



EL ZEN Y EL ARTE DE ENAMORARSE



La autora

Charlotte Kasl fue psicóloga, cuáquera y sanadora de reiki e impartió seminarios. Estuvo muy implicada en el movimiento feminista, en las prácticas espirituales orientales y en la medicina alternativa, lo cual aportó un poderoso enfoque holístico a toda su obra. Entre sus libros se encuentran *Finding Joy, Many Roads, One Journey, Women, Sex, and Addiction: A Search for Love and Power*.

Aunque vivió un tiempo en Minneapolis, Minnesota, regresó a su tierra natal en Missoula, Montana, donde falleció, a los ochenta y dos años, en su casa octogonal de la montaña, en 2021.



Título: *Tener citas como un buda.*

Subtítulo: *Manual práctico para encontrar el amor en el camino espiritual.*

Autora: Charlotte Kasl

P. sin IVA: 13,41 €

Tamaño: 13,5 x 21 cm

THEMA: VFVG

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788419105806

PVP: 13,95 €

Nº págs: 312

BISAC: FAM051000

Categoría: B

CLAVES DE VENTA

- ✓ Publicado originalmente por Penguin es ya un clásico traducido a **más de 15 idiomas** y con miles de copias vendidas.
- ✓ En la era del amor líquido, esta obra nos aporta un enfoque original basado en el **autoamor** y las **relaciones sanas**.
- ✓ Enamorarse, conocerse, sorprenderse, amar... puede ser una **herramienta** para desarrollar nuestro **camino espiritual**.

TAGS

AMOR // PAREJA // TINDER // ROMANTICISMO
CITAS // DATING // NOVIO // ENAMORARSE
SOLTERÍA // MATRIMONIO // DIVORCIO
RECONSTRUIR // DUELO // RELACIÓN // ZEN
TAOÍSMO // SUFISMO // CRISTIANISMO
PSICOLOGÍA // AUTOAYUDA // AUTOCONOCIMIENTO
ACEPTACIÓN // APEGO



9 788419 105806

Sinopsis

Este libro práctico, divertido y, a la vez, profundamente espiritual, te ayudará a crear una nueva historia de amor en tu vida. *Tener citas como un Buda*, exquisita combinación de cristianismo, budismo, sufismo y otras tradiciones espirituales, te enseña a encontrar pareja sin perderte a ti mismo en el intento. Kasl, psicoterapeuta profesional, oradora y sanadora de reiki, durante más de veinte años, nos ofrece sabiduría práctica sobre cómo utilizar el camino del amor como medio para el despertar. Este libro nos transmite que cuando eres fiel a tu viaje espiritual, aportas curiosidad, fascinación y alegría al proceso de tener citas.

Libros relacionados:



9 788419 105196



9 788419 105233



9 788418 153187