es una **fortísima tendencia** y los aceites esenciales son una herramienta muy importante.
- ✓ Enfocarse en su uso para el bienestar psíquico y emocional lo convierten en un libro muy interesante y **demandado**.
- ✓ Una acertada **selección de 50 aceites** para trabajar las emociones, indicando precauciones, usos, aplicaciones y propiedades.
- ✓ **100 fórmulas** para aliviar el estrés y la ansiedad, fomentar la atención y la concentración, combatir la depresión o el insomnio, mejorar el estado de ánimo y aumentar la resiliencia emocional, etc.
- ✓ Nos enseña a crear **nuestras propias mezclas**, a partir de sencillas premisas.



TAGS

AUTOCUIDADO // AROMATERAPIA // CHAKRAS
FLORES DE BACH // CRISTALES // GEMOTERAPIA
COLOR // CROMOTERAPIA // KINESIOLOGÍA
HOLÍSTICA // TERAPIAS // MASAJE // ACUPUNTURA
AYURVEDA // ACEITES ESENCIALES // FITOTERAPIA
MEDICINA NATURAL // HIERBAS
REMEDIOS // COSMÉTICA



Sinopsis

Este libro nos muestra, en efecto, que los aceites esenciales pueden tener un efecto sanador sobre las emociones. Presenta una selección de 50 aceites con poderosas propiedades relativas al ámbito emocional. Sin embargo, aun siendo muy potentes, los aceites individuales nunca serán tan efectivos solos como actuando en sinergia, integrados en mezclas que incrementen y complementen sus cualidades; por este motivo, el libro incluye 100 fórmulas que satisfacen varias necesidades, pensando también en los niños: aliviar el estrés y la ansiedad; fomentar la atención y la concentración; combatir la depresión, el insomnio o los antojos alimentarios; mejorar el estado de ánimo y aumentar la resiliencia emocional, entre muchos otros usos. Además, la autora nos anima a crear nuestras propias mezclas, a partir de unas sencillas premisas.

Libros relacionados:

