



## POCAS EXPERIENCIAS HAY TAN PROFUNDAS EN LA VIDA COMO LOS SENTIMIENTOS QUE ALBERGAMOS HACIA NUESTRA MADRE



### La autora

**Jasmin Lee Cori** es psicoterapeuta y ejerce en su consulta privada en Boulder, Colorado. Su especialidad es el trabajo con adultos que fueron víctimas de la negligencia emocional o el abuso emocional en la infancia. Educadora experimentada, impartió más de una docena de cursos de psicología diferentes en varias universidades y escuelas profesionales, que incluyeron formación técnica para terapeutas. También ha trabajado en agencias de servicios sociales.

Jasmin es autora de *Healing from Trauma: A Survivor's Guide to Understanding Your Symptoms and Reclaiming Your Life* (2008), entre otros libros. También ha escrito artículos publicados en varios medios impresos y online.



Título: *La madre emocionalmente ausente.*

Subtítulo: *Cómo reconocer y sanar los efectos invisibles del abandono emocional infantil*

Autora: Jasmin Lee Cori

P. sin IVA: 16,30 €

Tamaño: 15 x 23 cm

THEMA: VFJQ3

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788419105844

PVP: 16,95 €

Nº págs: 384

BISAC: PSY022040

Categoría: A

### CLAVES DE VENTA

- ✓ Quienes compraron este libro también lo hicieron con Lindsay C. Gibson, Nicole Le Pera, Bessel van der Kolk, Amir Levine y Mark Wolynn.
- ✓ **Obra de referencia** sobre como sanar las heridas producidas por una crianza con carencias de afecto materno.
- ✓ Una **guía compasiva** para entender el déficit de cariño materno, aún cuando la madre estaba físicamente presente.
- ✓ Cómo **reconocer la herida oculta** de la madre emocionalmente ausente y distinguirla del abuso.

### TAGS

TRAUMA // HERIDA // ABANDONO // PADRES  
TRAUMA // ABUSO // APEGO // RELACIONES  
LÍMITES // INFANCIA // MADRE // TERAPIA  
NIÑO INTERIOR



### Sinopsis

Muchas personas sienten que les faltó algo en su infancia y se preguntan por qué su madre no parecía estar ahí para ellas. A pesar de que la madre pudo haber prestado cuidados de tipo físico, tienen la sensación de haber sido, de algún modo, *huérfanas de madre*. En estas circunstancias, es difícil mantener una relación con la figura materna en la edad adulta. La madre emocionalmente ausente te ayudará a comprender por qué tu madre fue incapaz de proporcionarte lo que muchas madres sí pueden dar. También te guiará en un trabajo a varios niveles:

- Identificar los impactos de la negligencia emocional y el abuso emocional.
- Evaluar opciones en cuanto a la relación con tu madre ahora que eres una persona adulta.
- Encontrar al niño/a que llevas dentro y aprender a ser una madre para ese niño.
- Hacerte cargo de tu sanación y aprender a compensar lo que no tuviste.

### Libros relacionados:

