



CONECTA CON TU PROPIA VOZ INTERIOR, CONFÍA EN TI Y EXPERIMENTA LA TRANSFORMACIÓN DE UNA VIDA BASADA EN VIBRACIONES



La autora

Lalah Delia es autora super-ventas y educadora especializada en espiritualidad y bienestar. Es fundadora de Vibrate Higher Daily, una comunidad online que aboga por un estilo de vida holístico de alta vibración. Ha sido embajadora de la campaña #BeMoreHuman de Reebok y mentora de la serie de bienestar de Target, "TargetTag"; ha intervenido en debates celebrados a lo largo y ancho de Estados Unidos, como el SXSW, In Goop Health y Girlboss Rally; ha aparecido en las revistas Glamour, Mindbodygree y otras. Su trabajo y su historia personal han sido abordados en películas y documentales.



Título: *Eleva tu vibración cada día.*

Subtítulo: *Vive tu poder.*

Autora: Lalah Delia

P. sin IVA: 12,45 €

Tamaño: 13,5 x 21 cm

THEMA: VSPM

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788419685247

PVP: 12,95 €

Nº págs: 240

BISAC: OCC011020

Categoría: A

CLAVES DE VENTA

- ✓ 520 mil seguidores en **Instagram** y 150 mil en **Twitter**.
- ✓ Diseño interior muy cuidado e ilustrado en B/N.
- ✓ Lleno de **reflexiones inspiradoras** y textos potentes sobre autoconocimiento y el desarrollo personal y espiritual.
- ✓ Una importante **voz femenina** en el mundo de la espiritualidad y el crecimiento personal contemporáneo.
- ✓ Publicado en EEUU por **Harper**, tiene un rating de 4,8 con más de 2,500 reseñas en **Amazon**.

TAGS

JAMES CLEAR // YUNG PUEBLO // AUTOAYUDA
EMPODERAMIENTO // ACEPTACIÓN // ENERGÍA
PENSAMIENTO POSITIVO // MIGUEL RUIZ
CONEXIÓN // MUJERES // INSTAGRAM



9 788419 685247

Sinopsis

A menudo nos sentimos arrastrados por las circunstancias o por la negatividad de los demás. Creemos que carecemos de control sobre los factores que nos afectan y nos impiden desarrollar nuestro verdadero yo. Pero, según Lalah Delia, albergamos más poder del que imaginamos. Por ello, te anima a ti —lector o lectora— a que escuches tu voz interior única y a que confíes en tu instinto. En el momento en que lo hagas, empezarás a experimentar el poder transformador de una vida vivida en alta vibración. Elevar tu vibración consiste en tomar decisiones conscientes en el día a día que te liberen de las actitudes, los hábitos y los estilos de vida que no te sirven y te lleven a adoptar otros que te impulsen y te beneficien. Este libro es una invitación a comprometerte con todo lo que alimenta tu alma y a desprenderte de lo que merma tu energía. Por medio de la poesía, los mantras y las afirmaciones, Lalah Delia te empodera para que vivas desde tu mayor potencial y desde un vibrante y vital estado de ánimo.

Libros relacionados:



9 788417 030605



9 788418 000911



9 788419 105295