



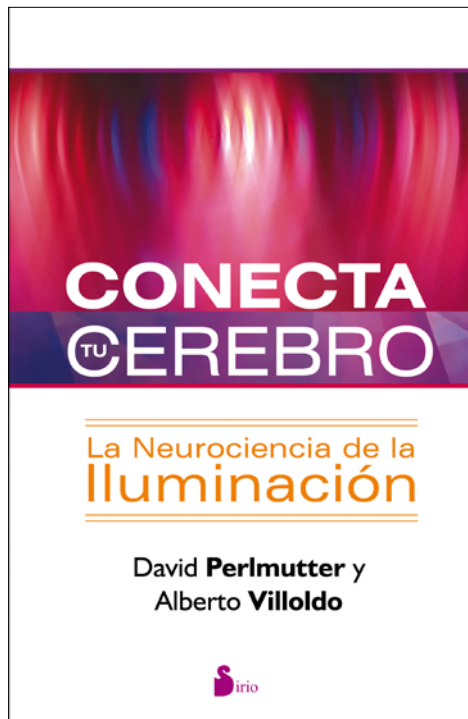
ESPIRITUALIDAD Y NEUROCIENCIA PARA SANAR TRAUMAS Y EXPERIMENTAR LA PAZ INTERIOR



Los autores

David Perlmutter es neurólogo y miembro del American College of Nutrition. Desempeña el cargo de director médico del Perlmutter Health Center y del Perlmutter Hyperbaric Center, en Naples, Florida, y es también profesor adjunto del Institute for Functional Medicine. El dr. Perlmutter es reconocido internacionalmente como líder en el campo de la influencia nutricional en los trastornos neurológicos.

Psicólogo y antropólogo médico, **Alberto Villoldo** ha estudiado las prácticas curativas de la Amazonia y de los chamanes incas durante más de veinticinco años. En la Universidad Estatal de San Francisco, fundó el Laboratorio de Autorregulación Biológica para estudiar cómo la mente crea tanto la salud como las enfermedades psicosomáticas. Actualmente dirige la Four Winds Society, donde enseña la práctica de la medicina energética y la recuperación del alma.



Título: *Conecta tu cerebro.*
Subtítulo: *La neurociencia de la iluminación.*
Autores: David Perlmutter y Alberto Villoldo.
P. sin IVA: 14,38 € PVP: 14,95 €
Tamaño: 13,5 x 21 cm Nº págs: 311
THEMA: VXWS BISAC: OCC036030
Encuadernación: Rústica
ISBN: 9788478088041

CLAVES DE VENTA

- ✓ Alberto Villoldo es el autor de **Las Cuatro Revelaciones** (más de 10.000 copias vendidas).
- ✓ Concentra una amplia comunidad de **seguidores en redes sociales**. En Facebook supera los 150.000 fans y en Instagram los 78.000.
- ✓ Obra que combina **verdades chamánicas** y profundos **hechos científicos**.
- ✓ Incluye programa de 5 semanas **prácticas** y una de **mantenimiento** con dietas, ayunos, suplementos dietéticos, ejercicio físico, ejercicios chamánicos, meditación y prácticas con imágenes.
- ✓ Beneficios: creación de **nuevas conexiones neuronales** para sanar traumas y experimentar la paz y la iluminación interiores.

TAGS

CHAMANISMO // CHAMÁN // AMAZONAS
CUATRO ACUERDOS // ANDES
CUATRO REVELACIONES // ANTROPOLOGÍA
HOMBRES MEDICINA // MUJERES MEDICINA
NEUROCIENCIA // NEUROGÉNESIS
NEUROPLASTICIDAD
ILUMINACIÓN INTERIOR



Sinopsis

Los consejos nutricionales, suplementos alimenticios, ayunos y ejercicios físicos esbozados en este libro te ayudarán a reparar zonas de tu cerebro que se han visto afectadas por el estrés y también a crear un entorno fértil en el que puedan crecer nuevas células cerebrales, así como a conectar con los genes responsables de la longevidad, a mejorar el sistema inmunológico y a reforzar la función cerebral. Dos personajes importantes de mundos hasta ahora separados (la ciencia y la espiritualidad), se unen para enseñarnos a potenciar nuestra mente, vivir en paz y mejorar la intuición y la creatividad. ¡La iluminación está ahora disponible para todos nosotros!

Libros relacionados:

