

# OBRA CLAVE SOBRE LOS PRINCIPIOS Y LA PRÁCTICA DE LA MEDICINA PSICOSOMÁTICA



## Autor

A través del trabajo clínico y de sus continuas investigaciones realizadas desde 1973, el doctor **Sarno** ha logrado identificar la causa de la mayoría de los dolores comunes de espalda, cuello, hombros y extremidades, desarrollando un tratamiento psicosomático revolucionario gracias al cual innumerables pacientes se han liberado de sus dolores crónicos. Los más de setecientos cincuenta mil lectores de sus libros comparten con sus miles de pacientes el descubrimiento de que la mayoría de los dolores de espalda tienen su base en la mente, y por lo tanto, también su curación. El enfoque terapéutico del doctor Sarno consiste en facilitar al paciente el conocimiento y la comprensión del verdadero origen del dolor. El doctor Sarno, fallecido en 2017, fue profesor de Rehabilitación Médica en la Facultad de Medicina de la Universidad de Nueva York y atendía en el Instituto Rusk de Rehabilitación, perteneciente también a la Universidad de Nueva York. Otros libros suyos publicados en español son: *La mente dividida* y *Curar el cuerpo, eliminar el dolor*.

[www.healingbackpain.com](http://www.healingbackpain.com)



Título: *La mente dividida*.  
Subtítulo: *La epidemia de los trastornos psicosomáticos*.  
Autor: Dr. John E. Sarno.  
P. sin IVA: 18,22 €  
Tamaño: 13,5 x 21 cm  
TEMA: VFJB2  
Encuadernación: Rústica  
ISBN: 9788478088935

PVP: 18,95 €  
Nº págs: 354  
BISAC: HEA032000

## CLAVES DE VENTA

- ✓ Autor del *longseller* **Libérese del dolor de espalda** con 8 ediciones y más de 150.000 ejemplares vendidos en todo el mundo
- ✓ Esta obra trata sobre los principios y la práctica de la medicina psicosomática: trastornos físicos del organismo **mente-cuerpo**.
- ✓ Los trastornos psicosomáticos se dividen en **dos categorías**: aquellos inducidos directamente por las emociones inconscientes, tales como los problemas de dolor (SMT) y los trastornos gastrointestinales comunes; aquellas enfermedades en que las emociones inconscientes pueden ser un agente causal, pero no el único (enfermedades autoinmunes como la artritis reumatoide, algunos trastornos cardiovasculares y el cáncer).

## TAGS

MEDICINA HOLÍSTICA // DOLOR // SMT // TMS  
TENSIÓN // TERAPIA // SALUD // ESTRÉS  
ENFERMEDAD // SINTOMÁTICO  
EMOCIONES // TENSIÓN MUSCULAR  
MEDICINA PSICOSOMÁTICA // EMOCIONES  
INCONSCIENTES // ARTRITIS  
DOLORES DE ESPALDA



## Sinopsis

Una epidemia de trastornos psicosomáticos asola el mundo occidental. Estos trastornos no son *psicosomáticos* en el sentido de *imaginarios* o *inventados*, son psicosomáticos en el sentido de que su origen hay que buscarlo en la mente. La medicina tradicional no tiene ninguna solución que ofrecer en estos casos y se limita a paliar los síntomas. Sin embargo, existe una medicina que lleva treinta años curando definitivamente a miles de pacientes con este tipo de trastornos. Estamos ante el libro más importante y completo que se haya escrito sobre la medicina psicosomática.

## Libros relacionados:

