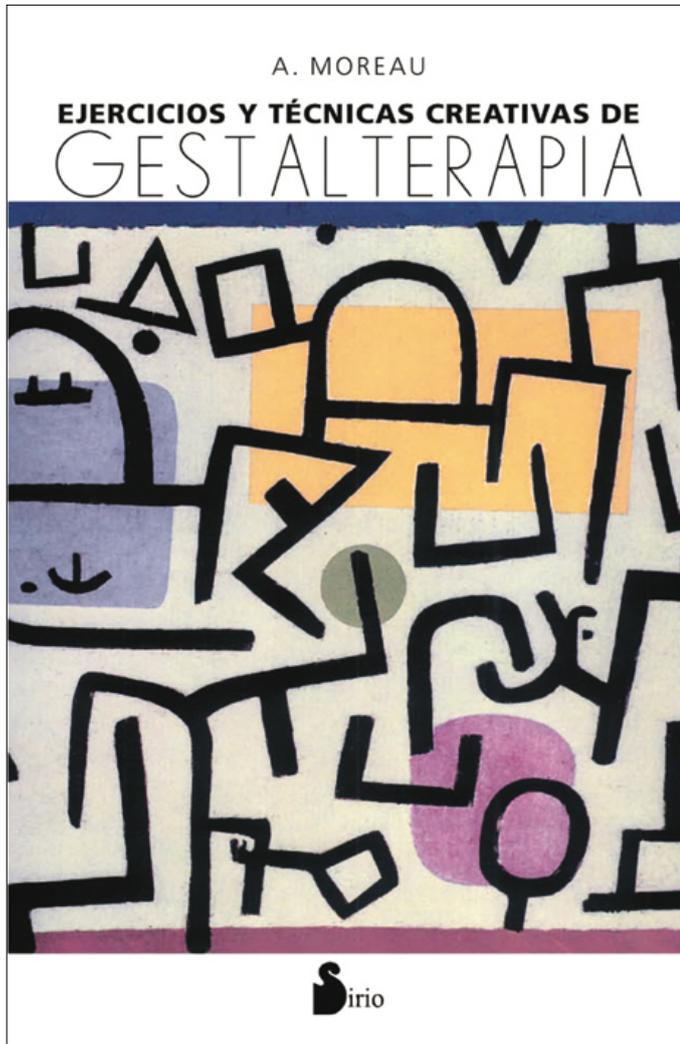




GUÍA PRÁCTICA DE APLICACIÓN DE LA GESTALT EN TERAPIA DE GRUPOS



CLAVES DE VENTA

- ✓ Guía de **ejercicios prácticos** inspirados en la terapia de la Gestalt desarrollada por Fritz Perls.
- ✓ Esta terapia hace hincapié en la **manifestación** de los sentimientos, de las emociones y de los deseos reprimidos, sirviéndose de la expresión corporal, los ejercicios respiratorios, el contacto físico, etc.
- ✓ El autor comparte en este libro, sus experiencias como precursor de lo que él denomina **grupo de terapia por el trabajo**, herramienta para que los participantes se descubran mutuamente y, sobre todo, se conozcan a sí mismos.
- ✓ Ejemplos de **casos reales** de participantes en estos grupos de terapia.
- ✓ Incluye **ejercicios en grupo** para poner en práctica por profesionales de la terapia.

TAGS

PSICOLOGÍA // PSICOLOGÍA HUMANISTA
GESTALT // GESTALT TERAPIA
TERAPIA EN GRUPO // PERCEPCIÓN

Título: *Ejercicios y técnicas creativas de gestalterapia.*

Autor: A. Moreau.

P. sin IVA: 16,10 €

Tamaño: 13,5 x 21 cm

THEMA: JMAN

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788478082766

PVP: 16,75 €

Nº págs: 352

BISAC: PSY045020



Sinopsis

La terapia Gestalt fue así denominada por Fritz Perls en el año 1951, a partir del verbo alemán *gestalte* que significa *dar forma, estructurar*. Utiliza los cambios de perspectiva en la observación, tanto de la figura central, como del fondo. Todo aquello que creemos ver, no existe más que en la visión de quien lo ve. Lo que en el lenguaje corriente llamamos *realidad* no es sino una proyección creada a partir de los impulsos sensibles que llegan a la retina. Los objetivos de la terapia Gestalt son ampliar el campo de posibilidades del ser humano, aumentar su capacidad de adaptación al entorno y restaurar su libertad de elección. A. Moreau expone en este libro los elementos claves de esta terapia, y describe numerosas experiencias vividas en sus sesiones terapéuticas.

Libros relacionados:

